

ПОД ЭГИДОЙ

- Российского университета дружбы народов, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института
- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

ПРЕДСЕДАТЕЛИ

Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

Хамошина Марина Борисовна, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

ДОКЛАДЧИКИ

Астафьева Евгения Константиновна, врач акушер-гинеколог, сексолог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

Багыева Гульбахар Ходжаевна, акад. мед.-техн. наук РФ докт. мед. наук, , медицинский директор «НВР-group», президент Российского общества специалистов органо-тканевой терапии, врач-невролог, паркинсонолог, вертебролог (Москва)

Барунова Наталья Григорьевна, врач диетолог-нутрициолог, рефлексотерапевт, специалист по антивозрастной (anti-age) медицине, дерматолог-трихолог Центра медицинской трихологии и косметологии Hair Clinic г. Казани клиники эстетической и антивозрастной медицины Sante Clinic, научный редактор журнала «Трихология» (Москва)

Воронина Анна Георгиевна, доц. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины, канд. биол. наук по специализации «молекулярная генетика», основатель и владелица студии персонального тренинга CrowStudio, сертифицированный специалист по нейрокинезиологии и прикладной неврологии (Москва)

Вяткина Ирина Сергеевна, канд. мед. наук, врач гинеколог-эндокринолог, нутрициолог, член Федерации лабораторной диагностики, член Ассоциации «PreventAge», член Российской ассоциации специалистов ультразвуковой диагностики в медицине, член Российской ассоциации по менопаузе, член Ассоциации гинекологов-эндокринологов (Москва)

Гайсина Лейля Рафаэлевна, канд. мед. наук, доц. кафедры внутренних болезней Института фундаментальной медицины и биологии Казанского государственного университета (Казань)

Геворгян Дианна Арменовна, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российского университета дружбы народов, врач акушер-гинеколог клиники «МЕДСИ» (Москва)

Гизингер Оксана Анатольевна, докт. биол. наук, проф. кафедры иммунологии и аллергологии Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

Жиленко Марина Ивановна, докт. мед. наук, проф. кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, член МАРС (Москва)

Иванов Александр Васильевич, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), директор по развитию ГК StatusPraesens (Москва)

Кветной Игорь Моисеевич, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры патологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель Центра молекулярной биомедицины Санкт-Петербургского научно-исследовательского института фтизиопульмонологии, член МАРС (Санкт-Петербург)

Климова Ольга Ивановна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

Мальцева Лариса Ивановна, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Казань)

Мычка Виктория Борисовна, докт. мед. наук, постоянный член рабочей группы «Сердце и артериальная гипертензия» Европейского общества кардиологов, председатель секции Метаболический синдром Российского кардиологического общества, член МАРС (Москва)

Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС (Новосибирск)

Палькова Галина Борисовна, канд. биол. наук, ассистент кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФМБА России, дерматокосметолог, эндокринолог (Москва)

Протасова Анна Эдуардовна, докт. мед. наук, проф. кафедры онкологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, зав. отделением онкологии сети клиник «Скандинавия», член МАРС (Санкт-Петербург)

Силантьева Елена Сергеевна, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

Ситкин Станислав Игоревич, канд. мед. наук, зав. Научно-исследовательской группы эпигенетики и метагеномики перинатологии и педиатрии Института перинатологии и педиатрии Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, доц. кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главный учёный секретарь Научного общества гастроэнтерологов России (НОГР) (Санкт-Петербург)

Старкова Елена Юрьевна, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник» (Москва)

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 3 апреля 2023 года, понедельник

ВВЕДЕНИЕ В ANTI-AGING. СТАРЕНИЕ: ДИАГНОСТИКА И УПРАВЛЕНИЕ ФАКТОРАМИ РИСКА

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

ЧАСТЬ I. Старение и антистарение

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.40 (40 мин)	Anti-ageing — современные реалии и перспективы (проблемный доклад) <ul style="list-style-type: none"> Поддержание качества жизни и охрана здоровья пациенток продвинутого возраста Основные принципы и перспективы развития стратегии anti-ageing Современная парадигма anti-ageing-терапии 	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
15.40–16.00 (20 мин)	Anti-ageing глазами гинеколога (проблемный доклад) <ul style="list-style-type: none"> Механизмы женского старения: новый взгляд Стратегия и тактика коррекции возрастных изменений 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.00–16.40 (40 мин)	Anti-ageing — новое целеполагание в эндокринной гинекологии <ul style="list-style-type: none"> Задача anti-age-мероприятий — не столько повлиять на продолжительность жизни, сколько улучшить её качество в период возрастного угасания различных функций организма Подготовка пациенток к климактерическим изменениям и тактика ведения после наступления менопаузы, медикаментозные и немедикаментозные методы коррекции, модификация образа жизни и особенности питания 	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.40–17.05 (25 мин)	Нейроиммуноэндокринология старения. Молекулярные маршруты красивого долголетия (проблемный доклад) <ul style="list-style-type: none"> Биомедицина как принципиально новый подход Молекулярные маркёры старения 	Проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)
17.05–17.35 (30 мин)	Бастионы женского здоровья: нутритивная траектория антистарения	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
ЧАСТЬ II. Anti-ageing как менеджмент рисков		
17.35–18.00 (25 мин)	Возможности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и управление кардиорисками у женщин в постменопаузе <ul style="list-style-type: none"> Современные представления о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и возможности коррекции их влияния 	Проф. Мычка Виктория Борисовна (Москва)

	<ul style="list-style-type: none"> Показатели функций сердечно-сосудистой системы как маркёры старения 	
18.00–18.25 (25 мин)	Менеджмент онкорисков у женщин: часть anti-age-стратегии. Онкозаболевания — вторая по частоте причина преждевременной смерти <ul style="list-style-type: none"> Факторы онкологического риска и гинекологические раки Повышение качества жизни женщин с онкогинекологическими заболеваниями 	Проф. Протасова Анна Эдуардовна (Санкт-Петербург)
18.25–18.50 (25 мин)	Маммологические риски: в фокусе внимания — молочные железы <ul style="list-style-type: none"> Факторы риска рака молочной железы Патогенетические подходы в коррекции модифицируемых факторов риска 	Проф. Мальцева Лариса Ивановна (Казань)
18.50–19.20 (30 мин)	Гиперплазия эндометрия: можно ли управлять канцерогенезом <ul style="list-style-type: none"> Излишнее утолщение эндометрия — повод для прицельного наблюдения за пациенткой Принципы современной диагностики и лечения гиперплазии эндометрия 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
19.20–19.45 (25 мин)	Метаболическое благополучие организма как неотъемлемая часть anti-ageing-стратегии <ul style="list-style-type: none"> Эндокринные заболевания как триггеры преждевременного старения 	Доц. Гайсина Лейля Рафаэлевна (Казань)
19.45–20.10 (25 мин)	Менеджмент нейрорисков <ul style="list-style-type: none"> Дисфункции молекулярно-клеточного и органно-тканевого уровней регуляции жизнедеятельности Современные данные о взаимосвязи микробиоты кишечника и высшей нервной деятельности с позиций профилактических anti-age-стратегий 	Докт. мед. наук Багыева Гульбахар Ходжаевна (Москва)
20.10–20.30 (20 мин)	Комментарии модераторов и ответы на вопросы	

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 4 апреля 2023 года, вторник.

КОМПЛЕКСНЫЕ АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Модератор: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

ЧАСТЬ I. Anti-ageing как образ жизни

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.20 (20 мин)	Физическая нагрузка в anti-ageing: нейроэндокринология мышечной активности <ul style="list-style-type: none"> Респираторный тренинг Паттерн шага и неврологическая активность 	Канд. биол. наук Воронина Анна Георгиевна (Москва)

15.20–15.40 (20 мин)	Физические методы коррекции силуэта <ul style="list-style-type: none"> • Ткани-мишени и механизмы терапевтического действия • Комплексные программы для пациентов с ожирением, избыточной массой тела и локальными жировыми отложениями 	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15.40–16.00 (20 мин)	Мотивации и ментальная коррекция в концепции активного долголетия <ul style="list-style-type: none"> • Психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста • Алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме 	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)
16.00–17.00 (1 ч)	Почувствуй себя особенной в анти-эйджинг концепции «Орхидея» <ul style="list-style-type: none"> • Оттенки орхидеи в антиэйджинг менеджменте для особенных женщин • Достойный компромисс в антиэйдж подходах для особенной женщины, как «тропический туман для таинственной орхидеи» • Реконструкция форм и управление временем в антивозрастной медицине. Метаморфозы орхидеи: «...что ты из себя строишь?» 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна, Старкова Елена Юрьевна (Москва)
ЧАСТЬ II. Мы — то, что мы едим. Нутрициология в аспекте anti-ageing		
17.00–17.20 (20 мин)	Питание и здоровое долголетие. Говорят эксперты-нутрициологи <ul style="list-style-type: none"> • Взаимосвязь диеты и возрастных изменений организма • Современные доказательные подходы к вопросам здорового питания 	Барунова Наталья Григорьевна (Москва)
17.20–17.40 (20 мин)	Эндозекологический баланс, как главный фактор поддержания «сияния здоровья»	Проф. Гизингер Оксана Анатольевна (Москва)
17.40–18.00 (20 мин)	Микробиом-модулирующие «Anti-aging» стратегии	Доц. Ситкин Станислав Игоревич (Санкт-Петербург)
18.00–18.20 (20 мин)	Микронутриенты и гомеостаз: стратегии дерматоэндокринологии <ul style="list-style-type: none"> • Физиологическая взаимосвязь нарушений обмена веществ и изменений волос, кожи, ногтей и фигуры женщины • Алгоритмы «дерматологической» диагностики патологических состояний и их коррекция на примере клинических случаев 	Канд. биол. наук Палькова Галина Борисовна (Москва)
18.20–18.40 (20 мин)	Не гормональное решение гормональных проблем	Канд. мед. наук Вяткина Ирина Сергеевна (Москва)
ЧАСТЬ III. Гормональная регуляция и anti-ageing		
18.40–19.00 (20 мин)	Полигормональные дефициты как предикторы старения <ul style="list-style-type: none"> • Возрастные изменения концентраций гормонов — на что надлежит обратить особое внимание? 	Докт. мед. наук Жиленко Марина Ивановна (Москва)

19.00–19.20 (20 мин)	Эстетрол. Новая высота в мире гормональной контрацепции • <i>Инновационная контрацепция «высшего пилотажа» не только эффективно защищает женщин от нежеланной беременности, но и корректирует различные состояния за счёт своих дополнительных неконтрацептивных свойств</i>	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
19.20–19.50 (30 мин)	Гормон D и женское здоровье: anti-fat, anti-disease, anti-age • <i>Чем чреваты нарушения метаболизма холекальциферола у женщин в различные периоды жизни?</i> • <i>Как недостаточность или дефицит витамина D может повлиять на здоровье, качество жизни и внешность пациентки?</i> • <i>Почему недостаточность витамина D нужно лечить по умолчанию?</i>	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.50–20.10 (20 мин)	Митохондрии, инфламэйджинг и мелатонин. Искусство профилактики старения • <i>Ключевая роль митохондриальных дисфункций, дисбаланса мелатонина и прогрессирующего воспаления в патогенезе старения</i>	Проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)
20.10–20.30 (20 мин)	Кортизол в регуляции циркадных ритмов • <i>Кортизол — невидимый настройщик биологических часов и метаболических процессов</i> • <i>Диагностика и коррекция дефицита и избытка кортизола как реальный инструмент anti-ageing</i>	Канд. биол. наук Палькова Галина Борисовна (Москва)
20.30–21.00 (30 мин)	<i>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</i>	

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 5 апреля 2023 года, среда

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ИНТИМНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва)

Часть I. Вульвовагинальное старение и сексуальная дисфункция

Время	Название доклада	Докладчик
15.00–15.25 (25 мин)	Вульвовагинальное старение. Anti-age-менеджмент в действии • <i>Дефиниции генитоуринарного менопаузального синдрома</i> • <i>Клинические фенотипы вульвовагинальной атрофии</i> • <i>Алгоритм диагностических возможностей и лечебная концепция step by step</i>	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15.25–15.50 (25 мин)	ГУМС и вульвовагинальная атрофия: в фокусе внимания — качество жизни	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.50–16.10 (20 мин)	Инфламэйджинг: новые взгляды на старение • <i>Таргетная терапия вульвовагинальной атрофии с позиций молекулярной микроскопии</i>	Проф. Кветной Игорь Моисеевич (Санкт-Петербург)

16.10–16.30 (20 мин)	<p>Когда коитальная боль прогрессирует: искусство пошаговой диагностики и лечения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Коитальная боль, или диспареуния, — частая причина обращения женщин к врачу акушеру-гинекологу • Причины боли во время сексуального контакта — от воспаления до психологических нарушений • Алгоритмы диагностики и лечения диспареунии 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.30–16.50 (20 мин)	Аутогемотерапия: реинкарнация в аутоплазму	Доц. Климова Ольга Ивановна (Москва)
16.50–17.10 (20 мин)	<p>Контраверсии точки G</p> <ul style="list-style-type: none"> • Существует ли точка G? Споры и заблуждения • Стык анатомии, гинекологии и сексологии 	Геворгян Дианна Арменовна (Москва)
17.10–17.30 (20 мин)	<p>Сексуальная дисгармония. Взгляд и возможности гинеколога</p> <ul style="list-style-type: none"> • Понятие органической сексуальной дисфункции • Что важно для качественной интимной жизни? Как создать условия для достойного функционирования тканей-мишеней 	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
Часть Ia. Введение в эстетическую гинекологию		
17.30–17.50 (20 мин)	<p>Эстетическая гинекология: раздел anti-ageing-стратегии и социальный запрос</p> <ul style="list-style-type: none"> • Философия, ключевые каноны, реалии и разочарования эстетической гинекологии 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
Часть II. Лазерные технологии в эстетической гинекологии		
17.50–18.30 (40 мин)	<p>Лазерные технологии. Доказательное досье и критерии выбора технологии/прибора</p> <ul style="list-style-type: none"> • Клинические портреты пациенток, которым показана процедура вульвовагинального ремоделирования • Возможности классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
Часть III. Другие технологии в коррекции вульвовагинальной атрофии		
18.30–18.50 (20 мин)	<p>Классические и инновационные энергии в интимной реабилитации</p> <ul style="list-style-type: none"> • Клинические мишени для применения физических энергий в эстетической гинекологии и физиотерапии тазового дна • Низкоэнергетические (классические) и высокоинтенсивные энергии, включая излучение лазеров, в интимной реабилитации 	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
18.50–19.10 (20 мин)	<p>Карбокситерапия: функциональные и эстетические аспекты</p> <ul style="list-style-type: none"> • Углекислый газ в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы 	Старкова Елена Юрьевна (Москва)
Часть IV. Эстетика ради здоровья vs Эстетика ради эстетики		
19.10–19.30 (20 мин)	<p>Нитевой лифтинг: новая концепция от азбуки до совершенства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Актуальность малоинвазивных нитевых методов коррекции • Анатомические нюансы и их учёт при выполнении вмешательств, результаты лечения 	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)

<p>19.30–19.55 (25 мин)</p>	<p>Контурная интимная пластика: тонкие механизмы виртуозной помощи</p> <ul style="list-style-type: none"> • Показания и противопоказания для контурной интимной пластики • Варианты имплантатов на основе гиалуроновой кислоты • Различные техники имплантации 	<p>Старкова Елена Юрьевна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>
<p>19.55–20.15 (20 мин)</p>	<p>Сочетания и последовательность процедур: как комбинировать медикаментозные, аппаратные и инъекционные интервенции в интимной реабилитации</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сочетания и последовательность процедур: как комбинировать медикаментозные, аппаратные и инъекционные интервенции в интимной реабилитации • Алгоритмы комбинированной и сочетанной терапии в наиболее распространённых клинических ситуациях. Дорожная карта для гинеколога 	<p>Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)</p>
<p>20.15–20.35 (20 мин)</p>	<p>Эстетическая хирургия вульвы и влагалища: проблемы и перспективы преодоления</p> <ul style="list-style-type: none"> • Эстетические требования к наружным половым органам женщин • Дефект смыкания половой щели как независимый фактор негативного влияния на качество жизни женщины 	<p>Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>
<p>20.35–20.50 (15 мин)</p>	<p>Юридические комментарии</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Квифинг: какой специалист и на основании каких регламентирующих документов лечит пациентку?</i> 	<p>Иванов Александр Васильевич (Москва)</p>
<p>20.50–21.10 (20 мин)</p>	<p><i>Комментарии модераторов и ответы на вопросы. Закрытие школы</i></p>	