

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
26 ноября 2022 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара. Приветственные слова.

10:10-11:00 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»**
В рамках доклада будут освещены ключевые проблемы оказания помощи населению, которые напрямую влияют на демографические показатели. Спикер разберёт современные подходы к сохранению здоровья женщин с акцентом на доказательную медицину и подробно расскажет о наиболее сложных вопросах акушерства и гинекологии, а также перспективах их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: работаем на результат»**
Для выбора врачебной тактики практическое значение имеют: результат гистологического исследования, возраст пациентки, репродуктивные планы, клиническая картина, сопутствующие заболевания. Докладчик расскажет слушателям о нюансах ведения больных гиперплазией эндометрия и подробно остановится на возможностях терапии заболевания с учётом особенностей женщины.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Новые рекомендации ВОЗ по диететике беременных. Контраверсии с российскими клиническими рекомендациями»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Роль витаминов и микроэлементов для нормального течения беременности давно доказана. В рамках лекции клинический фармаколог представит подробную информацию о необходимости дотации микронутриентов в гравидарный период с целью профилактики осложнений у матери и плода, о преимуществах и особенностях применения современных препаратов на основании данных литературы, нормативных документов и примеров из собственной клинической практики.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Гинеколог на приеме: дефицит витамина Д в клинических портретах»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В лекции будут разобраны вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования, а также роль дефицита и недостатка холекальциферола.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Неоплазии шейки матки и инфекции. Управление рисками»**
В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Функциональные» нарушения менструального цикла»**
Существует всего два клинических варианта отклонений менструального цикла: задержка/отсутствие менструации и кровотечение. Между тем, причин, обуславливающих эти нарушения, — гораздо больше. В рамках выступления спикер продемонстрирует диагностический алгоритм, который поможет последовательно оценить на каком из уровней регуляции (гипоталамус, гипофиз, яичники, органы-мишени) произошёл сбой и что предпринять для коррекции.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:40-13:00 Лекция: **«Эстетрол. Новая высота в мире гормональной контрацепции»**
Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Рецидивирующие вагиниты и вагинозы: новости терапии»**
В лекции будут представлены результаты новейших исследований в области репродуктивной инфектологии, в частности, касающиеся проблемы рецидивирования вагинитов и вагинозов. Какие из привычных назначений утратили актуальность, а какие — на пике эффективности? Об этом — в докладе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Терапия тазовой боли, ассоциированной с эндометриозом»**
Пациентки с эндометриозом, как правило, страдают от боли годами. В этой связи важно понимать, что справиться с хроническим синдромом будет очень непросто: если длительность тазовой боли превышает 3 мес, то механизм ноцицепции уже закрепился на «центральном уровне». В рамках лекции спикер поговорит о современных возможностях терапии, а также расскажет о вариантах комплексной коррекции состояния пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:40-13:50 Ответы на вопросы слушателей.

13:50-14:30 Перерыв.

14:30-14:50 Лекция: **«От прегравидарной подготовки к успешному вынашиванию. Что должен предусмотреть клиницист?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Один из важнейших подходов в медицине — преимущество действий на разных этапах помощи пациенту. При беременности это имеет особое значение — правильно проведенная прегравидарная подготовка может быть сведена на нет, если не предусмотреть критические события, с которыми может столкнуться женщина при вынашивании ребёнка, особенно, если это первенец. В докладе — практические советы и чек-лист моментов, о которых нельзя забывать клиницистам, и которые лучше предотвратить.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«ДДМЖ: пролиферативные риски. Отрабатываем алгоритмы клинических рекомендаций»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА: междисциплинарный подход к профилактике и лечению. Взгляд клинического фармаколога»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Особенно роль этого микроэлемента возрастает в период беременности и вскармливания. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций- ставим правильные цели»**
Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Мингалёва Наталия Вячеславовна**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Министерства здравоохранения Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета (Краснодарский край)

16:10-16:30 Лекция: **«Живи! Наслаждайся! Сияй! Концепция ЛОТОС в рутинной практике гинеколога»** (при поддержке компании Эгис-Рус. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках доклада будет представлена уникальная концепция «Лотос», позволяющая улучшить здоровье женщин, сохранить их качество жизни на высоком уровне, которую сможет использовать любой акушер-гинеколог в рутинной практике, тем самым реализуя современные и актуальные подходы мировой медицины в интересах своих пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Клинико фармакологические аспекты профилактики йододефицитных состояний в репродуктивном возрасте»**

Спикер представит подробный анализ проблемы йододефицитных состояний, разберёт эффективные методы профилактики недостаточности этого микроэлемента у женщин репродуктивного возраста с акцентом на клинико-фармакологические аспекты использования препаратов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

16:50-17:30 Лекция: **«Хроническая тазовая боль»**

Хроническую тазовую боль часто расценивают как симптом гинекологического заболевания. Во многих случаях это оправдано, так как многие причины этого состояния чисто женские — эндометриоз, эстрогензависимое воспаление, инфекция репродуктивных органов. При этом нужно принимать во внимание многофакторность этого синдрома, что означает назначение адекватных методов обследования и тщательное проведение дифференциальной диагностики. Лекция посвящена всем этапам ведения пациентов с хронической тазовой болью от выявления причин до подбора эффективного лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-15:50 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:00 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский