

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**9 июля 2022 года**

Алтайский краевой клинический перинатальный центр «ДАР», Конференц-зал  
(г. Барнаул, ул. Фомина, д. 154)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:40 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Преждевременные роды. Практические аспекты улучшения перинатальных исходов»**

В лекции будут представлены результаты исследований отечественных и зарубежных авторов по проблеме преждевременных родов. Большое значение спикер уделит факторам риска этого состояния, тактике ведения пациенток с угрозой преждевременных родов, вопросам профилактики осложнений и улучшения исходов.

Лектор: **Молчанова Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, главный акушер-гинеколог Минздрава Алтайского края, главный врач Алтайского краевого клинического перинатального центра «ДАР», доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета (Барнаул)

11:20-11:40 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будет представлен обобщённый «портрет» современных пациенток акушера-

гинеколога. Именно особенности репродуктивного поведения современниц, во-многом, обуславливают возникновение гинекологических заболеваний: спикер предложит слушателям актуальную информацию по вопросам диагностики, лечения и профилактики болезней с учётом новых трендов, а также нюансы формирования у пациенток приверженности здоровому образу жизни.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:00-12:20 Лекция: Лекция: **«Функциональные нарушения менструального цикла»**  
Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Гормональная контрацепция в профилактике гиперплазий эндометрия»**

В основе гиперплазии эндометрия у большинства пациенток лежит относительная гиперэстрогения на фоне дефицита прогестерона, что нарушает нормальную регуляцию роста и трансформации эндометрия. В этой связи становится понятен протективный потенциал средств гормональной контрацепции: «сглаживая» флуктуации половых стероидов в течение менструального цикла, они позволяют избежать избыточной пролиферации желёз. В рамках лекции спикер расскажет о нюансах их назначения у пациенток групп риска гиперплазии эндометрия.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:40-13:30 Перерыв.

13:30-13:50 Лекция: **«ЖДС в практике акушера-гинеколога: фокус на беременных женщин и прегравидарную подготовку»** (при поддержке компании Сандоз. Не обеспечивается кредитами НМО)

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для докторов при железодефицитных состояниях во время гестации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**

Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:10-14:30 **«Прегравидарная подготовка: можно ли улучшить исходы беременности?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лектор расскажет участникам о значении прегравидарной подготовки в улучшении исходов беременности — когда и как начинать, на что обратить особое внимание, как сделать, чтобы будущая мать серьёзно отнеслась к рекомендациям и максимально правильно их выполняла. Автор коснётся положений клинического протокола по этому направлению.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Вирусные инфекции в репродуктивном возрасте: клинико-фармакологические подходы к лечению, место ВМК в профилактике и реабилитации пациенток»** (при поддержке компании Штада. Не обеспечивается кредитами НМО)

Значительная роль в поддержании защитных сил организма при вирусных инфекциях принадлежит модификации образа жизни, правильному питанию и нутриентной поддержке. В лекции будет представлена информация о принципах применения витаминно-минеральных комплексов для решения различных клинических задач, в частности в комплексной терапии вирусных инфекций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:50-15:20 Лекция: **«Гинекологические раки и ожирение»**

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых

случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:30 Ответы на вопросы слушателей.

15:30-15:40 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**