

- Сканируйте QR-коды и читайте памятки от ведущих экспертов страны!

# SMART

## ПАМЯТКИ

для пациенток

### ПАМЯТКА

**Физическая нагрузка во время беременности**



### ПАМЯТКА

**Мифы и страхи беременных**



### ПАМЯТКА

**Токсикоз беременных**



### ПАМЯТКА

**Менструация: что считать нормой?**



### ПАМЯТКА

**Подготовка к пероральному глюкозотолерантному тесту**



### ПАМЯТКА

**Крупный плод: насколько всё серьёзно**



ПАМЯТКА

для пациенток,  
планирующих  
беременность



ПАМЯТКА

Ранние сроки  
беременности



ПАМЯТКА

для пациенток  
по раннему  
выявлению ЗРП



ПАМЯТКА

Питание  
беременных



ПАМЯТКА

Преэклампсия:  
что нужно  
знать?



ПАМЯТКА

для пациенток  
с анемией  
беременных



ПАМЯТКА

Питание  
при грудном  
вскармливании



ПАМЯТКА

для пациенток  
с избыточной  
массой тела



ПАМЯТКА

Как правильно  
вести себя  
в родах?



ПАМЯТКА

Менопаузаль-  
ный переход



ПАМЯТКА

Пред-  
менструальный  
синдром

