

# Что?



## I Национальный конгресс «ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ»

### Где?

Москва, отель  
«Рэдиссон Славянская»  
(пл. Европы, д. 2)

### Что ещё?

VII Междисциплинарный форум с международным участием  
«Шейка матки и вульвовагинальные болезни»

### Когда?

13–15 мая  
2022 года



## В каком формате пройдёт?

**Очно!** Те, кто не сможет присутствовать лично, увидят **все** заседания и доклады в **виде онлайн-трансляций** на платформе **CONNEXIO**.



## Почему мы собираемся?

Термин anti-ageing изначально появился в косметологии, однако в настоящее время он получил более широкую трактовку, выйдя за пределы «уколов красоты», масок, пластических операций. В глобальном смысле **антиэйджинг** — **стратегическое планирование** всех аспектов жизни (питания, физической и ментальной активности, репродуктивного поведения, режима труда и отдыха, сна и бодрствования), начинать которое в идеале надо с прегравидарного этапа. И не заканчивать никогда.

При этом с каждым годом растёт запрос пациенток на **эстетическую коррекцию** половых органов. И теперь это не только прихоть, навязанная модными трендами, а конкретная потребность поддержать здоровье и повысить качество жизни в любом возрасте. Сегодня **в задачи акушеров-**

**гинекологов** входит помощь женщинам с проблемами нарушения строения и функций тазового дна, недержания мочи, рецидивирующих вагинальных дисбиозов, сексуальной дисфункции. В последние годы эстетическая гинекология стала **чрезвычайно востребованной** областью медицины, и запросы практикующих специалистов к медицинским знаниям по этой теме постоянно растут.

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

## Что в научной программе?

### ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

- Цели, задачи и принципы антивозрастной медицины. Программа действий для достижения активного и здорового долголетия.
- Систематизация знаний о процессах старения. Можно ли замедлить ход времени? Влияние на нейроэндокринные и иммунные причины.
- Женские возрастные изменения: что считать нормальным, а что — патологическим?
- Биохакинг — модный тренд или работающий инструмент?

- Антивозрастные программы: что сегодня под силу акушеру-гинекологу, эндокринологу и другим специалистам?
- Эндокринные механизмы изменений в области тазового дна и вульвы: новый взгляд на проблему.
- Вульвовагинальное старение: age-менеджмент. Раскрываем секреты успеха.
- Эстетическая гинекология: что хочет женщина и что может врач? Тренды, реалии, перспективы, правовые аспекты.
- Сексуальные расстройства у женщин: что нам о них известно и кто должен заниматься подобными нарушениями?



[Важно!] StatusPraesens и Инициатива представляют мобильное приложение SPNavigator. Актуальные клинические рекомендации теперь в вашем мобильном телефоне. Поиск прост и удобен. Приложение бесплатное.



## ANTI-AGEING И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- Гормональный дисбаланс как причина старения. Какова роль кортизола, мелатонина, витамина D и других соединений?
- Образ жизни и пищевой рацион: как избыточная масса тела и ожирение влияют на преждевременное старение? Будущая мать «40+»: особенности подготовки к беременности и ведения пациентки во время гестации.
- Пропалсы тазовых органов: современные методы для преодоления: Не только хирургия.
- Генитоуринарный синдром: возможности гормональной и негормональной терапии.
- Повреждения промежности как пропущенная акушерская травма. На какие ошибки обращать внимание?
- Недержание мочи: в чём состоят задачи акушера-гинеколога?
- Остеопороз: как остановить «серебряное цунами»?
- МГТ, фитогормоны и другие средства в программах антивозрастной медицины.
- Современные тренды лечения вульвовагинальной атрофии в постменопаузе.

[В программе] Повреждения промежности как пропущенная акушерская травма • Технологии реконструктивно-эстетической гинекологии и сексуальная функция • Дизайн промежности: показания, противопоказания, техники

- Дерматокосметология и старение: возможности косметологических методов и системной терапии.
- Ментальное здоровье как компонент активного долголетия.

## ЖЕНСКАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

- Как сохранить сексуальность в элегантном возрасте?
- Женское либидо и гормональная контрацепция: мифы и реальность.
- Технологии реконструктивно-эстетической гинекологии и сексуальная функция. Вагинопластика, аугментация точки G, пластические вмешательства на вульве: что нового?
- Синдром вагинальной релаксации: чем могут помочь специалисты эстетической гинекологии?
- Диспареуния как преграда гармоничным сексуальным отношениям. Роль акушера-гинеколога.

- Психосоматические аспекты сексуальной дисфункции у женщин старшего репродуктивного возраста. Нужна ли консультация психолога?

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

- Эстетические методы в гинекологии: что важнее — субъективное несовершенство вульвы и влагалища или здоровье?
- Дизайн промежности сегодня: контурная инъекционная пластика, лазерные методы, карбокситерапия. Показания, противопоказания, техники выполнения.
- Нитевой лифтинг тазового дна: каковы преимущества и современные возможности?
- Вагинопластика: используем преимущества, взвешиваем риски.
- Недостаточность мышц тазового дна: что может БОС-терапия?

## КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ?

**Внимание!** Вход в очные залы научной программы бесплатный. Конгресс пройдёт в **ОЧНОМ** формате с трансляцией заседаний **на платформе CONNEXIO** — сайт [praesens.ru](http://praesens.ru), страница конгресса. При регистрации на странице выберите позицию «очно» или «онлайн».

**Место:** Москва, отель «Рэдиссон Славянская» (пл. Европы, д. 2).

**Участник** имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конгресса. Вы также можете участвовать в мероприятии в статусе делегата (платное участие).

**Делегат** получает брендированный портфель с полезными материалами и журналом StatusPraesens, доступ к кофебрейкам,менной сертификат участника, право присутствовать на заседаниях, школах, мастер-классах, практикумах, где не предусмотрена отработка мануальных навыков, а также скидку 50% на участие в практикумах с отработкой мануальных навыков.

## СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

### Очный формат

Регистрация в статусе участника — бесплатно.

Регистрационный взнос делегата:

- Для физических лиц — 4800 руб.
- Для юридических лиц — 6200 руб.

Расписание и стоимость практикумов с отработкой мануальных навыков смотрите отдельно на сайте [www.praesens.ru](http://www.praesens.ru).

### Онлайн-формат

3 дня мероприятия — 5500 руб.

1 день мероприятия — 2500 руб.

Все цены и спецпредложения по мероприятию смотрите на сайте [www.praesens.ru](http://www.praesens.ru).

## КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ?

**Шаг 1.** Зайдите на страницу мероприятия на сайте [praesens.ru](http://praesens.ru).

**Шаг 2.** В синем поле нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните анкету.

**Шаг 3.** Накануне мероприятия вам на почту придёт электронный билет. Распечатайте или откройте билет в телефоне и отсканируйте на стойке регистрации.

**Шаг 4.** Получите бейдж и проходите по нему в залы научной программы.

**Шаг 5.** Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Обращаем ваше внимание, что в случае, если делегат не прибыл на мероприятие, регистрационный взнос не возвращается.

## КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА МЕРОПРИЯТИЕ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ?

**Шаг 1.** Зайдите на страницу мероприятия на сайте [praesens.ru](http://praesens.ru).

**Шаг 2.** Пройдите регистрацию и заполните анкету.

**Шаг 3.** Накануне мероприятия вам на почту придёт письмо с персональной ссылкой на подключение к трансляции, перейдите по ней.

**Шаг 4.** Проходите в онлайн-залы с научной программой.

**Шаг 5.** Для получения баллов НМО необходимо подтверждать своё присутствие в окне контроля присутствия, которое появляется в центре экрана трансляции.

## ДЛЯ УЧАСТИЯ В НАУЧНОЙ ПРОГРАММЕ

Присылайте заявки на выступления по электронному адресу: [doklad@praesens.ru](mailto:doklad@praesens.ru).