





5-й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
ANTI-AGEING
НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ
В МЕДИЦИНЕ

КОГДА?
22–24 мая 2026 года;
пятница, суббота
и воскресенье — и это удобно!

ГДЕ?
Москва,
отель «Рэдиссон Славянская»
(пл. Евразии, д. 2)

ЧТО ЕЩЁ?

- 10-й Юбилейный междисциплинарный форум «Медицина молочной железы»
- 5-я Общероссийская прогресс-конференция «Эстетическая гинекология и перинеология: баланс красоты и функциональности»
- 9-й Междисциплинарный форум с международным участием «Шейка матки и вульвовагинальные болезни»






В каком формате пройдёт?

Очно! В эпоху, когда современные технологии стирают расстояния, мы как никогда ценим силу очного общения. Личные встречи, живой обмен опытом, горячие дискуссии и энергия прямого контакта незаменимы для профессионального роста.

Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде **онлайн-трансляций на платной основе**.

Под эгидой

Департамента здравоохранения г. Москвы • Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины • Междисциплинарной ассоциации по здоровому старению и антивозрастной медицине • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов (РОПРЭХ) • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

При поддержке «Женского движения “Единой России”», направления «Семейное здоровье».

Научный и технический организатор: StatusPraesens

Почему мы собираемся?

Ни одна другая область медицины не развивается сегодня так активно, как **медицина качественного долголетия** (и этот термин, похоже, всё-таки сменит уходящий модный «антиэйджинг»). Люди хотят — **действительно** хотят! — жить не просто дольше, но ещё и качественнее.

Мощный социальный запрос на сохранение и улучшение здоровья привёл к взрывному росту предлагаемых населению «коммерческих услуг». Развитие индустрии антивозрастной медицины, сферы консультаций и «коучинга» по нутрициологии (не всегда поддержанных базовым медицинским образованием), появление специалистов интегративной, холистической, превентивной, комплементарной медицины обеспечили большой **информацион-**

Кого мы приглашаем?

- **Всех специалистов с медицинским образованием**, готовых к восприятию большого объёма новой **мультидисциплинарной** информации по медицине качественного долголетия.
- **ВРАЧЕЙ ВСЕХ специальностей:** терапевтов, эндокринологов, акушеров-гинекологов, кардиологов, неврологов, гастроэнтерологов, педиатров, генетиков, диетологов, инфекционистов, врачей ЛФК и реабилитологов, психологов, педиатров и др.
- **Научных работников и исследователей**, профессорско-преподавательский состав НИИ и медицинских вузов.
- **Молодых специалистов:** клинических ординаторов и аспирантов, врачей, начинающих профессиональную деятельность.
- **Организаторов здравоохранения:** главных специалистов регионов и городов, руководителей органов управления здравоохранением, главных врачей, заведующих профильными отделениями, поликлиниками, женскими консультациями и коммерческими клиниками.

[В программе] От чего зависят качество и продолжительность жизни человека? Каков видовой «срок годности» человеческого организма в отсутствие заболеваний?

ный шум, в котором очень непросто разобраться не только пациентам, но и врачам.

Обилие научных и, к сожалению, псевдонаучных знаний создаёт впечатление о необходимости чрезвычайно глубоко погружаться в **закрытую** область разнообразных новых сведений. Создаётся **иллюзия** сложности и малодоступности обсуждаемой специализации, что, несомненно, порождает не только спрос, но и предложение.

Однако с позиций здравого смысла всё гораздо проще. Грамотный практикующий врач с базовым медицинским образованием хорошо умеет отличать разумное от наносного. Чтобы увеличить продолжительность жизни и её качество, необходимо применить к конкретному орга-

низму **все достижения** современной медицины и других областей человеческих знаний. Всё, что доказанно оказывает предиктивный эффект, необходимо уложить в **простую систему** врачебных правил и рекомендаций.

Отсюда — настоятельная потребность **единого информационного пространства**, в том числе на площадках конференций, где **специалисты** суммируют всё уже доказанное и ежедневно применяемое (нормализация АД, глюкозы, холестерина, назначение МГТ и прочие рутинные меры), где обсудят практические аспекты внедрения, а также без стеснения «попробуют на зуб» критического мышления все новомодные методы «улучшения здоровья митохондрий», холистические подходы, новости нутрициологии, генетики, экспериментальной фармакологии (а там в самом деле может быть много перспективного).

Однако НЕ ВМЕСТО уже достигнутого и известного!

А известно уже очень много, просто в каждой специальности — свои достижения. Акушеры-гинекологи обсуждают свои лайфхаки, кардиологи, неврологи, эндокринологи — свои. У каждой специальности — **свой вклад в копилку медицины качественного долголетия**, и нам всем жизненно важно обмениваться этой ценнейшей информацией, ибо каждый из нас поглощён новинками в своей области и не всегда следит за новостями из соседних кабинетов.

А ещё очень ценно услышать мнение **генетиков** (ибо эра прикладной генетики уже наступила), окончательно

разобраться в **конкретике и пользе «модификации образа жизни»**, а также получить медицинские инструменты для решения глобальной проблемы современного человечества — **ожирения**. А уж если, помимо прочего, информированный **эксперт** расскажет нам о биохакинге, митохондриальной терапии, пептидах, стволовых клетках и прочих инновациях — будет совсем правильно, ибо развитие науки — не фигура речи, а существующая реальность.

Именно этому посвящён конгресс — суммированию знаний, обмену опытом и любознательному взгляду в будущее.

Научиться стареть качественно — вызов современному человечеству. И врачам.

Мы стали жить дольше, и многие страны мира уже вошли в «клуб 80+» — их больше 50. Россия тоже поставила себе такую цель: мы намерены увеличить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года — к 2036 году* (в 2026 году — 74,7 года; Росстат). Средний возраст россиян в 2025 году составил 40,3 года; медиана для женщин — 43,3 года, для мужчин — 38,3 года.

* Указ Президента РФ от 7 мая 2024 г. №309 «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

[В программе] Биомаркёры старения: какие они и каким образом их использовать в клинической практике? · Кишечная микробиота – важнейший фигурант медицины качественного долголетия · Фармакология микронутриентов: осторожный оптимизм, опирающийся на доказанное · После 40 лет гормоны «пишут вашу историю болезни». Пора перехватить авторство!

Что в научной программе?

Основной каркас научной программы конгресса представлен в инфографике «Качественное долголетие. План генерального наступления» (см. инфографику на с. 4).

Ключевые вопросы

- Качественное долголетие как новое целеполагание для каждого практикующего специалиста.
- От чего зависят качество и продолжительность жизни человека? Каков видовой «срок годности» человеческого организма в отсутствие заболеваний?
- Структура общей смертности с позиций медицины качественного долголетия. Почему 99,5% людей планеты не «умирают от естественных причин», а «гибнут преждевременно»?
- Первоочередные задачи медицины качественного долголетия — всемирная борьба с ожирением, предотвращение преждевременной гибели от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сохранение когнитивного здоровья.
- Модификация образа жизни: что доказано? Доказательная база по физической активности, питанию, гидратации, сну, сексуальной и социальной активности.
- Психология старения и антистарения: работа с эмоциями как тренинговые технологии. Субъективное восприятие возраста как предиктор здоровья.
- Профилактика инфекционных заболеваний — глобальные цивилизационные тренды. Вакцинации: что нового?

- Медицина сна: прикладные решения для практикующих врачей.
- Современные теории старения: что подтверждено в 2026 году и что применимо в рутинной практике? Факторы старения модифицируемые и немодифицируемые. Биомаркёры старения: какие они и каким образом их использовать в клинической практике?
- Биологический возраст может обогнать календарный или отставать от него. Генетика задаёт рамки, но эпигенетика и образ жизни решают всё.
- Старение как состояние «микронутриентного истощения». Витамин D, йод, ПНЖК — облигат и императив. Разбираемся в контраверсиях магния, цинка, селена и др. Фармакология микронутриентов: осторожный оптимизм, опирающийся на доказанное.
- Генетический паспорт — реальный инструмент персонализированной медицины в эру прикладной генетики. Эквивалентна ли генетическая предрасположенность генетическому «диктату»?

Баллы НМО

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами **НМО (ЗЕТ)**.

- Кишечная микробиота — важнейший фигурант медицины качественного долголетия. Реальные инструменты модификации кишечного микробиоценоза. ЖКТ внутри человека или человек внутри ЖКТ? Печень: потерпевшая от современной цивилизации.
- Артериальная гипертензия: новые данные и новые решения. Бездействие недопустимо!
- Отклонения липидного спектра: ждать или бежать? Кон-траверсии саркопенических эффектов профильных пре-паратов.
- Ожирение как модель ускоренного старения. Лечение ожирения — прямая anti-age-стратегия. Убийственный квартет метаболического синдрома.
- Углеводный след ускоренного старения. Глюкоза и гли-кированный гемоглобин как узловая точка внимания гра-мотного клинициста. Дискуссии о норме глюкозы.
- Саркопения — неблагоприятный сценарий нездорового старения. Что можно противопоставить?
- Эндокринный оркестр долголетия. После 40 лет гормоны «пишут вашу историю болезни». Пора перехватить ав-торство!
- Снижение минеральной плотности костей молодеет: от остеопении до остеопороза — один шаг? Как его не сде-лать?
- Эстетическая медицина и качество жизни: выглядеть мо-ложе или быть моложе — вот в чём вопрос.
- Сексуальное здоровье — интегральная составляющая ка-чества жизни в любом возрасте.
- Нейрокогнитивное здоровье: профилактика деменции, депрессии, утраты интереса к социальной жизни.

Инновации в медицине качественного долголетия

- Биохакнинг в контексте антиэйджинга: использование вы-соких технологий, искусственного интеллекта, экология

Внимание! На полях кон-гресса состоится первое общественное обсуждение вновь создаваемого **клини-ческого протокола Ассоциации МАРС «Качествен-ное долголетие. Модификация образа жизни, предикция, преодоление рисков»** (v. 1.0; 2026). За-прос на участие в общественном обсуждении просьба присылать на электронную почту info@mars-repro.ru. Вам будут высланы материалы для изучения.



[В программе] Репродукция 40+: возможности и ограничения · Сексуальное здоровье зрелых пар – мифы и реальность · Онкоантиэйджинг – новая парадигма в гинекологии и реабилитации

сна, когнитивные тренировки и другие методы «настрой-ки» своего тела и мозга для максимальной производи-тельности и здоровья.

- Есть ли доказанные способы остановить укорочение те-ломер — главных «биологических часов» клетки?
- Стресс и адаптация: антагонисты или две стороны одной медали? Как обратить стресс на пользу организму?
- Митохондриальное здоровье — необходимое условие для замедления старения. Доказанные технологии мито-хондриальной пластичности.
- Inflammaging — главный драйвер старения. О чём сигна-лизирует «тлеющий пожар» и как его потушить?
- Мелатонин и циркадные ритмы — центральные игроки в системе клеточной защиты от преждевременного ста-рения.

Женский антиэйджинг

- Эндокринология женского старения: что нового? Систе-матизация знаний об эстрогенах, прогестероне, пролак-тине, надгипоталамических пептидах.
- Репродуктивное здоровье и anti-age-подходы в зависи-мости от стадии по классификации STRAW+10.
- Репродукция 40+: возможности и ограничения.
- Перименопауза — стресс-тест организма: как пережить перестройку без потерь?
- Дефицит гормонов и его последствия — от симптомов до терапии. Можно ли обмануть время?
- Урогенитальные расстройства, ассоциированные с воз-растом: риски, возможности предупреждения, стратегии преодоления.
- Онконастороженность — цервикальный и маммологиче-ский скрининг.
- Онкоантиэйджинг — новая парадигма в гинекологии и реабилитации.
- Сексуальное здоровье зрелых женщин — качество ин-тимной жизни после 45: мифы и реальность.
- **Юридический комментарий.** Вправе ли акушер-гине-колог назначать лечебные дозы витамина D пациенткам в постменопаузе?



Интеллектуальная элита
репродуктивной медицины

mars-repro.ru
info@mars-repro.ru



КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: ПЛАН ГЕНЕРАЛЬНОГО НАСТУПЛЕНИЯ

РАЗДЕЛЫ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ANTI-AGEING-ПРОГРАММ



ОБРАЗ ЖИЗНИ: ЧТО ОПТИМИЗИРУЕМ?

Питание.
Водный режим.
Физическая активность.

Сон. Экология.
Секс.
Умственная активность.

Социальная активность.
Создание позитивного
эмоционального фона.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Базовая оценка здоровья — выявление факторов риска

- Осмотр.
- Физикальное обследование.
- Лабораторное и инструментальное обследование.
- Консультации специалистов: гинеколога, уролога (андролога), окулиста.
- Опросники и шкалы, в первую очередь оценка кардиорисков.
- Генетическая паспортизация.

Периодическая оценка здоровья

- Осмотр.
- Физикальное обследование.
- Лабораторное и инструментальное обследование.
- Опросники и шкалы.
- Консультации специалистов.
- Онкоскрининги.

Предиктивные действия

- Восполнение дефицита витаминов и микроэлементов: витамина D, йода, ПНЖК.
- Профилактические посещения стоматолога.
- Укрепление мышц тазового дна для женщин (комплекс упражнений).
- Защита и оздоровление кишечного микробиома.
- Вакцинация.
- Выработка общей установки на рачительное отношение к собственному здоровью («не терпеть, не ждать, не откладывать»).
- Остеопатия (???)
- Индивидуальный психолог (???)



Дневник суперэйджера, v. 2.0.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Своевременное лечение и стабилизация всех выявленных заболеваний.
- Борьба с депрессией.
- Нормализация АД.
- Нормализация холестерина.
- Нормализация ИМТ и/или ОТ/ОБ.
- Нормализация глюкозы и гликированного гемоглобина.
- Коррекция недостаточности тазового дна и пролапсов тазовых органов.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ГИНЕКОЛОГИЯ

- Коррекция эстетических проблем лица и шеи: уходовые средства и процедуры, аппаратные методики, хирургия.
- Коррекция груди.
- Устранение дефектов кожи на теле.
- Эстетическая гинекология.

КАКИЕ РИСКИ ПРЕДУПРЕЖДАЕМ?

- Кардиориски и сосудистые риски.
- Онкориски.
- Риски инфекционных заболеваний.
- Риски падений и переломов.
- Риски суицидов.

Риски дефицита витаминов и микроэлементов, в первую очередь витамина D и йода.

[В программе] Первоочередные задачи медицины качественного долголетия – повсеместная борьба с ожирением, предотвращение преждевременной гибели от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сохранение когнитивного здоровья · Факторы старения модифицируемые и немодифицируемые · Модификация образа жизни: что доказано?

Тематические школы и семинары

В рамках конгресса запланирован ряд тематических школ.

- Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики наступила. Нутригенетика. Генетика старения и антистарения».
- Школа-интенсив «Эндокринная гинекология женского антистарения».
- Школа-интенсив «Преодоление ожирения — задача каждого врача».
- Школа-практикум «Физическая нагрузка: как правильно?».
- Школа «Кишечная микробиота — добрый и злой гений антивозрастной медицины».
- Экспресс-школа «Нутрициология качественного долголетия. Энциклопедия микронутриентов».
- Школа-интенсив «Сексуальность в возрастном аспекте».

Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики наступила. Нутригенетика. Генетика старения и антистарения»

- Что уже сегодня может предложить прикладная генетика? Можно ли «перехитрить» свои гены или «обойти» проблемные полиморфизмы?
- Словарь терминов: говорим на одном языке с генетиком.
- Генетический паспорт: не просто модный «аксессуар», но и незаменимый источник информации.
- Нутригенетика: идеальный рацион и пищевые привычки на основании данных генетического паспорта.
- Генетика старения: что можно почерпнуть из результатов генетического тестирования и как это применить на практике?
- Клиническая демонстрация. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации.

