СЕТКА НАУЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 26 МАЯ 2023 ГОДА, ПЯТНИЦА

Красный зал

(«Киноконцертный»)

8.00-9.10 (1 ч 10 мин)





Утренний pre-course. Заряжающий практикум «ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА КАК РЕСУРС. ОТРАБАТЫВАЕМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ANTI-AGE-TPEK» (с интерактивным заполнением опросников и раздачей персональных anti-age-дневников)

<u>Модераторы</u>: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

Именно врач должен становиться в социуме главным проводником идей антиэйджинга— и **выступать личным примером**. В ходе заряжающего практикума спикеры расскажут о мотивационных основах и главных идеях антиэйдж-медицины, продемонстрируют ряд важных опросников и осветят все разделы персонального anti-age-дневника (копию которого получат все участники практикума).

Здоровье врача — важнейший ресурс. Доктор, помоги себе сам!

9.20—10.05 (45 мин)

c.16

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ II Национального конгресса «ANTI-AGEING— HOBOE ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ» и II Общероссийской прогресс-конференции «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКООГИЯ И ПЕРИНЕОЛОГИЯ: БАЛАНС КРАСОТЫ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ»

<u>Президиум</u>: засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), засл. деятель науки РФ, членкорр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), доц. **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), засл. врач РФ, докт. мед. наук **Орлова** Яна Артуровна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

10.10—11.40 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №1





Форсайт-сессия «БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТУПИЛО. СОБИРАЕМ ПОЛИДИСЦИПЛИНАРНУЮ ГОЛОВОЛОМКУ АНТИЭЙДЖИНГА»

<u>Участники</u>: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), доц. **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), засл. врач РФ, докт. мед. наук **Орлова** Яна Артуровна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва)

<u>Модераторы</u>: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)



Красный («Киноконцертный»)	Розовый («Мусоргский»)	Зелёный («Толстой»)	Жёлтый («Пушкин»)	Синий («Чехов»)
12.00—13.55 (1 ч 55 мин) Пленарное заседание №2 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Часть 1 Модератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 12.00—14.05 (2 ч 5 мин) Пленарное заседание №3 Часть 1. КЛИМАКС И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: МЕДАЛЬ ОДНА, НО СТОРОНЫ — РАЗНЫЕ Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	12.00—12.55 (55 мин) Секционное заседание №1 ДИСФУНКЦИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ИГНОРИРОВАТЬ ИЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ? Председатели: канд. мед. наук Пермяков Артемий Сергеевич (Москва), канд. мед. наук Тихомирова Елена Владиславовна (Москва)	12.00—13.20 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №2 «ДЕФИЦИТ МОЛОДОСТИ» — КОРРИГИРУЕМЫЙ ДИАГНОЗ Председатель: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)	12.00—13.20 (1 ч 20 мин) Пленарное заседание №4 ЗУД И СУХОСТЬ: РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ — РАЗНАЯ ТАКТИКА Председатель: докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)
14.00—15.10 (1 ч 10 мин) Пленарное заседание №7 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Часть 2 Модератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 14.10−15.40 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №8 Часть 2. ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ПРОЙДЯ ДО ПОЛОВИНЫ Председатель: проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)	13.00—14.30 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №5 ЛАЗЕРНОЕ ИНТИМНОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ: ВЫСОКИЕ ЭНЕРГИИ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	13.30—14.50 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №3 ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ОСОБЕННОЙ В АНТИЭЙДЖИНГ- КОНЦЕПЦИИ «ОРХИДЕЯ» Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	13.25—14.55 (1 ч 30 мин) Пленарное заседание №6 МАММОЛОГИЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ В КАРТИНЕ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Председатель: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)
15.15—15.45 (30 мин) Секционное заседание №5 НЕЙРОИММУНОЭНДОКРИНО- ЛОГИЯ СТАРЕНИЯ. МОЛЕКУЛЯРНЫЕ МАРШРУТЫ КРАСИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисее- вич (Санкт-Петербург)	Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ» 15.50−16.20 (30 мин) Секционное заседание №6 Часть 3. Профессорский лекторий. МГТ-2022. КРИТЕРИИ ПРИЕМЛЕМОСТИ Председатель: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)	14.40—16.00 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА? Модераторы: канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)	15.00—16.15 (1 ч 15 мин) Пленарное заседание №9 ФИЛЛЕРЫ: СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	15.00—16.10 (1 ч 10 мин) Пленарное заседание №10 ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ РАКИ. ОТКАЗ ОТ АНТИЭЙДЖИНГА НЕУМЕСТЕН Председатель: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)



ПРАЗДНИЧНЫЙ ФУРШЕТ



(25 мин) Секционное заседание №7 Практикум. УльтРазРУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА ВПОМОЩЬ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОТУ (в рамках общероссийской школь-интенсива с международным участием «УЗИ: практические инновации») Канд. мед. наук Маркина Наталья Юрьеевые (Москва) 16.50—18.00 Секционное заседание №10 Секционное заседание №10 Секционное заседание №10 Пленарное заседание №10 Предситень тем	Красный («Киноконцертный»)	Розовый («Мусоргский»)	Зелёный («Толстой»)	Жёлтый («Пушкин»)	С иний («Чехов»)
16.30—18.00 (1 ч 35 мин) Секционное заседание №10 СТРЕСС КАК ПРИЧИНА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ Председатель: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва) 17.25—17.45 (20 мин) Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, проф. Орлова Яна Артуровна (Москва) 16.55—17.25 (30 мин) Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, проф. Орлова Яна Артуровна (Москва) 16.55—17.25 (30 мин) Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, проф. Орлова Яна Артуровна (Москва) Приглашаем на авторсские РАЗРАБОТКИ ПО ДРЕНАЖНОЙ МЕЗОТЕРА ПИИ, БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА КАК ОС-НОВА ОБЩЕГО КОМПЛЕКС-НОГО ПОДХОДА К ВОПРО- САМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕ-НИЯ МОЛОДОСТИ МОДЕРАТОР: Модератор: Мороз Ольга Николаевна (Москва) Преф. Кузнецовное заседание № 13. АНТИЭЙДЖИНГ — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва) Проф. Гаспарян Сусанна	(30 мин) Секционное заседание №7 Практикум. УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ (в рамках Общероссийской школы-интенсива с международным участием «УЗИ: практические инновации»)	(30 мин) Секционное заседание №9 МИТОХОНДРИИ, ИНФЛАМЭЙДЖИНГ И МЕЛАТОНИН: ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь	(55 мин) Пленарное заседание №11 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОРЫВЫ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ: СМОТР НОВИНОК Председатель: проф. Шперлинг Наталья Владимировна	(45 мин) Секционное заседание №8 Экспресс-тренинг (с интерактивным тестированием). ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА: ЧТО МОЖЕТ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ? ОЦЕНИВАЕМ СВОИ ЗНАНИЯ Модератор: канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) 17.10—17.30 (20 мин)	(20 мин) Пленарное заседание №12 МЕНОПАУЗА. ОСНОВЫ НЕАLТН-КОУЧИНГА В АНТИВОЗРАСТНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ Проф. Сотникова Лариса
18.00. РОЗОВЫЙ ЗАЛ. ВЕЧЕРНЯЯ ВООДУШЕВЛЯЮЩАЯ СЕССИЯ. БЛИЦ-ОПРОС. ИДЕОЛОГИ КОНГРЕССА ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ ЛИЧНОГО АНТИЭЙДЖИНГА.	16.30—18.00 (1 ч 30 мин) Секционное заседание №10 СТРЕСС КАК ПРИЧИНА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ Председатель: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)	(30 мин) Секционное заседание №12 ГОРМОН РОСТА — МИФ ИЛИ КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ? Канд. мед. наук Шарова Алиса Александровна (Москва) 17.25—17.45 (20 мин) Секционное заседание № 12.1 МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА Засл. врач РФ, проф. Орлова Яна Артуровна (Москва)	автограф-сессию книги StatusPraesens — «Очерки эндокринной гинекологии» под ред. В.Е. Радзинского (2-е издание) 17.15—18.00 (45 мин) Секционное заседание №13 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)	АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ ПО ДРЕНАЖНОЙ МЕЗОТЕРА- ПИИ, БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА КАК ОС- НОВА ОБЩЕГО КОМПЛЕКС- НОГО ПОДХОДА К ВОПРО- САМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕ- НИЯ МОЛОДОСТИ МОДЕРАТОР: МОРОЗ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА (МОСКВА) 17.40—18.00 (20 мин) Секционное заседание № 14.1 ЭТЮДЫ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ! НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ Проф. Гаспарян Сусанна Арташесовна (Ставрополь)	(1 ч 25 мин) Секционное заседание №11 АНТИЭЙДЖИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Председатели: проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна (Москва), Гуркова Анна Юрьевна (Москва)



