

В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ



## Преодоление избыточной массы тела

школа-практикум  
для врачей

29–30 января  
2024 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

РЕГИСТРАЦИЯ



## Научные консультанты



**Дзгоева Фатима Хаджимуратовна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диабетологии и диетологии Института высшего и дополнительного профессионального образования Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, врач-эндокринолог, зав. отделом диетологической помощи того же центра (Москва)



**Маклецова Светлана Александровна**, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ГК StatusPraesens (Москва)



## Спикеры



**Абсатарова Юлия Сергеевна**, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии с дневным стационаром Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Берковская Марина Ароновна**, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии №1 Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)



**Бурчаков Денис Игоревич**, канд. мед. наук, доц. кафедры эндокринологии Высшей медицинской школы (Москва)



**Бурчакова Милана Николаевна**, управляющий директор и советник по психологическим наукам Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), супружеский и репродуктивный психолог, бизнес-тренер, коуч ICF, член Профессиональной психотерапевтической лиги (Москва)



**Главнова Ольга Борисовна**, зав. отделением эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)



## Спикеры



**Гуркова Анна Юрьевна**, сертифицированный тренер по северной (скандинавской) ходьбе Российской ассоциации по скандинавской ходьбе (Russian nordic walking association, RNWA) Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Демидова Виктория Викторовна**, врач-диетолог, ассистент кафедры диабетологии и диетологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Дзгоева Фатима Хаджимуратовна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диабетологии и диетологии Института высшего и дополнительного профессионального образования Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, врач-эндокринолог, зав. отделом диетологической помощи того же центра (Москва)



**Екушева Евгения Викторовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации Академии последипломного образования ФМБА России, член Международного общества головной боли, член Российского межрегионального общества по изучению боли, врач-невролог, главный редактор русского медицинского журнала «Болевой синдром» (Москва)



**Елагин Илья Борисович**, канд. мед. наук, врач-хирург, бариатрический хирург, эксперт Российского общества бариатрических хирургов (Москва)



## Спикеры



**Иловайская Ирэна Адольфовна**, докт. мед. наук, доц., проф. курса частной эндокринологии при кафедре эндокринологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии того же института (Московская область)



**Кузнецова Ирина Всеволодовна**, докт. мед. наук, проф., президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов, терапевтов (МАГЭТ), зам. генерального директора по научно-исследовательской работе медицинского комплекса «Витбиомед+» (Москва)



**Манушакян Григорий Арамович**, сопредседатель рабочей группы «Эндокринные заболевания» Евразийской ассоциации терапевтов, зав. терапевтическим отделением клиники «Медик Сити» (Москва)



**Поляков Антон Игоревич**, врач-эндокринолог, диетолог, клинический психолог Центра функциональной медицины доктора Гаврилова (Краснодар-Москва)



**Садьков Рустем Фанисович**, канд. мед. наук, врач-гастроэнтеролог, клинический фармаколог, врач-диетолог клиники «Иммунохелс», спикер Университета образовательной медицины, Международной академии интегративных врачей (UNIPROF), Академии дополнительного образования (EDPRO) (Москва)



## Спикеры



**Силина Наталья Валерьевна**, врач-диетолог Центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Солдатская Рамина Алексеевна**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)



**Чельницкая Серафима Моисеевна**, докт. мед. наук, проф., врач лечебной физкультуры отделения реабилитации Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Шестакова Екатерина Алексеевна**, докт. мед. наук, зам. руководителя Центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



**Шилов Максим Александрович**, клинический ординатор-диетолог Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии (Москва)



29 января, понедельник 16.00–20.30

16.00–16.10  
(10 мин)

**Вступительное слово**

**Спикеры:** доц. **Дзгова** Фатима Хаджимуратовна (Москва), канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)

## Модуль 1. Ожирение: мультифакториальное заболевание. Раскручиваем причинно-следственные связи

**Модераторы:** канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

16.10–16.40  
(30 мин)

**Метаболическое здоровье — физиологические основы и патофизиологические аспекты. Бывает ли ожирение без рисков?**

**Спикер:** докт. мед. наук **Шестакова** Екатерина Алексеевна (Москва)

Путь от избыточной массы тела до metabesity — цепь метаболических нарушений, результатом которых становятся сахарный диабет, дислипидемия, артериальная гипертензия, сокращающие продолжительности жизни. Жировая ткань — сложный гетерогенный эндокринный орган, изменяющий свои функциональные свойства в зависимости от клеточного состава и локализации. Спикер представит современные данные об особенностях адипогенеза, характере изменений клеток при ожирении, клинической значимости различных депо жировой ткани и возможностях терапевтического воздействия на них. Слушатели узнают о видимых и скрытых опасностях избыточной массы тела, а также выяснят, бывает ли ожирение без рисков



15–17 февраля  
2024 года  
Санкт-Петербург



X Общероссийский конференц-марафон  
**ПЕРИНАТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:**  
от прегравидарной подготовки  
к здоровому материнству и детству

ОЧНО +  
ОНЛАЙН

РЕГИСТРАЦИЯ



РЕГИСТРАЦИЯ

16.40–17.20  
(40 мин)

**Как измерить распределение и количество жировой ткани: от сантиметровой ленты до МРТ. Сколько должно быть хорошего человека?**

**Спикеры:** **Демидова** Виктория Викторовна, **Шилов** Максим Александрович (Москва)

Спикеры расскажут о современных инструментальных методах диагностики избытка массы тела и ожирения — абсорбциометрии, биоимпедансе, непрямой калориметрии. В лекции будет дана характеристика диагностической ценности методов в зависимости от решаемых задач. Слушатели познакомятся с актуальными диетологическими аспектами лечения пациентов с саркопеническим ожирением

17.20–17.50  
(30 мин)

**Генетика ожирения. Подлежит ли приговор обжалованию?**

**Спикер:** **Поляков** Антон Игоревич (Краснодар–Москва)

Сочетание генетических и эпигенетических факторов оказывает существенное влияние на развитие ожирения и метаболических нарушений. В последние годы получает развитие новый перспективный тренд — персонализированная медицина, основу которой составляет генетическое тестирование. В докладе будет представлена информация о том, как этот метод помогает подобрать индивидуальную стратегию лечения ожирения

17.50–18.20  
(30 мин)

**Микробиота кишечника в регуляции массы тела — друг, враг или случайный прохожий?**

**Спикер:** канд. мед. наук **Садыков** Рустем Фанисович (Москва)

Дисбиотические нарушения повышают риск ожирения, воздействуя на метаболические и воспалительные пути, а также на ось «кишечник–мозг». Системное хроническое воспаление, вызванное патогенными бактериями, нарушает обмен веществ, повышает проницаемость стенок кишечника, инсулинорезистентность и концентрацию липополисахаридов. Всё это провоцирует накопление жировой ткани и возникновение возраст-ассоциированных заболеваний. В ходе лекции слушатели познакомятся с возможностями пробиотиков корректировать кишечный микробиоценоз и снижать массу тела

18.20–18.30  
(10 мин)

**Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей**





## Модуль 2. Ожирение как угроза для репродуктивного здоровья

**Модераторы:** проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук **Абсатарова** Юлия Сергеевна (Москва), **Главнова** Ольга Борисовна (Санкт-Петербург)

18.30–18.50  
(20 мин)

### Подростки с лишним весом — повод бить тревогу

**Спикер:** канд. мед. наук **Абсатарова** Юлия Сергеевна (Москва)

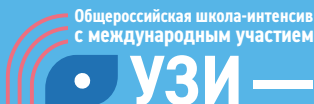
Избыточная масса тела и ожирение — наиболее распространённые эндокринные нарушения у детей, а в школьном возрасте их частота достигает 25–30%. Спикер расскажет о патогенетических механизмах подросткового ожирения и рисках формирования на его фоне поражений сердечно-сосудистой системы, гормональных сдвигов и заболеваний репродуктивной сферы — состояний, определяющих здоровье отдельного индивидуума и человечества в целом

18.50–19.20  
(30 мин)

### Ожирение. Нейтрализация эпигенетических факторов во время беременности. «Окна наших возможностей»

**Спикер:** **Главнова** Ольга Борисовна (Санкт-Петербург)

Ожирение ухудшает состояние практически всех органов и систем. Сопровождающие его гормональные и обменные расстройства вместе с артериальной гипертензией повреждают женскую репродуктивную систему, снижают фертильность, осложняют течение беременности и программируют метаболические нарушения у плода. В ходе лекции слушатели познакомятся с «окнами возможностей» по нейтрализации негативных факторов в период гестации



Общероссийская школа-интенсив  
с международным участием

**КАЖДОМУ**

АКУШЕРУ-  
ГИНЕКОЛОГУ!

ПОГРУЖЕНИЕ **1**

РЕГИСТРАЦИЯ

16–17 февраля 2024 года • очно + онлайн



РЕГИСТРАЦИЯ

19.20–19.50  
(30 мин)

## Перименопауза: возможно ли сохранить стройность или смена гардероба неотвратима?

**Спикер:** проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва)

Снижение выработки половых гормонов, которое в 60% случаев начинается у женщин при переходе к менопаузе, ассоциировано с изменением накопления и перераспределением жировой ткани. Сбои в обмене липидов несут с собой риски метаболического синдрома, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Лектор расскажет о том, как на эти процессы влияет исходное состояние здоровья и избыточная масса тела при вступлении в период менопаузального перехода. Слушатели познакомятся с патогенетическими аспектами ожирения у женщин в перименопаузе и стратегиями ведения таких пациенток

19.50–20.20  
(30 мин)

## Лишние килограммы — почему или для чего? Психосоматика ожирения

**Спикеры:** доц. **Бурчаков** Денис Игоревич, **Бурчакова** Милана Николаевна (Москва)

В диалоге эндокринолога и психолога будет обсуждена взаимосвязь психологических и метаболических аспектов набора массы тела. Особое внимание спикеры уделят психологическим причинам переедания. От того, что лежит в основе нарушения — заедание эмоций или «жировые доспехи», — зависит возможности коррекции избыточной массы тела

20.20–20.30  
(10 мин)

## Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей

**ЖУРНАЛ** «StatusPraesens.  
Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

критическое мышление — **НАШЕ ВСЁ**

ПОДПИСАТЬСЯ 



РЕГИСТРАЦИЯ 

30 января, вторник 16.00–20.30

## Модуль 3. Ожирение: контрнаступление по всем фронтам

**Модераторы:** доц. **Берковская** Марина Ароновна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

16.00–16.20  
(20 мин)

### Физическая активность — против пищевой распушенности

**Спикер:** проф. **Чечельницкая** Серафима Моисеевна (Москва)

Спикер представит проблему ожирения как следствие энергетического дисбаланса, а также покажет, что физическая активность — неотъемлемая часть комплексной программы снижения массы тела. В материале лекции — общие представления о двигательной активности и описание эффективных методов диагностики физического состояния. Слушатели познакомятся с характеристиками нагрузок, принципами их дозирования для управления массой тела и, кроме того, получат представление о формировании персональной программы физической реабилитации

16.20–16.50  
(30 мин)

### Anti-ageing-аспекты ожирения. Зрелый возраст — это когда голова избавляется от лишнего, а тело, наоборот, обзаводится

**Спикер:** **Манушакян** Григорий Арамович (Москва)

В современном обществе с возрастом увеличивается частота ожирения — люди начинают меньше двигаться, приобретают сопутствующие заболевания, больше едят. Есть и обратная взаимосвязь — лишний вес ухудшает обмен веществ, физическую форму и в целом состояние здоровья. В материале лекции — современные знания о том, как снижение массы тела, правильное питание и образ жизни связаны с поддержанием здорового долголетия



16.50–17.10  
(20 мин)

## Менопаузальный переход к новым формам тела: как избежать метаболического синдрома?

**Спикер:** проф. **Кузнецова** Ирина Всеволодовна (Москва)

В лекции будет представлена современная концепция о физиологических изменениях состава тела на этапах менопаузального перехода и ранней менопаузы, взаимосвязанных с изменением гормонального статуса и направленных на сохранение гомеостаза. Будут рассмотрены вопросы диагностики метаболического синдрома у женщин в менопаузе. Слушатели получат информацию о способах сохранения здорового метаболизма в период менопаузального перехода и о возможностях негормональной коррекции климактерических жалоб у данной категории больных

17.10–17.30  
(20 мин)

## Почему диеты не работают? Можно ли грех чревоугодия искупить муками голода?

**Спикер:** **Силина** Наталья Валерьевна (Москва)

Стремление обрести заветную стройность нередко сопровождается бездумным увлечением модными диетами. Врачи и пациенты часто выбирают рационы без понимания метаболических процессов, которые они инициируют своими экспериментами. Лекторы предложат рациональный подход к питанию при ожирении, а также рассмотрят с позиций современной эндокринологии и диетологии несколько различных нутритивных подходов и ошибки в их использовании

17.30–18.00  
(30 мин)

## Нутрицевтики в комплексной терапии ожирения и сопутствующих метаболических расстройств. Если да, то как, если нет, то почему?

