

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**11 марта 2023 года**  
отель DoubleTree by Hilton Tyumen, зал «Даймонд»  
(г. Тюмень, ул. Орджоникидзе, д. 46)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Нерешённые вопросы репродуктивной медицины XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В ходе лекции будут представлены не теряющие своей актуальности проблемы, стоящие перед акушерами-гинекологами, а также предложены перспективы их решения. Особое внимание будет уделено причинам снижения репродуктивного потенциала в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«ЭКМО в акушерстве. Опыт Тюменской области»**

Экстракорпоральная мембранная оксигенация (ЭКМО) зарекомендовала себя как эффективный метод лечения дыхательной и сердечной недостаточности, а сама процедура получила распространение в РФ во время эпидемии коронавирусной инфекции. Применение ЭКМО у беременных и пациенток в послеродовом периоде представляет особый интерес в связи с повышенным риском как кровотечений, так и тромбозмболических осложнений в этой когорте. В рамках лекции будет представлен региональный опыт интенсивной терапии в акушерстве.

Лектор: **Кукарская Ирина Ивановна**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения Тюменской области, главный врач Тюменского перинатального центра, проф. кафедры акушерства, гинекологии и реаниматологии с курсом клинко-лабораторной диагностики Института непрерывного профессионального развития Тюменского государственного медицинского университета (Тюмень)

10:40-11:00 Лекция: **«Первый контрацептив в жизни женщины: не споткнуться на старте»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Консультирование юных пациенток — значимая задача акушера-гинеколога, за которой стоит необходимость сохранения репродуктивного здоровья девушек. Лектор представит стратегию персонализированного подбора контрацептивов молодым женщинам и уделит особое внимание гормональным препаратам и их неконтрацептивным эффектам.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Анемии и репродуктивное здоровье в XXI веке: стратегия, риски, прогноз»**

Недостаточная обеспеченность железом запускает целый каскад патологических реакций

во время беременности, а их итогом вполне могут быть перинатальные осложнения. Преэклампсия, маловесность плода, замедление его роста, акушерские кровотечения — список далеко не полон. Вот почему следует уделять пристальное внимание профилактике ферродефицита и своевременной коррекции анемии. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдаины.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Жизнь с контрацепцией: что нужно молодой женщине с детьми?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Невынашивание беременности: международные подходы и новости»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Беременность в XXI веке: почему нам плохо без витаминов? Мировые гайдаины»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Потребность в дотации витаминов для благоприятного исхода беременности неоспорима. Лектор представит актуальные международные протоколы по нутритивной поддержке женщин при планировании гестации и во время неё.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:20-12:30 Ответы на вопросы слушателей.

12:30-12:50 Лекция: **«Ошибки диагностики и лечения при вагинальных выделениях»**  
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Беременность: что определяет исход? Возможности клинициста сквозь призму клинических рекомендаций»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«СПЯ и репродукция: терапевтические возможности коррекции рациона»**  
Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом и ановуляцией, страдающих СПЯ и связанным с ним бесплодием. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению СПЯ с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-14:10 Перерыв.

14:10-14:30 Лекция: **«Выбор МГТ с учётом особенностей постменопаузального периода»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Принципы назначения МГТ строго регламентированы и прописаны в клинических рекомендациях. Однако практическую трудность представляет персонализированное назначение гормональных препаратов. Лектор предложит тактики подбора средств для МГТ с учётом особенностей постменопаузы.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-15:00 Лекция **«Диалоги о молочной железе. Гинеколог и маммолог – работаем в тандеме»**  
Рак молочной железы сохраняет своё лидерство среди всех злокачественных новообразований. Первичная диагностика маммологических заболеваний возложена в первую очередь на акушеров-гинекологов, которые тесно сотрудничают с онкологами. Лекторы представят междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудят риски малигнизации отдельных форм мастопатии.

Лекторы: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

**Гринберг Мария Владимировна**, канд. мед. наук, начальник отдела по работе с аспирантами Медицинского института Российского университета дружбы народов,

руководитель направления маммологии в филиале израильского госпиталя «Хадасса Медикал Сколково», ассистент кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии того же института (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«AntiAge: Живи! Наслаждайся! Сияй! Концепция ЛОТОС в рутинной практике гинеколога»** (при поддержке компании Эгис. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках доклада будет представлена уникальная концепция «Лотос», позволяющая улучшить здоровье женщин, сохранить их качество жизни на высоком уровне, которую сможет использовать любой акушер-гинеколог в рутинной практике, тем самым реализуя современные и актуальные подходы мировой медицины в интересах своих пациентов.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Шейка матки при беременности. Причины укорочения. Помощь на всех уровнях»**

В ходе лекции участникам будет предоставлена актуальная информация о ведении беременных с диагностированной короткой шейкой матки в условиях женской консультации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-15:50 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:10 Лекция: **«Конструкторские решения проблем тазового дна»**

Недостаточность мышц тазового дна — зачастую несвоевременно выявляемое заболевание, значимо снижающее качество жизни женщин. В ходе лекции будут представлены наглядные обучающие материалы по диагностике дисфункции тазового дна, а также лектор подробно расскажет о консервативных методах лечения этого состояния.

Лектор: **Щербатых Евгения Юрьевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Доминирование лактофлоры - путь победителя от прегравидарной подготовки до родов»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:50 Лекция: **«Дефицит витамина D у женщин: лечим «по умолчанию». Что говорят клинические рекомендации?»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50-17:10 Лекция: **«Олигоменорея и аменорея. Диагностика и выбор терапии»**

Гетерогенная группа нарушений менструального цикла требует системного обследования пациентки и достоверного выявления причины. Докладчик обратит внимание слушателей на тонкости дифференциальной диагностики и разберёт действующие клинические рекомендации.

Лектор: Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:40 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контрверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:40-17:50 Ответы на вопросы слушателей.

17:50-18:00 Закрытие семинара.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**