И многое другое...

Школа-интенсив «Преодоление ожирения — задача каждого врача»

Распространённость повышенной массы тела и развёрнутого ожирения в РФ достигает 62% (2025). **Шесть из 10 россиян нуждаются в снижении веса.** При этом современные фармакологические решения по преодолению избыточной массы тела на порядок увеличили эффективность проводимых мероприятий.

Поскольку на популяционном уровне справиться с проблемой ожирения усилиями только эндокринологов при такой высокой распространённости не представляется возможным, единственное решение — доносить знания о современных технологиях до врачей **всех специальностей**, и в первую очередь до акушеров-гинекологов, кардиологов, терапевтов и врачей общей практики.

Школа думающего клинициста «Сексуальность в возрастном аспекте»

- Сексуальность и старение. Нейрогуморальные механизмы, лежащие в основе влечения. Как отделить естественный спад от сигналов болезни?
- Контрацепция всё ещё актуальна до последней менструации и чуть позже. Выбор метода предупреждения нежеланной беременности для зрелых пациенток.

- Где проходит грань между «возрастными изменениями» и «дисфункцией»? Навигатор для гинеколога.
- Синдром вагинальной релаксации: клиническая тактика и прогнозы.
- Боль как стоп-сигнал: причины диспареунии у возрастных пациенток и методы её коррекции.
- Андропауза и мужская сексуальность: физиологические и психологические аспекты угасания половой функции мужчин. Коррекция возрастного гипогонадизма.
- Секс в зрелой паре. Инструменты сохранения гармонии отношений.

И многое другое...

Школа-интенсив «Эндокринная гинекология женского антистарения»

Долгое время климактерический синдром считали «неизбежным злом», однако сегодня мы знаем: это не вариант нормы. Игнорирование симптомов менопаузы создаёт фундамент для развития заболеваний, ассоциированных с возрастом, мультиморбидности и когнитивных нарушений.

Увеличение продолжительности жизни ставит перед нами новый вызов: как перейти от простого купирования симптомов к стратегии сохранения качества жизни? Причём качество предстоящих лет напрямую зависит от того, с каким соматическим статусом женщина вступит в этот этап.

Обсуждаемые вопросы

- Карта рисков: здоровье женщины после менопаузы.
- Антивозрастные интервенции: маршрут к здоровому долголетию.
- Патопфизиология климактерического синдрома.
- Терапевтический арсенал: возможности МГТ и альтернативные методы фармакологической коррекции климактерического синдрома.
- Стандарты помощи в пери- и постменопаузе: анализ доказательной базы и гайдлайнов.

И многое другое...

Прогресс-семинар «Кишечная микробиота — добрый и злой гений антивозрастной медицины»

В экосистеме кишечного микробиоценоза **бактерии-симбионты** трудятся на благо всего организма. Они синтезируют необходимые соединения, помогают усваивать питательные вещества, обеспечивают метаболизм и даже повторное использование (за счёт рециркуляции) половых гормонов, на самом деле — регулируют функции большинства органов и систем.

Современная наука всё чаще говорит о кишечнике как о дирижёрском пульте: через сложные сигнальные пути он связан с иммунитетом, мозгом, сердцем и лёгкими. От состояния микрофлоры зависят наше настроение, качество сна, аппетит, способность противостоять инфекциям и даже репродуктивные возможности. Кишечная микробиота по сути — **дополнительный орган в теле человека.**

Особый интерес учёных сегодня — роль бактерий **в процессе старения.** Можно ли через настройку микробиома влиять на возрастные изменения? Когда и как именно стоит начинать заботиться о микрофлоре, чтобы сохранить здоровье на долгие годы? Ответы на эти вопросы — в новом взгляде на микромир внутри нас.

И ещё аргументы!..

Сегодня антивозрастная медицина из нишевого направления превратилась в обязательный компонент **повседневной** клинической практики каждого врача. Согласно данным ВОЗ (2023), популяция старше 60 лет в мире ежегодно увеличивается на 3% и к 2050 году достигнет 2,1 млрд человек. Экономические потери от заболеваний, ассоциированных с возрастом, составляют \$7,1 трлн в год — 10% мирового ВВП. Именно поэтому борьба со старением входит в число важнейших национальных приоритетов. В рамках реализации проекта «Демография» и его ключевых направлений — «Семья» и «Активное долголетие» — Россия ставит амбициозные задачи: увеличить продолжительность жизни до 78 лет к 2030 году и **до 81 года** — к 2036-му.

Сегодня медицина качественного долголетия как долгосрочная антивозрастная стратегия интегрирует **более 15 медицинских дисциплин** и охватывает четыре ключевых измерения здоровья: физическое, ментальное, репродуктивное и социальное.

Большинство факторов старения управляемы, а период активного долголетия реально увеличить на 10–15 лет. Уже сейчас качество жизни нынешних 70-летних соответствует прежним 50–55 годам. В клинической практике это открывает **беспрецедентные перспективы**: увеличение периода здоровой активности до 78–82 лет против 65–68 в 2000 году, снижение заболеваемости болезнями, связанными с возрастом, на 55% и уменьшение медицинских затрат в старшей возрастной группе на 37%.

Наш форум состоится в очном формате уже в пятый раз — именно живое общение позволяет по-настоящему интегрировать знания разных дисциплин в единую работающую систему. Присоединяйтесь к сообществу профессионалов, которые формируют **медицину будущего** уже сегодня. Ваше участие станет инвестицией в **профессиональное лидерство** в наступающую эпоху здорового долголетия.

Приходите — нам есть что обсудить и чем удивить.

[В программе] Антивозрастные интервенции: маршрут к здоровому долголетию · Игнорирование симптомов менопаузы создаёт фундамент для развития заболеваний, ассоциированных с возрастом, мультиморбидности и когнитивных нарушений · Стандарты помощи в пери- и постменопаузе

Что на выставке?

В рамках 5-го Национального конгресса «Anti-ageing — новое целенаправленное в медицине» (22–24 мая 2026 года) запланирована **специализированная выставка**, на которой будут представлены яркие новинки — лекарственные средства и БАД, подтвердившие свою клиническую эффективность, решения для клинической лабораторной диагностики, тест-системы, средства по уходу, аппаратные методики.

Выставка — хорошая возможность задать вопросы напрямую производителям, получить сведения о клинической эффективности, послушать стендовые лекции, опробовать уходовые средства, ознакомиться с работой конкретного оборудования на биологических и растительных моделях.

Выставка — поле для эффективных коммуникаций. Не упускайте такую возможность!

Фармацевтические решения

- Средства для коррекции дефицитов и нарушений, ассоциированных с возрастом.
- Поливитаминные комплексы и БАД для нутритивной поддержки.
- Фитопрепараты, имеющие доказательную базу эффективности и безопасности.
- Противовирусные, иммуномодулирующие лекарственные средства.
- КОК. Средства для МГТ. Эстрогены для коррекции дисгормональных нарушений.
- Средства лечения репродуктивно значимых инфекций: антибактериальные, антимикотические, антисептические лекарственные препараты; средства для коррекции вагинального биоценоза.

Оборудование и расходные материалы

- Ультразвуковое оборудование.
- Оборудование для радиоволновых, криодеструктивных методов лечения.
- Оборудование для лазерной хирургии и терапии.
- Оборудование и расходные материалы для эстетической гинекологии.
- Оборудование для кольпоскопии, гистероскопии и эндоскопии.
- Оборудование для радиоволновой и аргоноплазменной хирургии.
- Физиотерапевтическое оборудование.
- Лабораторное оборудование.

А также...

- Технологии эстетической гинекологии.
- Средства для интимной гигиены.
- Внутридермальные филлеры.
- Влагалищные пессарии.
- Клинико-диагностические лаборатории.
- Тест-системы для офисной диагностики: pH-метрия, тесты на ИППП и другие инфекции.
- Физиотерапевтические комплексы.
- Аппараты БОС-терапии.
- Клиники эстетической медицины.
- Медицинские издательства.

Выставка — замечательная возможность узнать о новинках медицинского рынка и получить актуальную информацию «из первых рук»: за каждым препаратом и прибором стоит живой специалист, готовый развернуто ответить на любой профессиональный вопрос.

Как принять участие?

Внимание! Конгресс пройдёт в **ОЧНОМ** формате. Вход в залы научной программы бесплатный.

Место проведения: Москва, отель «Рэдиссон Славянская» (пл. Евразии, д. 2).

Базовый пакет даёт право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конгресса; доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата) до 10.00 (мск) 8 июня 2026 года. Вы также можете выбрать **расширенный пакет (платное участие)**.

Расширенный пакет включает:

- брендированный конференц-портфель с полезными материалами и журналом StatusPraesens;
- именной сертификат участника;
- организованное питание на кофе-брейках;
- сертификат от StatusPraesens на участие в одной из онлайн-школ 2026 года.

Стоимость участия

Очное участие	Физ. лицо	Юр. лицо
Базовый пакет	Бесплатно	Бесплатно
Расширенный пакет (с кофе-брейками)	7200 руб.	9600 руб.

Онлайн-участие	Физ. лицо	Юр. лицо
Базовый пакет	Бесплатно	Бесплатно
Расширенный пакет	4300 руб.	5700 руб.
Расширенный пакет Плюс (доступ к трансляции, бокс с материалами мероприятия и двумя журналами StatusPraesens)	6900 руб.	8200 руб.
Расширенный пакет Супер плюс (доступ к трансляции, бокс с материалами мероприятия и книгой « Антиэйдж-гинекология: эволюция и революция » под ред. В.Е. Радзинского, М.Р. Оразова)	8900 руб.	10 600 руб.

Узнать подробнее о форматах участия, а также оплатить выбранные опции банковской картой вы можете на сайте <https://praesens.ru/events/all-R/aig/m4/aa/>.



Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя на электронную почту leg@statuspraesens.ru с пометкой «Регистрация на **5-й Национальный конгресс «Anti-ageing — новое целелогование в медицине»**». Крайний срок подачи заявки — 14 мая 2026 года.

Обращаем внимание, что в случае неприбытия на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

Шаг 1. Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте praesens.ru.

Шаг 2. Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните форму.

Шаг 3. Если вы прошли предварительную регистрацию на сайте, за 1–2 дня до начала мероприятия на указанный вами адрес электронной почты придёт письмо с электронным билетом, который можно распечатать, а также специальная ссылка для перехода на мобильном устройстве. Если вы опасаетесь, что на площадке мероприятия у вас не будет интернета, перейдите по ссылке и сохраните скриншот экрана. Если на стойках регистрации образовалась очередь, билет заменит бейдж и позволит вам пройти в залы научной программы. В течение дня его нужно обменять на бейдж.

Шаг 4. Получите бейдж участника и проходите по нему в залы научной программы.

Шаг 5. Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Как с нами связаться?

Для гостей конгресса

Наши контакты: 8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; ova@praesens.ru.

Внимание! Заявки от юридических лиц принимаем на leg@statuspraesens.ru не позднее **14 мая 2026 года**.

Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления на doklad@praesens.ru до 22 апреля 2026 года.

Для участия в выставке

Звоните и пишите Кей Алисе: +7 (925) 800 0690; KeyA@praesens.ru, ovk_all@praesens.ru.

Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901; incoming@sgtours.ru (Елена Полуэктова). Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.



Мобильное приложение для врачей SPNavigator — это **быстрый и лёгкий** доступ к информации, которая **поможет в рутинной работе** и в освоении новых знаний: **МКБ-10, дайджесты** клинических рекомендаций, **памятки** для пациенток, статьи, книги, **чек-листы**, калькуляторы, видеодоклады, обзоры симпозиумов и **разборы клинических случаев** — мощный инструмент для профессионалов, которые **ценят своё время** и хотят расширить **кругозор** и опыт.

