



II НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
ANTI-AGEING
НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ
В МЕДИЦИНЕ



ГДЕ?

Москва, отель «Рэдиссон Славянская» (пл. Европы, д. 2)

КОГДА?

26–28 мая 2023 года

В КАКОМ ФОРМАТЕ?

Очно.

Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде онлайн-трансляций на платформе CONNEXIO на платной основе.

ЧТО ЕЩЁ?

II Общероссийская прогресс-конференция «Эстетическая гинекология и перинеология: баланс красоты и функциональности»

Под эгидой

Департамента здравоохранения г. Москвы • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Междисциплинарной ассоциации по здоровому старению и антивозрастной медицине • Всероссийского образовательного проекта «ОНКОПАТРУЛЬ/ЖенПроСвет» • Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России • Российского университета дружбы народов, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

Кого мы приглашаем?

- Врачей всех специальностей, **напрямую задействованных** в anti-age-медицине: **акушеров-гинекологов**, терапевтов, эндокринологов, кардиологов, неврологов, гастроэнтерологов, генетиков, нутрициологов, инфекционистов, врачей ЛФК и реабилитологов, психологов, педиатров и др.
- **Всех специалистов с медицинским образованием**, готовых к восприятию большого объема новой **мультидисциплинарной** информации по антиэйджингу. Начинать надо с себя! И люди с медицинским образованием должны выступить **пионерами** во внедрении в собственную жизнь, жизнь своих близких и пациентов этого нового направления медицины.

Почему мы собираемся?

Потому что долголетие, к которому уверенно движется всё человечество, **должно быть здоровым!**..

Сегодня каждый **прогрессивный** врач (любой специальности!) понимает: наше **ближайшее будущее** — anti-age-медицина, превентивная и персонализированная. Здоровье человека следует оценивать и корректировать **комплексно**, невзирая на **условное** деление сфер интересов «по специальностям».

Продолжительность жизни современного человека **непрерывно растёт** и за последние 100 лет увеличилась **почти вдвое**. Мы уже научились обеспечивать **сохранение активности до максимального возможного возраста**, не допускать заболеваний, «отменять» внешние признаки старения, помогать оставаться востребованными.

Осталось только **обобщить и систематизировать** всю накопленную информацию, которая, как **кусочки пазла**, лежит в сфере ответственности **совершенно разных специальностей**: акушеров-гинекологов, терапевтов, кардиологов, эндокринологов, неврологов, гастроэнтерологов, генетиков, ну-

трициологов, инфекционистов, врачей ЛФК и реабилитологов, психологов, педиатров и многих других. Взаимное **«информационное опыление»** — одна из самых важных задач предстоящего конгресса.

Anti-age-медицина — **долгосрочное и тщательно продуманное** планирование **всех** аспектов жизни: питания, физической и ментальной активности, репродуктивного поведения, режима труда и отдыха, сна и бодрствования. Это предикция и адекватное лечение самых разных заболеваний, это учёт всех генетических особенностей в персонализированном аспекте. Начинать эту масштабную жизненную программу в идеале надо с прегравидарного этапа и не заканчивать никогда. А **вопросов — множество**.

Так всегда бывает, когда после ряда обобщений и систематизации «количество переходит в качество» и приходится в корне пересматривать такую глобальную вещь, как **целеполагание в медицине**. А именно это сейчас и происходит.

Ждём вас!

ЧТО В НАУЧНОЙ ПРОГРАММЕ?

- Anti-ageing — новое направление в медицине. Новое целеполагание: готова ли к нему система оказания медицинской помощи в РФ?
- Продолжительность жизни и причины преждевременной смерти: сосудистые катастрофы, онкозаболевания, инфекционные, эндокринные и неврологические болезни, переломы «с последствиями». Программы предикции.
- Тренд на «антиэйджинг»: молодость, активность и сексуальность в любом возрасте — просто модно или жизненно необходимо? Цели, задачи и перспективы анти-возрастной медицины.
- Концепция second life: после 40 жизнь только начинается. На какие аспекты следует обратить особое внимание сегодня, чтобы сохранить здоровье и активность завтра?
- Физиология и патология старения. Может ли старение быть «здоровым»? Теории старения и их прикладное значение.
- Старение: какие современные методы позволяют приостановить неизбежные процессы? Значение нейроэндокринных, иммунных, психосоматических и эстетических факторов.
- Модификация образа жизни и физической активности. Мышцы как эндокринный орган.
- Питание человека: еда для жизни или жизнь для еды? Ищем баланс. Дефицит макро- и микронутриентов: правда и вымысел.
- Медицина сна. Что доказано, а что нет?
- Прикладная генетика: генетический «паспорт» и персонализация медицинских рекомендаций.
- Эстетическая медицина: искусственная красота или красота как искусство? Возможности и реалии эстетической коррекции внешних несовершенств.
- Медицина лишнего веса: fat fighting — результат зависит от системности.
- Нарушение когнитивных функций: что поможет защитить ментальное здоровье и поддержать работу головного мозга?



Айрис Апфель, род. 29 августа 1921 года (102 года). Американский коллекционер, дизайнер и модель, подписавшая свой первый модельный контракт в 97 лет. В 2021 году стала официальным лицом празднования 100-летия Дома моды Gucci. В своей книге «Айрис Апфель: икона по воле случая» она приводит цитату Авраама Линкольна: «Неважно, сколько дней в твоей жизни; важно, сколько жизни в твоих днях». У Айрис Апфель много и того, и другого: и дней в жизни, и жизни в днях.

[В программе] Anti-ageing — новое направление в медицине. Новое целеполагание: готова ли к нему система оказания медицинской помощи в РФ? • Питание человека: еда для жизни или жизнь для еды? Ищем баланс. Дефицит макро- и микронутриентов: правда и вымысел • Медицина сна. Что доказано, а что нет?

ШКОЛА-ИНТЕНСИВ «МЕНОПАУЗА И КЛИМАКТЕРИЙ: ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВОЙ»

Климакс (постменопауза) — прекращение репродуктивной функции женщины, однако это **далеко** не «конец всему». С последних десятилетий XX века продолжительность жизни стала увеличиваться во всём мире, особенно в развитых странах. Уже сейчас в мире насчитывают порядка **1 млрд женщин в периоде постменопаузы**, и со временем это число будет только расти. Как следствие, увеличилась и частота возраст-ассоциированных хронических заболеваний сердца и сосудов, цереброваскулярных нарушений, костно-мышечной системы и др. Оформилось понятие «**мультиморбидности**».

При этом уже давно **отошла в прошлое** идеология «Плохое самочувствие в климаксе — это нормально, надо потерпеть несколько лет». Убедительно доказано, что

климактерический синдром — **не норма**, и в наших руках заставить климакс протекать гладко.

Обсуждаемые вопросы

- Риски, ассоциированные с менопаузой.
- Патология физиология климактерического синдрома.
- Современные антивозрастные стратегии в эпоху суперстарения.
- Фармакология постменопаузы. МГТ и не только.
- Критерии приемлемости МГТ, разработанные и опубликованные в конце 2022 года консорциумом мировых научных сообществ по менопаузе, в которых представлены чёткие алгоритмы помощи женщинам в период перименопаузы и постменопаузы.

[В программе] Медицина лишнего веса: fat fighting — результат зависит от системности • Снижение минеральной плотности костей: от остеопении до остеопороза — один шаг? • Сексуальное здоровье — интегральная составляющая антиэйджинга • Дефицит эстрогенов в пери- и постменопаузе: диагностика и лечение клинических проявлений

- Депрессивные расстройства — мировая эпидемия. Программа предикции и борьбы.
- Снижение минеральной плотности костей: от остеопении до остеопороза — один шаг?
- Сексуальное здоровье — интегральная составляющая антиэйджинга.
- Антивозрастная фармакология: антиоксиданты, витаминно-минеральные комплексы, пептиды, МГТ и её аналоги и др.

ЖЕНСКИЙ ANTI-AGEING

- Пери- и постменопауза: почему у акушеров-гинекологов прибавляется работы?
- Женщины старшего репродуктивного возраста: к чему готовиться врачам?
- Дефицит эстрогенов: диагностика и лечение клинических проявлений. Что предписано в клинических рекомендациях «Менопауза и климактерическое состояние у женщины»?
- Эндокринолог — второй главный женский врач. В каких ситуациях он может предложить программу действий для улучшения самочувствия?
- Инсулинорезистентность — «подарок женщине на 40-летие». Есть ли шансы удержать массу тела под контролем? Эффективные программы без вреда для здоровья.
- Проблемы «нижнего этажа»: мочевые инфекции, несостоятельность мышц тазового дна, генитоуринарный синдром. Современные тренды лечения.
- Пропалс тазовых органов: современные возможности преодоления. Всегда ли необходима хирургическая коррекция?
- 38% всех раков — гинекологические. Шейка матки и молочные железы: под особым контролем! Особенности цервикального и маммологического скрининга у пациенток старшей возрастной группы.
- Пигментные пятна: работают ли системные и косметические средства и салонные процедуры? К какому специалисту отправить женщину — к косметологу или дерматологу?

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ШКОЛЫ И СЕМИНАРЫ

В рамках конгресса запланирован ряд тематических школ.

- Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики. Нутригенетика. Антиэйджинг. Генетика репродукции».
- Школа-интенсив «Менопауза и климактерий: время быть здоровой».
- Экспресс-школа «Нутрициология антиэйджинга».

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

ДЕФИЛЕ КЛУБА МОДЕЛЕЙ «55+»

Клуб возрастных моделей Golden Flame 55+ представит **дефиле моделей смелого возраста «Достоинство подражания!»**.

Основная идея клуба — транслировать в массы новый образ активного человека возраста 55+, а также помогать людям старшего возраста полнее почувствовать вкус к жизни: чтобы мир стал чуточку объёмнее, появились новые краски и полутона, чтобы жизнь стала интереснее и многограннее.

- Школа думающего клинициста «Сексуальность в возрастном аспекте».
- Экспресс-школа «Медицина сна в контексте антиэйджинга».
- Школа-интенсив «Fat fighting: практикум преодоления».
- Школа-практикум «Физическая нагрузка: как правильно?».
- Школа-практикум «Женское лицо: косметология».

[В программе] Инсулинорезистентность как «подарок женщине на 40-летие». Есть ли шансы удержать массу тела под контролем?

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОГРЕСС-СЕМИНАР «ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ. НУТРИГЕНЕТИКА. АНТИЭЙДЖИНГ. ГЕНЕТИКА РЕПРОДУКЦИИ»

До настоящего времени информацию о генетических аспектах тех или иных заболеваний врачебное сообщество считало сугубо **справочной**. Однако за последние годы технологии составления «генетических паспортов» заметно **удешевились**, что позволяет уверенно утверждать, что обсуждаемый раздел научных знаний полностью готов для внедрения в **рутинную** врачебную практику — в однозначно **прикладном** аспекте.

Обсуждаемые вопросы

- Эра прикладной генетики: что доступно уже сегодня?
- Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает?
- Генетический ликбез: основные термины и понятия.
- Нутригенетика: будущее уже наступило.
- Гены, вовлечённые в преждевременное старение: какие они и что можно предпринять?
- Гены, вовлечённые в репродуктивные нарушения: что искать и как преодолевать?
- Клиническая демонстрация. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации.

Вопросы сохранения сексуальности **в любом возрасте** сегодня привлекают специалистов именно с позиций **анти-эйджинга**. Как утверждает один из ныне действующих «суперэйджеров» проф. Бруно Люненфельд (входил в группу разработчиков технологии ЭКО), половой контакт хотя бы раз в неделю после 70 лет способствует сохранению когнитивных функций и эффективно профилактирует депрессивные расстройства как у мужчин, так и у женщин.

Обсуждаемые вопросы

- Нарушения сексуальных функций в пери- и постменопаузе: что под силу акушерам-гинекологам и каких ещё специалистов привлекать к ведению пациенток?

- Проблемы, о которых принято молчать. В каких ситуациях можно порекомендовать женщинам консультацию сексолога?
- Сексуально активные пациентки в возрасте «45+»: в зоне риска по нежеланной беременности. Выбор гормональной контрацепции.
- Синдром вагинальной релаксации. Решит ли проблему вагинопластика? Современные технологии реконструктивно-эстетической гинекологии и сексуальная функция.
- Диспареуния как преграда удовольствию. Что может стать причиной болевого синдрома и что должен предпринять врач?

[В программе] Прикладная генетика: генетический «паспорт» и персонализация медицинских рекомендаций • Пропалс тазовых органов: современные возможности преодоления. Всегда ли пациенткам необходима хирургическая коррекция? • Пигментные пятна: работают ли системные и косметические средства и салонные процедуры?

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ?

Внимание! Вход в залы научной программы свободный (после регистрации).

Конгресс пройдёт в **ОЧНОМ** формате.

Место: Москва, пл. Европы, д. 2, отель «Рэдиссон Славянская».

Участник имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конгресса. Вы также можете участвовать в мероприятии в статусе делегата (платное участие).

Делегат получает брендированный портфель с полезными материалами и журналом StatusPraesens, доступ к кофе-брейкам, именной сертификат участника, право присутствовать на заседаниях, школах, мастер-классах (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата), сертификат на бесплатное участие в одной онлайн-школе StatusPraesens, доступ к видеозаписи конгресса на 2 нед.

Стоимость очного участия

Наименование	Физ. лицо	Юр. лицо
Регистрация в статусе гостя	Бесплатно	Бесплатно
Регистрационный взнос делегата (с кофе-брейками)	5500 руб.	7200 руб.

Оплатить регистрационный взнос делегата возможно после регистрации на сайте praesens.ru при помощи банковской карты.

Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя на электронную почту ss@praesens.ru с пометкой «**Регистрация участника на II Национальный конгресс “Anti-ageing: новое целеполагание в медицине”**».

Последний срок подачи заявки на участие от юридического лица — 19 мая 2023 года.

Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде онлайн-трансляций на платформе CONNEXIO на платной основе.

Стоимость ОНЛАЙН-участия — 3000 руб.

Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

Шаг 1. Зайдите на страницу мероприятия на сайте praesens.ru.

Шаг 2. Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните анкету.

Шаг 3. Накануне мероприятия вам на почту придёт электронный билет. Распечатайте или откройте билет в телефоне и отсканируйте на стойке регистрации.

Шаг 4. Получите бейдж и проходите по нему в залы научной программы.

Шаг 5. Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотруднику стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Обращаем ваше внимание, что в случае неприбытия делегата на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

Как с нами связаться?

Для делегатов и участников конгресса

Наши контакты: 8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; e-mail: ova@praesens.ru.

Внимание! Заявки от юридических лиц принимаются по электронной почте: ss@praesens.ru.

Для участия в выставке

Звоните и пишите Нестеровой Галине: тел.: 8 (926) 911 07 93; e-mail: gn@praesens.ru.

Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по электронному адресу: doklad@praesens.ru.

Как поселиться в гостиницу?

Официальный туроператор мероприятия — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, incoming@sgtours.ru (Елена Полуэктова).