**Спикер:** доц. **Берковская** Марина Ароновна (Москва)

Ожирение – хроническое системное заболевание, ассоциированное с целым рядом метаболических и нутритивных нарушений, которые участвуют в общих патогенетических процессах, поддерживают дисфункцию жировой ткани и усугубляют коморбидные состояния. Спикер поделится информацией о месте нутрицевтической коррекции в комплексном ведении пациентов с ожирением и сопутствующими метаболическими нарушениями



18.00–18.20  
(20 мин)

## Лёгкой джазовой северной походкой... к стройным бёдрам и тонкой талии

**Спикер:** Гуркова Анна Юрьевна (Москва)

Особая ходьба с палками, помогающая избавиться от лишней массы тела и держать мышцы в тонусе, получила название скандинавской или северной. При правильной технике удаётся задействовать вдвое больше мышц и тратить до 500 ккал в час, а насыщенный кислородом свежий воздух, поступающий в организм при движении, существенно ускоряет процесс сжигания жира. Этот вид физической активности способствует нормализации массы тела, дарит ощущение радости и физического удовольствия и, как результат, помогает обрести уверенность в себе. Спикер поделится со слушателями новыми и наиболее эффективными техниками северной ходьбы

18.20–18.40  
(20 мин)

## Физиотерапевтические технологии снижения веса

**Спикер:** канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)

С ростом эпидемии ожирения постоянно идёт поиск путей снижения массы тела, отличающихся от традиционных подходов — диет и повышения физической активности. Один из таких способов — использование физиотерапевтических методов, позволяющих улучшить кровообращение, разрушить адипоциты, вызвать мышечные сокращения, улучшить дренаж и произвести другие изменения в организме, уменьшающие объём и массу жировой ткани. Спикер расскажет о последних достижениях в этом направлении медицины и представит современные подходы к их выбору в зависимости от индивидуальных особенностей пациентов и стоящих перед врачом задач

18.40–19.00  
(20 мин)

## Если консервативные методы потерпели фиаско. Хирургия — терапия отчаяния или радикальное решение проблемы?

**Спикер:** канд. мед. наук Елагин Илья Борисович (Москва)

В ходе доклада спикер поделится возможностями ведения пациентов, для которых бариатрическая хирургия — метод выбора в лечении ожирения. Помимо самой техники операции результат во многом зависит от предоперационной подготовки, профилактики послеоперационных осложнений и практик реабилитации. Слушатели получают алгоритмы подготовки пациентов к хирургическому вмешательству и узнают об особенностях их послеоперационного ведения

19.00–19.10  
(10 мин)

## Дискуссия



## Модуль 4. Подбираем ключи к здоровью и долголетию

**Модераторы:** доц. **Дзгоева** Фатима Хаджимуратовна (Москва), проф. **Екушева** Евгения Викторовна (Москва)

19.10–20.10  
(1 ч)

**Сила в слабости: вкусовые пристрастия как ключи к управлению массой тела, здоровьем и долголетием**

**Спикеры:** доц. **Дзгоева** Фатима Хаджимуратовна (Москва), проф. **Екушева** Евгения Викторовна (Москва)

Спикеры обсудят вопросы лечения ожирения в постковидную эпоху, расскажут о том, как управлять аппетитом, предложат рациональный взгляд на диеты с учётом их пользы, возможного вреда и влияния на здоровое долголетие. Особое внимание в ходе доклада будет уделено возрастным и стрессогенным периодам дебюта расстройства пищевого поведения и различным вкусовым пристрастиям при подобных нарушениях

20.10–20.25  
(15 мин)

**Дискуссия**

20.25–20.30  
(5 мин)

**Розыгрыш «Хочу приз!»**



**spnavigator**  
Мобильное приложение

Мощный инструмент  
для профессионалов

Нажмите  
для установки



Клинические  
рекомендации



Памятки  
для пациентов



Калькуляторы  
и чек-листы



МКБ-10



Дайджесты клинических  
рекомендаций



РЕГИСТРАЦИЯ

## Главные информационные партнёры



## Информационный партнёр



Научные консультанты: доц. Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Составитель: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы проекта: Якубова Розалина, Мамаева Анна Андреевна, Горяйнова Наталья Анатольевна. Выпускающий редактор: Тюменцева Анастасия. Вёрстка: Калинина Галина. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Латипов Абдулатип. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 26 января 2024 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

*Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.*

