

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»

15 апреля 2023 года

г. Воронеж, Отель Benefit Plaza, конференц-зал «Конгресс»
(г. Воронеж, ул. Владимира Невского, д.29)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Anti-ageing: современные реалии и перспективы»**

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличаются от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:30 Ответы на вопросы слушателей.

10:30-10:50 Лекция: **«Гормональная контрацепция: принципы и правила консультирования»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Эстретрол. Новая идеология гормональной контрацепции»**

Докладчик представит анализ опубликованных результатов исследований нативного женского полового гормона эстетрола, разберёт его свойства и перспективы использования в качестве эстрогенового компонента комбинированного орального контрацептива.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: иллюстрированный пример, вопросы-ответы, ключевые моменты»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Ведение пациенток с вагинальными инфекциями в современных реалиях: de jure и de facto»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Приговорённые к боли: как освободиться и не стать заложником эндометриоза»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс! Стратегии снижения риска неопластической трансформации»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Цервикальные неоплазии: от известного к недоиспользованным подходам»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В лекции будут рассмотрены тактика ведения пациенток с цервикальными интраэпителиальными неоплазиями и необходимость применения противoinфекционной и противовоспалительной терапии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдаины»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Индивидуальный подход к ведению беременности: новый ориентир – качество жизни в гравидарный период»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-14:00 Перерыв.

14:00-14:20 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«ДДМЖ: смена парадигмы. Отрабатываем алгоритмы клинических рекомендаций»**

В докладе будут представлены подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Ошибки диагностики и лечения при вагинальных выделениях»**

Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Докладчик рассмотрит диагностические алгоритмы и подходы к лечению вагинитов, разберёт типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников: терапевтические возможности коррекции рациона»**

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом и ановуляцией, страдающих СПЯ и связанным с ним бесплодием. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению СПЯ с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Олигоменорея и аменорея. Диагностика и выбор терапии»**

Гетерогенная группа нарушений менструального цикла требует системного обследования пациентки и достоверного выявления причины. Докладчик обратит внимание слушателей на тонкости дифференциальной диагностики и разберёт действующие клинические рекомендации.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция **«Нетипичные портреты ГУМС. Повышаем эффективность терапии»**

Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные возможности коррекции данного состояния.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция **«Диалоги о молочной железе. Гинеколог и маммолог – работаем в тандеме»**

Рак молочной железы сохраняет своё лидерство среди всех злокачественных новообразований. Первичная диагностика маммологических заболеваний возложена в первую очередь на акушеров-гинекологов, которые тесно сотрудничают с онкологами. Лекторы представят междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудят риски малигнизации отдельных форм мастопатии.

Лекторы: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

Гринберг Мария Владимировна, канд. мед. наук, начальник отдела по работе с аспирантами Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель направления маммологии в филиале израильского госпиталя «Хадасса

Медикал Сколково», ассистент кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии того же института (Москва)

16:20-17:00 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контраверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:20 Ответы на вопросы слушателей.

17:20-17:30 Закрытие семинара.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский