

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»

15 июня 2024 года
г. Пенза, Пензенская областная библиотека
им. М.Ю. Лермонтова, Конференц-зал
(пр-т Строителей, д. 168а)

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:30 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Женское здоровье в формате D3: «Деторождение, Добро, Долголетие»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учетом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Остеопороз и менопауза. Как остановить эпидемию XXI века?»**

Исследования специалистов показывают, что в результате наступления менопаузы (за первые 4–5 лет) потеря костной массы может достигать 1/3 части от общей массы костей. В период постменопаузы у трети всех женщин наблюдается остеопороз, а более чем у половины – остеопения. Уровень эстрогена значительно падает во время менопаузы, вызывая потерю костной массы, которая может привести к остеопорозу. С целью профилактики развития менопаузального остеопороза, согласно существующим рекомендациям, может быть назначена заместительная гормональная терапия. В настоящее время существуют достаточный арсенал эффективных препаратов для лечения остеопороза. Тип терапии определяется индивидуально для каждого пациента с учетом наличия сопутствующих заболеваний.

Докладчик представит обобщение существующей доказательной базы терапевтической эффективности и безопасности препаратов с целью коррекции нарушения костного метаболизма у женщин в менопаузе.

Лектор: **Виноградова Ольга Павловна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Пензенского института усовершенствования врачей — филиала Российской

медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Пенза)

11:10-11:30 Лекция: **«Светлый путь к материнству от зачатия и в ранние сроки гестации»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Беременность и metabesity: от планирования до лактации»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Лектор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток, а также современные данные о возможности коррекции рациона при беременности с учётом актуальных клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Фармакологические аспекты помощи при геморрое у женщин»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции слушатели получают актуальную информацию о выборе метода консервативного лечения геморроя в зависимости от выраженности симптоматики и одновременное применение системного и местного лечения, что позволяет достаточно эффективно купировать острые процессы, уменьшить число обострений и предупредить их развитие.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Прегравидарная подготовка пары: строим «параллельный маршрут»»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Расстроенный рояль»: клинический алгоритм при ХТБ»**

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведён дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«ВЗОМТ в современных условиях. Комплексная терапия и профилактика рецидивов»**

Комплексная терапия и профилактика рецидивов воспалительных заболеваний органов малого таза обычно включает сочетание медикаментозного лечения, изменение образа жизни и профилактические меры. Одной из важнейших задач успешного лечения ВЗОМТ является не только эрадикация возбудителя и достижение ремиссии в данном обострении, но также и профилактика рецидивов заболевания. В лекции будут представлены современные тенденции в комплексном противорецидивном лечении ВЗОМТ, на первое место среди которых выходит восстановление влагалищного микробиоценоза, который обеспечивает защиту против патогенов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:10-13:20 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:50-14:10 Лекция: **«Регенеративная медицина в лечении рецидивирующих инфекционно-воспалительных заболеваний в гинекологии»**

Регенеративная медицина — это не просто новая технология, а принципиально другое направление медицины, которое дает возможность использовать регенеративные свойства и способности нашего организма для восстановления структуры и функций поврежденного органа или ткани. Медицина, в целом, сосредоточена на ликвидацию повреждающего агента, будь то вирусы, бактерии, грибы и т.д. Для полноценного восстановления — этого не всегда достаточно, особенно, если процесс стал хроническим. Роль врожденного иммунитета остается важной и порой первостепенной. В докладе будут отражены актуальные вопросы хронических инфекций в гинекологии, процессов хронизации с точки зрения иммунологии и пути решения этих проблем.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Как улучшить сексуальное здоровье женщины? Негормональная терапия сухости во влагалище и диспареунии»**

Вагинальная атрофия является частью генито-уринарного менопаузального синдрома — симптомокомплекса, ассоциированного со снижением уровня половых стероидов и прежде всего эстрогенов, характеризующегося рядом вагинальных и мочевых симптомов, развитие которых является осложнением атрофических процессов в эстрогензависимых тканях и структурах нижней трети мочевого тракта. Около половины всех женщин в постменопаузе испытывают симптомы, связанные с урогенитальной атрофией. Для решения проблемы требуется комплексный подход. Цель терапии — коррекция симптомов

и улучшение качества жизни пациенток. В рамках лекции будут представлены современные негормональные методы коррекции данного состояния.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Парадигма комфорта в действии: возможности «интимной космецевтики»»**

Космецевтика - это направление науки, объединяющее косметологию, медицину и современные технологии. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Мицеллы — новые транспортные формы микронизированного липосомального железа во благо биодоступности, комплаентности и результата»**

Железодефицитная анемия (ЖДА) одно из наиболее часто встречаемых состояний у пациенток с гинекологическими заболеваниями. Полимерные мицеллы представляют собой новый тип системы доставки лекарств, обладающий множеством преимуществ. Эти преимущества включают меньшее количество побочных эффектов систематической токсичности, более избирательное нацеливание на определенные ткани благодаря чувствительным к раздражителям полимерным материалам, стабильность при хранении и устойчивость к разбавлению.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Метаболический синдром и риски пролиферативных процессов: проблемы, решения и перспективы»**

Ожирение плюс малоподвижный образ жизни способствуют факторам риска метаболического синдрома. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и риска пролиферативных процессов. Лектор подробно представит актуальные данные о патогенезе пролиферативных заболеваний эндометрия и методах их профилактики, а также рассмотрит существующие тактики ведения и способы персонализации лечения.

Лектор: **Мингалёва Наталия Вячеславовна**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

15:30-16:10 Лекция: **«Виза в науку»: оформление диссертации и автореферата. Работа над ошибками»**

Наверное, самым важным моментом, касающимся соискателей кандидатской степени, является написание и оформление диссертации в соответствии со всеми требованиями

Высшей аттестационной комиссии (ВАК). Из года в год требования к оформлению диссертации меняются совсем незначительно. Так, в 2024 году они должны соответствовать Национальному стандарту Российской Федерации. Требования к автореферату описаны также в Национальном стандарте Российской Федерации. Однако, существуют определенные тонкости, которые зависят от того диссертационного совета, в котором планируется защита работы. Лектор остановится на особенностях оформления диссертации и автореферата в РУДН.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:50 Лекция: **«Нерешённые проблемы амбулаторной гинекологии»**
В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы медицины, которые тесно переплетаются с социальными и демографическими. Современная гинекология, идеологический вектор которой направлен на здоровую фертильную женщину, не может существовать в отрыве от этой проблемы. Будут проанализированы потребности общества с точки зрения возможностей современной гинекологии, которые очень велики и многообразны.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:50-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский