

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»

20 мая 2023 года
Hilton Garden Inn Krasnoyarsk
(Красноярск, ул. Молокова, д. 37)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»**

В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Эстретрол. Новая идеология гормональной контрацепции»**

Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«О чем молчат женщины? ОМК, как проблема, на которую не обращают внимания»**

В ходе лекции будут разобраны критерии обильного маточного кровотечения (ОМК) и причины этого состояния с учётом российских и международных клинических рекомендаций. Докладчик представит данные статистики и клинический портрет пациентки с ОМК. Особое внимание будет уделено последствиям кровопотери и методам её лечения.

Лектор: **Дудакова Виктория Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиал ФГБОУ ДПО "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" (Иркутск)

11:00-11:20 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: иллюстрированный пример, вопросы-ответы, ключевые моменты»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного

медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс! Стратегии снижения риска неопластической трансформации»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«СПЯ. Терапевтический подход в зависимости от клинической ситуации»**

Спикер охарактеризует состояние психического и физического здоровья, качества жизни женщин с синдромом поликистозных яичников, определит фенотипы пациенток и задачи лечения в каждой группе. Будут выделены взаимосвязи между картиной заболевания и приверженностью лечению, предложены клинические примеры.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинико-диагностического центра перинатального медицинского центра «Мать и дитя» (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Биопленки, как фактор рецидивирования бактериального вагиноза»**

В лекции будут рассмотрены актуальные данные о формировании биоплёнок микроорганизмов во влагалище. Докладчик разберёт причины рецидивирования бактериального вагиноза и сформулирует профилактические стратегии.

Лектор: **Дудакова Виктория Николаевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования — филиал ФГБОУ ДПО "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" (Иркутск)

12:40-13:00 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдлайны»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и

пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **«Дефицит витамина Д у женщин: восполнять нельзя игнорировать»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Клинико-фармакологические подходы к выбору препаратов для лечения инфекций влагалища»**
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт клинико-фармакологические подходы к выбору препаратов для лечения инфекций влагалища.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

перерыв

14:30-14:50 Лекция: **«Заболевания нижних отделов мочевых путей в практике акушера-гинеколога»**
Нередко пациентки с симптомами инфекций мочевыводящих путей в первую очередь обращаются именно к акушеру-гинекологу. Особого внимания доктора заслуживают будущие матери, у которых нередко выявляют бессимптомную бактериурию, требующую целенаправленного диагностического поиска, а при его положительных результатах — активного лечения. Лектор представит современные данные о подходах к ведению пациенток с заболеваниями мочевыводящих путей и принципах междисциплинарного взаимодействия с урологами.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН) (Москва)

14:50-15:10 Лекция **«Нетипичные портреты ГУМС. Повышаем эффективность терапии»**

Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные возможности коррекции данного состояния.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Бактериальный вагиноз: новые аспекты патогенеза и выбора терапевтических стратегий»**

Вагинальные инфекции всегда крайне сложно поддаются лечению — их возбудитель в каждом конкретном случае далеко не очевиден и, более того, при нормальном состоянии организма может быть вполне приемлемым комменсалом половых путей. Дополнительные проблемы создаёт возможная резистентность, постоянный риск реинфицирования, часто — слабая приверженность пациенток лечению. Всё это превращает эти заболевания в рецидивирующие, которые изматывают женщину и снижают доверие к специалистам. Лектор расскажет о современных подходах, направленных не только на повышение эффективности лечения, но и на борьбу с рецидивами.

Лектор: **Галкина Дарья Евгеньевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры оперативной гинекологии Красноярского государственного медицинского университета им. В.Ф. Войно-Ясенецкого, член МАРС (Красноярск)

15:30-15:50 Лекция: **«Важные клинические акценты и новые аспекты в терапии невынашивания»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог взрослого клинико-диагностического центра перинатального медицинского центра «Мать и дитя» (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Заболевания, ассоциированные с менструальным ритмом. Современные подходы к терапии»**

В рамках выступления лектор разберёт заболевания, связанные с менструальным циклом. Особое внимание будет уделено таким состояниям, как предменструальный синдром и фиброзно-кистозная мастопатия. Слушатели узнают о терапевтических тактиках ведения пациенток с этими заболеваниями, а именно о возможностях гормональных препаратов и альтернативных фитосредств.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН) (Москва)

16:10-16:40 Лекция **«Диалоги о молочной железе. Гинеколог и маммолог – работаем в тандеме»**

Рак молочной железы сохраняет своё лидерство среди всех злокачественных новообразований. Первичная диагностика маммологических заболеваний возложена в первую очередь на акушеров-гинекологов, которые тесно сотрудничают с онкологами. Лекторы представят междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудят риски малигнизации отдельных форм мастопатии.

Лекторы: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

Гринберг Мария Владимировна, канд. мед. наук, начальник отдела по работе с аспирантами Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель направления маммологии в филиале израильского госпиталя «Хадасса Медикал Сколково», ассистент кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии того же института (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Пандемия COVID-19 и репродуктивное здоровье женщин: легитимные безрецептурные решения»**

За 3 года пандемии уже отчётливо стало ясно, что это далеко не обычный респираторный вирус — он оставляет свой «след» практически во всех органах и системах, а последствие длится месяцами, а то и годами. Репродуктивная система — не исключение, и уже подтверждено негативное влияние перенесённого COVID-19, по крайней мере, на менструальный цикл. До сих пор неясно, существуют ли лекарственные средства, способные бороться с долгосрочными последствиями этой болезни, но не вызывает сомнения позитивное значение рациональных немедикаментозных подходов. Материал лекции о том, что можно делать уже сейчас, не дожидаясь масштабных исследований в этом направлении.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:20 Лекция: **«Шанс на счастливое материнство: чем можно помочь сегодня?»**

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в прекоцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:20-18:00 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контраверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

18:00-18:20 Ответы на вопросы слушателей.

18:20-18:30 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский