

ОНЛАЙН

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СУББОТНИКОВ МАРС

Репродуктивный потенциал России 2020

Образовательный семинар
«**Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины**»

Онлайн-субботник
№4 (174)



НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

5 декабря 2020 года

География вещания: Мурманск, Мурманская, Архангельская, Вологодская, Новгородская, Псковская области, республики Калмыкия, Карелия и Коми

ПОД ЭГИДОЙ

• Инновационной образовательной программы Российского университета дружбы народов в рамках Приоритетного национального проекта «Образование» • Министерства здравоохранения Мурманской области • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов • Мурманского областного общества акушеров-гинекологов • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

ПРЕДСЕДАТЕЛИ СЕМИНАРА И ДОКЛАДЧИКИ

Пашковский Михаил Михайлович, зам. начальника управления организации мед. помощи и реализации программ здравоохранения Министерства здравоохранения Мурманской области (Мурманск)

Залесный Александр Валерьевич, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по стационарной акушерской помощи Минздрава Мурманской области, руководитель перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр», член МАРС (Мурманск)

Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

Коваленко Людмила Фёдоровна, засл. врач РФ, зав. организационно-методическим отделом перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр», председатель Мурманского областного общества акушеров-гинекологов (Мурманск)

Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, директор Института репродуктивной медицины, зам. директора, зав. отделением эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)

Кузнецова Ирина Всеволодовна, докт. мед. наук, проф., руководитель направления гинекологической эндокринологии Высшей медицинской школы, член МАРС (Москва)

Новикова Татьяна Анатольевна, зав. родовым отделением перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр» (Мурманск)

Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

Стуклов Николай Игоревич, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной ди-

агностики Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, член МАРС (Санкт-Петербург)

Тихомиров Александр Леонидович, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Минздрава России, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, руководитель курса научно-практической гинекологии Высшей медицинской школы, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, член МАРС (Москва)

Чувадар Арлен Якубович, зав. отделением патологии беременности перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр» (Мурманск)

Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, член МАРС (Москва)

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

- 9.00** Приветственные слова
- 9.10** Новый портрет пациентки гинеколога*
Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 9.50** Основные итоги работы службы родовспоможения Мурманской области в 2019 году
Залесный Александр Валерьевич, канд. мед. наук (Мурманск)
- 10.15** Опыт ведения родов у женщин с рубцом на матке в перинатальном центре «Мурманский областной клинический многопрофильный центр»
Чувадар Арлен Якубович (Мурманск),
Новикова Татьяна Анатольевна (Мурманск)
- 10.40** Снижение либидо на КОК. Что должен знать гинеколог о женской сексуальности?*
Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 11.05** Акне у пациентки — сигнал для гинеколога*
Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф. (Санкт-Петербург)
- 11.30** Эндометриоз: от эффективной терапии к безрецидивному течению*
Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф. (Москва)

- 11.55** **Здоровье и качество жизни женщин старшего возраста***
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 12.20** **Вульвовагинальный кандидоз и эффект «пинг-понга»****
Тихомиров Александр Леонидович, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 12.40** **Подготовка, ведение беременности и послеродового периода в вопросах и ответах***
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 13.05** **Дефицит железа для здоровья женщин и будущего поколения: что нового?***
Стуклов Николай Игоревич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 13.25** **Смешанные инфекции — пути решения в 2020 году****
Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф. (Санкт-Петербург)
- 13.50** **Группа риска невынашивания: как готовить женщину к зачатию и вести беременность. Клинические аспекты****
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 14.15** **Тройной удар по вульвовагинальной атрофии****
Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 14.40** **Пренатальное программирование и здоровье человека**
Кузнецова Ирина Всеволодовна, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 15.05** **Актуальная терапия вагинитов смешанной этиологии****
Тихомиров Александр Леонидович, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 15.30** **Тазовая боль. Почему не лечится?***
Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 16.10** **SPNavigator: клинические рекомендации в мобильном телефоне. Представление новой разработки SP. Бесплатный доступ для всех участников семинара**
Борисов Виктор Викторович, канд. эконом. наук (Москва)



16.15 **Дискуссия**

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании АО «Байер».

** В рамках Регионального он-лайн семинара «Доказательная медицина в акушерстве и гинекологии».



Может ли Клайра® стать и её выбором?



- Идентичный натуральному эстроген
- Показано для лечения ОМК**
- В исследовании продемонстрировано снижение выраженности симптомов в безгормональном интервале^{1, #, ##, ***}
- Благоприятный профиль безопасности, подтвержденный в реальной клинической практике²

Клайра®

Группировочное наименование: Диенест + Эстрадиола валерат и Эстрадиола валерат [рабор]

Лекарственная форма и состав: Набор таблеток покрытых пленочной оболочкой. Темно-желтые таблетки - 3 мг эстрадиола валерата; розовые таблетки - 2 мг эстрадиола валерата и 2 мг диенеста; бело-желтые таблетки - 2 мг эстрадиола валерата и 3 мг диенеста; красные таблетки - 1 мг эстрадиола валерата, 2 таблетки плацебо.

Показания к применению: пероральная контрацепция; терапия обильных и/или длительных менструальных кровотечений без органических причин у женщин, желающих применять пероральные контрацептивы.

Противопоказания: венозный тромбоз или тромбоэмболия (ВТЭ), в том числе, тромбоз глубоких вен (ТГВ), тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА), в настоящее время или в анамнезе; артериальный тромбоз или тромбоэмболия (АТЭ), в том числе инфаркт миокарда, инсульт; или подострые состояния, в том числе, транзиторной ишемической атаки, стенокардия; выявленная наследственная или приобретенная предрасположенность к ВТЭ или АТЭ, включая резистентность к активированному протеину С, гипергомоцистеинемия, дефицит антитрипсина III, дефицит протеина С, дефицит протеина S, антифосфолипидные антитела (антитела к кардиолипину, волчаночный антикоагулянт); наличие высокого риска развития ВТЭ и АТЭ ввиду наличия множественных факторов риска или наличие одного серьезного фактора риска, как: сахарный диабет с диабетической ангиопатией, неконтролируемая артериальная гипертензия, тяжелая дислипидемия; обильные оперативные вмешательства с длительной

иммобилизацией или обширная травма; мирьен с очаговой неврологической симптоматикой в настоящее время или в анамнезе; заболевания печени тяжелой степени (до нормализации показателей функции печени) в настоящее время или в анамнезе; опухоли печени (доброкачественные и злокачественные) в настоящее время или в анамнезе; гормонозависимые злокачественные новообразования половых органов или молочных желез (в т.ч. подозрение на них); кровотечения из влагалища неясной этиологии; беременность (в т.ч. предполагаемая); период грудного вскармливания; гиперчувствительность к диенесту и/или эстрадиола валерату, и/или к любому из вспомогательных веществ в составе препарата; непереносимость лактозы, дефицит лактазы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции.

Применение с осторожностью: факторы риска развития тромбоза и тромбоэмболий: курение; ожирение; дислипидемия; контролируемая артериальная гипертензия; мирьен без очаговой симптоматики; несложившиеся заболевания клапанов сердца; нарушение сердечного ритма; обширные хирургические вмешательства без длительной иммобилизации; другие заболевания, при которых могут отмечаться нарушения периферического кровообращения: сахарный диабет; системная красная волчанка; гемолитико-уремический синдром; болезнь Крона и язвенный колит; серповидноклеточная анемия; наследственный ангионевротический отек; гипертриглицеридемия; заболевания, впервые возникшие или усугубившиеся во время беременности или на фоне предыдущего приема половых гормонов (например, холестатическая желтуха, холестатический зуд, холелитиаз, отосклероз с ухудшением слуха, порфирия, герпес беременных, хорез Сиденхема); послеродовой период.

Побочное действие: к наиболее часто встречающимся нежелательным эффектам относятся головная боль (в т.ч. головная боль «напряжения»), боль в области глаз/носа; боли в животе, вздутие живота, тошнота; акне; отсутствие менструальноподобных кровотечений; дискомфорт в молочных железах; боли в молочных железах; болезненность сосков; боли в суставах; болезненное менструальноподобное кровотечение; нерегулярные менструальноподобные кровотечения (метроррагия); повышение массы тела.

Регистрационный номер: ЛП-000010. Актуальная версия инструкции от 29.11.2019

Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение:

Байер АГ, Германия

Производитель: Байер Веймар ГмбХ и Ко. КГ, Германия

Отпускается по рецепту врача.

Подробная информация содержится в инструкции по применению.

1. Macias G, Merki-Feld GS, Parke S et al. Effects of a combined oral contraceptive containing oestradiol valerate/dienest on hormone withdrawal-associated symptoms: Results from the multicentre, randomised, double-blind, active-controlled HARMONY II study. J Obstet Gynaecol 2013;33:591-596. 2. Dinger J, Do Minh T, Heinemann K et al. Impact of estrogen type on cardiovascular safety of combined oral contraceptives. Contraception 2016;94:328-339.

* ОК – обильные менструальные кровотечения. ** Клайра® может быть назначена по показаниям согласно инструкции по применению: пероральная контрацепция; терапия обильных и/или длительных менструальных кровотечений без органических причин у женщин, желающих применять пероральные контрацептивы. *** Симптомы безгормонального интервала: головная или газовая боль. ^{##} Пациентки были переведены на препарат Клайра® сразу КОК, назначенных с целью контрацепции, ввиду проявления симптомов безгормонального интервала.

Материал для специалистов здравоохранения

АО «БАЙЕР»

107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2. Тел.: +7(495)234-20-00. www.bayer.ru

PP-QLA-RU-0109-1

