

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
19 ноября 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара. Приветственные слова.

10:10-10:40 Лекция: **«Гинекологические раки и ожирение»**

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:10 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контрверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Прегавидарная подготовка: можно ли улучшить исходы беременности?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО) Лектор расскажет участникам о значении прегавидарной подготовки в улучшении исходов беременности — когда и как начинать, на что обратить особое внимание, как сделать, чтобы будущая мать серьёзно отнеслась к рекомендациям и максимально правильно их выполняла. Автор коснётся положений клинического протокола по этому направлению.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Возраст и старение: цифры трактуем по-разному»**

В докладе будут освещены современные принципы anti-ageing терапии, рассмотрены возможности коррекции возраст-ассоциированных состояний и заболеваний, преимущества и недостатки самых передовых методов, доступных в рамках акушерско-гинекологической помощи.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риски, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Профилактика инфекций у беременных: механизмы формирования неспецифического иммунитета»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Значительная роль в поддержании защитных сил организма при вирусных инфекциях принадлежит модификации образа жизни, правильному питанию и нутриентной поддержке. В лекции будет представлена информация о принципах применения витаминно-минеральных комплексов для решения различных клинических задач, в частности в комплексной терапии вирусных инфекций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Тайны тазовой боли при эндометриозе — клинический практикум «step by step»»**

В рамках лекции слушатели узнают об алгоритмах ведения пациенток, страдающих болевым синдромом на фоне эндометриоза.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

13:00-13:40 Перерыв.

13:40-14:00 Лекция: **«От прекоцепции к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках доклада будут представлены стратегии снижения перинатальных рисков и нюансы ведения пациенток, планирующих беременность, начиная с прегравидарного

периода. Спикер уделит внимание подбору персонализированных методов коррегирования дефицитных состояний и различных нарушений, позволяющих снизить вероятность осложнений гестации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Профилактика инфекций у беременных: механизмы формирования неспецифического иммунитета»** (при поддержке компании Штада. Не обеспечивается кредитами НМО)

Значительная роль в поддержании защитных сил организма при вирусных инфекциях принадлежит модификации образа жизни, правильному питанию и нутриентной поддержке. В лекции будет представлена информация о принципах применения витаминно-минеральных комплексов для решения различных клинических задач, в частности в комплексной терапии вирусных инфекций.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Репродуктивный потенциал женщин России: quo vadis?»**

Спикер уделит внимание ключевым моментам сохранения репродуктивной функции женщин, разберёт основополагающие факторы, влияющие на фертильность, и осветит современные методы борьбы с заболеваниями и осложнениями, доступные акушерам-гинекологам на различных этапах наблюдения пациенток с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Оптимизация фармакотерапии грибковых инфекций влагалища с учетом особенностей современных препаратов»** (при поддержке компании Эгис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения кандидозного вульвовагинита, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:00-15:30 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:00 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский