

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «ANTI-AGEING: здоровье, эстетика, сексуальность.
От системной терапии к эстетическому результату и активному долголетию»
14-16 ноября 2022 года

Модератор – проф. Поликарпова С.Р.

14 ноября 2022 г. (1 день)

15:00-15:40 Лекция «**Антиэйджинг — современные перспективы и реалии**»

В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:40-16:00 Лекция «**Anti-ageing глазами гинеколога**».

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:30 Лекция «**Менопауза-2022: стратегия активного долголетия**»»

В лекции будут обсуждаться современные взгляды на стратегию активного долголетия с позиций клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:30-17:00 Лекция «**Менеджмент кардиорисков — профилактика сердечно-сосудистых катастроф (главная причина преждевременной смерти)**»

В лекции будут обсуждаться современные взгляды на механизмы старения сердечно-сосудистой системы, показано значение дефицита эстрогенов на развитие эндотелиальной дисфункции. Будет представлен обзор последних мировых междисциплинарных гайдлайнов.

Лектор: **Мычка Виктория Борисовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, постоянный член рабочей группы "Сердце и артериальная гипертензия" Европейского общества кардиологов, председатель секции Метаболический синдром Российского кардиологического общества, (Москва)

17:00-17:15 Ответы на вопросы слушателей.

15 ноября 2022 г. (2 день)

15:00-15:30 Лекция: **«Физические методы коррекции силуэта»**

В лекции будут представлены комплексные программы для пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями. Спикер расскажет про ткани-мишени и механизмы терапевтического действия.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дермато-эндокринологии»**

Спикер поделится алгоритмами «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекция на примере клинических случаев. Расскажет о физиологической взаимосвязи нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, дермато-косметолог, эндокринолог, ассистент кафедры ФГБОУ ДПО «Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства» (ФГБЩУ ДПО ФМБА России), Член Российского общества специалистов органо-тканевой и плацентарной терапии, (Москва)

16:00-16:10 Ответы на вопросы слушателей.

16:10-16:40 Лекция: **«Витамин D: красота и здоровье женщины в разном возрасте. Галерея клинических портретов»** (при поддержке компании АО «Акрихин». Не обеспечивается кредитами НМО)

В докладе будет представлена информация, чем чреваты нарушения метаболизма холекальциферола у женщин в различные периоды жизни? Как коррекция и профилактика недостаточности и дефицита витамина D может повлиять на качество жизни и внешность пациентки?

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)

16:40-17:10 Лекция: **«Митохондрии, инфламэйджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения»**

Спикер расскажет о ключевой роли митохондриальных дисфункций, дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии (Санкт-Петербург)

17:10-17:40 Лекция: **«Кортизол в регуляции циркадных ритмов»**

Кортизол — невидимый настройщик биологических часов и метаболических процессов. Лекция посвящена диагностике и коррекции дефицита и избытка кортизола как реальному инструменту anti-ageing.

Лектор: **Палькова Галина Борисовна**, канд. биол. наук, дермато-косметолог, эндокринолог, ассистент кафедры ФГБОУ ДПО «Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства» (ФГБШУ ДПО ФМБА России), Член Российского общества специалистов органо-тканевой и плацентарной терапии, (Москва)

17:40-17:45 Ответы на вопросы слушателей.

17:45-18:35 Лекция: **«Междисциплинарное трио. Философия «Лотос» в гинекологической практике»** (при поддержке компании ООО «ЭГИС-РУС». Не обеспечивается кредитами НМО)
«Живи! Наслаждайся! Сияй!» Женская сила в «45+». Технологии активного долголетия в концепции «Лотос». Отражение «Лотоса» — древние рецепты оздоровления и современные подходы в anti-ageing. «Лотос» в борьбе с внешними возраст-ассоциированными стигмами. «Запад встречает восток».

Лекторы: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва), **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва), **Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, председатель Европейской школы тредлифтинга, медицинский советник компании Beauty Expert, врач-дерматолог, врач-косметолог, тренер-методист международного класса (Москва)

18:35-18:45 Ответы на вопросы слушателей.

16 ноября 2022 г. (3 день)

15:00 - 15:30 Лекция: **«Эстетическая гинекология: раздел anti-ageing-стратегии и социальный запрос»**

В формате лекции слушателям будет предложена современная информация по философии, ключевым канонам, реалиям и разочарованиям эстетической гинекологии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Новые взгляды на старение и его профилактика»**

В своём докладе спикер раскроет тему молекулярной микроскопии и таргетной терапии вульвовагинальной атрофии.

Лектор: **Кветной Игорь Моисеевич**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии (Санкт-Петербург)

16:00-16:30 Лекция **«Сексуальная дисфункция и ГУМС: что мы можем сегодня?»**

Спикер расскажет о сексуальной функции как компоненте антиэйджинга, осветит современные возможности профилактики и преодоления сексуальной дисфункции в постменопаузе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Эстетическая хирургия вульвы и влагалища: проблемы и перспективы преодоления»**

В докладе будут рассмотрены эстетические требования к наружным половым органам женщин. Спикер расскажет о дефекте смыкания половой щели как независимом факторе негативного влияния на качество жизни женщины.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:00-17:15 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский