

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

**30 марта 2024 года**  
Radisson Blu Hotel Kaliningrad, конференц-зал «Кёнигсберг»  
(г. Калининград, пл. Победы, д. 10)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:30-9:40 Открытие семинара.

9:40-10:20 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Основные итоги работы акушерско-гинекологической службы Калининградской области за 2020–2023 годы. Перспективы роста и развития»**

В докладе будет изложен анализ статистических данных работы службы акушерско-гинекологической помощи женщинам Калининградской области за 2020–2023 годы. Будет проанализирована работа врачей женских консультаций и перинатальных центров с беременными, будет дана характеристика не только первичной и общей заболеваемости, но и показатели диспансерного наблюдения, охарактеризованы особенности показателей в период пандемии COVID-19. Выявлены и проанализированы основные проблемы службы на данный момент и перспективы развития.

Лектор: **Хоменко Наталья Владимировна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Калининградской области, зам. главного врача по организационно-методической работе родильного дома №4 Калининградской области, член МАРС (Калининград)

10:40-11:00 Лекция: **«Контрацепция пациенток с синдромом гиперандрогении: персонифицированный подход»**

Цель лекции - обозначить наиболее важные для клинициста аспекты заболеваний, ассоциированных с развитием синдрома гиперандрогении (СГА) и/или с гиперандрогенизмом, у молодых потенциально фертильных женщин, возможности их терапии и профилактики репродуктивно значимых соматических нарушений с использованием КОК, содержащих прогестагены с антиандрогенными свойствами. Выбор препарата и длительность лечения должны быть персонифицированы и согласованы с пациенткой с учетом фертильных планов.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

11:00-11:20 Лекция: **«Лечение вагинальных инфекций: новые международные гайдаины (2023)»**

Стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт современные международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«КОК и онкориски: где истина?»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи применения КОК и рака репродуктивных органов. Представлены современные взгляды на возможное влияние оральных контрацептивов на риск развития некоторых злокачественных заболеваний. Основной задачей клиницистов является квалифицированный индивидуальный подход к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Биодоступность и переносимость железа — инновационные решения во благо комплаентности и результата»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для докторов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Прогрессирование папилломавирусной инфекции — управляемый процесс. Глобальные тренды в лечении пациентов с ВПЧ-ассоциированными заболеваниями»**

Лектор расскажет о стадиях папилломавирусной инфекции и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будут рассмотрены тактики ведения пациенток и пути профилактики малигнизации.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Трансдермальный метод контрацепции: есть ли преимущества для современных женщин»**

В рамках лекции будут рассмотрены эффективность и безопасность применения трансдермального метода контрацепции, проанализируются преимущества трансдермального способа контрацепции в сравнении с пероральным. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, член МАРС (Санкт-Петербург)

12:40-13:00 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: нужна гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:00-13:20 Лекция: **««Всегда в моде» — контрверсии терапии излюбленных локализаций овариального эндометриоза: стратегия сохранения фертильности»**

В ходе лекции будут разобраны современные терапевтические подходы к лечению овариального эндометриоза. Ведение овариального эндометриоза должно быть персонализированным согласно намерениям и приоритетам пациентки. Долговременная терапия прогестинами является наиболее подходящим лечением для сохранения фертильности у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:20-13:30 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

14:00-14:20 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников: зона ответственности гинеколога. Международные гайдлайны и клинические рекомендации»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Патологические бели. Что нового?»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Докладчик разберёт современные международные подходы к диагностике и лечению вагинитов и прокомментирует типичные ошибки.

Лектор: **Кремлева Елена Александровна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Оренбургского государственного медицинского университета (Оренбург)

14:40-15:00 Лекция: **«Трансдермальная МГТ: кому и когда ничто другое?»**

В рамках лекции будут рассмотрены особенности применения трансдермального метода контрацепции в зависимости от потребностей пациентки с учетом индивидуального подхода к оценке показаний и противопоказаний при назначении данного вида контрацепции.

Лектор: **Спиридонова Наталья Владимировна**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по гинекологии Минздрава Самарской области, зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО Самарского государственного медицинского университета, член МАРС (Самара)

15:00-15:20 Лекция: **«Прогнозы, увы, сбываются: к беременности надо готовиться»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Клинико фармакологические аспекты профилактики йододефицитных состояний в репродуктивном возрасте»**

Спикер представит подробный анализ проблемы йододефицитных состояний, разберёт эффективные методы профилактики недостаточности этого микроэлемента у женщин репродуктивного возраста с акцентом на клинико-фармакологические аспекты использования препаратов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике гинеколога»**

Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе эндометриальной дисфункции и методах профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция **«Гиперплазия эндометрия и метаболический синдром: новые возможности негормональной коррекции и профилактики рецидивов»**

Гиперплазия эндометрия по-прежнему представляет собой насущную медицинскую проблему, поскольку вызывает неприятные, а порой и опасные последствия — от нарушения менструального цикла до кровотечений и малигнизации. Лекция будет посвящена современным возможностям негормональной коррекции, которые позволяют эффективно управлять этим состоянием.

Лектор: **Абашова Елена Ивановна**, канд. мед. наук, зав. центром индукции овуляции Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, ст. научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии того же института, член МАРС (Санкт-Петербург)

16:20-16:40 Лекция: **«Профилактика больших акушерских синдромов. Реалии и перспективы»**

Спикер рассмотрит патогенетические факторы больших акушерских синдромов и выделит общие принципы фетоплацентарных нарушений. Будут представлены превентивные стратегии и определены сроки профилактических мероприятий, направленных на предотвращение этих грозных осложнений беременности.

Лектор: **Замалеева Роза Семёновна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Казань)

16:40-17:00 Лекция: **«Хронический эндометрит: контраверсии терапии»**

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:00-17:40 Лекция: **«Старение, пролапс и сексуальная дисфункция»**

В лекции будут представлены современные позиции учёных, касающиеся механизмов старения, принципов и методов коррекции возрастных изменений организма женщины. Что запускает и что тормозит репродуктивное старение? Можно ли и как управлять этим процессом на популяционном и персональном уровне?

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:40-17:55 Ответы на вопросы слушателей.

17:55-18:00 Закрытие семинара

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**