

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Онлайн-школа**  
**«Невынашивание и бесплодие: школа преодоления»**  
**18-20 октября 2021 года**

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

**18 октября 2021 г. (1 день)**

**Модуль 1: «Невынашивание и бесплодие как демографически значимые проблемы:  
алгоритмы решения»**

15:00-15:40 Лекция: **«Репродукция и демография — современные тренды»**  
Удовлетворение демографического запроса сегодня — дело государственной важности. В последние годы всё более явственно нарастает административное давление на акушеров-гинекологов по вопросам сохранения, укрепления и реализации репродуктивного потенциала россиянок. Где реальные границы врачебных возможностей? Какие аргументы могут помочь врачу в дискуссиях со структурами, стремящимися запланировать и всеми силами обеспечить «нужные» показатели? Как изменились наши пациентки?

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-15:55 Лекция: **«Репродуктивный потенциал женщин России: quo vadis?»**.  
Мы живём в эпоху перемен. Меняются показатели статистики, условия жизни, факторы риска заболеваний и их осложнений. Меняются запросы и «размеры» наших пациенток, их отношение к врачам и собственному здоровью. Каково состояние репродуктивного потенциала россиянок сегодня? Что практикующий врач может сделать «в пользу нации»? Как выстоять «против» сложившихся стереотипов? Клинические рекомендации в разрезе проблем репродукции — за или против? Quo vadis? Разбираемся вместе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:55-16:25 Лекция: **«Резервы снижения репродуктивных потерь»**.  
Понимание демографической ситуации в РФ формирует новый взгляд и новые подходы к решению проблемы репродуктивных потерь. Обсуждаем их современную структуру и классификацию с акцентом на сроках гестации, а также актуальные лечебно-диагностические тенденции реальной клинической практики.

Лектор: **Коган Игорь Юрьевич**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, (Санкт-Петербург)

16:25-16:40 Ответы на вопросы слушателей

## **Модуль 2: «Неразвивающаяся беременность. Грани «проблемы внутри проблемы»**

16:40 - 17:10 Лекция: **«Тромбофилии и гемостаз в разрезе преодоления репродуктивных потерь. Что доказано?»**

Диапазон реализации генетической тромбофилии варьируется от бессимптомного течения до потери беременности. Большинство женщин впервые узнают о полиморфизме генов гемостаза именно во время гестации. В фокусе внимания — показания к обследованию пациентки на приобретённые и врождённые тромбофилии и методы их коррекции.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

17:10-17:30 Лекция: **«Неразвивающаяся беременность: обновленные ультразвуковые критерии»**

На повестке дня: общие УЗ-признаки спонтанного выкидыша и неразвивающейся беременности как причина ошибочной диагностики. Клинические рекомендации как императив в диагностике неразвивающейся беременности. Вопросы безопасности УЗ-диагностики при исследовании в ранние сроки. Артефакты при УЗ-диагностике невынашивания беременности.

Лектор: **Емельяненко Елена Сергеевна** – канд. мед. наук, доц., доцент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Российского университета дружбы народов, главный специалист УЗ-пренатальной диагностики Управления Здравоохранения г. Ростова-на-Дону (Москва – Ростов-на-Дону)

17:30 - 17:40 Ответы на вопросы слушателей

## **Модуль 3: «Эндокринология бесплодия и невынашивания: работаем на результат»**

17:40 - 18:10 Лекция: **«Эндокринное бесплодие: от теории к практике. Разбираем клинические рекомендации»**

Бесплодие и ановуляция: «проблема внутри проблемы». Разбираем действующие клинические рекомендации, решаем клинические задачи.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

18:10-18:40 Лекция: **«Преждевременная недостаточность яичников: возможности клиницистов»**

Преждевременная недостаточность яичников выявляется у 10% женщин репродуктивного возраста. Заболевание имеет несколько стадий. Своевременная диагностика и рациональная терапия ПНЯ даёт возможность избежать серьёзных осложнений и в ряде ситуаций — даже улучшить репродуктивный прогноз.

