

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Авторский коллектив</b> .....	9
<b>Список сокращений</b> .....	13
<b>Глава 1. Парадоксы современной перинеологии.</b> .....	21
<b>Глава 2. Анатомо-физиологические особенности тазового дна</b> .....	35
<b>Классические представления об анатомии женских половых органов</b> .....	
Наружные половые органы .....	35
Строение кожи .....	38
Костный таз .....	40
Анатомия промежности .....	42
Мышцы промежности .....	44
Фасции мочеполовой области .....	46
Внутренние половые органы .....	54
Кровоснабжение, лимфоотток, иннервация .....	56
<b>Интегральная анатомия тазового дна с позиций перинеологии</b> .....	
Поверхностный слой мышц промежности .....	60
Средний слой мышц промежности .....	60
Глубокий слой мышц промежности. Мышцы тазовой диафрагмы ...	63
Соединительнотканые сумки и межфасциальные пространства ...	66
Клетчаточные пространства малого таза .....	69
Топография органов малого таза .....	70
Механизм закрытия и открытия мочевыводящих путей .....	80
Неврологический контроль мочеиспускания .....	80
Происхождение хронической тазовой боли .....	82
<b>Биоценоз половых органов</b> .....	
Механизмы противомикробной защиты .....	84
Микробный состав биоценоза влагалища .....	85
Лактобактерии .....	86
Факторы, влияющие на биоценоз .....	87
Местный иммунитет .....	89
Биоорганические константы вагинальной жидкости в норме .....	89
Биоценоз влагалища в пери- и постменопаузе .....	90
Оценка состояния биоценоза .....	90

## Анемии и репродуктивное здоровье

<b>Глава 3. Пропалс тазовых органов</b> . . . . .	97
Причины разрозненных статистических данных и факторы риска генитального пролапса . . . . .	97
Возраст. . . . .	97
Снижение синтеза эстрогенов. . . . .	98
Репродуктивная «нагрузка» . . . . .	99
Низкая обращаемость за медицинской помощью . . . . .	100
Высокая частота рецидива пролапса тазовых органов. . . . .	101
<b>Патогенез генитального пролапса</b> . . . . .	103
<b>Классификация генитального пролапса</b> . . . . .	113
МКБ-10. Классификация опущения и выпадения половых органов . . . . .	113
<b>Диагностика генитального пролапса</b> . . . . .	117
Мануальные методы диагностики . . . . .	119
Функциональные методы диагностики генитального пролапса . . . . .	126
Ультразвуковая диагностика генитального пролапса . . . . .	129
Магнитно-резонансная диагностика генитального пролапса . . . . .	133
<b>Клиническая картина генитального пролапса</b> . . . . .	136
<b>Лечение генитального пролапса</b> . . . . .	140
Консервативная терапия синдрома несостоятельности тазового дна . . . . .	140
Тренировка мышц тазового дна . . . . .	140
Пессарии . . . . .	145
Хирургическое лечение . . . . .	156
Реконструкция переднего отдела тазового дна . . . . .	159
Реконструкция среднего отдела тазового дна . . . . .	166
Реконструкция заднего отдела тазового дна . . . . .	177
Концепция экстраперитонеального неофасциогенеза в хирургическом лечении пролапса тазовых органов . . . . .	181
Изменения вагинального биоценоза при генитальном пролапсе . . . . .	189
Бактериальный вагиноз . . . . .	190
Аэробный вагинит. . . . .	198
<b>Глава 4. Акушерская перинеология</b> . . . . .	209
Роды и последующая дисфункция тазового дна . . . . .	209
Разрывы промежности в родах. . . . .	211

<b>Рассечение промежности в родах</b> .....	216
<b>Техника операции</b> .....	219
<b>Качественное восстановление повреждённой промежности</b> .....	227
<b>Техника перинеорафии</b> .....	229
Разрывы I степени .....	229
Разрывы II степени .....	230
Разрывы III–IV степени .....	231
<b>Пути преодоления тяжёлых разрывов промежности.</b>	
<b>Пособия по защите промежности</b> .....	232
<b>Реабилитация женщин после акушерской травмы промежности</b> .....	240
Особенности опроса и осмотра пациенток с акушерской травмой промежности в анамнезе .....	241
<b>Глава 5. Эстетика и сексуальность.</b>	
<b>Нехирургический дизайн промежности</b> .....	251
<b>Интимная контурная пластика</b> .....	259
Терминология .....	259
<b>Общие сведения</b> .....	260
Гиалуроновая кислота как основа современных филлеров .....	262
Способы введения филлера при интимной контурной пластике .....	265
<b>Виды интимной контурной пластики</b> .....	267
Инъекционная лабиопластика .....	267
Инъекционная вульвопластика .....	271
Инъекционная клиторопластика .....	274
Аугментация точки G (в свете контраверсий) .....	275
Интимная плазмотерапия .....	279
Препараты плазмы крови и их свойства .....	280
<b>Нитевая имплантация тазового дна</b> .....	287
Общие сведения .....	287
Характеристики лигатур для нитевой имплантации тазового дна ..	288
Виды нитевой имплантации тазового дна .....	291
<b>Лазерное «ремоделирование» влагалища</b> .....	300
Общие сведения .....	306
Основы лазерного термолиза в перинеологии .....	307

## Перинеология

<b>Глава 6. Недержание мочи у женщин</b> .....	323
Процессы удержания мочи и мочеиспускания .....	324
Классификация .....	329
<b>Стрессовое недержание мочи</b> .....	330
Классификация .....	331
Этиология и патогенез .....	332
Клиническая картина .....	336
Диагностика .....	336
Анамнез .....	337
Физикальное обследование .....	337
Лабораторная диагностика .....	338
Инструментальная диагностика .....	338
Лечение .....	339
Слингвые операции .....	344
Операция Бёрча и её модификации .....	345
Хирургическая профилактика недержания мочи .....	346
<b>Гиперактивный мочевой пузырь</b> .....	347
<b>Глава 7. Генитоуринарный менопаузальный синдром</b> .....	357
Этиология и патогенез .....	358
Полигормональная концепция менопаузы .....	359
Патогенез генитоуринарного менопаузального синдрома .....	360
Структурные изменения стенки влагалища в менопаузе .....	361
Гистологическое исследование биоптатов влагалищной стенки при генитоуринарном менопаузальном синдроме .....	362
Механизмы формирования дизурии в постменопаузе .....	364
Атрогический вульвовагинит, связанный с генитоуринарным менопаузальным синдромом .....	365
Клиническая картина .....	368
Диагностика генитоуринарного менопаузального синдрома .....	370
Тактика ведения и методы лечения .....	372
Эстрогены .....	375
Саркопения и несостоятельность тазового дна .....	380
Альтернативные возможности медикаментозной терапии генитоуринарного менопаузального синдрома .....	381
<b>Глава 8. Перинеология: некоторые правовые аспекты</b> .....	387
<b>Приложение</b> .....	401
<b>Предметный указатель</b> .....	410