

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
2 июля 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:50-10:00 Открытие семинара.

10:00-10:30 Лекция **«Репродукция и демография»**

Смертность женщин и её причины, снижение рождаемости и брачности, отсутствие репродуктивного просвещения подростков, малое число подростков (19% при 42%(!) в Узбекистане), репродуктивный диссонанс – основа гинекологической заболеваемости, снижающийся индекс здоровья («дочки-матери»), бесплодный брак, эндометриоз, невынашивание беременности, гормонофобия: неприемлемость гормональной контрацепции — вот неполный перечень причин снижения демографических показателей в недалёкой перспективе. Поэтому необходимо от анализа причин переходить к активным действиям, направленным на улучшение репродуктивного здоровья населения, повышение рождаемости и стабилизацию демографического потенциала страны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Особенности организации службы родовспоможения Республики Крым в 2021 году. Перспективы развития»**

Приказ №1130н, новые клинические рекомендации и пандемия COVID-19 оказали влияние на акушерско-гинекологическую помощь. В рамках лекции докладчик продемонстрирует успешные итоги напряжённой работы службы родовспоможения Республики Крым в прошлом году, а также расскажет об ошибках. Это поможет клиницистам взять на вооружение полезные приёмы по организации и пересмотреть свою тактику, чтобы избежать неэффективных стратегий.

Лектор: **Беглицэ Дмитрий Анатольевич**, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Министерства здравоохранения Республики Крым, главный врач Симферопольского клинического родильного дома №1, канд. мед. наук (Симферополь)

10:50- 11:10 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Один из важнейших подходов в медицине — преимущество действий на разных этапах помощи пациенту. При беременности это имеет особое значение — правильно проведённая прегравидарная подготовка может быть сведена на нет, если не предусмотреть критические события, с которыми может столкнуться женщина при вынашивании ребёнка, особенно, если это первенец. В докладе — практические советы и чек-лист моментов, о которых нельзя забывать клиницистам, и которые лучше предотвратить.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Функциональные нарушения менструального цикла»**
Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Гинеколог на приеме: дефицит витамина Д в клинических портретах»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В лекции будут разобраны вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования, а также роль дефицита и недостатка холекальциферола.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:10-12:40 Перерыв.

12:40-13:00 Лекция: **«Анемии у женщин репродуктивного возраста. Дифференциальная диагностика»** (при поддержке компании Сандоз. Не обеспечивается кредитами НМО)
В большинстве случаев анемия у женщин репродуктивного возраста — следствие двух причин: недостаточного поступления микронутриента с пищей и избыточной потери железа на фоне обильных менструальных кровотечений. Однако есть и другие механизмы, обуславливающие низкий уровень гемоглобина. О них акушеры-гинекологи задумываются, когда сталкиваются с неэффективностью назначенной терапии — через несколько недель «правильного» лечения ожидаемого подъёма показателя не происходит. В рамках выступления докладчик расскажет, какие маркёры могут подсказать клиницисту, что он имеет дело не с тривиальной ситуацией с самого начала.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Неоплазии шейки матки и инфекции. Управление рисками: «wait&see» или активный «prevent» подход?»**

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**
Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Гиперандрогения: обследуем, ставим диагноз, назначаем терапию»**

В лекции слушателям будут представлены ключевые аспекты диагностики одного из самых распространённых патологических состояний в эндокринной гинекологии — гиперандрогении, а также будут даны алгоритмы лечения пациенток в зависимости от выявленной нозологии.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Доктор, давайте сделаем «это» вместе! Как сохранить нормоценоз влагалища?»**

На лекции будут рассмотрены следующие вопросы:

- Современные взгляды на понятие «что есть норма и что — отклонения».
- Должен ли быть стерилен организм человека?
- Какую роль играют микроорганизмы в поддержании здоровья мочеполовой системы.
- Как меняется спектр микроорганизмов в возрастном аспекте?
- Полимикробные сообщества и биоплёнки.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Невынашивание беременности - управляем рисками. Готовим к зачатию и ведем беременность»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Тройной удар» по вульвовагинальной атрофии: когда важен результат»**

Лекция представит слушателям обновлённые данные о методах лечения вульвовагинальной атрофии в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Нарушения менструального цикла в портретах пациентов. Что нужно учитывать при выборе терапии»**

За банальными жалобами на «нерегулярные кровотечения» или «перебои менструального цикла» стоит более десяти причин. В этой связи понятно, что универсальной таблетки, корригирующей состояние, не существует. Грамотный врач должен сначала разобраться в том, что же вызывало нарушения, и только затем прибегать к терапии — «слепо» назначать гормональные средства недопустимо. В рамках выступления лектор продемонстрирует алгоритм действий акушера-гинеколога на примере реальных клинических ситуаций. Спикер расскажет, какие лабораторные тесты и инструментальные методы обследования необходимы для установления правильного диагноза, в какой последовательности следует их применять, а также, как из множества препаратов выбрать оптимальный.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:50 Лекция: **«Anti-ageing — современные перспективы и реалии»**

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. Лекция посвящена основным принципам антиэйджинга и перспективам развития этого направления.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский