

Оглавление

Введение. Боль как междисциплинарная проблема. Алгология в XXI веке

Глава 1. Общие вопросы пельвиалгологии

1.1. Проблемы современной пельвиалгологии

Классификация

1.2. Эпидемиология

Распространённость

Индивидуальное и социальное бремя хронической тазовой боли

1.3. Этиология и факторы риска

Психологические, социальные и сексуальные факторы

1.4. Патогенез хронической тазовой боли

Висцеральная боль

Центральная сенситизация как механизм формирования висцеральной боли

Соматическая боль и регионарный тазовый болевой синдром

Нейропатическая и нейрогенная боль

Системные нарушения, связанные с хронической тазовой болью

Хроническая тазовая боль и микробиом человека

Бдительность против антибиотикорезистентности

Глава 2. Практическая пельвиалгология

2.1. Диагностика и объективизация алгологического мониторинга

Сбор анамнеза и гинекологическое исследование

Визуально-аналоговая шкала

Цифровая рейтинговая шкала

Опросник SOCRATES

Вербальные рейтинговые шкалы

Шкала Бибероглу и Бермана

Опросник Макгилла

Объективизация нейропатической боли

Шкала Андерша и Милсома
Опросник Short Form-36
Сравнение шкал

2.2. Основные принципы лечения тазовой боли

Медикаментозная терапия
Физиотерапия
Психосоциальные интервенции
Остеопатия и краниосакральная терапия
Хирургические методы лечения

Глава 3. Частные вопросы пельвиалгологии

3.1. Болевой синдром при воспалительных заболеваниях органов малого таза

Этиология и патогенез
Клиническая картина
Клинико-алгологическая картина
Диагностика
Визуализирующие методики
Дифференциальная диагностика
Лечение

3.2. Болевой синдром при эндометриозе

Патогенез тазовой боли, обусловленной эндометриозом
Клиническая картина
Диагностика
Медикаментозное лечение боли, обусловленной эндометриозом
Эндометриоз: гормональная терапия
Хирургическое лечение хронической тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом
Альтернативные подходы к ведению пациенток с хронической тазовой болью и эндометриозом

3.3. Болевой синдром при варикозном расширении вен малого таза

Этиология и патогенез
Клиническая картина
Диагностика хронической тазовой боли, ассоциированной с варикозным расширением вен органов малого таза
Лечение

3.4. Болевой синдром при синдроме Аллена–Мастерса

Этиология и патогенез
Клиническая картина
Диагностика
Лечение

3.5. Болевой синдром при дисфункциях мышц тазового дна

Этиология и патогенез
Клиническая картина
Диагностика
Лечение