

16.00-18.00	МАМИНА ШКОЛА
15 мин	Встреча с врачом-эндокринологом Главнова Ольга Борисовна, зав. эндокринологическим отделением НИИ им. Д.О. Отта <i>Консультация врача-эндокринолога не входит в стандартное обследование при беременности. В каких случаях нужно обратиться к эндокринологу? Какой уровень глюкозы крови у беременных в норме? Сколько в норме должна быть прибавка веса? Эти и многие другие вопросы вы сможете задать нашему эксперту</i>
15 мин	Рекомендует стилист-парикмахер Махматова Ирина Петровна, руководитель обучения L'Oreal Professional Северо-Запад, beauty stylist <i>Много мифов окружает разные действия с волосами во время беременности: стричь волосы нельзя, потому что можно обрезать судьбу ребёнка; красить волосы нельзя, потому что краска содержит химические компоненты, которые вредны для плода; роженице необходимо распустить волосы, чтобы малыш не запутался в пуповине и легко появился на свет; Так ли это на самом деле? А ведь хочется, чтобы мама во время беременности сохранила красоту!</i>
15 мин	Здоровье полости рта — это важно при беременности! Онорина Ольга Ивановна канд. мед. наук, врач высшей категории, главный врач клиники «Джи Пи-Клиник» врач стоматолог ортопед, ортодонт, челюстно-лицевой хирург. <i>Поговорим о гингивите беременных. Как часто встречается данное заболевание? Какие первые симптомы? Можно ли лечить его в домашних условиях?</i>
Лотерея для пациенток – подарки, сертификаты от НИИ им. Д.О. Отта	
20 мин	Перерыв
30 мин	Мастер-класс «Камасутра грудного вскармливания» Петрова Агния Викторовна – медицинская сестра отделения новорождённых НИИ им Д.О. Отта; Сергеева Татьяна Борисовна – старшая акушерка акушерского физиологического отделения НИИ им. Д.О. Отта <i>Грудное вскармливание — это не просто питание. Почему оно так важно и для мамы, и для ребёнка? Как правильно прикладывать ребёнка к груди? Потренируемся?</i>
20 мин	Беседа с акушером-гинекологом «Малыш просит и папа тоже просит!» Олина Анна Александровна, докт. мед. наук, профессор, врач-акушер-гинеколог НИИ им Д.О. Отта <i>А знаете ли вы:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Что такое интергенетический интервал? • Как и когда планировать следующую беременность? • Как восстановиться после родов? • Просьбы папы тоже нужно учесть!

16.00-18.00	КУРС МОЛОДОГО ОТЦА
50 мин	Мужчина в родовой! Помощник или пациент? Перетягко Илья Сергеевич, врач-акушер-гинеколог родильного отделения <ul style="list-style-type: none"> • Чемпионат по футболу: помоги жене сам! • Кормящий папа: как и зачем выкладывать ребенка на грудь отца?
10 мин	Перерыв
15 мин	Здоровый папа — здоровая семья! Главнова Ольга Борисовна, зав. эндокринологическим отделением НИИ им. Д.О. Отта <i>Здоровье обоих родителей — почему это важно для будущего малыша? Где подводные камни и как их обойти? Об этом и не только вы сможете поговорить с доктором.</i>
30 мин	Мастер-класс от неонатолога «Вашего кроху принесли из роддома» Маслянюк Наталья Анатольевна, заведующая отделением новорождённых, врач-неонатолог <ul style="list-style-type: none"> • Первое купание — в надёжных руках! • Когда мамы нет дома! Как кормить сцеженным молоком из несосательных предметов? • Маникюр и педикюр новорождённого: мастер-класс.
15 мин	Советы бывалого или Первые дни жизни после родильного дома Гэгзян Александр Мкртчичевич, докт. мед. наук, профессор, зав. отделением вспомогательных репродуктивных технологий НИИ им. Д.О. Отта