

Сканируйте QR-коды
и читайте памятки
от ведущих экспертов страны!

SMART ПАМЯТКИ для пациенток

ПАМЯТКА

для пациенток,
планирующих
беременность



ПАМЯТКА

Ранние сроки
беременности



ПАМЯТКА

для пациенток
по раннему
выявлению ЗРП



ПАМЯТКА

Питание
беременных



ПАМЯТКА

Физическая
нагрузка
во время
беременности



ПАМЯТКА

Мифы
и страхи
беременных



ПАМЯТКА

Токсикоз
беременных



ПАМЯТКА

Преэклампсия:
что нужно
знать?



ПАМЯТКА

для пациенток
с анемией
беременных



ПАМЯТКА

Питание
при грудном
вскармливании



ПАМЯТКА

для пациенток
с избыточной
массой тела



ПАМЯТКА

Менструация:
что считать
нормой?



ПАМЯТКА

Подготовка
к пероральному
глюкозотолерантному тесту



ПАМЯТКА

Крупный плод:
насколько
всё серьёзно



ПАМЯТКА

Как правильно
вести себя
в родах?



ПАМЯТКА

Менопаузаль-
ный переход



ПАМЯТКА

Пред-
менструальный
синдром



SMART-памятки
для пациенток –
общероссийский
научно-просветительский
проект
Междисциплинарной
ассоциации специалистов
репродуктивной
медицины (МАРС).
• Высочайший уровень
научной экспертизы
• Доступное изложение
• Возможность
самостоятельно
изучить информацию
в любое удобное время
**ЧИТАЙТЕ ПАМЯТКИ
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**