Лектор: **Шестакова Екатерина Алексеевна**, канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник Национального исследовательского медицинского центра эндокринологии (Москва)

18:40-19:10 Лекция: **«Эндокринопатия и беременность. Современная парадигма в действии»**

Обсуждаем современные отечественные и зарубежные клинические рекомендации по проблемам ведения гестации на фоне эндокринных заболеваний. Алгоритмы прегравидарной подготовки, диагностики эндокринопатий, лечения пациенток, выбора способа родоразрешения, а также особенности послеродового периода в копилку.

Лектор: **Андреева Елена Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, директор Института репродуктивной медицины, зав. отделением эндокринной гинекологии, зам. директора Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)

19:10-19:40 Лекция: **«Дефицит витамина D: нерешенная проблема репродукции. Лечим «по умолчанию»?»**

Витамин D — «системный администратор» организма, состоящий по штату в отделе репродукции. Что нам известно о «гормоне D»? Чем чреваты нарушения метаболизма холекальциферола у женщин в различные периоды жизни? Почему ликвидация недостаточности и дефицита витамина D приоритетна в любом возрасте? Осваиваем постулаты клинических рекомендаций на примере конкретных клинических ситуаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

19:40-19:50 Ответы на вопросы слушателей

**19 октября 2021 г. (2 день)**

### **Модуль 3. Продолжение: «Эндокринология бесплодия и невынашивания: работаем на результат»**

15:00-15:30 Лекция **«Бесплодие и профилактика привычного невынашивания: возможности реальной клинической практики»**

Преодоление бесплодия требует применения методов терапии с доказанной эффективностью. Единственный реальный путь к успешному завершению беременности у пациентки группы высокого риска по невынашиванию беременности — тщательная прегравидарная подготовка. Выявление и коррекция всех возможных факторов риска, а также прогестероновая и нутритивная поддержка улучшают прогноз.

Лектор: **Гродиницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинико-диагностического центра Перинатального медицинского центра «Мать и дитя» (Москва)

15:30-16:00 Лекция **«Инсулин как репродуктивный террорист. Инсулинорезистентность: современная концепция преодоления»**

Metabesity — клиническая проблема современной медицины, далёкая от окончательного решения, однако уже адекватно представленная в действующих клинических рекомендациях. В фокусе внимания — инсулин и инсулинорезистентность. Продолжаем борьбу с метаболическим синдромом 4b,XX, учимся противостоять «репродуктивному террору»: вспоминаем известное, осваиваем новации на примере реальных пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:00-16:30 Лекция «**Пациентки с невынашиванием до и во время беременности. Листаем клинические рекомендации.**»

Ранние сроки беременности — период наибольшей частоты невынашивания — сквозь призму клинических рекомендаций. Убеждаемся, что рациональная прегравидарная подготовка, обследование и своевременно назначенное лечение на ранних сроках даёт возможность снижать риски потери беременности.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

16:30-16:40 Ответы на вопросы слушателей

#### **Модуль 4: «Инфекции и репродукция»**

16:40-17:10 Лекция «**Инфекции в генезе невынашивания: взгляд клинического микробиолога. Мнение эксперта**»

Инфекционный фактор репродуктивных потерь всегда в фокусе пристального внимания акушеров-гинекологов. Инфекции — междисциплинарная проблема репродуктивной медицины. Обсуждаем новости и перспективы её решения вместе с одним из ведущих клинических микробиологов страны.

Лектор: **Савичева Алевтина Михайловна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. лабораторией микробиологии НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отга, зав. кафедрой клинической лабораторной диагностики Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, (Санкт-Петербург)

17:10-17:40 Лекция «**Профилактика осложнений беременности: что мы можем?**»

В фокусе внимания — беременность! Обсуждаем вопросы влияния эндокринных нарушений и недостаточности витамина D на течение гестации и риски акушерских и перинатальных осложнений, определяющих её исход. Разбираем основные положения клинических рекомендаций, регулирующих дотацию витамина D на этапе прегравидарной подготовки и в различные сроки беременности. Расставляем акценты в отношении проблемы сохранения биотопа влагалища в период беременности и коррекции его нарушений.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

17:40-18:10 Лекция «**Иммунология бесплотного и бездетного брака: просто о сложном**»

Инфекции и репродукция — значимый раздел в области репродуктивной медицины. Мы говорим «инфекция» — подразумеваем «иммунитет». Поговорим о роли иммунных

нарушений в патогенезе заболеваний яичников и эндометрия, формировании иммунологической несостоятельности спермы. Обсудим возможные варианты их преодоления.

Лектор: **Посисеева Любовь Валентиновна**, засл. деятель науки РФ, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:10-18:20 Ответы на вопросы слушателей

#### **Модуль 5: «Бесплодный брак и ВРТ в XXI веке. Концепция преодоления»**

18:20-19:00 Лекция **«ВРТ: повседневная практика и клинические рекомендации. Овариальный резерв и его «бодигарды». Стимуляция овуляции»**

Диалог эксперта-репродуктолога с гинекологической аудиторией: возможности взаимодействия в решении репродуктивных проблем. Прокладываем маршрут от женской консультации до клиники ВРТ, усваиваем «правила хранения» овариального резерва.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», зав. отделением ЭКО клиники «Мать и дитя. Савёловская», (Москва)

19:00-19:20 Лекция **«Невынашивание беременности: роль мужского фактора»**

Обсуждаем мужской фактор невынашивания беременности: данные последних мета-анализов, отечественных, европейских и американских руководств по лечению бесплодия, невынашиванию беременности. Разбираем клинические примеры преодоления невынашивания беременности в паре, ассоциированного с мужским фактором.

Лектор: **Боголюбов Сергей Владимирович**, канд. мед. наук, доц., ведущий научный сотрудник отдела ВРТ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии», директор андрологической группы Next Generation Clinic (Москва)

19:20-19:40 Лекция **«Преимплантационная генетическая диагностика у женщин в программах ЭКО»**

Преимплантационная генетическая диагностика (ПГД) стала неотъемлемой частью программ ЭКО. Всё большее количество пациентов делают выбор в пользу тестирования эмбрионов на этапе до переноса их в полость матки. Это позволяет повысить шансы рождения здорового ребёнка с первой попытки до возможного на сегодняшний день максимума. Однако методика не совершенна и имеет определённые погрешности. Целью нашей работы явилось определение эффективности и финансовой целесообразности проведения ПГТ у пациенток с единственным эмбрионом в программе ЭКО.

Лектор: **Казарян Лия Михайловна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, врач репродуктолог, главный врач Клиники Next Generation Clinic (Москва)

19:40-20:10 Лекция **«Эндометриоз и бесплодие. Новости – ТОП-5»**

Слушателям будут представлены современные мировые данные о ведении пациенток с эндометриоз-ассоциированным бесплодием, которое, несмотря на активно внедряемые технологии, до сих пор лидирует среди причин infertility. Важными

информационными акцентами станут пять ключевых новостей, освещающих практические варианты преодоления бесплодия.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

20:10-20:20 Ответы на вопросы слушателей

**20 октября 2021 г. (3 день)**

**Модуль 6: «Невынашивание беременности: в фокусе внимания – шейка матки и эндометрий»**

15:00-15:30 Лекция: **«Эндометриальная дисфункция при невынашивании беременности»**

Морфологические возможности диагностики эндометрия при невынашивании беременности. Всё ли мы знаем? Варианты нарушений рецепторного профиля эндометрия при невынашивании беременности. Роль хронического эндометрита. Рецептивность и селективность эндометрия: миф или реальность?

