

КОГДА?

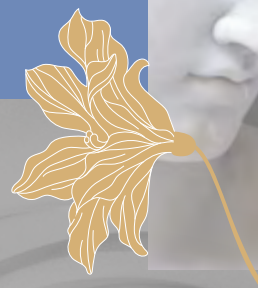
24–26 мая 2024 года; пятница,
суббота и воскресенье —
и это удобно!



III НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ANTI-AGEING НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ

ГДЕ?

Москва, отель «Рэдиссон Славянская»
(пл. Европы, д. 2)



Под эгидой

Департамента здравоохранения г. Москвы • Женского движения «Единой России», направления «Семейное здоровье» • Российского университета дружбы народов, медицинского института • Междисциплинарной ассоциации по здоровому старению и антивозрастной медицине • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак»

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

В каком формате пройдёт?

Очно! Тем, кто не сможет присутствовать в залах конгресса лично, заседания и доклады будут доступны в виде **онлайн-трансляций** на платформе **CONNEXIO** сугубо на платной основе.

Как получить баллы НМО?

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

Почему мы собираемся?

Потому что мы — врачи, мы многое знаем и умеем, и у нас есть все возможности **жить долго**, качественно, **сохраняя здоровье и бодрость** до очень продвинутого возраста. И распространять эти технологии среди своих пациентов.

Сегодня можно уверенно утверждать: **наука накопила достаточный объём знаний**, чтобы человек жил 100 лет и больше с вполне приемлемым качеством жизни. Мы **уже** стали жить заметно дольше.

Согласно обновлённой классификации ВОЗ (2015), период молодости официально увеличен до 44 лет, а долгожительство начинается после 90 лет. Биологическим толчком продолжительности человеческой жизни назван **возраст 115 лет**, хотя многие учёные уверены, что это не предел. В Японии в 2023 году проживало уже 92 тыс. людей старше 100 лет.

При этом для большинства людей (и это понятно) решающее значение имеет не столько продолжительность, **сколько качество жизни**. Мы хотим как можно дольше оставаться **социально активными, работоспособными, здоровыми, молодыми**, хорошо выглядеть. Именно поэтому развитие антивозрастных направлений в современной медицине — безусловное требование времени.

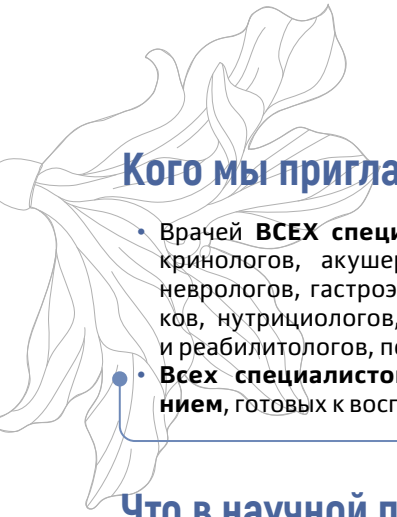
Anti-ageing-стратегия — новое целеполагание в медицине, обеспечивающее «профилактику старения» человека на всех уровнях, от клетки до макроорганизма, и объединяющее практически все сферы медицины и науки в целом: эндокринологию, кардиологию, неврологию, гастроэнтерологию, акушерство и гинекологию, реабилитологию, генетику, психологию, педиатрию, биохимию, нутрициологию и много других областей научных знаний.

Остаётся лишь **объединить всё накопленное в единую систему знаний**.

Одна из главных целей конгресса — **поделиться накопленной информацией**, найти точки соприкосновения разных специальностей в создании работающих персонализированных программ с учётом всех аспектов жизни: питания, физической и ментальной активности, репродуктивного поведения, режима труда и отдыха, сна и бодрствования.

Крайне важный раздел антивозрастной медицины, находящийся напрямую в сфере ответственности врачей, — **предикция и лечение заболеваний**.

Уже в третий раз мы приглашаем специалистов **всех** областей медицины обсудить один из важнейших трендов современной медицины — **здоровое долголетие**.



Кого мы приглашаем?

- Врачей **ВСЕХ специальностей**: терапевтов, эндокринологов, акушеров-гинекологов, кардиологов, неврологов, гастроэнтерологов, педиатров, генетиков, нутрициологов, инфекционистов, врачей ЛФК и реабилитологов, психологов, педиатров и др.
- **Всех специалистов с медицинским образованием**, готовых к восприятию большого объема новой

мультидисциплинарной информации по антивозрастной медицине.

Начинать надо с себя! И люди с медицинским образованием должны выступить пионерами во внедрении в собственную жизнь, жизнь своих близких и пациентов этого нового направления медицины.

Ждём вас, коллеги!

Что в научной программе?

Научная программа будет построена в соответствии с разделами «**Карты генерального наступления антиэйджинга**» (см. инфографику). Мы постараемся осветить максимально возможное количество заявленных тематик.

- Anti-ageing, антивозрастная медицина, медицина активного долголетия, проэйджинг — новое целеполагание современного врача.
- Медицина активного долголетия как интегральная междисциплинарная система знаний.
- Организационные аспекты медицины активного долголетия.

Anti-ageing, медицина активного долголетия — новое целеполагание в медицине, обеспечивающее «профилактику старения» человека на всех уровнях, от клетки до макроорганизма.

- Продолжительность жизни и качество жизни — две глобальные задачи антиэйджинга. Жить долго и жить полноценно — как объединить эти понятия? Суперэйджеры — люди будущего в настоящем.
- Предотвращение преждевременной гибели от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний — первоочередная задача медицины активного долголетия. Современные предиктивные технологии.
- Образ жизни, окружающая среда, коморбидность — факторы модифицируемые и немодифицируемые.

- Генетический паспорт и персонализация медицинских рекомендаций. Генетический полиморфизм — концептуальная основа предиктивной медицины. Эра прикладной генетики наступила.
- Старение физиологическое и преждевременное. Концепция успешного старения. Значение генетических, нейроэндокринных, иммунных, психосоматических и эстетических факторов.
- Теории старения: почему их так много и какое прикладное значение они имеют?
- Митохондрии — форпост на пути свободных радикалов. Инфламейджинг как причина старения и развития когнитивных нарушений. Митохондриальные антиоксиданты — «лекарство от старости»?
- Теломеры и теломераза: можно ли замедлить старение и победить рак?
- Антиэйджинг и физическая активность. Научные пробы. Мышцы как эндокринный орган. От миокинов до роста популяции митохондрий поперечно-полосатой мускулатуры. Мировые клинические рекомендации по оптимальной физической активности.
- Питание человека: еда для жизни или жизнь для еды? Ищем баланс. Дефицит макро- и микронутриентов: правда и вымысел. Антиэйджинг питания. Витамин D или всё-таки гормон D?
- Стресс как средство адаптации и как причина преждевременного старения — где грань?
- Депрессивные расстройства и другие расстройства настроения — мировая эпидемия. Программа предикции и борьбы.
- Таргетная микробиота кишечника — наш союзник в профилактике старения. Пре-, про- или постбиотики — дифференцированный выбор.

Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики. Нутригенетика. Генетика антиэйджинга»

До настоящего времени информацию о генетических аспектах тех или иных заболеваний врачебное сообщество считало сугубо **справочной**. Однако за последние годы технологии составления «генетических паспортов» заметно удешевились, что позволяет уверенно утверждать, что обсуждаемый раздел научных знаний полностью готов для внедрения в **рутинную** врачебную практику — в однозначно **прикладном** аспекте.

Груз нелетальных мутаций и небольших неточностей (полиморфизмов) продолжает копиться в популяции, поскольку сегодня естественный отбор (в виде смертности, в первую очередь детской) почти перестал ограничивать поступление «слабых геномов» в «репродуктивный оборот».

Обсуждаемые вопросы

- Эра прикладной генетики: что доступно уже сегодня и как можно «обходить» генетические полиморфизмы? Мнения экспертов.
- Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает?
- Генетический ликбез: основные термины и понятия.
- Нутригенетика: будущее уже наступило.
- Гены, вовлечённые в преждевременное старение: какие они и что можно предпринять?
- Клиническая демонстрация. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации.

ANTI-AGEING: КАРТА ГЕНЕРАЛЬНОГО НАСТУПЛЕНИЯ

РАЗДЕЛЫ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ANTI-AGEING-ПРОГРАММ

ОБРАЗ ЖИЗНИ: ЧТО ОПТИМИЗИРУЕМ?

Питание.
Водный режим.
Физическая активность.

Сон. Экология.
Секс.
Умственная активность.

Социальная активность.
Создание позитивного
эмоционального фона.



Дневник
суперэйджера,
v. 2.0.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Базовая оценка здоровья — выявление факторов риска

- Осмотр.
- Физикальное обследование.
- Лабораторное и инструментальное обследование.
- Консультации специалистов: гинеколога, уролога (андролога), окулиста.
- Опросники и шкалы, в первую очередь оценка кардиорисков.
- Генетическая паспортизация.

Периодическая оценка здоровья

- Осмотр.
- Физикальное обследование.
- Лабораторное и инструментальное обследование.
- Опросники и шкалы.
- Консультации специалистов.
- Онкоскрининги.

Предиктивные действия

- Восполнение дефицита витаминов и микроэлементов: витамина D, йода, ПНЖК.
- Профилактические посещения стоматолога.
- Укрепление мышц тазового дна для женщин (комплекс упражнений).
- Защита и оздоровление кишечного микробиома.
- Вакцинация.
- Выработка общей установки на рачительное отношение к собственному здоровью («не терпеть, не ждать, не откладывать»).
- Остеопатия ???
- Индивидуальный психолог ???

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Своевременное лечение и стабилизация всех выявленных заболеваний.
- Борьба с депрессией.
- Нормализация АД.
- Нормализация холестерина.
- Нормализация ИМТ и/или ОТ/ОБ.
- Нормализация глюкозы и гликированного гемоглобина.
- Коррекция недостаточности тазового дна и пролапсов тазовых органов.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ГИНЕКОЛОГИЯ

- Коррекция эстетических проблем лица и шеи: уходовые средства и процедуры, аппаратные методики, хирургия.
- Коррекция груди.
- Устранение дефектов кожи на теле.
- Эстетическая гинекология.

КАКИЕ РИСКИ ПРЕДУПРЕЖДАЕМ?

- Кардиориски и сосудистые риски.
- Онкориски.
- Риски инфекционных заболеваний.
- Риски падений и переломов.
- Риски суицидов.

Риски дефицита витаминов и микроэлементов, в первую очередь витамина D и йода.

- Эстетическая медицина и качество жизни: чем поможет коррекция внешних признаков старения в продлении молодости?
- Избыточная масса тела и ожирение: действительно ли снижение веса на 1 кг добавляет 1 год жизни? Metabesity в контексте антиэйджинга. Инсулинорезистентность и другие причины лишнего веса. Эффективные программы снижения массы тела.

- Сохранение когнитивных функций: что поможет защитить ментальное здоровье и поддержать работу головного мозга?
- Снижение минеральной плотности костей: от остеопении до остеопороза — один шаг?
- Сексуальное здоровье — интегральная составляющая антиэйджинга. Как сохранить качество сексуальной жизни пары в зрелые годы?

- Антивозрастная фармакология: антиоксиданты, витамины, минералы, пептиды, МГТ и её аналоги и др. Краткая энциклопедия нутрицевтиков.

Женский anti-ageing

- Пери- и постменопауза: старость или третья молодость?
- Женщины старшего репродуктивного возраста: к чему готовиться врачам?
- Дефицит эстрогенов и прогестерона: диагностика и лечение клинических проявлений.
- Заключение международного консорциума научных сообществ и критерии приемлемости МГТ у женщин с различными заболеваниями.
- Эндокринология женского старения. Как может помочь эндокринолог?
- Проблемы «нижнего этажа»: недержание мочи, урогенитальные инфекции, генитоурINARYный синдром, неспособность мышц тазового дна. Консервативные стратегии преодоления.
- Пропалс гениталий: хирургическая и нехирургическая коррекция.
- Гинекологические раки. Шейка матки и молочные железы: под особым контролем! Цервикальный и маммологический скрининг в клинических рекомендациях.

Дефиле клуба моделей «55+»

Приглашаем посетить дефиле моделей смелого возраста «Достоинство подражания!». Основная идея клуба — транслировать в массы новый образ активных людей возраста «55+» и вдохновить их на сохранение здоровья, качества жизни и красоты.

Мужской anti-ageing

- Российские мужчины живут на 10 лет меньше российских женщин, и такой разницы нет больше ни в одной стране мира. Ищем причины.
- Эндокринология мужского старения. Андрогенодефицит — надо ли его возмещать, когда и у кого? Контраверсии заместительной терапии андрогенами.
- Мужские раки: программа эффективной предикции.
- Саркопения у мужчин как отражение старения.

Школа «Секс-гаджеты по медицинским показаниям»

Гаджеты, которые продаются в магазинах для взрослых, могут применяться в лечебных целях, для терапии неспособности мышц тазового дна, например, или недержания мочи, сексуальных расстройств. Обязательные условия — гаджет должен быть хорошего качества, и он должен назначаться врачом, осведомлённым о его применении.

[В программе] Эндокринология мужского старения · Андрогенодефицит: надо ли его возмещать, когда и у кого? · Сексуальное здоровье мужчины в контексте антиэйджинга

- Риски сердечно-сосудистых катастроф у мужчин. Эффективная предикция возможна.
- Сексуальное здоровье мужчины в контексте антиэйджинга.
- Психологические аспекты мужского старения.

Тематические школы и семинары

В рамках конгресса запланирован ряд **тематических школ** и семинаров.

- Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики. Нутригенетика. Антиэйджинг. Генетика репродукции».
- Школа-интенсив «Менопауза и климактерий: время быть здоровой».
- Экспресс-школа «Нутрициология антиэйджинга».
- Школа думающего клинициста «Сексуальность в возрастном аспекте».
- Экспресс-школа «Иммунология рубцов».
- Школа-интенсив «FatFigting: практикум преодоления».
- Школа-практикум «Физическая нагрузка: как правильно?».
- Школа-практикум «Женское лицо: косметология».
- Антиэйджинг головного мозга.
- Антиэйджинг сердца и сосудов.

Школа-интенсив «Менопауза и климактерий: время быть здоровой»

Климакс (постменопауза) — прекращение репродуктивной функции женщины, однако это далеко не «конец всему». С последних десятилетий XX века продолжительность жизни стала увеличиваться во всём мире, особенно в развитых странах. Уже сейчас в мире насчитывают порядка 1 млрд женщин в периоде постменопаузы, и со временем их количество будет только расти. Как следствие, увеличилась и частота хронических возраст-ассоциированных заболеваний сердца и сосудов, цереброваскулярных нарушений, костно-мышечной системы и др. Появилось понятие «мультиморбидности».

При этом уже давно отошла в прошлое идеология «Плохое самочувствие в климаксе — это нормально, надо потерпеть несколько лет». Убедительно доказано, что

климактерический синдром — не норма, и в наших руках заставить климакс протекать гладко.

Обсуждаемые вопросы

- Патофизиология климактерического синдрома.
- Риски, ассоциированные с менопаузой.
- Современные антивозрастные стратегии в эпоху суперстарения.
- Фармакология постменопаузы. МГТ и не только.
- Критерии приемлемости МГТ, разработанные и опубликованные в конце 2022 года консорциумом мировых научных сообществ по менопаузе, в которых представлены чёткие алгоритмы помощи женщинам в период перименопаузы и постменопаузы.

Школа думающего клинициста «Женская сексуальность в возрастном аспекте»

- Нарушения сексуальных функций в пери- и постменопаузе: как может помочь акушер-гинеколог и в каких случаях следует привлекать сексолога?
- О чём молчат женщины. В каких ситуациях можно порекомендовать женщинам консультацию сексолога?
- Женщины «45+»: в зоне риска по нежеланной беременности. Выбор гормональной контрацепции.
- Синдром вагинальной релаксации. Решит ли проблему вагинопластика? Технологии реконструктивно-эстетической гинекологии и сексуальная функция.
- Диспареуния как преграда удовольствию. Что может стать причиной болевого синдрома и что должен предпринять врач?
- Сексуальное здоровье пары — помеха ли возраст?

Что на выставке?

Запланированная в рамках III Национального конгресса «Anti-ageing: новое целеполагание в медицине» (24–26 мая 2024 года, Москва) специализированная выставка «Здоровье женщины — здоровье нации» — одна из самых знаковых и крупных для акушеров-гинекологов страны. Деловая и насыщенная, эффективная и эффектная, атмосферная и яркая — она традиционно вызывает большой интерес у специалистов. Посетители выставки — более 1000 практикующих врачей не только из 200 городов России, но и из других государств. В числе экспонентов — более 60 производителей и дистрибьюторов лекарственных препаратов, оборудования и средств медицинского назначения. В рамках выставки организован специализированный салон кольпоскопов «Гляди в оба».

Посещение выставки — прекрасная возможность увидеть разнообразие выбора в едином информационном пространстве. Ждём вас на выставке и настоятельно рекомендуем к посещению!

Фармацевтические решения

- Средства лечения репродуктивно значимых инфекций: антибактериальные, антимикотические, антисептические лекарственные препараты; средства для коррекции вагинального биоценоза.
- Противовирусные, иммуномодулирующие лекарственные средства.
- КОК.
- Средства для профилактики и лечения невынашивания и недонашивания.
- Лекарственные средства для МГТ. Эстрогены для коррекции дисгормональных нарушений.
- Токолитики, утеротоники.
- Поливитаминные комплексы и БАД для нутритивной поддержки.

Оборудование и расходные материалы

- Ультразвуковое оборудование.
- Оборудование для радиоволновых, криодеструктивных методов лечения.
- Оборудование для лазерной хирургии и терапии.
- Оборудование и расходные материалы для эстетической гинекологии.
- Оборудование для кольпоскопии, гистероскопии и эндоскопии.
- Оборудование для радиоволновой и аргоноплазменной хирургии.
- Вакуум-экстракторы и средства для остановки кровотечений.
- Физиотерапевтическое оборудование.
- Лабораторное оборудование.

А также...

- Технологии эстетической гинекологии.
- Средства для гигиены промежности.
- Внутридермальные филлеры.
- Влагалищные пессарии.
- Клинико-диагностические лаборатории.
- Тест-системы для офисной диагностики: pH-метрия, тесты на ИППП и другие инфекции.
- Фитопрепараты, имеющие доказательную базу эффективности и безопасности.
- Физиотерапевтические комплексы.
- Аппараты БОС-терапии.
- Клиники эстетической медицины.
- Медицинские издательства.

Выставка — замечательная возможность узнать о новинках медицинского рынка и получить актуальную информацию «из первых рук», напрямую от производителя. Не упустите её!

Играй в StatusMoneyЯ
co StatusPraesens



Правила участия крайне просты:

- ищите монеты STATUS на стендах выставки и избранных заседаниях научной программы;
- обменивайте монеты на подарки на стенде StatusMoneyЯ. StatusMoneyЯ — живое общение, контакт, площадка, на которой игра становится реальностью.

StatusPraesens приглашает вас принять участие в нашей большой интеллектуальной игре — StatusMoneyЯ [«СтатусМанияЯ»]. Выставка и залы — наша игровая площадка для тренинга коммуникативных навыков.





Как принять участие?

Внимание! Вход в залы научной программы бесплатный. Конгресс пройдёт в **ОЧНОМ** формате.

Место: Москва, пл. Европы, д. 2, отель «Рэдиссон Славянская».

Участник имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конгресса (за исключением ряда специализированных секций). Вы также можете участвовать в мероприятии в статусе делегата (платное участие).

Делегат получает доступ к кофе-брейкам, брендированную сумку с полезными материалами и журналом StatusPraesens, именной сертификат участника, подарочный сертификат от StatusPraesens на участие в одной онлайн-школе второго полугодия 2024 года, **доступ на ряд специализированных заседаний**, доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением платных спецпроектов) до 10.00 (мск) 9 июня 2024 года, персональный Дневник суперэйджера, клинический протокол «Преградившая подготовка» v. 3.1 (МАРС), пять монет StatusMoneyЯ; купон со скидкой на книги StatusPraesens.

Стоимость участия

Статус	Физ. лицо	Юр. лицо
Участник	Бесплатно	Бесплатно
Делегат (с кофе-брейками)	5500 руб.	7200 руб.



Оплатить регистрационный взнос делегата возможно банковской картой после регистрации на сайте по ссылке https://praesens.ru/2024/akusheram-ginekologam/all-r/anti_age/ или на стойке регистрации в день посещения.

Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя на e-mail ss@praesens.ru с пометкой «**Регистрация участника на III Национальный конгресс «Anti-ageing — новое целеполагание в медицине»**». Последний срок подачи заявки на участие от юридического лица — 14 мая 2024 года.

Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

Шаг 1. Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте praesens.ru.

Шаг 2. В синем поле нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните анкету.

Шаг 3. Накануне мероприятия вам на почту придёт электронный билет. Распечатайте или откройте билет в телефоне и отсканируйте на стойке регистрации.

Шаг 4. Получите бейдж и проходите по нему в залы научной программы.

Шаг 5. Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Обращаем ваше внимание, что в случае неприбытия делегата на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

Как с нами связаться?

Для делегатов и участников конгресса

Наши контакты: +8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; e-mail: ova@praesens.ru.

Внимание! Заявки от юридических лиц принимаем по e-mail: ss@praesens.ru.

Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по e-mail: doklad@praesens.ru.

Для участия в выставке

Звоните и пишите Кей Алисе: тел. +7 (925) 800 0690; e-mail: KeyA@praesens.ru, ovk_all@praesens.ru.

Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, incoming@sgtours.ru (Елена Полужктова).

Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.

8 (800) 600 3975
+7 (495) 109 2627

praesens.ru

vk.com/praesens

info@praesens.ru

[praesensaig](https://t.me/praesensaig)



Мобильное приложение для врачей SPNavigator — это **быстрый и лёгкий** доступ к информации, которая **поможет в рутинной работе** и в освоении новых знаний: **МКБ-10, дайджесты** клинических рекомендаций, **памятки** для пациенток, статьи, книги, **чек-листы**, калькуляторы, видеодоклады, обзоры симпозиумов и **разборы клинических случаев** — мощный инструмент для профессионалов, которые **ценят своё время** и хотят расширить **кругозор** и опыт.



Официальный партнёр
выставочной экспозиции

Akrikhin

Bionorica

BERTEKS
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

алцея

NOW

EGIS

ГЕДЕОН РИХТЕР
Здоровье — наша миссия

VALENTA

incoda
pharm & natural

ITALFARMACO
RUSSIA

KIT MED
компания инновационных технологий

ПАРАФАРМ
г. Пенза

Alfa Biom