ДЕНЬ ВТОРОЙ — **27 МАЯ, СУББОТА**

Розовый	Жёлтый	Синий	Оранжевый
(«Мусоргский»)	(«Пушкин»)	(«Чехов»)	(«Славянский»)
10.00—11.35 (1 ч 35 мин) Секционное заседание №15 ОПЕРАТИВНАЯ ПЕРИНЕОЛОГИЯ: ПРОГРАММЫ РЕНОВАЦИИ ТАЗОВОГО ДНА Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) 11.40—12.45 (1 ч 5 мин) Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОССТАНОВИТЬ СИСТЕМУ «ПОДВЕСОВ» Председатель: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва) 12.50—14.15 (1 ч 25 мин) Секционное заседание №21 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ВУЛЬВЫ: КРАСОТА — ПРОИЗВОДНОЕ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ Председатель: доц. Коренная Вера Вячеславовна (Москва)	10.00—15.00 (5 ч) Секционное заседание №16 Авторский прикладной курс. ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ОТ РЕКОНСТРУКТИВНО-ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ К ЭСТЕТИКЕ, ТОЧКЕ G И ВЫСОКОМУ КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ. НОВАЯ ПАРАДИГМА РАБОТЫ С ЖЕНЩИНАМИ ОТ 18 ДО 70+Председатель: проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург) Участие платное. Билеты приобретайте на стойке регистрации	10.00—11.20 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №17 РАЗНОЦВЕТНАЯ МОЗАИКА ПРОБЛЕМЫ СЕКСУАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ В ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА Председатель: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ» 11.30—13.00 (1 ч 30 мин) Секционное заседание №19 Школа-практикум. СОН И СЕКСУАЛЬНОСТЬ НА ПОРОГЕ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА Модераторы: доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва), Бурчаков Денис Игоревич (Москва), Бурчаков Денис Игоревич (Москва), Бурчаков Денис Огоревич (Москва) Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ» 13.10—14.30 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №19.1 РЕШЕНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ПРИЁМЕ У ГИНЕКОЛОГА Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	10.00—14.30 (4 ч 30 мин) Секционное заседание №18 Авторский практический семинар «МАГИЯ АУТОЛОГИЧНОЙ ПЛАЗМЫ» Модератор: доц. Климова Ольга Ивановна (Москва) Участие платное. Количество мест ограничено. Билеты приобретайте на стойке регистрации





Розовый («Мусоргский»)	Жёлтый («Пушкин»)	С иний («Чехов»)	Оранжевый («Славянский»)
14.20—15.40 (1 ч 20 мин) Секционное заседание №22 НИТЕВАЯ ИМПЛАНТОЛОГИЯ ТАЗОВОГО ДНА: РЕАЛИИ, РАЗОЧАРОВАНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) 15.45—18.00 (2 ч 15 мин) Секционное заседание №25	(продолжение) 15.10—16.30 (1 ч 20 мин) Пленарное заседание №13	Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ» 14.40−16.30 (1 ч 50 мин) Секционное заседание №23 Мастер-класс. ЛОЦМАН В ЖИТЕЙСКОМ МОРЕ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ СЕКСУАЛЬНУЮ ГАРМОНИЮ В ПАРЕ Модераторы: проф. Фёдорова Анна Игоревна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва)	15.00—17.30 (2 ч 30 мин) Секционное заседание №24 Экспресс-школа практических навыков. ЦИТОЛОГИЯ ДЛЯ ГИНЕКОЛОГОВ. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ЦЕРВИКАЛЬНОГО СКРИНИНГА? ДИАЛОГ ЦИТОЛОГА И АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА Модераторы: Лёшкина Гульнара Витальевна (Москва), Минаева Анастасия Вадимовна (Москва), Кулешова Светлана Вячеславовна (Москва) Участие платное. Количество мест ограничено. Билеты приобретайте на стойке регистрации
Круглый стол. АКУШЕРСКИЙ ТРАВМАТИЗМ — ОСНОВА ПРОЛАПСОВ. КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ? Председатель: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)	Школа «НУТРИЦИОЛОГИЯ В АНТИЭЙДЖИНГЕ» Модераторы: проф. Гинзбург Михаил Моисеевич (Самара), Манушакян Григорий Арамович (Москва)		
	16.35—18.00 (1 ч 25 мин) Пленарное заседание №14 МЕТАВЕЅІТУ В КОНТЕКСТЕ АНТИЭЙДЖИНГА Председатель: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)	16.35—18.00 (1 ч 30 мин) Секционное заседание №26 ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ОТ ИСТОКОВ К СОВРЕМЕННОСТИ Председатель: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	



День третий — 28 мая, воскресенье

h

Розовый («Мусоргский»)	Жёлтый («Пушкин»)	Синий («Чехов»)
(1 ч 15 мин) Секционное заседание №29 СЕКРЕТЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ВУЛЬВОЛОГИИ Председатель: доц. Бебнева Тамара Николаевна (Москва)	9.50—11.50 (2 ч) Секционное заседание №27 Сессия Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ). НЕЙРОЭНДОКРИННЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО СТАРЕНИЯ Председатель: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)	9.30—14.30 (5 ч) Секционное заседание №28 Авторский семинар. ФИЗИОТЕРАПИЯ ТАЗОВОГО ДНА Председатель: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
(2 ч) <u>Секционное заседание №32</u> НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — КТО ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИНЕ? <u>Председатель</u> : проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)	12.00—14.30 (2 ч 30 мин) Секционное заседание №31 Общероссийский прогресс-семинар «ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ. НУТРИГЕНЕТИКА. АНТИЭЙДЖИНГ» Президиум: проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва), канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)	



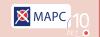
НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 26 мая 2023 года, пятница

КРАСНЫЙ ЗАЛ («Киноконцертный»)

8.00 - 9.10

(1 ч 10 мин)



Утренний pre-course. Заряжающий практикум «ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА КАК РЕСУРС. ОТРАБАТЫВАЕМ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ANTI-AGE-TPEK»

(с интерактивным заполнением опросников и раздачей персональных anti-age-дневников)

<u>Модераторы</u>: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

Именно врач должен становиться в социуме главным проводником идей антиэйджинга — и выступать личным примером. В ходе заряжающего практикума спикеры расскажут о мотивационных основах и главных идеях антиэйдж-медицины, продемонстрируют ряд важных опросников и осветят все разделы персонального anti-age-дневника (копию которого получат все участники практикума).

Здоровье врача — важнейший ресурс. Доктор, помоги себе сам!

9.20-10.05

(45 мин)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

II Национального конгресса «ANTI-AGEING — HOBOE ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ»¹ и II Общероссийской прогресс-конференции «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКООГИЯ И ПЕРИНЕОЛОГИЯ: БАЛАНС КРАСОТЫ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ»

Президиум: засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Лазебник** Леонид Борисович (Москва), проф. **Дамулин** Игорь Владимирович (Москва), доц. **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), засл. врач РФ, докт. мед. наук **Орлова** Яна Артуровна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

5 мин

Приветствие Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы

Директор Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы, засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва)



	•	,	
	מוכלים	none-III -	
		l	
	0	6	
	1111111	200	
	101	16 MAG /III	
	2000	2000	
	ì	DOLLHADO	

MAPC

30 мин	Anti-ageing — в XXI веке альтернативы нет!	– в XXI веке альтернативы нет! Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)	
10 мин		ЖДЕНИЕ ЛАУРЕАТОВ ОБЩЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА НИК ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА: РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ!»	

10.10-11.40

(1 ч 30 мин)

Пленарное заседание №1



Участники: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва), проф. Балан Вера Ефимовна (Москва), проф. Лазебник Леонид Борисович (Москва), проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва), доц. Оленев Антон Сергеевич (Москва), засл. врач РФ, докт. мед. наук Орлова Яна Артуровна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. биол. наук **Подрезова** Джемма Владимировна (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), Иванов Александр Васильевич (Москва)

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), Иванов Александр Васильевич (Москва)

Форсайт-сессия (от англ. foresiaht, «предвидение») — новый формат комминикации, позволяющий ичастникам круглого стола договориться по поводу образов будущего, а также, определив желаемый результат, согласовать действия в его контексте.

Форсайт — не столько прогнозирование, сколько **проектирование будущего**. В его основе лежит понимание того, что будущее вариативно и напрямую зависит от прилагаемых усилий. Вот почему главный вопрос, стоящий перед участниками форсайт-сессии, звучит так: «Что мы совместными усилиями можем сделать уже сейчас для того, чтобы прийти к желаемому варианту будущего?». Форсайт-сессии — популярный в мире рабочий инструмент стратегического планирования правительств и корпораций.

Сегодня наука в целом и медицина в частности накопила много возможностей — мы действительно можем продлевать жизнь человека до 120 лет, сохраняя её приличное качество. Необходимые сведения распределены между **разными** разделами науки и практической медицины, именно поэтому самое важное — **объединить все** накопленные знания в единое информационное поле. Свою часть системы anti-ageing'a представят акушерыгинекологи, кардиологи, эндокринологи, онкологи, генетики, нутрициологи.

Вопросы для обсуждения • Сбор пазла: что достигнуто в разных специальностях по теме anti-ageing'a? • Anti-ageing: готова ли сегодня система здравоохранения внедрять его на попиляционном цровне? • Полипрагмазия в антиэйджинге: реально ли её избежать? • Психологические аспекты антиэйджинга: хочет ли человек жить до 120+? Форсайт-сессия, стартиющая на открытии конгресса, продлится три последиющих дня в виде «Коридорного мозгового штурма» (ищите на территории выставки), а итоги будут подведены на закрытии мероприятия — 28 мая 2023 года (Розовый зал, 15.50).

Революция уже произошла, просто мы этого не заметили...

Кофе-тайм с 11.40 до 12.00 Кофе зона работает с 11.40 до 12.40

12.00—13.55 (1 ч 55 мин)	MAP(
10 мин	Вступительное слово. Anti-ageing — полидисциплинарный квест	Канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	
25 мин	Энтерогепатические этапы регуляции преждевременного старения	Проф. Лазебник Леонид Борисович (Москва)	
15 мин	Ageing и anti-ageing — взгляд эндокринолога	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)	
25 мин	Психоневрологические аспекты старения	Проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва)	
15 мин	Иммунологические аспекты старения	Проф. Гизингер Оксана Анатольевна (Москва)	

20 мин	Инновационные подходы в развитии пластической хирургии и эстетической гинекологии	Проф. Мантурова Наталья Евгеньевна (Москва)	
5 мин	Дискуссия		
Перерыв для	посещения и осмотра выставки		
14.00—15.10 (1 ч 10 мин)	Пленарное заседание №7 ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА. Частирезидиум: проф. Дамулин Игорь Владимирович (Сергеевна (Москва), канд. биол. наук Подрезова Димератор: канд. мед. наук Маклецова Светлана А	Москва), докт. мед. наук Силантьева Елена жемма Владимировна (Москва)	
15 мин	Генетика anti-ageing'a: что важно взять в практическую работу?	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)	
15 мин	Падения у пожилых — неочевидные причины сокращения жизни	Проф. Дамулин Игорь Владимирович, канд. мед. наук Струценко Алла Анатольевна (Москва)	
15 мин	Антиэйдж-возможности физических нагрузок: «сколько вешать в граммах?»	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	
15 мин	Кожный зуд в пожилом возрасте: неврологические аспекты	Канд. мед. наук Струценко Алла Анатольевна проф. Дамулин Игорь Владимирович (Москва)	
10 мин	Дискуссия		
	КРАСИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург) В лекции будут охарактеризованы достижения молекулярной медицины в области профилактики преждевременного старения, а также изложены современные представления о значении сигнальных молекул для нейроиммуноэндокринной регуляции процессов старения кожи, эндометрия, других органов и тканей		
15.50—16.20 (30 мин)	Секционное заседание №7 Практикум. УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕТОДА В ПОМОЩЬ ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ (в рамках Общероссийской школы-интенсива с международным участием «УЗИ: практические инновации») Канд. мед. наук Маркина Наталья Юрьевна (Москва) В практикуме будут освещены вопросы визуализации мягких тканей лица, сонографической оценки положения филлеров и степени их деградации, а также возможных осложнений контурно-инъекционной пластики лица. Будет уделено внимание возможностям предоперационной разметки лица перед контурно-инъекционной пластикой		
16.30—18.00 (1ч30 мин)	Секционное заседание №10 СТРЕСС КАК ПРИЧИНА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ Президиум: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Данилов Алексей Борисович (Москва), доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)		
25 мин	Накопление стресса как причина обратимого клеточного старения	Доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)	
	W	Проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна	
25 мин	Женские маски дистресса	(Москва)	
25 мин 25 мин	Женские маски дистресса Искусство управления стрессом		

c	
\	
J	
2	
7	
)	
-	
J	

Школа-интен	сив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ	ЗДОРОВОЙ»
12.00—14.05 (2 ч 5 мин)	Пленарное заседание №3 Часть 1. КЛИМАКС И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИН, МЕДАЛЬ ОДНА, НО СТОРОНЫ — РАЗНЫЕ¹ Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич Ефимовна (Москва), проф. Протасова Анна Эдуард	ı (Москва) [председатель], проф. Балан Вера
15 мин	Переписать сценарий старения: что мешает превратить «серебряное цунами» в «золотую волну»	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Менопауза и присущие ей сердечно-сосудистые риски	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)
15 мин	Эстрогены для активного долголетия	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Как не споткнуться на ступеньках климакса	Доц. Горшкова Оксана Владимировна (Хабаровск)
15 мин	Антивозрастные стратегии в эпоху суперстарения	Докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)
15 мин	Климактерический синдром у онкологических больных: что мы можем?	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
15 мин	Мультидисциплинарный эстетический подход к пациентке с эндокринными и гинекологическими заболеваниями	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
15 мин	Юридический комментарий. Назначение МГТ: что должно быть отражено в медицинской документации?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
5 мин	Дискуссия	

Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»

14.10—15.40 (1 ч 30 мин)	Пленарное заседание №8 Часть 2. ЗЕМНУЮ ЖИЗНЬ ПРОЙДЯ ДО ПОЛОВИНЫ Президиум: проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)	
15 мин	Менопаузальный переход. Качество жизни и альтернативная терапия Докт. мед. наук Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)	
15 мин	Альтернативная коррекция симптомов менопаузы	Проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)
15 мин	Ключевые факторы здорового старения. Пептидная терапия климактерического синдрома	Канд. мед. наук Фаррахова Лилия Наилевна (Москва)
15 мин	Реалии антиэйджинга: можно, запрещено, неизвестно	Доц. Климова Ольга Ивановна (Москва)
15 мин	Менопауза — только оттенки серого или можно добавить красок?	Проф. Виноградова Ольга Павловна (Пенза)
15 мин	Дискуссия по вопросу «До какого возраста можно продлевать МГТ, если пациентка настаивает?»	

Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа-интенсив «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»

15.50-16.20

Секционное заседание №6

(30 мин)

Часть 3. Профессорский лекторий. МГТ-2022. КРИТЕРИИ ПРИЕМЛЕМОСТИ¹

Президиум: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва), проф. Виноградова Ольга Павловна (Пенза)

Назначение МГТ вызывает много вопросов и неоправданных опасений не только у пациентов, но и у врачей — даже у акушеров-гинекологов. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей. Будут рассмотрены опубликованные в декабре 2022 года критерии приемлемости методов МГТ, созданные консорциумом мировых обществ по менопаузе

16.25–16.55 (30 мин)

Секционное заседание №9

МИТОХОНДРИИ, ИНФЛАМЭЙДЖИНГ И МЕЛАТОНИН: ИСКУССТВО ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ

Засл. деятель науки РФ, проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)

В лекции будут рассмотрены современные представления об инфламэйджинге — молекулярном механизме, ускоряющем возрастную инволюцию, и проанализирована роль митохондрий в реализации клеточного старения. Обсуждается способность мелатонина выступать в роли активного эндогенного геропротектора благодаря его антиоксидантным свойствам и рассмотрению его в качестве интегрального регулятора биологических ритмов

16.55-17.25 (30 мин)

Секционное заседание №12

ГОРМОН РОСТА — МИФ ИЛИ КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ?

Канд. мед. наук Шарова Алиса Александровна (Москва)

В докладе будут обсуждены современные представления о значении соматотропина, или гормона роста, который позиционируется как «источник молодости». На клеточном уровне соматотропный гормон регулирует рост клеток, дифференцировку, апоптоз и реорганизацию цитоскелета. Будут проанализированы данные доказательной медицины, отражающие взаимосвязь дефицита гормона роста или резистентности к нему с развитием старения и заболеваний, ассоциированных с возрастом, а также с увеличением продолжительности жизни

17.25-17.45 (20 мин)

Секционное заседание № 12.1

МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ: ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА

Засл. врач РФ, докт. мед. наук Орлова Яна Артуровна (Москва)

В лекции будут проанализированы результаты клинических исследований. Будет показано, почему нельзя рассматривать женщин в постменопаузе как единую гомогенную популяцию и обсуждать «гормональную терапию» как нечто единое. Будет показано, что риск ССЗ при назначении МГТ зависит от сроков ее начала, исходных факторов риска ССЗ используемых препаратов и способов их введения

18.00

Вечерняя воодушевляющая сессия. Блиц-опрос.

ИДЕОЛОГИ КОНГРЕССА ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ ЛИЧНОГО АНТИЭЙДЖИНГА

<u>Участники</u>: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), доц. **Климова** Ольга Ивановна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рихимбердыевич (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва) <u>Модератор</u>: проф. **Оразов** Мекан Рихимбердыевич (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)

В ходе воодушевляющей сессии идеологи конгресса в блиц-формате «вопрос-ответ» дадут ответы на несколько вопросов об их личном опыте антиэйджинга: • Физическая нагрузка — да? нет? какая? • Алкоголь — да? нет? конкретнее? • Питание — мало? ещё меньше? разнообразие? • Сон — много? мало? ещё меньше? • Работа — много? ещё больше? а «на пенсию»? • Косметолог — да? нет? без комментариев?

Дефиле-парад моделей 55+ «Возраст как платье — умей его носить!»

Клуб возрастных моделей Golden Flame 55+ представит дефиле моделей смелого возраста

Праздничный фуршет

3ЕЛЁНЫЙ ЗАЛ («Толстой») 12.00—12.55 (55 мин) Секционное заседание №1 ДИСФУНКЦИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ИГНОРИРОВАТЬ ИЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ? Председатели: канд. мед. наук Пермяков Артемий Сергеевич (Москва), канд. мед. наук Тихомирова Елена Владиславовна (Москва) Канд. мед. наук Пермяков Артемий Сергеевич (Москва)

	3
	День первый — 26 мая 2023 года, пятница
/K	года, пятница

20 мин	Дисфункция мышц малого таза: от точной диагностики до надлежащего консервативного лечения	Канд. мед. наук Тихомирова Елена Владиславовна (Москва)
10 мин	Дискуссия	
Перерыв для і	посещения и осмотра выставки	
13.00-14.30 (1 ч 30 мин)		
20 мин	Лазерное ремоделирование в эстетической гинекологии в стиле Пикассо	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20 мин	ДО и ПОСЛЕ лазера: алгоритм подготовки, реабилитации и противорецидивное лечение	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Неодимовый лазер в коррекции начальных проявлений пролапса. Первые результаты	Проф. Гречканев Геннадий Олегович, Крупинова Дарья Сергеевна (Нижний Новгород)
15 мин	Секреты успеха лазерного термолиза	Валентинова Наталья Николаевна, доц. Климова Ольга Ивановна (Москва)
20 мин	Дискуссия по вопросу «Насколько правомерен термин "омоложение влагалища"?»	
20 1.1411	Auckgedan no bompoeg Trackonbko npabomepen mepme	an ononomenae bracaraaga .
	посещения и осмотра выставки	an Gronokenae Bracaraiqa
		ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹
Перерыв для I	посещения и осмотра выставки Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МО! НЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В Р Модераторы: канд. мед. наук Щербатых Евгения К	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹
Перерыв для і 14.40–16.00 (1 ч 20 мин)	ПОСЕЩЕНИЯ И ОСМОТРА ВЫСТАВКИ Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения В Анна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹ Орьевна (Москва), канд. мед. наук Поляков а Канд. мед. наук Полякова Анна
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТЬ КАЛЬНЫ В КАЛЬНЫ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТЬ В КАЛЬНЫ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТЬ В КАЛЬНЫ В КАЛЬНЫ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТЬ В КАЛЬНЫ ТАЗОВОГО ДНА. В БЕСПОЛЕЗНАЯ ВЕЩЬ ИЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ДАМСКОЙ СУМОЧКИ?	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹ Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 30 мин	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РЕМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения Канна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹ Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 20 мин Перерыв для I 16.10—17.05	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РИМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения Манна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА ¹ Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва)
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 20 мин Перерыв для I 16.10—17.05	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РИМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения Манна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна Дискуссия посещения и осмотра выставки Пленарное заседание №11 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОРЫВЫ В ЭСТЕТИЧЕСКО	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва)
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 30 мин 20 мин Перерыв для I 16.10—17.05 (55 мин)	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РИМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения КАННА Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна Дискуссия Пленарное заседание №11 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОРЫВЫ В ЭСТЕТИЧЕСКО СМОТР НОВИНОК Президиум: проф. Шперлинг Наталья Владимиров	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва)
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 30 мин 20 мин Перерыв для I 6.10—17.05 (55 мин)	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РИМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения Канна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна Дискуссия Пленарное заседание №11 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОРЫВЫ В ЭСТЕТИЧЕСКО СМОТР НОВИНОК Президиум: проф. Шперлинг Наталья Владимиров проф. Жуманова Екатерина Николаевна Женское здоровье вне возраста. Эффективность и безопасность динамической квадриполярной радиочастоты (ДКРЧ) в терапии патологических	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва)
Перерыв для I 14.40—16.00 (1 ч 20 мин) 30 мин 30 мин	Секционное заседание №4 Мастер-класс. ТАНЦУЙ, ЛЮБИ, ЖИВИ! ИЛИ МОНЕДОСТАТОЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА В РОМОДЕРАТОРЫ: канд. мед. наук Щербатых Евгения Канна Александровна (Курск) Тренажёры тазового дна. Бесполезная вещь или обязательный компонент дамской сумочки? Конструкторские решения проблем тазового дна Дискуссия Пленарное заседание №11 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОРЫВЫ В ЭСТЕТИЧЕСКО СМОТР НОВИНОК Президиум: проф. Шперлинг Наталья Владимиров проф. Жуманова Екатерина Николаевна Женское здоровье вне возраста. Эффективность и безопасность динамической квадриполярной радиочастоты (ДКРЧ) в терапии патологических состояний вульвы и влагалища Лазерная коррекция в гинекологии как средство	ЖНО ЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ РАМКАХ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЁМА Орьевна (Москва), канд. мед. наук Полякова Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Канд. мед. наук Щербатых Евгения Юрьевна (Москва) ОЙ ГИНЕКОЛОГИИ: вна (Санкт-Петербург) [председатель], Проф. Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

17.05—17.15. Приглашаем на автограф-сессию книги StatusPraesens— «Очерки эндокринной гинекологии» под ред. В.Е. Радзинского (2-е издание)

17.15—18.00 (45 мин)

Секционное заседание №13

АНТИЭЙДЖИНГ — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

<u>Президиум</u>: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга

Анатольевна (Москва)

Прогрессирующее старение населения — глобальный вызов развитию планеты. Концепция активного долголетия: что она предусматривает в реальной клинической практике? Стратегии антистарения — что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в перии постменопацзе

	ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушн	кин»)
12.00-13.20 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №2 «ДЕФИЦИТ МОЛОДОСТИ» — КОРРИГИРУЕМЫЙ ДИАГНОЗ* Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва) [председатель], проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)	
10 мин	Вступительное слово	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва
20 мин	Pro-age — жизнеспособная и жизнеутверждающая философия здоровья	Доц. Дзгоева Фатима Хаджимуратовна (Москва)
20 мин	Женщина 45+. Зачем ей нужен витамин D?	Проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва
20 мин	Внешние признаки дефицита витамина D. Что важно знать гинекологу?	Докт. мед. наук. Чернова Надежда Ивановна (Москва)
10 мин	Дискуссия	
Перерыв для і	посещения и осмотра выставки	
13.30—14.50 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №3 ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ОСОБЕННОЙ В АНТИЭЙДЖИ Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич Силантьева Елена Сергеевна (Москва), Старкова	н (Москва) [председатель], докт. мед. наук
25 мин	Оттенки орхидеи в антиэйджинг-менеджменте для особенных женщин	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
25 мин	Достойный компромисс в антиэйдж-подходах для особенной женщины как «тропический туман для таинственной орхидеи»	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
25 мин	Реконструкция форм и управление временем в антивозрастной медицине. Метаморфозы орхидеи: «кем ты себя ощущаешь?»	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
5 мин	Дискуссия	
Перерыв для і	посещения и осмотра выставки	
15.00-16.15 (1 ч 15 мин)	Пленарное заседание №9 ФИЛЛЕРЫ: СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич Юрьевна (Москва)	н (Москва) [председатель], Старкова Елена

^{*} Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

^{**} Не входит в систему НМО. При поддержке ООО «ЭГИС-РУС».

)	1	
	-	
- (=	///	
	//	///

15 мин	Филлеры на основе гиалуроновой кислоты: преференции и недостатки	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
20 мин	Совершенство— в мелочах. Секреты интимного филлинга	Канд. мед. наук Фаррахова Лилия Наилевна (Москва)
15 мин	Интимная контурная пластика: от культивированных мифов до доказательной базы	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Юридический комментарий. Какие филлеры допустимо применять при выполнении «эстетических» вмешательств на женских половых органах?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
10 мин	Дискуссия	
Перерыв для і	посещения и осмотра выставки	
(45 мин)	Секционное заседание №8 Экспресс-тренинг (с интерактивным тестированием). ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА: ЧТО МОЖЕТ ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ? ОЦЕНИВАЕМ СВОИ ЗНАНИЯ¹ Модератор: канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск) Будет представлена тактика первого этапа коррекции дисфункции тазового дна — поведенческой терапии. Будет проведено интерактивное тестирование на выявление нарушений функций тазового дна с аудиторией. На реальных клинических примерах будут даны практические рекомендации для поддержания здоровья тазового дна	
17.10—17.30 (20 мин)	Секционное заседание №14 АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ ПО ДРЕНАЖНОЙ МЕЗОТЕРАПИИ, БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ КОРРЕКЦИИ ЛИЦА КАК ОСНОВА ОБЩЕГО КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ Мороз Ольга Николаевна (Москва), Шабалкин Павел Игоревич (Москва) Будет представлена методика «скульптура лица», предназначенная как для возрастных, так и для молодых пациентов. Основная цель — омоложение и гармонизация лица, изменение соотношения пропорций его средней и нижней третей для создания чёткого овала. Будет продемонстрировано применение сочетанных методик	
17.40-18.00	дренажной мезотерапии препаратами растительного происхождения для улучшения лимфотока и удаления пастозности в сочетании с восполнением недостающих объёмов филлерами гиалуроновой кислоты	
(20 мин)	Секционное заседание №14.1 ЭТЮДЫ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ! НОВЫЕ ПО	
	Проф. Гаспарян Сусанна Арташесовна (Ставрополь В докладе будут освещены современные на этиологию и пато	

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)		
12.00-13.20 (1 ч 20 мин)	Пленарное заседание №4 ЗУД И СУХОСТЬ: РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ — РАЗНАЯ ТАКТИКА Президиум: докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск—Москва)	
30 мин	Основы контроля зуда и сухости в аногенитальной зоне. Ступени мастерства	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)
15 мин	Особенности вульвовагинальной атрофии у онкологических больных	Докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск—Москва)
15 мин	Современные возможности эстетической гинеко- логии для восстановления интимного благополучия	Проф. Сотникова Лариса Степановна (Томск)
15 мин	«Пламя вагины», или диспареуния. Причины и пути решения проблемы	Проф. Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
5 мин	Дискуссия	

Перерыв для і	посещения и осмотра выставки	
13.25-14.55 (1 ч 30 мин)	Пленарное заседание №6 МАММОЛОГИЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ В КАРТИНЕ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ Президиум: проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва) [председатель], проф. Оразов Мека Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Антиэйдж-терапия в маммологии. Онкологические риски	Канд. мед. наук Комарова Анна Николаевна (Барнаул)
20 мин	Канцерогенные риски ДДМЖ	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
20 мин	Реабилитация женщин после рака молочной железы	Проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)
20 мин	Здоровье молочной железы: маршруты активного долголетия	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Дискуссия	
Перерыв для і	- посещения и осмотра выставки	
15.00-16.10 (1 ч 10 мин)	Пленарное заседание №10 ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ РАКИ. ОТКАЗ ОТ АНТИЭЙДЖИНГА НЕУМЕСТЕН Президиум: проф. Киселёва Марина Викторовна [председатель], проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург), докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовна (Новороссийск— Москва)	
10 мин	Гиперплазия эндометрия. Обсуждение дайджеста клинических рекомендаций	Канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)
15 мин	Качество жизни больной гинекологическим раком. Можем помочь?	Докт. мед. наук Покуль Лилиана Викторовн (Новороссийск—Москва)
20 мин	Качество жизни больной раком молочной железы после комплексного лечения	Проф. Киселёва Марина Викторовна (Москва)
20 мин	Онкогинекологические опухоли — гетерогенные заболевания. Назначение МГТ — кому можно, кому нет? Есть ли альтернатива?	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
5 мин	Дискуссия	
16.10-16.30 (20 мин)	Пленарное заседание №12 МЕНОПАУЗА. ОСНОВЫ НЕАІТН-КОУЧИНГА В АНТ Проф. Сотникова Лариса Степановна (Томск) Успешная реализация профилактических стратегий м ного вовлечения пациентов. Предметом лекции стану модификации образа жизни, включая нутрициологичес	едицины антиэйджинга невозможна без актив ут эффективные подходы к терапевтической
Перерыв для і	- посещения и осмотра выставки	
16.35—18.00 (1 ч 25 мин)	Секционное заседание №11 АНТИЭЙДЖИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ Президиум: проф. Чечельницкая Серафима Моисе (Москва)	евна (Москва), Гуркова Анна Юрьевна
45 мин	Северная ходьба для сибирского долголетия	Гуркова Анна Юрьевна (Москва)
40 мин	Движение против старения	Проф. Чечельницкая Серафима Моисеевна (Москва)
10 мин	Дискуссия	

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 27 мая 2023 года, суббота

	РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусор	
10.00-11.35 (1 ч 35 мин)	Секционное заседание №15 ОПЕРАТИВНАЯ ПЕРИНЕОЛОГИЯ: ПРОГРАММЫ РЕНОВАЦИИ ТАЗОВОГО ДНА Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва), канд. мед. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва)	
10 мин	Концепция единой фасции: новое прочтение анатомии человека	Радзинская Елена Викторовна (Москва)
15 мин	Тазовое дно: от эстетики до большой хирургии	Засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва)
15 мин	Вагинальная хирургия: реалии рутинной практики	Засл. врач РФ, доц. Иванова Наталья Владимировна (Москва)
15 мин	Хирургия тазового дна: работа над ошибками	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Вагинальная хирургия недостаточности тазового дна. Профилактика начинается с родов	Канд. мед. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва)
15 мин	Менеджмент дохирургической подготовки Канд. мед. наук Барсегян Лилит Корюн тазового дна (Москва)	
10 мин	Дискуссия	
Перерыв		
Кофе зона ра	ботает с 11.30 до 12.30	
Кофе зона ра 11.40—12.45 (1ч5 мин)	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед	лексеевна (Москва) [председатель], проф.
11.40-12.45 (1ч5мин)	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А	лексеевна (Москва) [председатель], проф.
11.40—12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва)
11.40–12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна
11.40-12.45	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли беременность после хирургической коррекции? Ментальная поддержка женщин, страдающих	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна (Москва)
11.40—12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин 15 мин 15 мин	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли беременность после хирургической коррекции? Ментальная поддержка женщин, страдающих пролапсом тазовых органов Генетика дисплазии соединительной ткани в пролаптологии: можем ли выявить и	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна (Москва) Даурова Индира Анатольевна (Москва) Канд. биол. наук Подрезова Джемма
11.40—12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин 15 мин 15 мин 15 мин	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли беременность после хирургической коррекции? Ментальная поддержка женщин, страдающих пролапсом тазовых органов Генетика дисплазии соединительной ткани в пролаптологии: можем ли выявить и корригировать?	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна (Москва) Даурова Индира Анатольевна (Москва) Канд. биол. наук Подрезова Джемма
11.40—12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин 15 мин 15 мин 15 мин	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли беременность после хирургической коррекции? Ментальная поддержка женщин, страдающих пролапсом тазовых органов Генетика дисплазии соединительной ткани в пролаптологии: можем ли выявить и корригировать? Дискуссия	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна (Москва) Даурова Индира Анатольевна (Москва) Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
11.40—12.45 (1 ч 5 мин) 15 мин 15 мин 15 мин 15 мин Перерыв для 12.50—14.15	Секционное заседание №20 ОПЕРАТИВНАЯ ПРОЛАПТОЛОГИЯ: ЦЕЛЬ — ВОСО Президиум: засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья А Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед Эндоскопическое лечение рецидивирующего пролапса гениталий Пролапс тазовых органов, возможна ли беременность после хирургической коррекции? Ментальная поддержка женщин, страдающих пролапсом тазовых органов Генетика дисплазии соединительной ткани в пролаптологии: можем ли выявить и корригировать? Дискуссия посещения и осмотра выставки Секционное заседание №21 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ВУЛЬВЫ: КРАСОТА — Президиум: доц. Коренная Вера Вячеславовна (Мо	лексеевна (Москва) [председатель], проф. д. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москва) Канд. мед. наук Лологаева Милана Султановна (Москва) Докт. мед. наук Сонова Марина Мусабиевна (Москва) Даурова Индира Анатольевна (Москва) Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)

20 мин	Лабиопластика. Работа над ошибками	Доц. Коренная Вера Вячеславовна (Москва)	
15 мин	Допустимость эстетических вмешательств в области вульвы по желанию несовершеннолетних пациенток: правовые риски	Канд. мед. наук Дубовая Елена Геннадьевна проф. Королькова Татьяна Николаевна (Санкт-Петербург)	
10 мин	Дискуссия		
Перерыв для	посещения и осмотра выставки		
14.20-15.40 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №22 НИТЕВАЯ ИМПЛАНТОЛОГИЯ ТАЗОВОГО ДНА: РЕАЛИИ, РАЗОЧАРОВАНИЯ, ПЕРСПЕКТ Президиум: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], Старкова Елек Юрьевна (Москва)		
20 мин	Нитевые имплантаты в эстетической гинекологии: цели, задачи, перспективы	Старкова Елена Юрьевна (Москва)	
15 мин	Нитевой лифтинг промежности в рутинной клинической практике	Канд. мед. наук Барсегян Лилит Корюновна (Москва)	
20 мин	Легитимный нитевой лифтинг тазового дна: как избежать ошибок?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Юридический комментарий. Нужно ли клинике добровольно возвращать деньги за оказанные платные медицинские услуги, если пациентка недовольна результатами вмешательства с эстетической целью?	Доц. Печерей Иван Олегович (Москва)	
10 мин	Дискуссия		
Перерыв для	посещения и осмотра выставки		
15.45—18.00 (2 ч 15 мин)	Секционное заседание №25 Круглый стол. АКУШЕРСКИЙ ТРАВМАТИЗМ — ОСНОВА ПРОЛАПСОВ. КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?		
	Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН (Москва) [председатель], проф. Артымук Наталья Мартиросян Сергей Валериевич (Москва), проф. Г. доц. Оленев Антон Сергеевич (Москва)	Владимировна (Кемерово), канд. мед. наук	
20 мин	Антиэйдж-тренды мегаполиса. Акушерские осложнения и их влияние на здоровье женщины	Канд. мед. наук Оленев Антон Сергеевич (Москва)	
40 мин	Профилактика родового травматизма = профилактика пролапсов тазового дна	Канд. мед. наук Мартиросян Сергей Валериевич, канд. мед. наук Перевозкина Ольга Владимировна (Москва)	
30 мин	Исходы травмы промежности в родах. Кто виноват и что делать	Проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург)	
20 мин	Дисфункции тазового дна после родов: физиотерапевтические возможности профилактики и реабилитации	Проф. Артымук Наталья Владимировна (Кемерово)	
25 мин	Дискуссия по вопросам: 1. Вторичные швы на промежность после родов: кто 2. Когда начинать реабилитацию и хирургическую к Фиксированные выступления: засл. врач РФ, проф. проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. канд. мед. наук Арютин Дмитрий Геннадьевич (Москв	оррекцию тазового дна после родов? Щукина Наталья Алексеевна (Москва), мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	

Проф. Гинзбург Михаил Моисеевич (Самара)

гликирования

10.00-15.00

(5 4)

45 мин

45 мин

10 мин

Перерыв

ЦЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ ГИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ПЕРИНЕОЛОГИЯ: АНС КРАСОТЫ И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ»	II Национальный конгресс «Anti-ageing — новое целеполагание в медицине»
ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («	Пушкин»)
КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ. НОВАЯ ПАРАДИГМА Р <u>Президиум</u> : проф. Глухов Евгений Юрьевич Нефф Екатерина Игоревна (Екатеринбург), I	КИРУРГИИ К ЭСТЕТИКЕ, ТОЧКЕ G И ВЫСОКОМУ РАБОТЫ С ЖЕНЩИНАМИ ОТ 18 ДО 70+ (Екатеринбург) [председатель], канд. мед. наук Куркова Татьяна Фикретовна (Екатеринбург)
Участие платное. Билеты приобретайт	е на стойке регистрации
Вопросы восстановительной гинекологии. От рубцовой деформации промежности постравматичных родов до пролапса тазовых органов. Как диагностировать и как лечить	Проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург)
Лабиопластика и другие техники малой хиру вульвы	ргии Канд. мед. наук Нефф Екатерина Игоревна (Екатеринбург)
Дискуссия	
ботает с 11.30 до 12.30	
Новые возможности CO ₂ -лазера в гинекологи и не только	ии Куркова Татьяна Фикретовна (Екатеринбург)
Филлерные инъекционные технологии в эстетической гинекологии. Нехирургически дизайн промежности. Что, кому, когда	Канд. мед. наук Нефф Екатерина Игоревна ий (Екатеринбург)
Дискуссия	
осещения и осмотра выставки	
Восстановление функций после самопроизвольных родов и пластических	Куркова Татьяна Фикретовна (Екатеринбург)

Кофе зона ра	ботает с 11.30 до 12.30	
45 мин	Новые возможности CO ₂ -лазера в гинекологии и не только	Куркова Татьяна Фикретовна (Екатеринбург)
45 мин	Филлерные инъекционные технологии в эстетической гинекологии. Нехирургический дизайн промежности. Что, кому, когда	Канд. мед. наук Нефф Екатерина Игоревна (Екатеринбург)
10 мин	Дискуссия	
Перерыв для	посещения и осмотра выставки	
45 мин	Восстановление функций после самопроизвольных родов и пластических операций на влагалище и тазовом дне. БОС-терапия	Куркова Татьяна Фикретовна (Екатеринбург)
45 мин	Анатомический нитевой лифтинг промежности (авторская методика). Новый подход против классики	Проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург)
10 мин	Дискуссия	
Перерыв для	посещения и осмотра выставки	
15.10-16.30 (1 ч 20 мин)	<u>Пленарное заседание №13</u> Школа «НУТРИЦИОЛОГИЯ В АНТИЭЙДЖИНГЕ» <u>Модераторы</u> : проф. Гинзбург Михаил Моисеевич (Самара), Манушакян Григорий Арамович (Москва)	
40 мин	ПАТОГЕНЕЗ СТАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА. ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД. РОЛЬ КОНЕЧНЫХ ПРОДУКТОВ ГЛИКИРОВАНИЯ В РАЗВИТИИ И ХАРАКТЕРЕ ТЕЧЕНИЯ ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	

Старение — хроническое заболевание с известным кругом проявлений, вариантами течения, рисками и осложнениями. В лекции бидит освещены интегративные подходы профилактики ассоциированных с возрастом заболеваний и их агрессивного течения. Особое значение приобретает предупреждение гликации и снижение нагрузки на организм конечных продуктов

11.30-13.00

(1 ч 30 мин)

Секционное заседание №19

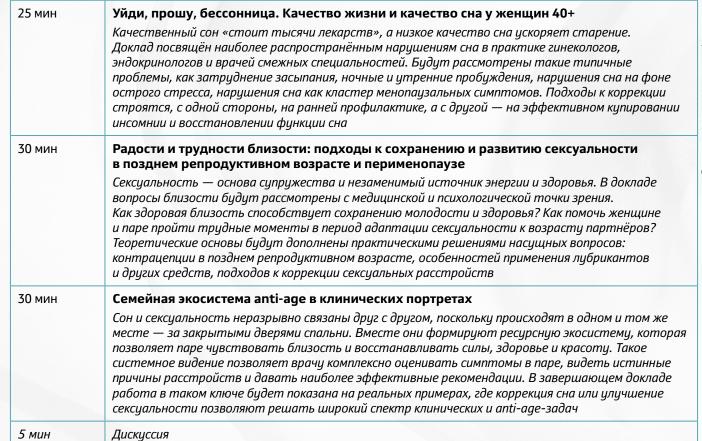
Николаевна (Москва)

40 мин	ЗДОРОВОЕ ВЗРОСЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПРАГ	ВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ	
	Манушакян Григорий Арамович (Москва) Лекция посвящена значению правильного питания как профилактической стратегии, направленно на предупреждение эндокринных нарушений. Большое внимание будет уделено выбору оптимальных подходов к коррекции пищевого поведения, в том числе роли психотерапии		
16.35-18.00 (1ч25 мин)	<u>Пленарное заседание №14</u> МЕТАВЕSITY В КОНТЕКСТЕ АНТИЭЙДЖИНГА <u>Президиум</u> : проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Пигарова Екатерина Александровна (Москва)		
20 мин	Нейроэндокринология старения: причины возрастного снижения метаболизма и развития ожирения	Докт. мед. наук Пигарова Екатерина Александровна (Москва)	
20 мин	Metabesity — клинический синдром или нозологический айсберг XXI века?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Особенности ведения пациенток с метаболическим синдромом и дефицитом мелатонина в anti-age-программах	Докт. мед. наук Усольцева Елена Николаевна, Данилова Марина Валерьевна (Челябинск)	
15 мин	Синдром поликистозных яичников как модель ускоренного старения— новый взгляд на проблему	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)	
15 мин	Дискуссия		

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)		
10.00—11.20 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №17 РАЗНОЦВЕТНАЯ МОЗАИКА ПРОБЛЕМЫ СЕКСУАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ В ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА¹ Президиум: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], Таривердиева Айнура Элхан кызы (Баку, Азербайджан), канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)	
15 мин	Сексология и инфертильность — есть ли связь?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Что нужно женщине для счастья? Очевидная и вероятная эффективность женских презервативов	Таривердиева Айнура Элхан кызы (Баку, Азербайджан)
15 мин	Музыка, ветер и другие «таланты» ослабленной промежности — удовольствию вопреки!	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
15 мин	Собирая анамнез, спасаем пациентку от десексуализации: шпаргалка для гинеколога	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	О мин Дискуссия по вопросу «Какова тактика клинициста при верифицированной сексуальной дисфункций у женщин, страдающих инфертильностью?»	
Перерыв Кофе зона ра	ботает с 11.30 до 12.30	
Школа думак	ощего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТН	ОМ АСПЕКТЕ»

Школа-практикум. СОН И СЕКСУАЛЬНОСТЬ НА ПОРОГЕ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА¹

<u>Модераторы</u>: доц. **Бурчаков** Денис Игоревич (Москва) [председатель], **Бурчакова** Милана



Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

13.10-14.30

Секционное заседание №19.1

(1 ч 20 мин)

РЕШЕНИЕ СЕКСОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА ПРИЁМЕ У ГИНЕКОЛОГА

<u>Президиум</u>: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва) [председатель], докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва)



20 мин	ЖЕЛАНИЕ как важнейшая составляющая интимного well-being. Можно ли его вернуть?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
20 мин	Коитальная боль в практике гинеколога: проблемы преодоления	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20 мин	Диспареуния, поражающая сексуальную функцию, — аппаратные методики как волшебная палочка в работе врача	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	Дискуссия по вопросу «Что должен знать акушер-гин у пациенток с глубокой диспареунией»	неколог о решении сексуальных проблем

Перерыв для посещения и осмотра выставки

Школа думающего клинициста «СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ»

14.40—16.30 (1 ч 50 мин) Секционное заседание №23 Мастер-класс. ЛОЦМАН В ЖИТЕЙСКОМ МОРЕ, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ СЕКСУАЛЬНУЮ ГАРМОНИЮ В ПАРЕ Модераторы: проф. Фёдорова Анна Игоревна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Тхостова

Елизавета Борисовна (Москва), **Жигалова** Елена Владимировна (Санкт-Петербург) Мастер-класс посвящён сложной и нужной теме гармонии отношений в паре, сохранения свежести

чувств и поддержания сексуальных отношений в течение долгих лет. Будут всесторонне рассмотрены разные аспекты сексуальности: роль гормонов, специфика женского полового влечения, роль партнёра в его поддержании.

Будут представлены клинические примеры и обсуждена тактика акушера-гинеколога в зависимости от этиопатогенетических факторов, приводящих к нарушениям сексуальной гармонии

Перерыв для посещения и осмотра выставки

16.35—18.00 (1 ч 25 мин)	Секционное заседание №26 ТРЕНИРОВКА МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА: ОТ ИСТОКОВ К СОВРЕМЕННОСТИ <u>Президиум</u> : докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], Астафьева Евгения Константиновна (Москва), Кузина Станислава Валерьевна (Москва), канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)	
20 мин	Исторический очерк: от талантов гейши к постулатам современной перинеологии	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	Эволюция технологий БОС- терапии (bio-feedback) в тренировке мышц тазового дна	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
20 мин	Индуцированные тренировки мышц тазового дна — от электростимуляции до HIFEM-терапии (High-Intensity Focused Electro-Magnetic)*	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
20 мин	«Вдох глубокий, руки шире, не спешите, три-четыре» Как организовать эффективные тренировки мышц тазового дна и не нарушить требования приказов Минздрава?	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна, Иванов Александр Васильевич (Москва)
5 мин	Дискуссия	

^{*} High-Intensity Focused Electro-Magnetic — высокоинтенсивное сфокусированное электромагнитное поле.

//	
День второй —	
27 Ma	
27 мая 2023 года, суббот	
суббота	

ОРАНЖЕВЫЙ ЗАЛ («Славянский»)

10.00-14.30

Секционное заседание №18

(4 ч 30 мин)

Авторский практический семинар «МАГИЯ АУТОЛОГИЧНОЙ ПЛАЗМЫ»

Модератор: доц. Климова Ольга Ивановна (Москва)

Эстетика в гинекологии — это комфорт и сохранение функций. На авторском практическом семинаре будут рассмотрены возможности обеспечения красоты и ощущения комфорта, реализующие принцип «красота через здоровье». Малоинвазивные методы коррекции инволюционных изменений аногенитальной области будут отработаны на животных моделях и муляжах с постановкой руки до уровня владения конкретным навыком

Участие платное. Количество мест ограничено. Билеты приобретайте на стойке регистрации

1 ч 30 мин

Модуль 1

Теоретическая часть. Аутоплазма и плазмогель: кому и когда. Показания. Технология. Дифференцированный подход

• Аутологичная плазма может всё • Плазмогель — новая технология нехирургического дизайна промежности • Инволюционные изменения — что предпочесть? Плазмогель или нативную плазму? Кому и когда

Перерыв

Кофе зона работает с 11.30 до 12.30

2 ч 30 мин

Модуль 2

Мануальные навыки с отработкой на моделях

• Инъекционные техники. Игла или канюля? • Нитевая имплантация. Определяем показания • Секреты кухни препаратов аутологичной плазмы. Рецепт приготовления плазмогеля

15 мин

Розыгрыши призов. Подарки и бонусы

15 мин

Дискиссия

Перерыв для посещения и осмотра выставки

15.00-17.30

(2 ч 30 мин)

Секционное заседание №24

Экспресс-школа практических навыков. ЦИТОЛОГИЯ ДЛЯ ГИНЕКОЛОГОВ. ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ЦЕРВИКАЛЬНОГО СКРИНИНГА? ДИАЛОГ ЦИТОЛОГА И АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА

Модераторы: **Лёшкина** Гульнара Витальевна (Москва), **Минаева** Анастасия Вадимовна (Москва), **Кулешова** Светлана Вячеславовна (Москва)

Успех цервикального скрининга во многом зависит от согласованности действий разных специалистов. Так, задача акушера-гинеколога — правильно взять материал, соблюдая все условия, а цитолога — качественно его изучить и грамотно интерпретировать. Важное значение в этом процессе имеют знания и умения обоих специалистов.

Спикеры, представляющие оба направления, помогут участникам повысить уровень своей компетентности, освоить технику забора и анализа образцов и тем самым улучшить междисциплинарное взаимодействие

Участие платное. Количество мест ограничено. Приобретайте билеты на стойке регистрации

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 28 МАЯ 2023 ГОДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

	РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусорі	гский»)	
10.00—11.15 (1 ч 15 мин)			
15 мин	Новые аспекты старой проблемы. Инфекционновоспалительные заболевания гениталий в свете мировых гайдлайнов	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)	
30 мин	Вульвология в клинических историях: диагностика, дифдиагностика и рациональный выбор терапии	Доц. Бебнева Тамара Николаевна (Москва)	
15 мин	Пилинги в аногенитальной зоне. Только ли эстетическая коррекция? Возможности профилактики дерматозов вульвы	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)	
15 мин	Дискуссия		
Перерыв для	посещения и осмотра выставки		
(30 мин)	Секционное заседание №30 Мастер-класс. ЯЗВЕННЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ВУЛЬВЫ Модератор: доц. Бебнева Тамара Николаевна (Мос Мастер-класс будет посвящён дифдиагностике забо поражением вульвы. Самая частая причина появлени быть проявлением множества заболеваний инфекци мастер-класса на клинических примерах будут проде при различных заболеваниях и даны рекомендации по	ква) олеваний, которые сопровождаются язвенным я язвы вульвы — герпес. Однако она может онной и неинфекционной природы. В ходе емонстрированы особенности язвы вульвы	
Перерыв Кофе зона ра	аботает с 12.00 до 13.00		
12.20–14.40 (2 ч)	Секционное заседание №32 НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — КТО ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИН <u>Президиум</u> : проф. Балан Вера Ефимовна (Москва) Рахимбердыевич (Москва), засл. врач РФ, проф. Щ	[председатель], проф. Оразов Мекан	
15 мин	Недержание мочи: кто должен этим заниматься?	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)	
15 мин	Филлеры на основе гиалуроновой кислоты в коррекции недержания мочи	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Стрессовая, императивная, смешанная и «скрытая» мочевая инконтиненция. Приговор? Проблемы и решения (взгляд гинеколога)	Засл. врач РФ, проф. Щукина Наталья Алексеевна (Москва)	
15 мин	Комплексное решение вопросов недержания мочи у женщин	и Канд. мед. наук Пермяков Артемий Сергеевич (Москва)	
15 мин	Консервативная терапия стрессового недержания мочи у женщин. Новые подходы с применением телемедицинских технологий	Жевлакова Мария Михайловна, докт. мед. наук Русина Елена Ивановна (Санкт-Петербург)	
15 мин	Пациентка с недержанием мочи — «футбол» между специалистами или уверенная победа в матче?	Канд. мед. наук Полякова Анна Александровна (Курск)	
	B Maine:		

15 мин	Дискуссия по вопросу «Кто должен заниматься пациенткой при появлении расстройств мочеиспускания de novo после хирургического лечения стрессового недержания мочи?»	
Перерыв для	посещения и осмотра выставки	
14.30—15.50 (1 ч 20 мин)	Пленарное заседание №15 АНТИЭЙДЖИНГ — НОВАЯ ЭПОХА В МЕДИЦИІ Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Р проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)	
40 мин	Новые горизонты перинеологии ¹	Президент МАРС, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
40 мин	Современные «теории старения». Кто прав? Системный взгляд со стороны иммунологии, нутрициологии и генетики	Проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)

	ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пуші	кин»)
9.50–11.50 (2 ч)	Секционное заседание №27 Сессия Международной ассоциации гинекологи терапевтов (МАГЭТ). НЕЙРОЭНДОКРИННЫЕ И АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО СТАРЕНИЯ Президиум: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовн Ирэна Адольфовна (Москва)	КЛИНИЧЕСКИЕ
20 мин	Гормоны и старение головного мозга	Проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
20 мин	Новые и альтернативные методы профилактики менопаузальных расстройств	Проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)
20 мин	Расстройства сна в менопаузальном периоде	Доц. Бурчаков Денис Игоревич (Москва)
20 мин	Тревожно-депрессивные расстройства в менопаузальном периоде	Проф. Табеева Гюзель Рафкатовна (Москва
20 мин	Есть ли возможность снизить онкологические риски с учётом возрастных особенностей?	Проф. Кедрова Анна Генриховна (Москва)
20 мин	Дискуссия	
Перерыв Кофе зона ра	ботает с 12.00 до 13.00	
12.00—14.30 (2 ч 30 мин)	Секционное заседание №31 Общероссийский прогресс-семинар «ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ. НУТРИГЕНЕТИК Президиум: проф. Олина Анна Александровна (Са Светлана Александровна (Москва), проф. Продеус	нкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова
	Подрезова Джемма Владимировна (Москва)	
15 мин	Вступительное слово. Эра прикладной генетики наступила	Проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)
20 мин	Генетический ликбез: основные термины и понятия	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)

40 мин	Нутригенетика: будущее уже наступило	Проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)
10 мин	Клиническая демонстрация. Дефект гена и практические рекомендации	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
40 мин	Генетический анализ — основа anti-ageing, биохакинга и превентивной медицины. Одна история из жизни	Проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург)
10 мин	Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает?	Канд. биол. наук Подрезова Джемма Владимировна (Москва)
15 мин	Дискуссия по вопросу «Действительно ли эра прикла предпринять для скорейшего внедрения технологии	
ЗАКРЫТИЕ КО	ОНГРЕССА В РОЗОВОМ ЗАЛЕ В 15.50	

СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)		
9.30—14.30 (5 ч) Секционное заседание №28 Авторский семинар. ФИЗИОТЕРАПИЯ ТАЗОВОГО ДНА¹ Президиум: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва), Астафьева Евгения Константин (Москва), Кузина Станислава Валерьевна (Москва)		
10 мин	Вступительное слово Огромный и важный раздел знаний, лежащий на стыке гинекологии и реабилитационной медицины, — физиотерапия тазового дна. Это раздел, который, в отличие от западной медицины, слабо представлен в отечественной модели подготовки врачей. Тем важнее тот практический опыт, который накоплен LAPINO TEAM более чем за 10 лет работы междисциплинарной команды и которым мы рады поделиться. В семинаре будут последовательно раскрыты возможности физиотерапии тазового дна в диагностике, терапии и реабилитации различных состояний в гинекологии	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
40 мин	Добываем жемчуг с морского дна, или Секреты диагностики разных форм дисфункции мышц тазового дна Дуэт-доклад, в котором нюансы проявлений гипо- и гиперкинетической дисфункции тазового дна будут обсуждены поочерёдно через призму различных диагностических подходов: специального опроса и анкетирования, детальной мануальной и современной инструментальной диагностики	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна, Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
20 мин	Сонографическая оценка тазового дна: от базовых возможностей к фантастическим перспективам Разберём основы УЗ-оценки состояния тазового дна при доступной любому специалисту технике исследования и дополнительные возможности сонографического мониторинга в режиме 3D-моделирования	Белковская Марина Эдмундовна (Москва)
30 мин	Три шага к жизни без дисфункции тазового дна: клинические примеры Дуэт-доклад гинеколога/реабилитолога и специалиста функциональной диагностики, в котором будет рассмотрена стратегия лечения и реабилитации пациенток с пролапсом гениталий с опорой на эхографическое 3D-моделирование тазового дна	Кузина Станислава Валерьевна, канд. мед. наук Орешкова Ирина Алексеевна (Москва)

15 мин	Тазовое дно — составная часть мышечно-фасциальной системы Разбираемся, что такое body core, какие процессы в организме	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	гизоириемся, что такое войд соге, какие процессы в организме связаны с его кондициями и как мышцы корсета или ядра тела влияют на состояние тазового дна	
Перерыв Кофе зона	работает с 12.00 до 13.00	
30 мин	Тренировка мышц НЕ тазового дна: работаем в зале здесь и сейчас	Канд. биол. наук Гладкова Светлана Николаевна, Корнилова Елена
	Реальная тренировка со специалистом по лечебной физкультуре. Активируем мышечно-фасциальную систему от стопы до затылка с акцентом на body core. Пробуем и запоминаем!	Вячеславовна (Москва)
30 мин	«Кегелю— кегелево», а мы идём дальше: Stand-Up-шоу— втягиваем анус!	Докт. мед. наук Силантьева Елена
	А умеем ли мы сами выполнять упражнения Кегеля? Учимся правильной технике самостоятельной тренировки мышц тазового дна— прямо в зале весело и дружно! Наша цель— объяснить пациентке, как правильно выполнять упражнения Кегеля	Сергеевна (Москва)
20 мин	Гаджеты для тренировки мышц тазового дна: как разобраться в изобилии? Обзор эксперта Сегодня на рынке предлагается множество портативных устройств	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
	для тренировки мышц тазового дна в домашних условиях. Как выбрать наиболее эффективное? Что с ним делать — достаточно ли инструкции? Может ли домашняя тренировка нанести вред? Разбираемся вместе	
15 мин	Когда «+» — тоже «–»: простые рецепты коррекции гипертонуса	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
	Гиперкинетическая дисфункция встречается чаще, чем мы думаем, и рецидивирует под напором жизненных обстоятельств. Учимся с ней справляться в домашних условиях подручными средствами. Гинеколог/реабилитолог представит практические навыки миофасциального релиза мышц тазового дна	
20 мин	Технологический прорыв в тренировке МТД — появление возможности индукции супрафизиологической гипертрофии мышечной ткани	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	Разбираемся, почему индуцированная тренировка может быть эффективнее самостоятельной в моменте и где место аппаратных технологий в современной физиотерапии тазового дна. Можно ли и нужно ли сочетать аппаратные технологии?	
1ч	Мастер-класс с реальной моделью. БОС-терапия: перинеофитнес в режиме реального времени	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
	Осознанно управлять мышцами тазового дна почти так же трудно, как шевелить ушами. Но на ваших глазах наша модель научится технике изолированных сокращений этих мышц в формате увлекательной «компьютерной игры» благодаря возможности визуализации. Мы будем видеть, как биологическая обратная связь (БОС) между собственными попытками модели сокращать неочевидные мышцы и визуальным образом на экране позволит ей сформировать отчётливый двигательный стереотип	

¹ В рамках НМО.