

12

Общероссийский
конференц-марафонПЕРИНАТАЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА:от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству

Отель «Санкт-Петербург» (Пироговская наб., д. 5/2)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ОЧНО

11–13
февраля
2026

Под эгидой

Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга • Комитета по здравоохранению Ленинградской области • Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины • Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта • Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова • Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования • Междисциплинарной ассоциации специалистов

репродуктивной медицины (МАРС) • Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» • Журнала «StatusPraesens. Неонатология» • Журнала «StatusPraesens. Педиатрия» • Информационной digital-платформы SPNavigator

При поддержке «Женского движения “Единой России”», направления «Семейное здоровье»

Научный и технический организатор:
StatusPraesens

В каком формате пройдёт?

Очно! Смысл любого мероприятия — **живое общение**. Именно оно заряжает, вдохновляет, воодушевляет, заставляет задумываться, изобретать новые решения и проверять на прочность старые. Не упустите эту нечастую возможность — **отважиться** на живую дискуссию с признанными лидерами мнений, с коллегами, с друзьями, со смежными специалистами, с экспонентами. Помните, что главное у нас — живая, тёплая и дружеская **атмосфера**, в которой можно **свободно** обсуждать,

делиться, спорить и доказывать свою точку зрения! И входить в **телесный контакт**, чётко понимая, что от **объятий** с друзьями в организме вырабатывается **окситоцин**, один из главных **антиэйдж-гормонов**.

Будут ли онлайн-трансляции?

Тем, кто не сможет присутствовать очно, заседания и доклады будут доступны в виде онлайн-трансляций. Это тоже возможный вариант участия, пусть и менее заряжающий.

Кого мы приглашаем?

Практикующих специалистов

- **Акушеров-гинекологов** родовспомогательных учреждений, гинекологических стационаров, женских консультаций и частных клиник.
- **Врачей-репродуктологов** и других специалистов, ведущих бесплодные пары в клиниках и центрах вспомогательных репродуктивных технологий.
- **Терапевтов** родовспомогательных учреждений и женских консультаций.
- **Молодых врачей**, избравших акушерство и гинекологию своей специальностью: клинических ординаторов, аспирантов, студентов старших курсов.

Организаторов здравоохранения: главных специалистов регионов и городов, руководителей органов управления здравоохранением, главных врачей перинатальных центров, родильных домов, коммерческих клиник, заведующих женскими консультациями и профильными отделениями стационаров.

Профессорско-преподавательский состав профильных кафедр медицинских высших учебных заведений и учреждений среднего профессионального образования.

Общественные организации, посвятившие свою деятельность сохранению и укреплению здоровья женщин и улучшению демографии в стране.

Почему мы собираемся?

Предиктивность и междисциплинарность — два важнейших современных тренда в медицине, в том числе в перинатальной — как одной из самых **«нагруженных»** с позиций смыслов для конкретных людей, для страны в целом, для организаторов здравоохранения, для проверяющих и контролирующих организаций. И, конечно же, для врачей.

Между тем вызовы последних лет обострили ряд проблем. Хотя в целом **материнская смертность** падает, в структуре её причин отмечен драматичный рост сепсиса, тяжёлой преэклампсии, а среди причин near miss по-прежнему лидируют акушерские **кровотечения**. На фоне глобального тренда **отсроченного деторождения** печальной рутинной акушерства становится всеобщая **коморбидность**. Несмотря на рекордно низкие показатели младенческой смертности, по-прежнему не до конца решённой остаётся проблема смертности доношенных детей, а дискуссии по поводу **«акушерского следа»** в перинатальных потерях не теряет своей злободневности.

Вопросов множество. Какие дополнительные знания и усилия потребуются от акушеров-гинекологов в контексте позднего деторождения и многодетности? Как эффективно решать проблемы, связанные с нарушениями фертильности? Как оздоравливать вступивших в брак, ибо, например, по данным Татарстана (где уже запущена программа «Сертификат молодожёнов»), только **17% молодых супружеских пар** могут быть признаны «условно здоровыми»? Как поддерживать женщин среднего и старшего возраста, без которых в текущих реалиях многодетность малореалистична?

Прегравидарная подготовка, признанная международным медицинским сообществом ключевым методом

улучшения исходов беременности и родов, охватывает лишь небольшую часть женщин. Только около 4% будущих матерей и 5% женщин, ранее испытывавших опыт потери беременности, проходят такую подготовку. А между тем отклонения в течении внутриутробного периода, такие как нарушение плацентации, гипоксия, дефицит питательных веществ и гормональные дисбалансы, могут привести к серьёзным проблемам **во взрослом возрасте**, включая ожирение, артериальную гипертензию и когнитивные нарушения.

Профилактика подобных состояний диктует насущную потребность замечать в предиктивном акушерстве корни **предиктивной педиатрии**, ибо внутриутробные условия играют решающую роль в формировании здоровья человека на протяжении всей его жизни.

Педиатрия же в целом опирается на результаты **неонатального периода**, что в итоге полностью объясняет кристальную чёткость в логике объединения на одной площадке акушеров, неонатологов и педиатров. Наша общая цель — **здоровые дети на руках у здоровых матерей**.

Формат конференц-марафона, помимо традиционных, «классических» заседаний, включает мастер-классы, батлы, skill-практикумы, дискуссии по спорным и контраверсионным вопросам, тренинги. Как обычно, живые дискуссии будут проходить не только в залах, но и в «коридор-сессиях», спонтанно возникающих на площадке. У каждого участника будет возможность обменяться мнениями с коллегами. И просто зарядиться позитивной энергией дружеского общения.

Встречаемся в Санкт-Петербурге, друзья!

[В программе] Наша цель — здоровые дети на руках у здоровых матерей • Только 17% молодых супружеских пар могут быть признаны «условно здоровыми» • Коморбидность — глобальное бремя репродуктивной медицины • Только около 4% будущих матерей и 5% женщин с неудачами в анамнезе проходят прегравидарную подготовку • Акушерская агрессия: где грань между «необходимо», «достаточно» и «не нужно»?

Что в научной программе?

Ключевые вопросы

- Новая комплексная программа по охране материнства и детства в рамках нацпроекта «Семья»: обсуждаем задачи акушеров-гинекологов и репродуктологов.
- Снижение рождаемости как демографический вызов. При чём тут акушеры-гинекологи? Междисциплинарное взаимодействие на пути преодоления «точки невозврата».
- Перинатальная медицина: смотр достижений, анализ нерешённых проблем, планирование задач.
- Коморбидность — глобальное бремя репродуктивной медицины.

Баллы НМО

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

- Преконцепционная подготовка и прегравидарная подготовка: персонализированный подход с учётом индивидуальных особенностей пары.
- Акушерская агрессия: где грань между «необходимо», «достаточно» и «не нужно»?
- Неотложные состояния в акушерстве.
- Улучшение исходов беременности: внедрение предиктивных технологий в клиническую практику.
- Женское здоровье от пубертата до пострепродуктивного возраста: особенности ведения на каждом этапе.
- Медицина качественного долголетия набирает обороты. Новые задачи акушера-гинеколога.
- Школа юридической самообороны врача.

Прегравидарная подготовка должна стать правилом, а не исключением

Важные вопросы раздела • Прегравидарная подготовка — программируем здоровье будущего ребёнка • Акушерская диететика как инструмент программирования здорового потомства. Какие микронутриенты необходимы, а какие — необязательны при подготовке к беременности?



- Прегравидарная подготовка. Клинический протокол, v. 3.0
- Подготовка к гестации женщин с невынашиванием в анамнезе
- Диагностика и коррекция гормонального статуса в прегравидарной подготовке
- Репродуктивно значимые инфекции: как устранить этот барьер к здоровой репродукции?
- Прегравидарная подготовка пациенток с метаболическим синдромом
- И многое другое...

Беременность высокого риска: наша новая норма

Важные вопросы раздела • Беременность у многорожавших — какие риски предполагать и почему? • Внематочная беременность: современные методы диагностики и лечения • Преэклампсия и артериальная гипертензия во время беременности — общее и различное в стратегии ведения пациенток • Преэклампсия и хроническая болезнь почек: перспективы диагностики и продуманной терапевтической тактики • Тромбоцитопения беременных: протокол ведения • Латентный железодефицит и ЖДА беременных — шлейф длиной в целую жизнь будущего ребёнка • Акушерская инфектология — искусство взвешенных решений • ВУИ, ВБИ и возможности преодоления • ЗРП: реалистична ли коррекция? Самообманы неточных измерений • Акушерская цервикология: программированные роды, ИЦН, профилактика

разрывов • Неинвазивный пренатальный скрининг: насколько он необходим, если результаты первого скрининга хорошие • Переношенная беременность: почему это до сих пор проблема, несмотря на чёткие правила? • И многое другое...

Школы и практикумы

- **Дискуссионный клуб контраверсий.** Беременность и инфекции мочевых путей. Чья проблема? Акушер-гинеколог vs уролог.
- **Школа-практикум для думающих клиницистов.** Отложенное материнство: новая реальность акушерства. Насколько реальны риски?
- **Практикум.** Психологическое состояние беременной: что важно учитывать акушеру-гинекологу?

Невынашивание: оптимистические этюды

Важные вопросы раздела • Ранние выкидыши: как постичь «мудрость невмешательства»? • Привычное невынашивание: 52% всех аборт в стране — самопроизвольные. Смотри работающих решений • Поздние преждевременные роды: где кроется опасность и как её преодолеть? • Протокол МАРС «Неразвивающаяся беременность в анамнезе: реабилитация подготовка к следующей гестации. V. 3.0» (2024) • Невынашивание беременности при многоплодии • И многое другое...

[В программе] Преэклампсия и артериальная гипертензия во время беременности — общее и различное в стратегии ведения пациенток • ВУИ, ВБИ и возможности преодоления • ЗРП: реалистична ли коррекция? Переношенная беременность: почему это до сих пор проблема? • Ранние выкидыши: как постичь «мудрость невмешательства»? • Поздние преждевременные роды: где кроется опасность и как её преодолеть?

Внимание! Наши спецпроекты

- Школа юридической самообороны врача.
- Школа «SMART-материнство».
- Школа-практикум для думающих клиницистов. Предиктивное акушерство: программа минимизации осложнений у будущей матери и ребёнка.
- Мастер-класс. УЗИ в родах: принципиальные основы.
- Мастер-класс. HANDS-ON. Тренинги мануальных навыков в оперативном акушерстве.

И многое другое...

А также мастер-классы, круглые столы, свободные дискуссии, разборы случаев из реальной клинической практики и т.д. — смотрите в научной программе, на нашем сайте и в соцсетях.

- **Междисциплинарная дискуссия (акушеры-гинекологи + неонатологи).** Перинатальные потери при сверхранных преждевременных родах: резервы — есть. От споров, дискуссий и контраверсий — к общей программе действий.

Онкореальность в практике врача-гинеколога

Важные вопросы раздела • Оценка онкорисков при доброкачественных пролиферативных процессах в молочной железе • Гинекологические раки — бороться и искать, найти и победить • Онкофертильность: как сохранить репродуктивные возможности при выявлении рака до беременности и можно ли сохранить беременность при выявлении опухоли? • Онкоантиэджинг — новая реальность репродуктивной медицины • И многое другое...

[В программе] Онкофертильность: как сохранить репродуктивные возможности при выявлении рака до беременности и можно ли сохранить беременность при выявлении опухоли?

Бесплодный брак и ВРТ: репродукция «под ключ»

Важные вопросы раздела • ВРТ: планирование успеха начинается с первичного звена • ВРТ у возрастных женщин: неудачи имплантации, пути коррекции. Коррекция рациона: что она может решить? • Амбулаторная гистероскопия: путь к желанной беременности • Бесплодие в паре: помогаем обоим. Что в компетенции акушера-гинеколога? • Психологическое бесплодие: существует ли оно и как справиться? • Ановуляторное бесплодие: работающие технологии в резерве акушера-гинеколога • Восстановление фертильности при эндометриозе • И многое другое...



Мобильное приложение для врачей SPNavigator — это **быстрый и лёгкий** доступ к информации, которая **поможет в рутинной работе** и в освоении новых знаний: **МКБ-10, дайджесты** клинических рекомендаций, **памятки** для пациенток, статьи, книги, **чек-листы**, калькуляторы, видеодоклады, обзоры симпозиумов и **разборы клинических случаев** — мощный инструмент для профессионалов, которые ценят своё время и хотят расширить **кругозор** и опыт.

Роды и послеродовой период: на финише всё только начинается

Важные вопросы раздела • Кесарево сечение: снижать частоту или оптимизировать показания? • Акушерские кровотечения. Последствия хирургического гемостаза • Новый подход к анализу интранатальной КТГ: фокус на физиологию плода • Тактика ведения родов с рубцом на матке • Аномалии плацентации: как не просмотреть и выбрать верную хирургическую тактику? • Грудное вскармливание начинается в родзале. Задача — обеспечить устойчивую лактацию после выписки • Осложнённый пуэрперий: предупредить легче, чем справиться • Акушерский сепсис и тромботическая микроангиопатия: диагностика и интенсивная терапия • Послеродовая реабилитация должна войти в рутинную практику • Роды у многорожавших — каковы отличия? • И многое другое...

Школы и практикумы

- **Междисциплинарная дискуссия (акушеры-гинекологи + неонатологи).** Эффективное взаимодействие при внутриутробной инфекции: наводим мосты.
- **Междисциплинарный научно-практический семинар.** Грудное вскармливание — общая зона заботы акушера-гинеколога, неонатолога и педиатра.
- **Дискуссионный клуб контраверсий.** Травма влагалища и промежности в родах: шить не дожидаясь или не спешить?

Эндокринные лабиринты репродуктивного периода

Важные вопросы раздела • Нерегулярный цикл: каковы критерии в разные периоды жизни женщины? • Олиго-аменорея у нерожавших — залог будущего бесплодия: алгоритмы диагностики и терапии. Следуем клиническим рекомендациям (2024) • Овуляторная дисфункция: синдром со множеством причин • Гормональная контрацепция: рациональный выбор в разные периоды жизни • Менструальная мигрень с аурой — как быть с контрацепцией? • Преждевременная недостаточность яичников: современные представления • Стресс и расстройства менструации • Гиперандрогения у молодых женщин: дифференциальная диагностика и лечение • СПЯ — взгляд с ракурса 2026 года • Metabesity — объективная реальность в гинекологической практике. В чём состоит задача акушера-гинеколога? • Ювенильная гинекология — зона ответственности амбулаторного акушера-гинеколога • И многое другое...

Женский антиэджинг: фокус на качество жизни

Важные вопросы раздела • Медицина климактерия: МГТ и негормональные методы коррекции менопаузальных расстройств • Ожирение в постменопаузе: каковы особенности и как преодолевать? • ГУМС: от патогенеза — к эффективной терапии • Многоликий остеопороз: при чём тут гинеколог? • Что происходит с рецепторами половых гормонов с возрастом и зачем нам это надо знать? • Негормональный инструментарий для постменопаузы: что работает? • И многое другое...



Школы и практикумы

- **Дискуссионный клуб контраверсий.** Гормонофобия вернулась, откуда не ждали. Чем это грозит и что с этим делать?
- **Школа-практикум.** Онкоантиэйджинг — новая реальность наших дней.
- **Практикум.** Психологическое состояние женщин в перименопаузальном периоде.
- **Первое общественное обсуждение** протокола МАРС «Качественное долголетие: междисциплинарный системный подход. V. 1.0».

Реконструктивно-восстановительная и эстетическая гинекология

Важные вопросы раздела • Эффективные периоперационные стратегии в хирургии тазового дна • Хирургия апикального пролапса: реалии и перспективы • Недержание мочи: контраверсии хирургической практики • Зеркало старения репродуктивной системы женщины • И многое другое...

[В программе] Недержание мочи: контраверсии хирургической практики • Коварство ВПЧ: новые факты — новые задачи

Школы и практикумы

- **Мастер-класс.** Ошибки выполнения коррекционных вмешательств на промежности.
- **Школа** «Лучшие практики хирургии тазового дна».

Репродуктивная инфектология

Важные вопросы раздела • Семейство герпесвирусных инфекций — «ящик Пандоры» во время беременности • Коррекция кишечной микробиоты в сохранении женского здоровья • Рецидивирующие вульвовагинальные инфекции: что важно учитывать при лечении • Коварство ВПЧ: новые факты — новые задачи • И многое другое...

[В программе] Бесплодие в паре: помогаем обоим • Эффективные периоперационные стратегии в хирургии тазового дна • Герпесвирусные инфекции — «ящик Пандоры» при беременности • Онкоантиэйджинг — новая реальность наших дней • Медицина климактерия: МГТ и негормональные методы коррекции менопаузальных расстройств • Ювенильная гинекология — зона ответственности амбулаторного акушера-гинеколога

Выставка «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству»

Внимание! Параллельно с конференц-марафоном проходит выставка. Вашему вниманию представлены современные профильные разработки фарминдустрии и про-

изводителей медицинского оборудования, а также инновации технологий питания. Интересно будет каждому! Рекомендуем к посещению.





Как принять участие?

Внимание! Конференц-марафон пройдёт в ОЧНОМ формате. Вход в залы научной программы бесплатный при условии регистрации.

Место проведения: отель «Санкт-Петербург» (Пироговская наб., д. 5/2).

Участник имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конференц-марафона.

Вы также можете участвовать в статусе делегата (платное участие).

Делегат получает:

- брендированный конференц-портфель с материалами и журналом StatusPraesens;
- именной сертификат участника;
- организованное питание на обедах;
- сертификат от StatusPraesens на участие в одной из онлайн-школ I полугодия 2026 года.

Стоимость участия

Очное участие	Физ. лицо	Юр. лицо
Участник	Бесплатно	Бесплатно
Делегат (с обедами на шведской линии в ресторане «Беринг»)	6800 руб.	8100 руб.



Оплатить регистрационный взнос делегата можно банковской картой после регистрации на сайте по ссылке: <https://praesens.ru/events/all-R/aig/sbp/>.

Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя по e-mail leg@statuspraesens.ru с пометкой «Регистрация участника на 12-й Всероссийский конференц-марафон «Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки к здоровому материнству и детству»».

Крайний срок подачи заявки от юридического лица — 3 февраля 2026 года.

Обращаем ваше внимание, что в случае неприбытия делегата на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

Шаг 1. Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте praesens.ru.

Шаг 2. Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и выберите подходящие для себя опции.

Шаг 3. Если вы прошли предварительную регистрацию на сайте, за 1–2 дня до начала мероприятия на указанный вами адрес электронной почты придёт письмо с электронным билетом, который можно распечатать, а также специальная ссылка для перехода на мобильном устройстве. Если вы опасаетесь, что на площадке мероприятия у вас не будет интернета, перейдите по ссылке и сохраните скриншот экрана. Если на стойках регистрации образовалась очередь, билет заменит бейдж и позволит вам пройти в залы научной программы. В течение дня его нужно обменять на бейдж.

Шаг 4. Получите бейдж участника и проходите по нему в залы научной программы.

Шаг 5. Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Как с нами связаться?

Для делегатов и участников конференц-марафона

Наши контакты:

8 (800) 600 3975;

+7 (495) 109 26 27;

e-mail: ova@praesens.ru.

Внимание! Заявки от юридических лиц принимаем по e-mail: leg@statuspraesens.ru не позднее 3 февраля 2026 года.

Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по e-mail: doklad@praesens.ru **до 22 декабря 2025 года.**

Для участия в выставке

Звоните и пишите Васильевой Евгении:

тел. +7 (967) 068 7621;

e-mail: e.vasileva@praesens.ru.

Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, incoming@sgtours.ru (Елена Полуэктова). Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.