

ОНЛАЙН

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СУББОТНИКОВ МАРС

# Репродуктивный потенциал России 2020

Образовательный семинар  
«**Инновации в акушерстве и гинекологии  
с позиций доказательной медицины**»

Онлайн-субботник  
№4 (174)



## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

5 декабря 2020 года

География вещания: Мурманск, Мурманская,  
Архангельская, Вологодская, Новгородская, Псковская области,  
республики Калмыкия, Карелия и Коми

## ПОД ЭГИДОЙ

• Инновационной образовательной программы Российского университета дружбы народов в рамках Приоритетного национального проекта «Образование» • Министерства здравоохранения Мурманской области • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов • Мурманского областного общества акушеров-гинекологов • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

## ПРЕДСЕДАТЕЛИ СЕМИНАРА И ДОКЛАДЧИКИ

**Пашковский Михаил Михайлович**, зам. начальника управления организации мед. помощи и реализации программ здравоохранения Министерства здравоохранения Мурманской области (Мурманск)

**Залесный Александр Валерьевич**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по стационарной акушерской помощи Минздрава Мурманской области, руководитель перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр», член МАРС (Мурманск)

**Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

**Коваленко Людмила Фёдоровна**, засл. врач РФ, зав. организационно-методическим отделом перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр», председатель Мурманского областного общества акушеров-гинекологов (Мурманск)

---

**Андреева Елена Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, директор Института репродуктивной медицины, зам. директора, зав. отделением эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)

**Кузнецова Ирина Всеволодовна**, докт. мед. наук, проф., руководитель направления гинекологической эндокринологии Высшей медицинской школы, член МАРС (Москва)

**Новикова Татьяна Анатольевна**, зав. родовым отделением перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр» (Мурманск)

**Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

**Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной ди-

агностики Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

**Тапильская Наталья Игоревна**, докт. мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, член МАРС (Санкт-Петербург)

**Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Минздрава России, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, руководитель курса научно-практической гинекологии Высшей медицинской школы, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, член МАРС (Москва)

**Чувадар Арлен Якубович**, зав. отделением патологии беременности перинатального центра «Мурманский областной клинический многопрофильный центр» (Мурманск)

**Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, член МАРС (Москва)

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА

- 9.00** Приветственные слова
- 9.10** Новый портрет пациентки гинеколога\*  
Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 9.50** Основные итоги работы службы родовспоможения Мурманской области в 2019 году  
Залесный Александр Валерьевич, канд. мед. наук (Мурманск)
- 10.15** Опыт ведения родов у женщин с рубцом на матке в перинатальном центре «Мурманский областной клинический многопрофильный центр»  
Чувадар Арлен Якубович (Мурманск),  
Новикова Татьяна Анатольевна (Мурманск)
- 10.40** Снижение либидо на КОК. Что должен знать гинеколог о женской сексуальности?\*  
Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 11.05** Акне у пациентки — сигнал для гинеколога\*  
Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф. (Санкт-Петербург)
- 11.30** Эндометриоз: от эффективной терапии к безрецидивному течению\*  
Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф. (Москва)

- 11.55** **Здоровье и качество жизни женщин старшего возраста\***  
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 12.20** **Вульвовагинальный кандидоз и эффект «пинг-понга»\*\***  
Тихомиров Александр Леонидович, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 12.40** **Подготовка, ведение беременности и послеродового периода в вопросах и ответах\***  
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 13.05** **Дефицит железа для здоровья женщин и будущего поколения: что нового?\***  
Стуклов Николай Игоревич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 13.25** **Смешанные инфекции — пути решения в 2020 году\*\***  
Тапильская Наталья Игоревна, докт. мед. наук, проф. (Санкт-Петербург)
- 13.50** **Группа риска невынашивания: как готовить женщину к зачатию и вести беременность. Клинические аспекты\*\***  
Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. (Москва)
- 14.15** **Тройной удар по вульвовагинальной атрофии\*\***  
Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 14.40** **Пренатальное программирование и здоровье человека**  
Кузнецова Ирина Всеволодовна, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 15.05** **Актуальная терапия вагинитов смешанной этиологии\*\***  
Тихомиров Александр Леонидович, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 15.30** **Тазовая боль. Почему не лечится?\***  
Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. (Москва)
- 16.10** **SPNavigator: клинические рекомендации в мобильном телефоне. Представление новой разработки SP. Бесплатный доступ для всех участников семинара**  
Борисов Виктор Викторович, канд. эконом. наук (Москва)



- 16.15** **Дискуссия**

\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании АО «Байер».

\*\* В рамках Регионального он-лайн семинара «Доказательная медицина в акушерстве и гинекологии».



# Может ли Клайра® стать и её выбором?



- Идентичный натуральному эстроген
- Показано для лечения ОМК\*\*
- В исследовании продемонстрировано снижение выраженности симптомов в безгормональном интервале<sup>1, #, ##, \*\*\*</sup>
- Благоприятный профиль безопасности, подтвержденный в реальной клинической практике<sup>2</sup>

## Клайра®

**Группировочное наименование:** Диеност + Эстрадиола валерат [рабор]

**Лекарственная форма и состав:** Набор таблеток покрытых пленочной оболочкой. Темно-желтые таблетки - 3 мг эстрадиола валерата; розовые таблетки - 2 мг эстрадиола валерата и 2 мг диеноста; бело-желтые таблетки - 2 мг эстрадиола валерата и 3 мг диеноста; красные таблетки - 1 мг эстрадиола валерата, 2 таблетки плацебо.

**Показания к применению:** пероральная контрацепция; терапия обильных и/или длительных менструальных кровотечений без органических причин у женщин, желающих применять пероральные контрацептивы.

**Противопоказания:** венозный тромбоз или тромбоэмболия (ВТЭ), в том числе, тромбоз глубоких вен (ТГВ), тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА), в настоящее время или в анамнезе; артериальный тромбоз или тромбоэмболия (АТЭ), в том числе инфаркт миокарда, инсульт; или подострые состояния, в том числе, транзиторной ишемической атаки, стенокардия; выявленная наследственная или приобретенная предрасположенность к ВТЭ или АТЭ, включая резистентность к активированному протеину С, гипергомоцистеинемия, дефицит антитрипсина III, дефицит протеина С, дефицит протеина S, антифосфолипидные антитела (антитела к кардиолипину, волчаночный антикоагулянт); наличие высокого риска развития ВТЭ и АТЭ ввиду наличия множественных факторов риска или наличие одного серьезного фактора риска, как: сахарный диабет с диабетической ангиопатией, неконтролируемая артериальная гипертензия, тяжелая дислипидемия; обильные оперативные вмешательства с длительной

иммобилизацией или обширная травма; мирьен с очаговой неврологической симптоматикой в настоящее время или в анамнезе; заболевания печени тяжелой степени (до нормализации показателей функции печени) в настоящее время или в анамнезе; опухоли печени (доброкачественные и злокачественные) в настоящее время или в анамнезе; гормонозависимые злокачественные новообразования половых органов или молочных желез (в т.ч. подозрение на них); кровотечения из влагалища неясной этиологии; беременность (в т.ч. предполагаемая); период грудного вскармливания; гиперчувствительность к диеносту и/или эстрадиола валерату, и/или к любому из вспомогательных веществ в составе препарата; непереносимость лактозы, дефицит лактазы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции.

**Применение с осторожностью:** факторы риска развития тромбоза и тромбоэмболий: курение; ожирение; дислипидемия; контролируемая артериальная гипертензия; мирьен без очаговой симптоматики; несложившиеся заболевания клапанов сердца; нарушение сердечного ритма; обширные хирургические вмешательства без длительной иммобилизации; другие заболевания, при которых могут отмечаться нарушения периферического кровообращения: сахарный диабет; системная красная волчанка; гемолитико-уремический синдром; болезнь Крона и язвенный колит; серповидноклеточная анемия; наследственный ангионевротический отек; гипертриглицеридемия; заболевания, впервые возникшие или усугубившиеся во время беременности или на фоне предыдущего приема половых гормонов (например, холестатическая желтуха, холестатический зуд, холелитиаз, отосклероз с ухудшением слуха, порфирия, герпес беременных, хорез Сиденхема); послеродовой период.

Побочное действие: к наиболее часто встречающимся нежелательным эффектам относятся головная боль (в т.ч. головная боль «напряжения»), боль в области глаз/носа; боли в животе, вздутие живота, тошнота; акне; отсутствие менструальноподобных кровотечений; дискомфорт в молочных железах; боли в молочных железах; болезненность сосков; боли в суставах; болезненное менструальноподобное кровотечение; нерегулярные менструальноподобные кровотечения (метроррагия); повышение массы тела.

**Регистрационный номер:** ЛП-000010. Актуальная версия инструкции от 29.11.2019

Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение:

Байер АГ, Германия

**Производитель:** Байер Веймар ГмбХ и Ко. КГ, Германия

Отпускается по рецепту врача.

Подробная информация содержится в инструкции по применению.

1. Macias G, Merki-Feld GS, Parke S et al. Effects of a combined oral contraceptive containing oestradiol valerate/dienogest on hormone withdrawal-associated symptoms: Results from the multicentre, randomised, double-blind, active-controlled HARMONY II study. J Obstet Gynaecol 2013;33:591-596. 2. Dinger J, Do Minh T, Heinemann K et al. Impact of estrogen type on cardiovascular safety of combined oral contraceptives. Contraception 2016;94:328-339.

\* ОМК – обильные менструальные кровотечения. \*\* Клайра® может быть назначена по показаниям согласно инструкции по применению: пероральная контрацепция; терапия обильных и/или длительных менструальных кровотечений без органических причин у женщин, желающих применять пероральные контрацептивы. \*\*\* Симптомы безгормонального интервала: головная или газовая боль. \*\*\*\* Пациентки были переведены на препарат Клайра® сразу же после окончания цикла контрацепции, ввиду проявления симптомов безгормонального интервала.

Материал для специалистов здравоохранения

АО «БАЙЕР»

107113, Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2. Тел.: +7(495)234-20-00. www.bayer.ru

PP-QLA-RU-0109-1

