

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**25 июня 2022 года**  
Конгресс-холл Торатау, Конференц-зал  
(г. Уфа, ул. Заки Валиди, д.2)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:40 Лекция: **«Гинекологические раки и ожирение»**

Ожирение — одна из основных проблем здравоохранения XXI века. Ещё в 2014 году Международное Агентство по изучению рака показало, что около полумиллиона новых случаев рака ежегодно могут быть вызваны избыточным весом. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Гормональная контрацепция в профилактике гиперплазий эндометрия»**

В основе гиперплазии эндометрия у большинства пациенток лежит относительная гиперэстрогения на фоне дефицита прогестерона, что нарушает нормальную регуляцию роста и трансформации эндометрия. В этой связи становится понятен протективный потенциал средств гормональной контрацепции: «сглаживая» флуктуации половых стероидов в течение менструального цикла, они позволяют избежать избыточной пролиферации желёз. В рамках лекции спикер расскажет о нюансах их назначения у пациенток групп риска гиперплазии эндометрия.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Функциональные нарушения менструального цикла»**

Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**  
Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Гинеколог на приеме: дефицит витамина Д в клинических портретах»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В лекции будут разобраны вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования, а также роль дефицита и недостатка холекальциферола.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В лекции будет представлен обобщённый «портрет» современных пациенток акушера-гинеколога. Именно особенности репродуктивного поведения современниц, во-многом, обуславливают возникновение гинекологических заболеваний: спикер предложит слушателям актуальную информацию по вопросам диагностики, лечения и профилактики болезней с учётом новых трендов, а также нюансы формирования у пациенток приверженности здоровому образу жизни.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по микронутритивной поддержке беременности. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:40-13:10 Лекция: **«Короткая шейка матки при беременности. Что делать на амбулаторном этапе?»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:40 Перерыв.

13:40-14:00 Лекция: **«Вульвовагинальный дискомфорт: обследование и выбор терапии»**

Вульвовагинальный дискомфорт — понятие субъективное. Для одних — это чувство жжения и сухости, для других — диспареуния, а для третьих — периодически возникающее раздражение в области наружных половых органов. Что скрывается за этими жалобами — вагинозы и вагиниты, угасание функции яичников, психогенные нарушения или вирусные поражения кожи и слизистой оболочки влагалища? Спикер поделится многолетним опытом работы и расскажет, как грамотно выстроить врачебную тактику и найти причину этих нарушений.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Все ли мы учитываем при угрозе спонтанного и привычного выкидыша?»**

По разным оценкам, частота самопроизвольного прерывания беременности в России достаточно высока и составляет 15–23% всех зарегистрированных беременностей, при этом подавляющее большинство репродуктивных потерь приходится на I триместр. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения, а также реабилитации пациенток после эпизодов выкидыша.

Лектор: **Мальцева Лариса Ивановна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

14:20-14:40 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Олигоменорея: диагностические и лечебные алгоритмы»**

С олигоменореей в своей жизни встречаются 8–22% пациенток разного возраста. Это состояние преимущественно возникает на фоне нарушений функции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы, однако может быть следствием пороков развития

половых органов, поражения эндометрия различного генеза или неудачных внутриматочных вмешательств. Знание врачом верных диагностических и терапевтических алгоритмов позволяет повысить качество жизни пациенток и сохранить им половую и репродуктивную функцию. Лекция посвящена выявлению и лечению олигоменореи различного генеза.

Лекторы: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Железодефицитные состояния у женщин разных возрастов»** (при поддержке компании Сандоз. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер расскажет о распространённости различных видов анемии и их влиянии на состояние репродуктивной системы женщин. Большое внимание будет уделено вопросам классификации анемических состояний, принципам дифференциальной диагностики, а также врачебной тактике при ведении пациенток в период гестации и вне беременности.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Персонализированный подход к консервативной терапии недостаточности тазового дна»**

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию об этиологии и патогенезе синдрома недостаточности тазового дна, нюансах диагностики и алгоритмах выбора лечебной стратегии в соответствии с принципами доказательной медицины.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Подводная часть айсберга овариального эндометриоза- «как пройти по канату и удержать равновесие?»»**

Эндометриоз — одно из заболеваний, несущее в себе множество противоречий. Например, небольшие морфологические изменения часто сопровождаются большим процентом бесплодия. Мы до конца не знаем этиологию и патогенез, но нередко имеем успех от эмпирической терапии. Консервативные методы, применимые у одних пациенток, могут не подойти другим, и подобных контраверсий ещё немало. Материал лекции поможет вскрыть некоторые из них и найти равновесие между тем, что нам известно об этом недуге и тем, что пока скрыто от нашего понимания.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Ответы на вопросы слушателей.

16:50-17:00 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**