Лектор: **Толибова Гулрухсор Хайбуллоевна**, докт. мед. наук, ведущий научный сотрудник отдела патоморфологии, зав. лабораторией иммуногистохимии НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

15:30-16:00 Лекция: **«Исходы беременности у пациенток с хроническим эндометритом: что мы можем?»**

В фокусе внимания — менеджмент пациенток с хроническим эндометритом. Будут освещены современные представления об этиологии и патогенезе развития хронического воспаления, представлены стандарты терапии и возможности применения экзогенной цитокинотерапии для улучшения репродуктивных исходов.

Лектор: **Боровкова Екатерина Игоревна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Заболевания эндометрия как причина вторичного бесплодия: что преодолимо?»**

Расставляем клинические акценты проблем рецептивности эндометрия. Асептическое воспаление, неудачи имплантации — возможные пути преодоления.

Лектор: **Тапильская Наталья Игоревна**, докт. мед. наук, проф., ведущий научный сотрудник отделения вспомогательных репродуктивных технологий НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, (Санкт-Петербург)

16:30-17:00 Лекция: **«Шеечный фактор невынашивания беременности. Когда нужно хирургическое лечение?»**

Анатомические факторы риска невынашивания беременности зачастую требуют хирургической коррекции. Рассматриваем важнейшие нюансы лапароскопического серкляжа при истмико-цервикальной недостаточности в соответствии с регламентирующими гайдлайнами.

Лектор: **Цыпурдеева Анна Алексеевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Санкт-Петербургского государственного университета, зав. гинекологическим отделением с операционным блоком НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, (Санкт-Петербург)

17:00-17:10 Ответы на вопросы слушателей

### **Модуль 7: «Концепция прекоцепции: работаем с парой»**

17:10-17:55 Лекция: **«Концепция прекоцепции: беременность планируемая и непланируемая. Листаем клинические рекомендации»**

Что сегодня пока ещё в отсутствие законодательно закреплённых критериев «готовности к беременности» должен знать и делать врач амбулаторного звена? Какие технологии доказательно повышают репродуктивный потенциал в целом и у конкретной пациентки? Разбираемся вместе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:55-18:25 Лекция: **«Мужской фактор невынашивания: взгляд гинеколога. Что учитывать в практической работе?»**

Известно, что при спонтанных абортах уровень Th1 в эндометрии снижен. Мужской фактор невынашивания беременности реализует своё «коварство» через индуцированные отцовскими антигенами регуляторные клетки слизистой оболочки матки. Что нужно учитывать в практической работе? Расставляем акценты вместе с одним из ведущих акушеров-гинекологов страны.

Лектор: **Посисеева Любовь Валентиновна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва–Иваново)

18:25-18:55 Лекция: **«Преграavidарная подготовка женщины: взгляд клинического фармаколога»**

Влияние различных компонентов преграavidарной подготовки на маркёры рецептивности эндометрия — витамина D; миоинозитол; эстрогенов — с позиции клинического фармаколога. Внимание будет уделено эффективным дозировкам, схемам применения и подходам к выбору с точки зрения соотношения эффективности/безопасности.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, (Москва)

18:55-19:25 Лекция: **«Реабилитация женщин, потерявших беременность (спонтанную или в результате ВРТ)»**

Эндометриальный фактор способен свести на нет попытки переноса даже морфологически «хороших» эмбрионов. В настоящее время стала возможной коррекция этого фактора физическими методами, энергия которых влияет на ткань слизистой оболочки матки, позволяя сделать её более рецептивной для имплантации.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», (Москва)

19:25-19:55 Лекция: **«Подготовка к следующей беременности: когда начинать, как правильно?»**

Сколько гестаций — столько и прегравидарной подготовки после замершей беременности с возможностью применения неспецифических методов лечения.

Лектор: **Климова Ольга Ивановна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, медицинский директор клинического центра «Интермед», (Москва)

19:55-20:05 Ответы на вопросы слушателей

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**