

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**4 декабря 2021 года**

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара

10:10-10:40 Лекция: **«Антиэйджинг в современных реалиях»**

В лекции будут рассмотрены вопросы подготовки пациенток к климактерическим изменениям и тактика ведения после наступления менопаузы. Задача антиэйджинговых мероприятий — не столько повлиять на продолжительность жизни, сколько улучшить её качество в период возрастного угасания различных функций организма.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:05 Лекция: **«Профилактика железодефицитных состояний, ранняя диагностика и лечение»** (при поддержке компании Эгис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Во время менструального периода потери железа составляют 20–30 мг, при беременности, родах и лактации до 700–800 мг, тогда как в сутки из пищи может всосаться не более 2,0–2,5 мг. По этой причине железодефицитные состояния у женщин фертильного возраста — частое и опасное явление, которое сказывается не только на состоянии будущей матери, но и представляет угрозу для нормального развития плода, а потом и ребёнка на естественном вскармливании. В лекции материал о том, как предупредить возникновение дефицита, не пропустить симптомы нарушений на самых ранних стадиях, а при их появлении вовремя скорректировать отклонения.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:05-11:30 Лекция: **«Недостаточность витамина D в период пандемии COVID-19 и не только. Почему восполняем «по умолчанию»?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будут освещены биологические эффекты витамина D, особенности дотации в разных клинических ситуациях. Особое внимание будет уделено влиянию недостаточности и дефицита холекальциферола на течение новой коронавирусной инфекции.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист? Взгляд акушера гинеколога и клинического фармаколога»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В докладе будет освещена тактика акушера-гинеколога при проведении прегравидарной подготовки коморбидных пациенток, на реальных примерах разобраны распространённые ошибки преконцепционного этапа наблюдения, а также представлены алгоритмы действий в сложных клинических ситуациях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутрициальной поддержке беременности. Контраверсии с Российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будут проанализированы особенности дотации витаминов и минералов беременным с точки зрения различных подходов, включая положения ведущих мировых сообществ, зарубежных гайдлайнов и отечественных клинических рекомендаций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:10-12:35 Лекция: **«Вагинальные инфекции: грани перинатальных проблем. Новые возможности известных препаратов»** (при поддержке компании Штада. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции будет освещена проблема генитальных инфекций, тактика ведения пациенток с бактериальным вагинозом и кандидозным вульвовагинитом, представлены подходы к назначению эффективной терапии, предупреждающей рецидивы заболеваний.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:35-13:00 Лекция: **«ДДМЖ и пролиферативные риски: предупреждаем и преодолеваем. Клинический практикум»**  
В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:25 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**  
В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

13:25-13:50 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:15 Лекция: **«Современная парадигма локальной МГТ: взгляд сквозь призму клинических рекомендаций»**

В лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению менопаузальной гормональной терапии, особенности подбора препаратов, схем и доз с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:15-14:40 Лекция: **«Клинические рекомендации по преждевременным родам. Критическое осмысление, разбор клинических ситуаций»**

Обзор новых клинических рекомендаций по преждевременным родам. Какие изменения в ежедневной практической работе нас ждут? Какие преимущества несёт новый документ, какие проблемы он унаследовал от предшественников? Обмениваемся опытом по решению контрарверсионных вопросов, оставшихся "за полями" рекомендаций.

Лектор: **Князев Сергей Александрович**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель акушерского стационара перинатального центра «Городская клиническая больница им. Мухина» (Москва)

14:40-14:50 Дискуссия

14:50-15:00 Закрытие семинара

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**