

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Симпозиум «Микронутриенты: техподдержка женского организма»
в рамках III Общероссийской научно-практической конференции
для акушеров-гинекологов «Отцовские чтения» (2 день)
13 ноября 2021 года
Адрес web-ресурса: <https://facecast.net/ru/>

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:15 Лекция: «Дефицит микронутриентов: реальность или коммерческий ход»

Лекция посвящена значимости микронутриентов для здоровья человека, а также современные взгляды на понятие достаточного и избыточного в назначении этих веществ. Микронутриенты (витамины и эссенциальные минеральные вещества) участвуют в многочисленных биохимических путях, выполняют определённые функции в организме, тесно взаимосвязаны между собой, образуя сложные метаболические сети (network) для поддержания гомеостаза и здоровья в целом.

Лектор: **Олина Анна Александровна**, докт. мед. наук, проф., докт. мед. наук, проф., зам. директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава России (Москва)

9:15-9:30 Лекция «Фолиевая кислота и метафолин – что выбрать?»

В лекции будут обсуждаться фармакокинетика и фармакодинамика фолиевой кислоты и метафолина, особенности метаболизма обоих соединений, а также области их применения в репродуктивной медицине.

Лектор: **Беспалова Олеся Николаевна**, докт. мед. наук, зам. директора по научной работе Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

9:30-9:45 Лекция: «Витамин D: новый бестселлер женского здоровья»

Согласно актуальным клиническим представлениям, коррекция дефицита витамина D — это не только исправление нарушений минерального обмена, но и борьба с рисками множества заболеваний, в том числе акушерско-гинекологического профиля. В рамках лекции докладчики расскажут, у каких пациенток следует подозревать нехватку микронутриента, а также приведут убедительные доказательства в пользу необходимости его дотации.

Лектор: **Ковалёва Татьяна Георгиевна**, канд. мед. наук, заместитель главного врача по КЭР и ЭВН, Беспалова Олеся Николаевна, докт. мед. наук, зам. директора по научной работе Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

9:45–10:00 Лекция «Железо при беременности: кому, когда, зачем?»

Железо относится к группе жизненно важных минералов, которые с самых первых дней беременности ежедневно должна получать будущая мама. По мере увеличения срока беременности потребности в железе возрастают.

Много железа требуется для формирования и роста плаценты, постепенного увеличения объема циркулирующей крови в сосудах женщины, образования эритроцитов у нее самой и у плода. Особенно остро необходимо это вещество в последние два месяца, когда оно запасается в печени плода, чтобы расходоваться в первые месяцы после появления на свет.

Лектор: **Рулева Анна Владимировна**, канд. мед. наук, зав. акушерским отделением патологии беременности, Оганян Кристина Альбертовна, канд. мед. наук, ст. научный

сотрудник консультативно-диагностического отделения Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

10:00–10:15 Лекция «**Магний и беременность: известные и новые факты**»

В период беременности потребность в магнии значительно возрастает и составляет 500-700 мг в сутки. Это связано с ростом и развитием плода, увеличением общего объема крови, высоким уровнем эстрогенов, а также увеличением массы матки, появлением и ростом плаценты. Поэтому дефицит магния у беременных встречается чаще, чем в популяции в целом. На основании анализа данных анамнеза среди беременных можно выделить группы риска, у которых обязательно необходимо принимать меры по своевременной профилактике дефицита магния и его неблагоприятных последствий. Недостаточность магния в период беременности подвергает риску как саму женщину, так и ее будущего ребенка, причем, как показывают последние исследования, для детского организма его возможные последствия могут быть долгосрочными.

Лектор: **Мозговая Елена Витальевна**, докт. мед. наук, доц., зав. отделом акушерства и перинатологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

10:15–10:30 Лекция: «**Микронутриентный допинг для мужчин**»

В лекции обсуждаются факторы микронутриентной поддержки репродуктивного здоровья мужчин, поддержания фертильности и снижения риска факторов мужского бесплодия, обусловленных дефицитом ряда необходимых микроэлементов.

Лектор: **Гэгзян Александр Мкртичевич**, докт. мед. наук, зав. отделом репродуктологии НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

10:30-10:40 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский