

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.
От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»
8-10 ноября 2021 года,
15:15 - 16:45 (время Московское)

Модератор – проф. Оразов М.Р.

8 ноября 2021 г. (1 день)

15:15-15:45 Лекция «**Антиэйджинг — современные перспективы и реалии**».

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. Лекция посвящена основным принципам антиэйджинга и перспективам развития этого направления.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:45-16:00 Ответы на вопросы

16:00-16:30 Лекция «**Старение и anti-ageing: взгляд гинеколога**»

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:30-16:45 Ответы на вопросы

9 ноября 2021 г. (2 день)

15:15-15:45 Лекция «**Гормональный баланс при старении. Особенности регуляции метаболизма**».

В лекции будет обсуждаться изменения в теле женщины вследствие возрастных гормональных изменений в процессе старения. Органы, в первую очередь меняют свой гормональный потенциал – это половые железы, щитовидная железа, эпифиз. Будут рассматриваться медикаментозные и немедикаментозные методы коррекции метаболизма, терапевтическая модификация образа жизни, особенности питания.

Лектор: **Поляков Антон Игоревич**, врач-эндокринолог, диетолог, клинический психолог Центра функциональной медицины доктора Гаврилова (Москва)

15:45-16:00 Ответы на вопросы

16:00-16:30 Лекция: **«Кардиометаболическое здоровье женщины в пострепродуктивном возрасте»**

В лекции будут обсуждаться современные взгляды на механизмы старения сердечно-сосудистой системы, показано значение дефицита эстрогенов на развитие эндотелиальной дисфункции. Будет представлен обзор последних мировых междисциплинарных гайдлайнов.

Лектор: **Мычка Виктория Борисовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (Москва)

16:30-16:45 Ответы на вопросы

10 ноября 2021 г. (3 день)

15:15 -15:45 Лекция: **«Хирургическая анатомия тазового дна».**

Повторение анатомии с точки зрения реконструктивной хирургии.

Лектор: **Цыпурдеева Анна Алексеевна**, канд. мед. наук, зав. гинекологическим отделением с операционным блоком НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Санкт-Петербургского государственного университета, (Санкт-Петербург)

15:45-16:00 Ответы на вопросы

16:00-16:30 Лекция: **«Вагинопластика: что может хирургия тазового дна сегодня»**

В лекции будет представлена современная информация по вопросам применения методик вульво- и вагинопластики, обсуждены вопросы персонализированного подхода к пациенткам.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:30-16:45 Ответы на вопросы

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский