

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив	7
Список сокращений	11
Предисловие главного редактора	13
Введение	17
Литература	23
ГЛАВА 1. Эволюционная целесообразность вскармливания потомства молоком матери	25
Почему динозавры проиграли в борьбе за выживание?	27
Эмбриональное развитие молочных желёз и сосково-ареолярного комплекса	38
Литература	40
ГЛАВА 2. Анатомия молочной железы	41
Строение молочной железы и сосково-ареолярного комплекса	43
Анатомия сосково-ареолярного комплекса	48
Артериальная система молочной железы	50
Венозная система молочной железы	54
Лимфатическая система молочной железы	56
Лимфатическая система сосково-ареолярного комплекса	66
Иннервация молочной железы и сосково-ареолярного комплекса	66
Литература	70
ГЛАВА 3. Лактация человека: теория и практика	71
Термины и определения	73
Естественное вскармливание — безопасная норма	74
Суровые реалии акушерского стационара и современные перинатальные технологии	74
Отказ от кормления грудью: риск для здоровья ребёнка	76
Отказ от кормления грудью: риск для здоровья матери	80
Грудное вскармливание — экономическое благосостояние государства	81
Уникальный состав грудного молока — остерегайтесь подделок	82

Физиология лактации	98
Рациональная организация грудного вскармливания	102
Ранний контакт «кожа к коже»: особый разговор	105
Прикладывание к груди	109
Препятствия на пути к здоровому вскармливанию	113
Истинная агалактия и гипогалактия	115
Анкилоглоссия — действительная причина нарушения грудного вскармливания	115
Трещины соска, лактостаз, мастит, абсцесс	119
Критерии оценки достаточности питания ребёнка и расчёт докорма	122
Рациональные способы докорма и восстановление грудного вскармливания	123
Медицинские противопоказания к кормлению грудью	124
Лекарственные средства и кормление грудью	127
Контраверсии интергенетического интервала	127
Контрацепция после родов. Что выбрать?	130
Овуляция при отсутствии менструаций	130
Контрацепция во время лактации	132
Внедрение исключительно грудного вскармливания: проблемы и результаты	133
Литература	139
ГЛАВА 4. Доброкачественные (нераковые) заболевания молочных желёз: классификация и диагностика	149
Проблемы терминологии и классификации	151
Варианты классификации	152
Методы диагностики нераковых заболеваний молочных желёз	159
Клиническая картина	161
Рентгеномаммография	161
Ультразвуковое исследование молочных желёз	166
Радиотермометрия молочных желёз	170
Другие методы исследования молочных желёз	171
Маммологический скрининг	175
Единый диагностический гинекологический и маммологический скрининг	181
Сочетанная гинекологическая и маммологическая заболеваемость	181
Принципы единого гинекологического и маммологического скрининга	184
Литература	186

ГЛАВА 5. Молочные железы, гормоны, нейроэндокринные синдромы, гинекологические заболевания, гиперпролактинемия . . . 191

Эстрогены	195
Прогестерон	199
Андрогены	202
Гонадотропины	203
Глюкокортикоиды	204
Простагландины	205
Гормоны щитовидной железы	206
Пролактин	207
Соотношение гонадотропных и половых гормонов в плазме крови	211
Ожирение	215
Сахарный диабет	215
Литература	217

ГЛАВА 6. Факторы риска доброкачественных и злокачественных заболеваний молочных желёз 223

Факторы риска болезней молочных желёз	226
Возраст	226
Наследственность	227
Избыточное влияние эстрогенов	231
Гинекологические заболевания	235
Особенности менструальной и репродуктивной функций	238
Приём гормональных препаратов	241
Эндокринные заболевания	246
Болезни органов пищеварения	247
Образ жизни и питание	248
Значимость отдельных факторов риска	250
Масталгия, мастопатия и рак молочных желёз	252
Литература	257

ГЛАВА 7. Лечение доброкачественных заболеваний молочных желёз 265

Лечение очаговых ДЗМЖ	270
Узловая ФКМ	271
Фиброаденома молочной железы	272
Кисты молочной железы	275
Внутрипротоковые папилломы	277
Липома	278

Лечение диффузных ДЗМЖ	278
Общая тактика	279
Соблюдение диеты и нормализация функционирования пищеварительного тракта	281
Медикаментозная терапия ДЗМЖ	281
Терапия гинекологических заболеваний и их сочетаний с диффузной мастопатией и масталгией	290
Литература	296
ПРИЛОЖЕНИЕ	303
Справочник лекарственных средств для лечения ДДМЖ, адъювантной терапии и контрацептивы, разрешённые в период лактации	305
Препараты, имеющие прямые показания к лечению ДЗМЖ	305
Некоторые контрацептивы и витаминные препараты, рекомендованные в период лактации	312
Препараты для лечения гинекологических заболеваний с терапевтическими эффектами на сопутствующие болезни молочных желёз	314
Литература	336
Предметный указатель	337