

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ОТЧЁТ О ХОДЕ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЯ

До старта 5-го Национального конгресса «Anti-ageing — новое целеполагание в медицине» остаётся 1,5 нед. Подготовка идёт полным ходом: зарегистрировались уже более 500 участников в очном формате и более 300 участников в онлайн-формате, получено порядка 100 заявок на выступления. Сердечно благодарим всех неравнодушных и прогрессивных коллег!

Научную программу смотрите на сайте www.praesens.ru, а здесь мы приводим информацию по наиболее ярким точкам активности будущего конференции.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ СРЕЗ — ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ, БУДУТ ИЗМЕНЕНИЯ!

УЧАСТНИКИ ОРГКОМИТЕТА

Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Артымук** Наталья Владимировна (Кемерово), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), **Власов** Игорь Сергеевич (Москва), канд. мед. наук **Гаджиева** Саида Мердановна (Москва), проф. **Гарданова** Жанна Робертовна (Москва), проф. **Гаспарян** Сусанна Арташесовна (Москва), докт. биол. наук **Гизингер** Оксана Анатольевна (Москва), засл. врач РФ, проф. **Захарова** Ирина Николаевна (Москва), проф. **Зырянов** Сергей Кенсаринович (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук **Маслиев** Кирилл Сергеевич (Москва), проф. **Олина** Анна Александровна (Санкт-Петербург), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Продеус** Андрей Петрович (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Рымашевский** Александр Николаевич (Ростов-на-Дону), проф. **Сиденкова** Алёна Петровна (Екатеринбург), акад. РАН, проф. **Ткачук** Всеволод Арсеньевич (Москва), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), член-корр. РАН, проф. **Ших** Евгения Валерьевна (Москва), проф. **Ящук** Альфия Галимовна (Уфа) и многие др.

Для врачей всех специальностей

МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ «СТАРЧЕСКОГО МАРАЗМА»? КЛЮЧ ОТ КОГНИТИВНОГО СЕЙФА

- Ментальное старение. Когнитивный резерв.
- Когда старческий маразм обратим. Депрессивная псевдодеменция.
- Нейрофизиология старения. Менеджмент ментальных рисков.

Мультидисциплинарный мозговой штурм. FAT FIGHTING: ОЖИРЕНИЕ — ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ ИЛИ ПРЕОДОЛЕНИЕ?

- Часть первая — ПЕССИМИСТИЧЕСКАЯ, В КОТОРОЙ МЫ ОБСУДИМ, ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО ЛЕЧИТЬ ЭТО, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРОСТО ЗАБОЛЕВАНИЕ И ПОЧЕМУ ОНО ПРИВОДИТ К ТАКИМ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ РИСКАМ.
- Часть вторая — ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ, В КОТОРОЙ ОЦЕНИМ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ОЖИРЕНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЙ.
- Часть третья — РЕАЛИСТИЧЕСКАЯ: КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ ПАЦИЕНТА К ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ И БЕСПОВОРОТНОЙ ПОБЕДЕ НАД ОЖИРЕНИЕМ.

ТРИ ГРАНИ ЖЕНСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА: КЛЕТОЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС, БАРЬЕРНАЯ ЗАЩИТА

- ЭКО 45+ — возможности сохранения функциональной полноценности яйцеклеток.
- Новое в проэйджинг-ферротерапии: здоровье, энергия и активное долголетие без рисков.
- Ренессанс минимализма в терапии вульвовагинальной атрофии: ультранизкие дозы как новый золотой стандарт МГТ.

ПЕПТИДЫ — МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ НОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ МЕДИЦИНЫ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

- Пептиды — longevity-тренд или наука? Обзор мировых данных.
- Пептиды на страже метаболического здоровья.
- Клеточная терапия в лечении цервицита и эктопии шейки матки.

МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПАРАДОКСЫ ВОЗРАСТА: ФРОНТЫ СТАРЕНИЯ ПОСЛЕ 40

- Железо между двух огней: дефицит ускоряет старость, избыток её приближает.
- Хрупкость как диагноз: метаболические корни остеопороза.
- Метаболические парадоксы гормонального старения: генетика стероидогенеза, inflammaging и рецепторная резистентность — от молекулярных механизмов к персонализированной медицине долголетия.

Школа клинического мышления. СТАРЕНИЕ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ: ГДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ВОЗРАСТ И НАЧИНАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ

- Лабораторные нормы после 70 лет: где грань между гипердиагностикой и пропуском патологических состояний?
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (ИФР-1): антивозрастной эликсир или ускоритель старения? Распутывая клубок противоречий.
- Стресс и соединительная ткань.
- Гормональный «смотритель времени»: как мелатонин перезагружает наши биологические часы и защищает клетки.

МИКРОБИОМ КАК ЗЕРКАЛО ВОЗРАСТА: ОТ РОЖДЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

- Формирование кишечного микробиома: возрастные особенности с детства до старости.
- Кишечная микробиота в контексте старения. Что известно сегодня?
- Микрофлора — дирижёр климактерия.
- Лактобактерии и антиэйдж-процессы слизистых оболочек репродуктивного тракта: объясняем механизмы.

ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ

- Эра прикладной генетики наступила.
- Генетический ликбез: основные термины и понятия.
- Практикум. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации.
- Нутригенетика: будущее уже наступило.

СЕМЕЙНЫЙ КРУГ ОЖИРЕНИЯ: ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ — К ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СТАРОСТИ

Мастер-класс. ЗА ПРЕДЕЛАМИ РЕФЕРЕНСОВ: ПРИКЛАДНАЯ БИОХИМИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ В КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМАХ

Экспресс-школа. ДИЕТЕТИКА КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТЫ

Мастер-класс. ДИАЛОГ ЭКСПЕРТОВ: МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ СТАРЕНИЕ И КОНТРОЛЬ ВЕСА — ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ — НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ. ЗАЛОГ УСПЕХА — МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОСТЬ

Панельная дискуссия. ОЖИРЕНИЕ КАК МОДЕЛЬ УСКОРЕННОГО СТАРЕНИЯ — ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА 21 ВЕКА

Мастер-класс. PRO-AGE И ANTI-AGE ДЛЯ ЖЕНЩИН ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА: НОВЫЙ АЛГОРИТМ-2026

ДЛЯ АДЕПТОВ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ: СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К КАЧЕСТВЕННОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

ГОЛОВНОЙ МОЗГ КАК ОБЪЕКТ И СУБЪЕКТ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ: ПРАКТИКУМ НЕЙРОКОГНИТИВНОГО АНТИЭЙДЖИНГА

Квиз. АРХИТЕКТУРА ДОЛГОЛЕТИЯ: КАК ПОСТРОИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ

Мастер-класс. «СЕДИНА В ГОЛОВУ, БЕС В РЕБРО»: КАК ПАРЕ ПОСЛЕ 50 СОХРАНИТЬ СТРАСТЬ И НЕ СЛОМАТЬ ДРУГ ДРУГА

ЧЕЛОВЕК ВЗРОСЛЕЮЩИЙ: ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ КАК ТОЧКИ СБОРКИ ЛИЧНОСТИ

Круглый стол «ДНЕВНИК СУПЕРЭЙДЖЕРА, V. 3.0: ЧТО НУЖНО ИЗМЕНИТЬ С ПОЗИЦИЙ 2026 ГОДА?»

Первые общественные слушания протокола «КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ. МОДИФИКАЦИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДИКЦИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ РИСКОВ»

Гинекология

ВРЕМЯ ЖЕНЩИН: КАК ПЕРЕЖИТЬ СЕЗОН ШТОРМОВ?

- Перименопауза: на шаг впереди волны перемен.
- Менопаузальная гормональная терапия: замедляя бег времени.
- Время сиять: МГТ как инструмент сохранения красоты.
- Бонусный арсенал МГТ: преимущества, меняющие правила игры.

ПЕРИМЕНОПАУЗА: СИСТЕМНАЯ МЕТАМОРФОЗА. ГОРМОНЫ, ДЕФИЦИТЫ, КОМПРОМИССЫ

- Женщина 40+: метаболизм на распутье. Системный взгляд гинеколога.
- Негормональная терапия менопаузы в контексте антиэйджинга: новые возможности «старых» препаратов.
- «Золотая осень»: что может гинеколог в перименопаузу?
- МГТ перенёсших гинекологические раки.
- Трансдермальная эстрогенотерапия в медицине менопаузы и активного долголетия. Кому? Когда? Зачем?

ЖЕНЩИНА В СОВРЕМЕННОМ ГОРОДЕ: РЕСУРСЫ, ДЕФИЦИТЫ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Секса в РФ нет: откуда взяться детям? Восстановление депо железа как способ решения демографических проблем.
- ЖДА у женщин в перименопаузе. Что должен знать гинеколог.
- Клинико-фармакологический подход к выбору венотоника у женщин с хронической венозной недостаточностью.

[Регистрация](#)

НАВИГАТОР ПО ПЕРИМЕНОПАУЗЕ: СИЛА НЕГОРМОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

- Негормональная терапия менопаузы в контексте метаболических и митохондриальных механизмов старения.
- Современная пациентка 45+. Индивидуальный план сохранения качества жизни.
- Менопаузальный переход: качество жизни и альтернативная терапия.
- Эстрогеновый метаболит и генетика детоксикации: персонализированная anti-age-терапия в перименопаузе.

СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ПОД УДАРОМ ВРЕМЕНИ: ОТ СУХОСТИ К АНТИЭЙДЖ-ОБНОВЛЕНИЮ

- Современные возможности коррекции ГУМС.
- Иммунные механизмы старения и антиэйдж-механизмы на слизистых оболочках.
- Генитоуринарный синдром и медикаментозная аменорея. Есть ли связь?
- Гидролизат коллагена: научные и практические обоснования потенциального применения в гинекологической практике.
- ГУМС осложняет жизнь 50–80% женщин 50 лет и старше. Фитоэстрогены и лактобактерии — да или нет?

МГТ «СЛОЖНЫХ» ПАЦИЕНТОК: МАЯК В ТУМАНЕ РИСКОВ

- МГТ «сложной пациентки»: на первом плане — безопасность.
- Палитра безопасности МГТ: взгляд клинического фармаколога.
- КОК и МГТ у пациенток, принимающих агонисты ГПП-1 и ГИП: назначать, менять или отменять?

ВКУС ВОЗРАСТА: ПИТАНИЕ, ГОРМОНЫ, ЭМОЦИИ — ТРИ ГРАНИ ДОЛГОЛЕТИЯ

- Нутрицевтические стратегии в преодолении бесплодия.
- Перименопаузальная разбалансировка и терапевтическая модификация образа жизни: возможности «адресной» метаболической диетотерапии.
- Эмоциональная регуляция и отношения с телом в менопаузе: психологическая основа устойчивых изменений образа жизни.

СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ ЖЕНЩИН ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПОКОЛЕНИЙ: ИКС, МИЛЛЕНИАЛЫ, ЗУМЕРЫ

- Поколения и психотипы.
- Органическая сексуальная дисфункция. Пути решения.
- Вульвовагинальная атрофия.
- Поколения ГУМС и ГУАС.
- Гипокинетическая дисфункция мышц тазового дна.
- Гиперкинетическая дисфункция мышц тазового дна.

МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЛОВУШКИ, РЕПРОДУКТИВНЫЕ СЦЕНАРИИ И СТРАТЕГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ

- Биохакнинг здорового долголетия в контексте ожирения.
- ГСД в анамнезе: диагноз снят, а риски остаются.
- Anti-age-стратегия преграavidарной подготовки при ановуляторном бесплодии и хронических заболеваниях: защита долгосрочного здоровья матери.
- СПЯ — проблемы и решения. Сохранить здоровье на долгие годы возможно!
- Нарушение цикла метиляции как предиктор развития пролиферативных процессов в гинекологии.

- «Неклассические» эффекты витамина D в здоровье женщин от менархе до менопаузы.
- Ожирение в менопаузе: новые решения высокой эффективности.

ЭНЕРГИЯ ЖЕНЩИНЫ: МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА, МЕТАБОЛИЗМ И ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС

- Неочевидные факторы нормального метаболизма у женщин.
- Митохондриальный статус как основа anti-age-стратегии.
- Эстрогены под контролем: баланс, метаболизм, профилактика.

ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ: СЛОЖНЫЙ СЦЕНАРИЙ — ПОНЯТНАЯ ТАКТИКА

- Коморбидная тазовая боль: тактика клинициста.
- Фармакологическая логика выбора анальгетика и нейромодулятора при дисменорее.
- Хроническая тазовая боль: расширяем возможности клинициста.

Школа практических навыков. ТРЕНИНГ ПО ВВЕДЕНИЮ НОВОЙ ВНУТРИМАТОЧНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Школа юридической самообороны

Мастер-класс. МАММОЛОГИЯ: КОЛЛИЗИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА И КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ. КАК СНИЗИТЬ РИСК ДЛЯ ВРАЧА?
Практикум. СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПО «ВРАЧЕБНЫМ ДЕЛАМ»: МЕДИЦИНА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