

ОНЛАЙН-ФОРМАТ



ИНТЕНСИВ

ANTI-AGEING:

ЗДОРОВЬЕ, ЭСТЕТИКА, СЕКСУАЛЬНОСТЬ

ОТ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ К ЭСТЕТИЧЕСКОМУ
РЕЗУЛЬТАТУ И АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ

14–16 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

РЕГИСТРАЦИЯ



StatusPraesens
profmedia



ОНЛАЙН-ПЛАНЕТАРИЙ

«АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ.
НОВОСТИ. ОБЗОРЫ. ЛАЙФХАКИ.
И НЕМНОГО хайпа...»

adASTRA★

УЧИТЬСЯ · КОГДА · УДОБНО!
Общероссийский цикл звездных
вебинаров от StatusPraesens ★
ДЛЯ ВРАЧЕЙ

ШКОЛА ПРОХОДИТ ПОД ЭГИДОЙ

- Российского университета дружбы народов, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования.
- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

ПРЕДСЕДАТЕЛИ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



ДОКЛАДЧИКИ



Астафьева Евгения Константиновна, врач акушер-гинеколог, сексолог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)



Багиева Гульбахар Ходжаевна, докт. мед. наук, невролог, главный врач клиники НВР (Москва)



Барунова Наталья Григорьевна, врач диетолог-нутрициолог, рефлексотерапевт, специалист по антивозрастной (anti-age) медицине, дерматолог-трихолог Центра медицинской трихологии и косметологии Hair Clinic г. Казани, клиники эстетической и антивозрастной медицины Sante Clinic, научный редактор журнала «Трихология» (Москва)



Воронина Анна Георгиевна, доц. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины, канд. биол. наук по специализации «молекулярная генетика», основатель и владелец студии персонального тренинга CrowStudio, сертифицированный специалист по нейрокинезиологии и прикладной неврологии (Москва)



Гайсина Лейля Рафаэлевна, канд. мед. наук, доц. кафедры внутренних болезней Института фундаментальной медицины и биологии Казанского государственного университета (Казань)





Геворгян Дианна Арменовна, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог клиники «МЕДСИ» (Москва)



Гизингер Оксана Анатольевна, докт. биол. наук, проф. кафедры иммунологии и аллергологии Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



Жиленко Марина Ивановна, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, член МАРС (Москва)



Иванов Александр Васильевич, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), директор по развитию ГК StatusPraesens (Москва)



Кветной Игорь Моисеевич, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)





Мычка Виктория Борисовна, докт. мед. наук, постоянный член рабочей группы «Сердце и артериальная гипертензия» Европейского общества кардиологов, председатель секции «Метаболический синдром» Российского кардиологического общества, член МАРС (Москва)



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС (Новосибирск)



Палькова Галина Борисовна, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)



Протасова Анна Эдуардовна, докт. мед. наук, проф. кафедры онкологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, зав. отделением онкологии сети клиник «Скандинавия», член МАРС (Санкт-Петербург)



Силантьева Елена Сергеевна, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)





Старкова Елена Юрьевна, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник» (Москва)



Тихомиров Александр Леонидович, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, руководитель Центра восстановительного лечения миомы матки, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки, член МАРС (Москва)



Ших Евгения Валерьевна, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)



НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 14 ноября 2022 года, понедельник

ВВЕДЕНИЕ В ANTI-AGEING. СТАРЕНИЕ: ДИАГНОСТИКА И УПРАВЛЕНИЕ ФАКТОРАМИ РИСКОВ

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

ЧАСТЬ I. Старение и антистарение

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.40 (40 мин)	Anti-ageing — современные реалии и перспективы (проблемный доклад) - Поддержание качества жизни и охрана здоровья пациентов продвинутого возраста - Основные принципы и перспективы развития стратегии anti-ageing - Современная парадигма anti-ageing-терапии	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
15.40–16.00 (20 мин)	Anti-ageing глазами гинеколога (проблемный доклад) - Механизмы женского старения: новый взгляд - Стратегия и тактика коррекции возрастных изменений	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.00–16.30 (30 мин)	Нейроиммуноэндокринология старения. Молекулярные маршруты красивого долголетия (проблемный доклад) - Биомедицина как принципиально новый подход - Молекулярные маркеры старения	Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)
16.30–16.55 (25 мин)	Anti-ageing: системный подход. Что может дать лабораторная диагностика? - Особенности составления anti-ageing-программ - Передовые технологии лабораторного обследования	Проф. Гизингер Оксана Анатольевна (Москва)



ЧАСТЬ II. Anti-ageing как менеджмент рисков

Время	Название доклада	Докладчик
16.55–17.20 (25 мин)	Менеджмент кардиорисков: профилактика сердечно-сосудистых катастроф (главная причина преждевременной смерти) - Современные представления о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и возможности коррекции их влияния - Показатели функций сердечно-сосудистой системы как маркеры старения	Проф. Мычка Виктория Борисовна (Москва)
17.20–17.45 (25 мин)	Менеджмент онкорисков у женщин: часть anti-age-стратегии. Онкозаболевания — вторая по частоте причина преждевременной смерти - Факторы онкологического риска и гинекологические раки - Повышение качества жизни женщин с онкогинекологическими заболеваниями	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
17.45–18.15 (30 мин)	Менеджмент онкорисков: в фокусе внимания шейка матки - Возможности и трудности цервикального скрининга, ошибки и сложности в диагностике и лечении цервикального рака, новые технологии в хирургической онкогинекологии - Алгоритмы обследования и ведения пациенток с подозрением на онкологические заболевания репродуктивных органов, в частности на рак шейки матки	Засл. врач РФ, проф. Тихомиров Александр Леонидович (Москва)
18.15–18.40 (25 мин)	Маммологические риски: в фокусе внимания — молочные железы - Факторы риска рака молочной железы - Патогенетические подходы в коррекции модифицируемых факторов риска	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
18.40–19.10 (30 мин)	Гиперплазия эндометрия: можно ли управлять канцерогенезом - Излишнее утолщение эндометрия — повод для прицельного наблюдения за пациенткой - Принципы современной диагностики и лечения гиперплазии эндометрия	Засл. врач РФ, проф. Тихомиров Александр Леонидович (Москва)



Время	Название доклада	Докладчик
19.10–19.35 (25 мин)	Метаболическое благополучие организма как неотъемлемая часть anti-ageing-стратегии • Эндокринные заболевания как триггеры преждевременного старения	Доц. Гайсина Лейля Рафаэлевна (Казань)
19.35–20.00 (25 мин)	Менеджмент нейрорисков • Дисфункции молекулярно-клеточного и органно-тканевого уровней регуляции жизнедеятельности • Современные данные о взаимосвязи микробиоты кишечника и высшей нервной деятельности с позиций профилактических anti-age-стратегий	Докт. мед. наук Багиева Гульбахар Ходжаевна (Москва)
ЧАСТЬ III. Менопауза: всё только начинается?		
20.00–20.40 (40 мин)	Anti-ageing — новое целеполагание в гинекологии • Задача anti-age-мероприятий — не столько повлиять на продолжительность жизни, сколько улучшить её качество в период возрастного угасания различных функций организма • Подготовка пациенток к климактерическим изменениям и тактика ведения после наступления менопаузы, медикаментозные и немедикаментозные методы коррекции, модификация образа жизни и особенности питания	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
20.40–21.00 (20 мин)	Комментарии модераторов и ответы на вопросы	



ОЧНО

IX Общероссийский
конференц-марафон

16–18 февраля 2023 года
Санкт-Петербург

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:
от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству

Отель «Санкт-Петербург»
(Пироговская наб., д. 5/2)

**ПРИГЛАШАЕМ
К УЧАСТИЮ!**



StatusPraesens
profmedia



spnavigator

+7 (495) 109 2627, 8 (800) 600 3975

ova@praesens.ru

praesens.ru

praesens

praesens_neo

ПОДРОБНЕЕ



praesensaig

praesensneo



ДЕНЬ ВТОРОЙ — 15 ноября 2022 года, вторник

КОМПЛЕКСНЫЕ АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Модератор: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

ЧАСТЬ I. Anti-ageing как образ жизни

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.30 (30 мин)	Здоровье и долголетие <i>to myself</i>: ментальные карты доказательной саплементации • Что запускает и что тормозит репродуктивное старение? • Как управлять этим процессом на уровне тканей и регуляции клеточного метаболизма? • Доказательная медицина о возможностях нутрицевтиков	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.30–15.55 (25 мин)	Физическая нагрузка в anti-ageing: нейроэндокринология мышечной активности • Респираторный тренинг • Паттерн шага и неврологическая активность	Канд. биол. наук Воронина Анна Георгиевна (Москва)
15.55–16.20 (25 мин)	Физические методы коррекции силуэта • Ткани-мишени и механизмы терапевтического действия • Комплексные программы для пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
16.20–16.45 (25 мин)	Мотивации и ментальная коррекция в концепции активного долголетия • Психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста • Алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)



ЧАСТЬ II. Мы — то, что мы едим. Нутрициология в аспекте anti-ageing

Время	Название доклада	Докладчик
16.45–17.10 (25 мин)	Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дерматоэндокринологии - Физиологическая взаимосвязь нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины - Алгоритмы «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекция на примере клинических случаев	Канд. биол. наук Палькова Галина Борисовна (Москва)
17.10–17.35 (25 мин)	Питание и здоровое долголетие. Говорят эксперты-нутрициологи - Взаимосвязь диеты и возрастных изменений организма - Современные доказательные подходы к вопросам здорового питания	Барунова Наталья Григорьевна (Москва)
17.35–18.00 (25 мин)	Фитоэстрогены как альтернатива менопаузальной гормональной терапии Современные методы коррекции возрастных изменений с использованием фитосредств	Проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)

ЧАСТЬ III. Гормональная регуляция и anti-ageing

18.00–18.25 (25 мин)	Полигормональные дефициты как предикторы старения Возрастные изменения концентраций гормонов — на что надлежит обратить особое внимание?	Докт. мед. наук Жиленко Марина Ивановна (Москва)
18.25–18.50 (25 мин)	Эстетрол. Новая высота в мире гормональной контрацепции Инновационная контрацепция «высшего пилотажа» не только эффективно защищает женщин от нежеланной беременности, но и корректирует различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
18.50–19.15 (25 мин)	Митохондрии, инфламейджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения Ключевая роль митохондриальных дисфункций, дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения	Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)



Время	Название доклада	Докладчик
19.15–19.40 (25 мин)	Кортизол в регуляции циркадных ритмов • Кортизол — невидимый настройщик биологических часов и метаболических процессов • Диагностика и коррекция дефицита и избытка кортизола как реальный инструмент anti-ageing	Канд. биол. наук Палькова Галина Борисовна (Москва)
19.40–20.10 (30 мин)	Витамин D: красота и здоровье женщины в разном возрасте. Галерея клинических портретов • Чем чреваты нарушения метаболизма холекальциферола у женщин в различные периоды жизни? • Как недостаточность или дефицит витамина D может повлиять на здоровье, качество жизни и внешность пациентки? • Почему недостаточность витамина D нужно лечить по умолчанию?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
20.10–21.10 (1 ч)	Междисциплинарное трио. Философия «Лотос» в гинекологической практике* • «Живи! Наслаждайся! Сияй!» Женская сила в «45+». Технологии активного долголетия в концепции «Лотос» • Отражение «Лотоса» — древние рецепты оздоровления и современные подходы в anti-ageing • «Лотос» в борьбе с внешними возраст-ассоциированными стигмами. «Запад встречает восток»	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна, Старкова Елена Юрьевна (Москва)
21.10–21.30 (20 мин)	Комментарии модераторов и ответы на вопросы	

* Не входит в систему НМО. При поддержке ООО «ЭГИС-РУС».



УЧАСТВУЙТЕ В АКЦИИ!

Оформите до **23 декабря 2022** года подписку на журнал «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» на **2023** год и станьте участником розыгрыша.

Подробнее



СЧАСТЛИВЫЙ ПОДПИСЧИК 2022



ГОД: 2014
г. Нарьян-Мар



ГОД: 2015
г. Челябинск



ГОД: 2016
г. Чаны



ГОД: 2017
г. Ярославль



ГОД: 2018
г. Нижневартовск



ГОД: 2019
г. Нижневартовск



ГОД: 2020
г. Уфа



ГОД: 2021
г. Стерлитамак

ГОД:
2022

Победитель награждается

- Бессрочной подпиской на журнал «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» с 2024 года!
- Поездкой в Сочи на XVII Общероссийский семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии» (9–12 сентября 2023 года).

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 16 ноября 2022 года, среда

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ИНТИМНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Модератор: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

ЧАСТЬ I. Вульвовагинальное старение и сексуальная дисфункция

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.25 (25 мин)	Вульвовагинальное старение. Anti-age-менеджмент в действии • Дефиниции генитоуринарного менопаузального синдрома • Клинические фенотипы вульвовагинальной атрофии • Алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15.25–15.50 (25 мин)	Инфламейджинг: новые взгляды на старение • Таргетная терапия вульвовагинальной атрофии с позиций молекулярной микроскопии	Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)
15.50–16.15 (25 мин)	Когда коитальная боль прогрессирует: искусство пошаговой диагностики и лечения • Коитальная боль, или диспареуния, — частая причина обращения женщин к врачу акушеру-гинекологу • Причины боли во время сексуального контакта — от воспаления до психологических нарушений • Алгоритмы диагностики и лечения диспареунии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.15–16.40 (25 мин)	Сексуальная дисгармония. Взгляд и возможности гинеколога • Понятие органической сексуальной дисфункции • Что важно для качественной интимной жизни? Как создать условия для достойного функционирования тканей-мишеней	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
16.40–17.05 (25 мин)	Контраверсии точки G • Существует ли точка G? Споры и заблуждения • Стык анатомии, гинекологии и сексологии	Геворгян Дианна Арменовна (Москва)



ЧАСТЬ Ia. Введение в эстетическую гинекологию		
Время	Название доклада	Докладчик
17.05–17.25 (20 мин)	Эстетическая гинекология: раздел anti-ageing-стратегии и социальный запрос Философия, ключевые каноны, реалии и разочарования эстетической гинекологии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
ЧАСТЬ II. Лазерные технологии в эстетической гинекологии		
17.25–18.15 (50 мин)	Лазерные технологии. Доказательное досье и критерии выбора технологии/прибора - Клинические портреты пациенток, которым показана процедура вульвовагинального ремоделирования - Возможности классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
ЧАСТЬ III. Другие технологии в коррекции вульвовагинальной атрофии		
18.15–18.35 (20 мин)	Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации - Клинические мишени для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна - Низкоэнергетические (классические) и высокоинтенсивные энергии, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
18.35–18.55 (20 мин)	Карбокситерапия: функциональные и эстетические аспекты Углекислый газ в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
ЧАСТЬ IV. Эстетика ради здоровья vs эстетика ради эстетики		
18.55–19.15 (20 мин)	Нитевой лифтинг: новая концепция от азбуки до совершенства - Актуальность малоинвазивных нитевых методов коррекции - Анатомические нюансы и их учёт при выполнении вмешательств, результаты лечения	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)



Время	Название доклада	Докладчик
19.15–19.40 (25 мин)	Контурная интимная пластика: тонкие механизмы виртуозной помощи - Показания и противопоказания для контурной интимной пластики - Варианты имплантатов на основе гиалуроновой кислоты - Различные техники имплантации	Старкова Елена Юрьевна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
19.40–20.00 (20 мин)	Сочетание и последовательность процедур: как комбинировать медикаментозные, аппаратные и инъекционные интервенции в интимной реабилитации Алгоритмы комбинированной и сочетанной терапии в наиболее распространённых клинических ситуациях. Дорожная карта для гинеколога	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
20.00–20.25 (25 мин)	Эстетическая хирургия вульвы и влагалища: проблемы и перспективы преодоления - Эстетические требования к наружным половым органам женщин - Дефект смыкания половой щели как независимый фактор негативного влияния на качество жизни женщины	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20.25–20.40 (15 мин)	Юридические комментарии Пациентка предъявляет претензии к «эстетическим» результатам интимной пластики: какие аргументы может привести в свою защиту врач?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
20.40–21.00 (20 мин)	Комментарии модераторов и ответы на вопросы	
ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ		



СПОНСОРЫ И ПАРТНЁРЫ



ГЛАВНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



РЕГИСТРАЦИЯ



СЛЕДИТЕ ЗА КАЛЕНДАРЁМ МЕРОПРИЯТИЙ STATUSPRAESENS
НА САЙТЕ PRAESENS.RU



+7 (495) 109 2627
8 (800) 600 3975



praesens.ru



[praesens](https://vk.com/praesens)



info@praesens.ru



[praesensaig](https://t.me/praesensaig)



[statuspraesensstv](https://www.youtube.com/statuspraesensstv)

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 8 ноября 2022 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.
E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.