

В XXI веке в нашу жизнь пришла **тотальная и всеобъемлющая цифровизация**, позволившая существенно упростить многие процессы и создать огромное количество рабочих мест по специальностям, о которых ещё 10 лет назад никто не слышал. Все эти тенденции открыли людям практически неограниченные возможности для самореализации и заработка.

Прежде всего это коснулось женской части населения. Сегодня «женщина XXI века» — **социально и профессионально активная** единица, не желающая мириться с исторически сформированными «предрассудками» о первостепенности реализации прямой биологической функции. Для наших современниц прежде всего важны эстетика, профессионализм, активный образ жизни и только в конце этого списка — реализация репродуктивной функции: средний возраст рождения первого ребёнка в РФ уже **близится к 30 годам**, а в мире составляет 28 лет¹.

Мы часто говорим о феномене **эколого-репродуктивного диссонанса**². Стабильное снижение суммарного коэффициента рождаемости (среднее количество детей, приходящееся на одну женщину) для нас уже не новость. По последнему отчёту Росстата, этот показатель в 2024 году составил 1,4, а к 2045 году, согласно прогнозам, составит лишь 1,663³. Несмотря на прогноз «прироста» детности, она **продолжит снижаться**.

Прежде всего это связано с уже кажущейся недостижимой цифрой 2,1 — минимальным порогом **суммарного коэффициента рождаемости**, отражающим именно прирост, а не убыль населения. Последний раз этого показателя удалось достичь в 1988 году. Исходя из этого, современная россиянка большую часть своего репродуктивного возраста проживает **при постоянном воздействии эндогенных эстрогенов** (со временем может стать избыточным) и менструирует. Это создаёт благоприятные условия для ряда гинекологических заболеваний, в том числе и для гиперпролиферативных, особенно в старшем репродуктивном и перименопаузальном возрасте, когда прогрессирующе снижается концентрация прогестерона⁴.

При этом в России в 2024 году ожидаемая продолжительность жизни при рождении составила **72,8 года** (рис. 1). Это обусловлено эпидемией коронавирусной инфекции 2019 года (COronaVirus Disease 2019, COVID-19), унёсшей жизни большого количества людей пожилого и старческого возраста, иначе средняя продолжительность жизни составила бы 74,28 года⁵ (Демографическая концепция Плана развития

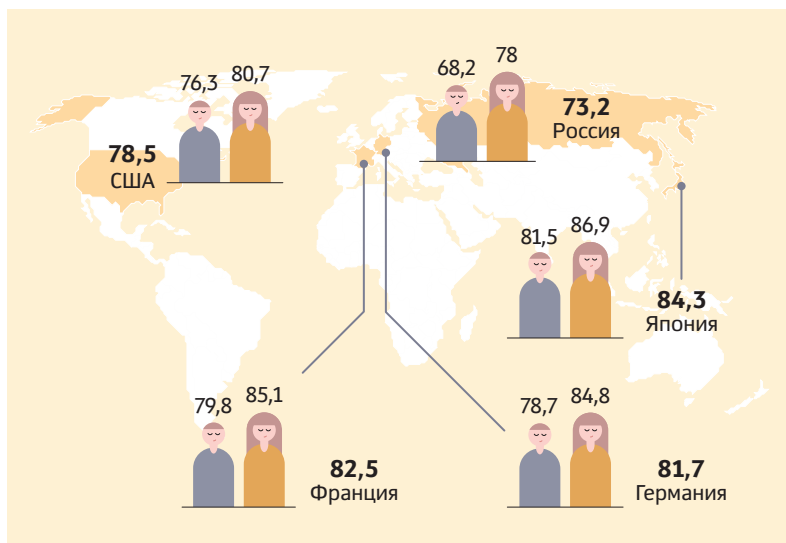


Рис. 1. Средняя продолжительность жизни в мире.

страны). В развивающихся странах этот показатель гораздо меньше, тем не менее и он вырос за последние 100 лет в несколько раз.

В мире можно наблюдать одновременное господство двух совершенно противоположных паттернов: **повышение численности населения на фоне снижения рождаемости**. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рождение 8-миллиардного жителя должно было произойти ещё в 2015 году. Однако «день 8 миллиардов» пришёлся на 15 ноября 2022 года (рис. 2). Дни «6 и 7 миллиардов» отмечали с интервалом в 11–12 лет — в 1999 и 2011 годах. Тем не менее уже к 2050 году численность населения Земли может составить 9,6 млрд, что кажется уже вполне достижимой перспективой.

Так в чём же корень этого неочевидного **демографического парадокса**? Безусловно, это отмеченное выше прогрессирующее повышение **средней продолжительности жизни**. Этот демографический феномен неразрывно связан с современной медицинской наукой и **внедрением инновационных методов** лечения. В настоящее время научились лечить ранее кажущиеся фатальными состояния, продлевая жизнь человеку. Те тяжёлые заболевания (инфекционные или сердечно-сосудистые, ССЗ), от которых люди умирали 100 лет назад,

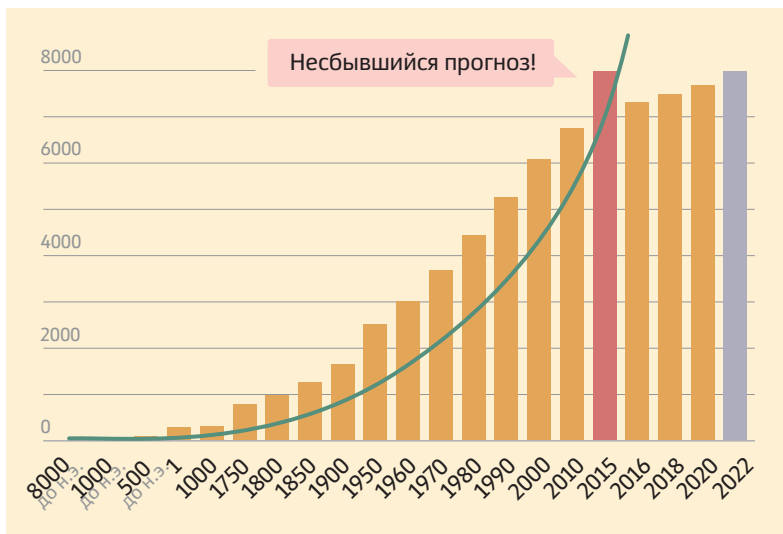


Рис. 2. Динамика численности населения Земли (млн человек), ВОЗ.

сейчас успешно лечат, давая пациенткам возможность жить полноценной (хотя и не всегда) жизнью. Наиболее любопытное отражение сложившейся ситуации — тот факт, что сегодня в мире людей **старше 65 лет стало больше, чем детей младше 5 лет**⁶. Становится очевидным, что эта **тенденция необратима**, а демографическая революция уже произошла, но многие её не заметили. И здесь возникает главный вопрос: как **сохранить высокий уровень качества жизни** в пожилом и старческом возрасте?

Демографические тенденции XXI века — **постепенное и непрерывное старение населения** планеты. Возможно, с грядущих гуманистических позиций эти движения позитивны, однако **издержки** представляют собой вызов человечеству в целом. Стремительное повышение средней продолжительности жизни неизбежно сопровождается накоплением заболеваний, снижающих индекс здоровья и качество жизни человека. **Коморбидность** — «мрачный спутник» современного населения.

Сегодня люди пожилого и старческого возраста — отнюдь **не экономическое бремя** государства, они — **активные участники** принятия социально значимых решений, которые (хоть и с небольшими

корректировками) хотят работать и быть вовлечёнными во все значимые для своей страны события. Однако нередко идеалистические воззрения рушатся об «острые камни» всё той же **коморбидности**. Имеющийся нозологический бэкграунд иногда не просто снижает качество жизни женщины, а вовсе приводит к инвалидизации. Проблемой остаётся «пофигизм» россиянок, **игнорирующих возможность бесплатной диспансеризации** и избегающих скрининговых исследований для выявления гинекологических и раков других локализаций. Возрастающее количество онкологических заболеваний формирует «проблему внутри проблемы» — отсутствие тенденции снижения рано выявляемых раков шейки матки и возрастание рака эндометрия.

Такой динамики увеличения возраста человечество не знало и... оказалось не готовым к коренным изменениям физиологических, а главное — патологических процессов в организмах стареющих людей. Мир существенно изменился, как и пациентки, а также структура причин их обращаемости за медицинской помощью⁷. Ежегодно **более 500 млн женщин** находятся в постменопаузе, а уже в 2030 году эта цифра преодолет отметку в 1,2 млрд⁸. Сопоставляя эти цифры с рассмотренными демографическими тенденциями современного мира, мы видим, что с каждым годом число обращающихся на приём к акушеру-гинекологу пациенток с **жалобами на состояния, ассоциированные с возрастом**, и менопаузальными расстройствами будет неуклонно расти (табл. 1).

Таблица 1. Увеличение средней продолжительности жизни женщин в мире

Годы	Численность населения (млрд)	Количество женщин (млрд)	Ср. продолжительность жизни женщин (лет)
2016	7,56	3,75	74,5
2018	7,73	3,88	75
2020	7,89	3,92	74,7
2022	8,02	3,99	75,4
2024	8,16	4,06	76
2025*	8,2	4,08	76,2
2050**	9,6	4,8	79,5

* На 1 января 2025 года.

** Ожидаемые показатели.