

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Общероссийская школа
«Интенсив по эндокринной гинекологии: ступени мастерства»
29 ноября - 2 декабря 2021 года,

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

29 ноября (1 день)

15:00-15:10 Открытие школы, приветственные слова.

15:10-15:40 Лекция: **«Антиэйджинг в современных реалиях».**

В лекции будут рассмотрены вопросы подготовки пациенток к климактерическим изменениям и тактика ведения после наступления менопаузы. Задача антиэйджинговых мероприятий — не столько повлиять на продолжительность жизни, сколько улучшить её качество в период возрастного угасания различных функций организма. Anti-ageing-стратегия включает в себя не только косметологические процедуры, но и активное оздоровление. Спикер расскажет о современных и доступных методах лечения ассоциированных с возрастом заболеваний, а также о подходах к их профилактике.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:10 Лекция **«Резервы снижения репродуктивных потерь: год 2021-й»**

Понимание демографической ситуации в РФ формирует новый взгляд и новые подходы к решению проблемы репродуктивных потерь. Обсуждаем современную структуру и классификацию с акцентом на сроках гестации; а также актуальные лечебно-диагностические тенденции. Будут рассмотрены возможности терапии состояний, ассоциированных с неблагоприятными исходами гестаций.

Лектор: **Коган Игорь Юрьевич**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, (Санкт-Петербург)

16:10 - 16:40 Лекция: **«COVID-19 и репродуктивное здоровье: грани проблемы, перспективы, решения»**

Пандемия COVID-19 оказала существенное влияние на работу акушерско-гинекологической службы. В рамках доклада спикер суммирует итоги оказания помощи в период коронавирусной инфекции, расскажет об ошибках и рассмотрит эффективные стратегии по их устранению.

Лектор: **Локшин Вячеслав Нотанович**, акад. НАН Республики Казахстан, докт. мед. наук, проф., ректор Международной академии репродуктологии, генеральный директор Международного клинического центра репродуктологии Persona, президент Казахстанской ассоциации репродуктивной медицины (Алматы, Республика Казахстан)

16:40-16:50 Ответы на вопросы слушателей

16:50 - 17:20 Лекция: **«Репродуктивная система женщины: парадигма нейроэндокринной регуляции и последствий её нарушения»**

В рамках лекции будут разобраны основные механизмы нейроэндокринной регуляции репродуктивной системы. Особое внимание спикер уделит гормонально-метаболической перестройке, характерной для женщин менопаузального возраста.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:20 - 17:50 Лекция: **«ПМС, менопауза и нарушения сна: что должен знать гинеколог?»**

Лекция будет посвящена расстройствам сна, развивающимся на фоне гинекологических состояний: расстройствах менструального цикла и нарушений, возникающих в пери- и постменопаузе. Спикер расскажет о современных возможностях профилактики инсомнии, а также вариантах её терапии.

Лектор: **Бурчаков Денис Игоревич**, канд. мед. наук, научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, (Москва)

17:50 - 18:15 Лекция: **«Мелатонин в медицине репродукции: берем в «штат»»**

В рамках лекции слушатели познакомятся с ролью мелатонина в регуляции роста и созревания яйцеклеток. Спикер также расскажет о возможностях использования этого вещества у пациенток с ановуляторным бесплодием, его применении в программах ВРТ для улучшения качества ооцитов.

Лектор: **Абсатарова Юлия Сергеевна**, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)

18:15-18:25 Ответы на вопросы слушателей

30 ноября (2 день)

15:00-15:30 Лекция: **«Микробиом влагалища: грани проблемы репродуктивной медицины»**

Инфекции и дисбиозы женских половых путей остаются одной из самых актуальных проблем. Они не только снижают качество жизни пациенток, но и приводят ко многим серьёзным последствиям — бесплодию, преждевременному прерыванию беременности и др. В рамках выступления спикер расскажет, каковы современные представления о нормальном микробиоме влагалища, осветит механизмы развития инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, а также принципы их диагностики и лечения.

Лектор: **Минкина Галина Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«В фокусе внимания – эндометрий: репродуктологические аспекты, клинические решения»**

В докладе будут освещены современные принципы ведения пациенток с эндометриопатиями и бесплодием. Спикер даст исчерпывающие ответы на вопросы, связанные с распространённостью, этиологией, патогенезом, диагностикой, а также тактикой лечения нарушений эндометрия и возможностью восстановления фертильности.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Пара на пути к беременности: строим параллельные маршруты»**

Традиционно подготовке женщины к беременности уделяют больше внимания. Тем не менее и мужской фактор может оказать неблагоприятное влияние как на саму возможность зачатия, так и на гестационные исходы. В рамках выступления лектор расскажет об алгоритмах прегравидарной подготовки пары в норме и при репродуктивных неудачах в анамнезе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Прегравидарная подготовка пары: взгляд клинического фармаколога»**

Спикер расскажет о рациональном минимуме, который необходим во время прегравидарной подготовки пары, основываясь на данных доказательной медицины. Будут разобраны типичные ошибки на этапе прекоцепции: использование средств с недоказанной эффективностью, полипрагмазия и др.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней (Москва)

17:00-17:25 Лекция: **«Эндокринология беременности: плацента и ее микрокосмос»**

Спикер подробно остановится на всех нюансах, связанных с гормональной функцией плаценты. Какие вещества она продуцирует в период гестации? Чем чреваты нарушения их выработки в разные триместры беременности? Ответы на эти и другие вопросы будут даны в рамках лекции.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:25-17:55 Лекция: **«Пролиферативные заболевания органов репродуктивной системы: управляем диагностическим поиском»**

В рамках выступления спикер детально разберёт основные трудности, возникающие при интерпретации результатов обследования женщин. Слушатели узнают, как оценить изменения, выявленные при помощи лабораторно-инструментальных методов, и с учётом этого определиться с дальнейшей тактикой ведения пациенток.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:55-18:05 Ответы на вопросы слушателей

18:05-18:35 Лекция: **«Аменорея: алгоритмы действий клинициста»**

Аменорея — признак нарушений на одном из уровней регуляции менструального цикла (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) или следствие дисфункции других эндокринных желёз. Спикер подробно остановится на диагностических алгоритмах, которые помогут клиницистам установить истинную причину отсутствия менструаций.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:35-19:05 Лекция: **«ДДМЖ и нарушения менструального цикла. Возможности терапии»**

Дисбаланс половых стероидов, тиреоидных гормонов, изменения концентрации пролактина — всё перечисленное может послужить причинами нарушений менструального цикла и соотношения эпителиального и соединительнотканного компонентов в молочных железах. Именно поэтому ассоциация ДДМЖ со «сбоями» регуляции репродуктивной системы — нередкая ситуация в практике. В рамках выступления спикер осветит нюансы терапии сочетанных состояний.

Лектор: **Овсянникова Тамара Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

19:05-19:15 Ответы на вопросы слушателей

1 декабря (3 день)

15:00-15:30 Лекция **«Преждевременная недостаточность яичников – «прерванный полёт»: элементы высшего пилотажа»**

Выраженность клинических проявлений преждевременной недостаточности яичников варьирует, особенно в начале заболевания. В этой связи неудивительно, что для установления истинной причины нарушений пациенткам нередко приходится обойти нескольких специалистов, а сам срок установления диагноза затягивается в среднем на 2 года. Спикер осветит нюансы дифференциальной диагностики этого состояния, а также расскажет о том, как из множества препаратов выбрать оптимальный для конкретной женщины вариант.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Потеря беременности: что дальше? Что мы можем сегодня?».**

Успешное вынашивание беременности у пациенток с репродуктивными неудачами в анамнезе во многом зависят от того, насколько удалось устранить выявленные при диагностическом обследовании нарушения. Полностью гарантировать сохранение будущей гестации, к сожалению, не может никто, однако в силах врачей максимально приблизиться к этой цели. В рамках выступления спикер осветит наиболее эффективные стратегии по предупреждению репродуктивных потерь.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» (Москва)

16:00-16:45 Лекция: **«ВРТ: трудные пациентки. Будни репродуктолога»**

У большинства пациенток бесплодие сопряжено с гинекологическими и/или соматическими заболеваниями. И даже после, казалось бы, тщательной подготовки к беременности не наступает нормальной имплантации эмбрионов. Что упускают клиницисты при ведении пациенток? Об этом — в настоящей лекции.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, главный специалист по

ЭКО группы компаний «Мать и дитя», зав. отделением ЭКО клиники «Мать и дитя. Кунцево» (Москва)

16:45-16:55 Ответы на вопросы слушателей

16:55-17:25 Лекция: **«Заболевания щитовидной железы как причина репродуктивных нарушений»**

Спикер осветит основы регуляции функции щитовидной железы, последствия нарушенной работы этого эндокринного органа, расскажет, что может предпринять акушер-гинеколог в рамках своей компетенции, а также обобщит нюансы командной работы с эндокринологом.

Лектор: **Шереметьева Екатерина Викторовна**, канд. мед. наук, акушер-гинеколог, эндокринолог консультативно-диагностического отделения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, (Москва)

17:25-18:00 Лекция: **«Ожирение и метаболический синдром у женщин. Проблемы и перспективы реальной клинической практики»**

В настоящее время многие пациентки с метаболическим синдромом и ожирением не имеют соответствующего диагноза и, соответственно, не получают необходимых терапевтических рекомендаций. При этом многоликость проявлений и разнонаправленность негативных воздействий «бьёт» практически по всем системам организма, в том числе и по репродуктивной. Риски ановуляторного бесплодия, нарушений менструального цикла и невынашивания беременности значимо возрастают у этой когорты женщин. Спикер осветит современные принципы ведения, методы обследования пациенток с увеличенной массой тела, а также возможности терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

18:00-18:30 Лекция: **«Фитотерапия анемии: «старый» подход – новые возможности»**

Традиционно для лечения анемии используют железосодержащие лекарственные средства. Впрочем, оказалось, что отдельную терапевтическую нишу могут занять и фитопрепараты. Лектор расскажет слушателям о современной концепции их использования и продемонстрирует результативность такого подхода, ссылаясь на данные научных исследований.

Лектор: **Ордиянц Ирина Михайловна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:30-19:00 Лекция: **«СПЯ: новости, проблемы, перспективы»**

Спикер разберёт обновлённые клинические рекомендации по ведению пациенток с синдромом поликистоза яичников (2021), а также представит данные научных работ, демонстрирующие перспективные методы по лечению этого состояния и профилактики ассоциированных с ним осложнений.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, докт. мед. наук, проф. РАН, проф., зам. главного акушера-гинеколога Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга, руководитель отдела эндокринологии репродукции НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа (Санкт-Петербург)

19:00-19:10 Ответы на вопросы слушателей

2 декабря (4 день)

15:00-15:30 Лекция **«Меняющиеся парадигмы лечения эндометриоза: quo vadis?»**.

В рамках доклада спикер обобщит современные представления о патогенезе эндометриоза, факторах риска и механизмах развития рецидивов, а также расскажет о потенциальных возможностях их прогноза с использованием молекулярных и генетических предикторов.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-16:00 Лекция **«ДДМЖ и пролиферативные риски: предупреждаем и преодолеваем. Клинический практикум»**.

Доброкачественные заболевания молочных желёз — зона ответственности акушера-гинеколога. Насколько она высока? С кем и когда мы её делим? В ходе лекции будут представлены реальные случаи, на примере которых спикер продемонстрирует тактику ведения пациенток с различными вариантами ДДМЖ и сопутствующими состояниями, увеличивающими риски РМЖ.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:00-16:30 Лекция **«Миома матки: современная парадигма. Взгляд эксперта»**

Ведение пациенток с миомой матки — непростая задача для клинициста. До сих пор существуют много спорных вопросов, которые начинаются ещё с момента определения причин заболевания и его патогенеза. Какие молекулярно-генетические механизмы известны учёным сегодня? Какие терапевтические решения можно предложить пациенткам, желающим сохранить фертильность? На эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках настоящей лекции.

Лектор: **Андреева Елена Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, директор Института репродуктивной медицины, зам. директора Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, зав. отделением эндокринной гинекологии, (Москва)

16:30-16:40 Ответы на вопросы слушателей

16:40-17:10 Лекция **«Сексуальная дисфункция. Что мы о ней знаем? Как помочь женщине?»**.

Вопросами нарушений в сексуальной сфере занимаются в основном сексологи и психологи. Однако большинство российских женщин редко попадают к ним на приём — гораздо чаще они приходят с соответствующими жалобами к акушеру-гинекологу. Именно поэтому важно знать механизмы сексуальности, грамотно выявлять возможные причины половых дисфункций и проводить их профилактику при гинекологических заболеваниях, а также своевременно направлять к смежному специалисту.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:10-17:45 Лекция **«Сексуальность во все периоды жизни женщины. Диспареуния: доказанная и дискуссионная».**

Диспареуния ассоциирована с вульвовагинальными инфекциями, пролапсами, эндометриозом, атрофическими изменениями влагалища и другими состояниями. Перед постановкой предварительного диагноза и составлением плана по его подтверждению нужно тщательно оценить анамнез, внимательно отнестись к характеру боли и даже переменам в личной жизни. Спикер поделится многолетним опытом ведения пациенток с диспареунией и расскажет об алгоритмах, помогающих выявить истинные причины этого состояния.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:45-17:55 Ответы на вопросы слушателей

17:55-18:25 Лекция **«Эстетическая гинекология: современные тренды и возможности клинициста».**

Спикер представит методы эстетической гинекологии, улучшающие не только внешний вид наружных половых органов и качество жизни пациенток, но и способствующие восстановлению их здоровья. Будут рассмотрены преимущества и недостатки современных техник, доступных в рутинной практике.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:25-18:35 Ответы на вопросы слушателей

18:35-18:45 Закрытие Школы, подведение итогов.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский