

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
16 апреля 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:20-9:30 Открытие семинара.

9:30-10:00 Лекция **«Репродукция и демография»**

Смертность женщин и её причины, снижение рождаемости и брачности, отсутствие репродуктивного просвещения подростков, малое число подростков (19% при 42%(!) в Узбекистане), репродуктивный диссонанс – основа гинекологической заболеваемости, снижающийся индекс здоровья («дочки-матери»), бесплодный брак, эндометриоз, невынашивание беременности, гормонофобия: неприемлемость гормональной контрацепции — вот неполный перечень причин снижения демографических показателей в недалёкой перспективе. Поэтому необходимо от анализа причин переходить к активным действиям, направленным на улучшение репродуктивного здоровья населения, повышение рождаемости и стабилизацию демографического потенциала страны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:00-10:20 Лекция: **«Ключ на старт. Вечные вопросы родовозбуждения»**

В лекции будут освещены методы родовозбуждения в исторической ретроспективе и доступные на настоящий момент приёмы. Спикер расскажет о возможных осложнениях, ассоциированных с тем или иным способом, о причинах и мерах профилактики неблагоприятных последствий, а также продемонстрирует, какие препараты регламентированы в отечественных и зарубежных гайдлайнах.

Лектор: **Князев Сергей Александрович**, канд. мед. наук, зам. главного врача по акушерству и гинекологии Городской клинической больницы №70 им. Е.О. Мухина, зав. перинатальным центром той же больницы, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Функциональные нарушения менструального цикла»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40- 11:00 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не

обеспечивается кредитами НМО)

Один из важнейших подходов в медицине — преимущество действий на разных этапах помощи пациенту. При беременности это имеет особое значение — правильно проведённая прегравидарная подготовка может быть сведена на нет, если не предусмотреть критические события, с которыми может столкнуться женщина при вынашивании ребёнка, особенно, если это первенец. В докладе — практические советы и чек-лист моментов, о которых нельзя забывать клиницистам, и которые лучше предотвратить.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Гормональная контрацепция в профилактике гиперплазий эндометрия»**

В основе гиперплазии эндометрия у большинства пациенток лежит относительная гиперэстрогения на фоне дефицита прогестерона, что нарушает нормальную регуляцию роста и трансформации эндометрия. В этой связи становится понятен протективный потенциал средств гормональной контрацепции: «сглаживая» флуктуации половых стероидов в течение менструального цикла, они позволяют избежать избыточной пролиферации желёз. В рамках лекции спикер расскажет о нюансах их назначения у пациенток групп риска гиперплазии эндометрия.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«ДДМЖ. Проллиферативные риски. Отрабатываем алгоритмы клинических рекомендаций»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за

этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:50 Перерыв.

12:50-13:10 Лекция: **«Гинеколог на приеме: дефицит витамина Д в клинических портретах»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) В лекции будут разобраны вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования, а также роль дефицита и недостатка холекальциферола.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»** Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-13:50 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риск, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдаины.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Нарушения менструального цикла в портретах пациентов. Что нужно учитывать при выборе терапии»**

За банальными жалобами на «нерегулярные кровотечения» или «перебои менструального цикла» стоит более десяти причин. В этой связи понятно, что универсальной таблетки, корректирующей состояние, не существует. Грамотный врач должен сначала разобраться в том, что же вызывало нарушения, и только затем прибегать к терапии — «слепо» назначать гормональные средства недопустимо. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников. Что нужно учитывать клиницисту?»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции.

Лектор: **Касян Виктория Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (Москва)

15:10-15:40 Лекция: **«Anti-ageing — современные перспективы и реалии»**

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. Лекция посвящена основным принципам антиэйджинга и перспективам развития этого направления.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский