

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
11 декабря 2021 года
9:10 – 17:30 (время Московское)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:10-9:20 Открытие семинара.

9:20-10:00 Лекция: **«Антиэйджинг — современные перспективы и реалии»**

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. Лекция посвящена основным принципам антиэйджинга и перспективам развития этого направления.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:00-10:25 Лекция: **«Особенности клинического течения беременности и исходы родов у пациенток «near miss» на фоне COVID-19»**

Состояния «near miss», когда женщина перенесла критическую угрозу жизни во время беременности, родов или в течение 42 дней после них, всегда представляют большие трудности с медицинской точки зрения. Они требуют мультидисциплинарного подхода, привлечения современных методов диагностики и лечения, значительных материальных вложений. COVID-19 внёс в эти процессы негативный вклад, сократив доступность плановой помощи и увеличив риски неблагоприятных исходов. Материал лекции о том, что это за риски и как снизить отрицательные последствия влияния пандемии у таких женщин.

Лектор: **Кукарская Ирина Ивановна**, докт. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения Тюменской области, главный врач Тюменского Перинатального центра, проф. кафедры акушерства, гинекологии и реаниматологии с курсом клинко-лабораторной диагностики Института НПР Тюменского государственного медицинского университета (Тюмень)

10:25-10:45 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист? Взгляд акушера гинеколога и клинического фармаколога»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будет освещена тактика акушера-гинеколога при проведении прегравидарной подготовки коморбидных пациенток, на реальных примерах разобраны распространённые ошибки преконцепционного этапа наблюдения, а также представлены алгоритмы действий в сложных клинических ситуациях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:45-11:05 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутрициальной поддержке беременности. Контраверсии с Российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будут проанализированы особенности дотации витаминов и минералов беременным с точки зрения различных подходов, включая положения ведущих мировых сообществ, зарубежных гайдлайнов и отечественных клинических рекомендаций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:05-11:30 Лекция: **«Профилактика осложнений беременности: что мы можем?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

Правильно спланированная и выношенная беременность — залог благоприятного исхода родов и здоровья матери и ребёнка. Влияние врача консультации на этот процесс огромно и от него во многом зависит, столкнётся ли диада мать-дитя с осложнениями во время долгого пути от зачатия до выписки из роддома. Что может сделать каждый специалист на местах для профилактики возможных осложнений, слушатели узнают из материала лекции.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:55 Лекция: **«Тройной удар» по вульвовагинальной атрофии: когда важен результат»**

Лекция представит слушателям обновлённые данные о методах лечения вульвовагинальной атрофии в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:55-12:20 Лекция: **«Невынашивание беременности - управляем рисками. Готовим к зачатию и ведем беременность»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:45 Лекция: **«Прекоцепция в условиях новой реальности. Как не упустить возможности»** (при поддержке компании Штада Не обеспечивается кредитами НМО)

Современная ситуация, начиная от изменения окружающей среды, токсичных выбросов, нерационального питания и заканчивая влиянием пандемии, всё меньше способствует здоровью женщины, а значит и её способности выносить и родить здорового ребёнка. При этом есть огромное количество регулируемых факторов и рисков, контроль за которыми

способен кардинально улучшить исходы. Автор доклада расскажет о том, как повысить шансы на здоровую беременность, как и когда нужно начинать подготовку к ней.

Лектор: **Зефирова Татьяна Петровна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, (Казань)

12:45-13:10 Лекция: **«Один на один с «плохим мазком». Как выбрать терапию в современных реалиях?»**

В рамках лекции слушателям будут даны современные представления о терапии смешанных вульвовагинальных инфекций, алгоритмах выбора препаратов в условиях растущей антибиотикорезистентности. Будут рассмотрены современные подходы к диагностике и лечению микст-инфекций с позиции доказательной медицины.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:40 Перерыв на кофе-брейк.

13:40-14:05 Лекция: **«Железо и его миссия: биологические функции, причины и последствия снижения»**

Хотя железо и относится к наиболее распространённым химическим элементам на Земле, способности к его усвоению ограничены. Человек не способен за короткое время насытить своё тело этим металлом. При этом трудно назвать систему, ткань или клетку, которая не использует железо для поддержания своей функции. Лектор расскажет о роли этого элемента в жизнедеятельности человека и о последствиях его дефицита.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:05-14:30 Лекция: **«ДДМЖ, год 2021-й. Лечим реальных женщин»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:55 Лекция: **«Эта выносимая боль при эндометриозе — от патогенеза к эффективной терапии»**

Боль и эндометриоз — явления, связанные почти неразрывно. И если бесплодие как результат этого заболевания может быть актуальным не для всех женщин, то боль касается каждой. Понимание патогенеза болезни помогает назначать нужное лечение, и именно об этом пойдёт речь в докладе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:55-15:20 Лекция: **«Железодефицитные состояния вне и во время беременности. Как улучшить результаты, или новая комбинация в профилактике»** (при поддержке компании ПьерФабр. Не обеспечивается кредитами НМО)

Любой человек постоянно теряет железо из своего организма, а у женщин это происходит с гораздо большей скоростью. Ещё больше потребность возрастает во время беременности, а дефицит влияет как на саму будущую мать, так и на плод — железо необходимо для построения тканей нового организма и достаточного снабжения его кислородом. Из лекции слушатели получают детальную информацию, как нехватка этого элемента сказывается на организме в обычном состоянии и при беременности. Также автор разберёт обновлённые подходы борьбы с железодефицитными состояниями.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:45 Лекция: **«Роль доминирования лактофлоры: путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

15:45-16:10 Лекция: **«Современная парадигма локальной МГТ: взгляд сквозь призму клинических рекомендаций»**

В лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению менопаузальной гормональной терапии, особенности подбора препаратов, схем и доз с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:35 Лекция: **«Выбор препарата для лечения вагинальных инфекций»** (при поддержке компании Штада. Не обеспечивается кредитами НМО)

Выбор препаратов для лечения вагинальных инфекций — далеко не тривиальное занятие. Это обусловлено сложностью идентификации, присутствием микробных ассоциаций, возрастающей резистентностью. При этом одна из главных проблем — если дело не касается специфических возбудителей, часто не удаётся точно определить, какой из обычных обитателей биотопа «превратился» в патоген. Лектор расскажет, как разобраться с этим сложным вопросом и подобрать наиболее эффективную терапию.

Лектор: **Савичева Алевтина Михайловна**, докт. мед. наук, проф., засл. деятель науки РФ, зав. отделом медицинской микробиологии НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. кафедрой клинической лабораторной диагностики Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (Санкт-Петербург)

16:35-17:15 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического

заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:15-17:25 Ответы на вопросы слушателей.

17:25-17:30 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский