

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**8 июля 2023 года**

Алтайский краевой клинический перинатальный центр «ДАР», Конференц-зал  
(г. Барнаул, ул. Фомина, д. 154)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Anti-ageing: современные реалии и перспективы»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Преждевременные роды. Практические аспекты улучшения перинатальных исходов»**

В лекции будут представлены результаты исследований отечественных и зарубежных авторов по проблеме преждевременных родов. Большое значение спикер уделит факторам риска этого состояния, тактике ведения пациенток с угрозой преждевременных родов, вопросам профилактики осложнений и улучшения исходов.

Лектор: **Молчанова Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, главный акушер-гинеколог Минздрава Алтайского края, главный врач Алтайского краевого клинического перинатального центра «ДАР», доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета (Барнаул)

10:10-10:30 Лекция: **«Роль федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения в контроле качества и безопасности медицинской деятельности»**

Государственный контроль качества и безопасности медицинской деятельности является одним из наиболее активно развивающихся и востребованных направлений Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Лектор расскажет об огромной роли и перспективности исполнения данного государственного полномочия во всех его направлениях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, а также о путях его совершенствования.

Лектор: **Самойлова Алла Владимировна**, проф., руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Пути снижения материнской смертности»** ставит целью познакомить участников семинара с наиболее актуальными статистическими данными о материнской смертности за 2022 год, освещает огромный пласт вопросов о причинах и факторах риска репродуктивных потерь, а также о путях преодоления этой проблемы в современном мире.

Лектор: **Оленев Антон Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. перинатальным центром Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», доц. кафедры

акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в прекоцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдаины»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: иллюстрированный пример, вопросы-ответы, ключевые моменты»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс! Стратегии снижения риска неопластической трансформации»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Эстретрол. Новая высота гормональной контрацепции консультирования»**

Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Дефицит витамина D у женщин: восполнять нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в

зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

13:40-14:00 Лекция: Лекция: **«Хронический эндометрит: контрверсии патогенеза и терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Шейка матки при беременности. Причины укорочения. Помощь на всех уровнях»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:50 Лекция: **«Конструкторские решения проблем тазового дна»**

Недостаточность мышц тазового дна — зачастую несвоевременно выявляемое заболевание, значительно снижающее качество жизни женщин. В ходе лекции будут представлены наглядные обучающие материалы по диагностике дисфункции тазового дна, а также лектор подробно расскажет о консервативных методах лечения этого состояния.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева, член МАРС (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Важные клинические акценты и новые аспекты в терапии невынашивания»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинико-диагностического центра перинатального медицинского центра «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на мероприятиях различного уровня, (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Пандемия COVID-19 и репродуктивное здоровье женщин: легитимные безрецептурные решения»**

За 3 года пандемии уже отчётливо стало ясно, что это далеко не обычный респираторный вирус — он оставляет свой «след» практически во всех органах и системах, а последствие длится месяцами, а то и годами. Репродуктивная система — не исключение, и уже подтверждено негативное влияние перенесённого COVID-19, по крайней мере, на менструальный цикл. До сих пор неясно, существуют ли лекарственные средства, способные бороться с долгосрочными последствиями этой болезни, но не вызывает сомнения позитивное значение рациональных немедикаментозных подходов. Материал лекции о том, что можно делать уже сейчас, не дожидаясь масштабных исследований в этом направлении.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Профилактика рецидивов инфекций мочевыводящих путей»**

Нередко пациентки с симптомами инфекций мочевыводящих путей в первую очередь обращаются именно к акушеру-гинекологу. Особого внимания доктора заслуживают будущие матери, у которых нередко выявляют бессимптомную бактериурию, требующую целенаправленного диагностического поиска, а при его положительных результатах — активного лечения. Лектор представит современные данные о подходах к ведению пациенток с заболеваниями мочевыводящих путей и принципах междисциплинарного взаимодействия с урологами.

Лектор: **Раздорская Мирослава Витальевна**, докт. мед. наук, врач уролог высшей категории, отделения урологии НУЗ "Отделенческая клиническая больница на ст. Барнаул" ОАО "РЖД", имеет опыт выступлений на мероприятиях различного уровня, (Барнаул)

16:30-16:50 Лекция: **«Проблемы менопаузы: современные возможности негормональной терапии. Что доказано?»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В лекции будет дан обзор современных методов коррекции возрастных изменений, в частности с использованием негормональной терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50-17:10 Лекция: **«AntiAge: Живи! Наслаждайся! Сияй! Концепция ЛОТОС в рутинной практике гинеколога»**

В рамках доклада будет представлена уникальная концепция «Лотос», позволяющая улучшить здоровье женщин, сохранить их качество жизни на высоком уровне, которую сможет использовать любой акушер-гинеколог в рутинной практике, тем самым реализуя современные и актуальные подходы мировой медицины в интересах своих пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:10-17:50 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время

контраверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:50-18:20 Ответы на вопросы слушателей.

18:20-18:30 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**