



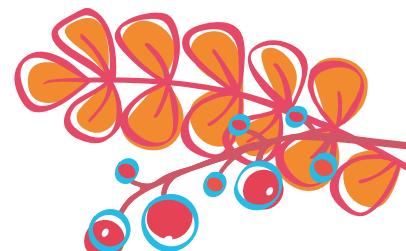
3-й ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЭКСПЕРТ-ФОРУМ
для будущих
РОДИТЕЛЕЙ

2025

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ И МАСТЕР-КЛАССОВ

15 ноября 2025 года

Москва,
пл. Евразии, д. 2,
отель «Рэдиссон Славянская»





Дорогие будущие родители!

Мы рады приветствовать вас на 3-м Информационном эксперт-форуме для будущих родителей «Гнездо-2025».

Мы подготовили для вас множество встреч с ведущими **экспертами** страны, специалистами, для которых основная цель — сохранение здоровья будущих родителей и малышей — залога счастливого родительства и здорового будущего грядущих поколений.

Спикеры нашего эксперт-форума — **профессионалы** своего дела: врачи разных специальностей, психологи, специалисты помогающих профессий — точно знают, как правильно бережно сохранить беременность и родить здорового ребёнка, расскажут о важности грудного вскармливания и о многом другом в личных диалогах с вами.

Эксперт-форум «Гнездо» проходит уже **в третий раз!** Мы взяли всё лучшее из предыдущих форумов, следуя отзывам и пожеланиям его участников (которые проходят тот же путь, что и вы!), и добавили **ещё больше интересного**: мастер-классы, практикумы, интерактивы, яркие выступления лучших спикеров, знаменистостей и звёзд на самые актуальные и острые темы.

Только на нашей площадке — **Фестиваль-смотр перинатальных центров и родильных домов Москвы и Московской области** — уникальная возможность одновременно ознакомиться с ними, получить ответы на все вопросы «из первых уст» и **принять решение, где рожать**. Знакомьтесь, спрашивайте, общайтесь, выбирайте.

От всей души надеемся, что эксперт-форум станет для вас полезным, интересным и запоминающимся.

«Беременную носите на руках, на кормящую — молитесь!»
До встречи на форуме!

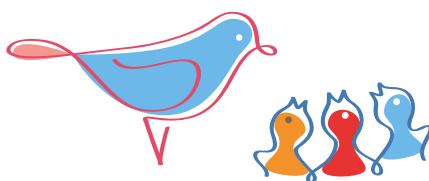




Под эгидой

- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик».
- Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования.
- Департамента здравоохранения города Москвы.
- Министерства здравоохранения Московской области.
- Федерального партийного проекта «Женское движение “Единой России”» (направление «Семейное здоровье»).
- Федерального партийного проекта «Единой России» «Крепкая семья».
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».
- Журнала «StatusPraesens. Педиатрия».
- Журнала «StatusPraesens. Неонатология».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.

Научный и технический организатор: StatusPraesens





Председатели оргкомитета



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российской университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Оленев Антон Сергеевич, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой, зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета МГИМО-МЕД, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российской университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)



Серова Ольга Фёдоровна, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Московской области, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и перинатологии МБУ инноваций и непрерывного образования ФМБЦ им. А.И. Бурнасяна, главный врач Московского областного перинатального центра (Московская область)



Власова Вероника Валериевна, засл. врач РФ, канд. мед. наук, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ, член Комитета Государственной думы по охране здоровья, руководитель направления «Семейное здоровье» партийного проекта «Женское движение «Единой России»» (Москва)



Буцкая Татьяна Викторовна, канд. мед. наук, первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, координатор федерального партийного проекта партии «Единая Россия» «Крепкая семья», руководитель ассоциации «Выбор родителей» и общественной организации «Совет матерей» (Москва)



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ИНФОРМАЦИОННО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

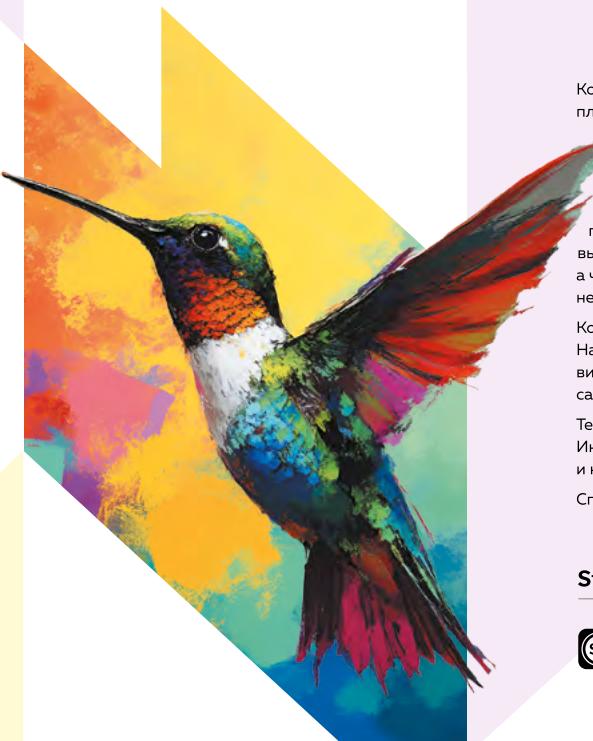
ИНИЦИАТИВА

ПЕДИАТРИЯ
И НЕОНАТОЛОГИЯ:
РАЗВИТИЕ КЛИНИЧЕСКИХ
ПРАКТИК



- Ежегодно более 20 образовательных мероприятий
- Предоставление качественной медицинской информации
- Внедрение передового опыта в практику педиатров и неонатологов

Присоединяйтесь к Инициативе сегодня!



Колибри. Самая маленькая птица планеты, обладатель рекордной частоты дыхания (до 600 циклов в минуту) и пульса (до 1200 ударов).

Колибри как дети. Со всеми неонатальными и педиатрическими проблемами. Для колибри характерна высокая смертность в раннем возрасте, а численность их популяции — предмет неусыпной заботы специалистов.

Колибри необычайно красивы. Настолько, что названия большинства видов дали драгоценные камни: топаз, сапфир, аметист, изумруд и бриллиант!

Теперь и отныне колибри — символ Инициативы специалистов педиатрии и неонатологии.

Спасибо дизайнерам StatusPraesens

StatusPraesens
— profimedia —

 **spnavigator**



Председатели оргкомитета



Продеус Андрей Петрович, докт. мед. наук, проф., главный внештатный детский специалист аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, научный руководитель Центра аллергологии и иммунологии Научно-исследовательского клинического института детства, главный научный сотрудник научного детско-подросткового отдела Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, зав. детскоДодростковым отделением того же центра, вице-президент Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» (Москва)



Захарова Ирина Николаевна, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопрезидент Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» (Москва)



Маклецова Светлана Александровна, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), исполнительный директор Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», генеральный продюсер эксперта-форума (Москва)





Спикеры

Авдеева Виктория Борисовна, канд. мед. наук, главный врач медицинского центра «Секреты здоровья с доктором Авдеевой» (Москва)

Арутюнян Ольга Валерьевна, профессиональная помощница в родах (доула), сопровождающая на родах перинатальной паллиативной программы детского хосписа «Дом с маяком»

Барабанова Дарья Витальевна, врач-неонатолог отделения нутритивной поддержки с центральным молочным блоком Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)

Бродникова Анна Игоревна, акушерка родового отделения родильного дома Красногорской городской больницы (Красногорск)

Вихтер Вероника Андреевна, перинатальный и семейный психолог Центра традиционного акушерства, аспирант кафедры психологии и педагогики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

Габдрахманов Динар Рустамович, зам. главного врача Московского областного перинатального центра (Московская область)

Дубовик Дарья Сергеевна, канд. мед. наук, врач-неонатолог, зав. отделением новорождённых перинатального центра №1 Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой (Москва)

Иванов Александр Васильевич, руководитель Комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), директор по развитию ГК StatusPraesens (Москва)

Краснова Виктория Александровна, зав. отделением медицинской реабилитации Московского областного перинатального центра (Московская область)

Крушельницкий Анатолий Александрович, зав. отделением реанимации и интенсивной терапии Детского научно-клинического центра им. Л.М. Рошаля (Московская область)

Кузнецова Ирина Сергеевна, ассистент кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского РМАНПО (Москва)

Кучерова Ольга Николаевна, канд. мед. наук, зав. родово-операционным отделением перинатального центра №1 Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой (Москва)

Лапина Ирина Александровна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)



Спикеры

Львова Марина Ивановна, детский нейропсихолог, специалист по нейропсихологическому развитию детей и подростков многопрофильного медицинского центра Premier Medica (Москва)

Малышева Мария Вячеславовна, медицинский психолог, специалист по психологическому сопровождению родов, тренер по работе с персоналом Красногорской городской больницы (Красногорск)

Навоян Мариам Левоновна, врач-офтальмолог Центра ранней помощи Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)

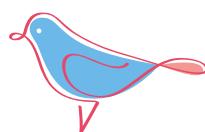
Онищенко Александра Олеговна, врач акушер-гинеколог, зав. акушерским физиологическим отделением Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

Руднева Ольга Дмитриевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

Самсонова Ольга Александровна, акушерка и наставник Центра традиционного акушерства (Москва)

Стеф Анна Михайловна, психолог, EMDR-терапевт, тренер центра семейного и сексуального образования Secrets (Москва)

Чайка Елена Игоревна, врач невролог, рефлексотерапевт медицинского центра «Секреты здоровья» (Москва)





Расписание лекций и мастер-классов

15 ноября 2025 года

Зал РОЗОВЫЙ («Мусоргский»)

10.00–11.30

(1 ч 30 мин)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЭКСПЕРТ-ФОРУМА ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

«ГНЕЗДО-2025».

МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО?

Президиум:

Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. (Москва),

Захарова Ирина Николаевна, сопрезидент Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», засл. врач РФ, проф. (Москва),

Буцкая Татьяна Викторовна, первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, канд. мед. наук (Москва),

Власова Вероника Валериевна, засл. врач РФ, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ, член Комитета Государственной думы по охране здоровья, канд. мед. наук (Москва),

Оленев Антон Сергеевич, главный внештатный акушер Департамента здравоохранения г. Москвы, проф. (Москва),

Серова Ольга Фёдоровна, главный внештатный акушер-гинеколог Минздрава Московской области, проф. (Московская область)

Модератор: исполнительный директор МАРС, исполнительный директор Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», генеральный продюсер экспертов-форума, канд. мед. наук **Маклецова Светлана Александровна** (Москва)



Зал РОЗОВЫЙ «Мусоргский»)	Зал СИНИЙ «Чехов»)	Зал СИРЕНЕВЫЙ «Славянский»)
<p>12.00–12.40 (40 мин) <u>Секция №</u> УХОД ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ: ГОТОВИМСЯ ДО РОДОВ! <u>Модератор:</u> Оробинская Яна Владимировна (Москва)</p>	<p>12.00–12.40 (40 мин) <u>Секция №</u> ЖЕНЩИНА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ: ПОМНИТЬ О СЕБЕ! <u>Модератор:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)</p>	<p>12.00–12.30 (30 мин) <u>Секция №</u> ПРИВИВАЯ БУДУЩЕЕ: ВАКЦИНАЦИЯ И АНТИВАКСЕРЫ — ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ И ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ О ПРИВИВКАХ <u>Модератор:</u> проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)</p>
<p>13.00–14.20 (1 ч 20 мин) <u>Секция №</u> Мастер-класс. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ <u>Модератор:</u> доц. Руднева Ольга Дмитриевна (Москва)</p>	<p>13.00–13.40 (40 мин) <u>Секция №</u> ГОТОВИМСЯ К РОДАМ — ПОЗИТИВ КАК РЕЗУЛЬТАТ ПОДГОТОВКИ <u>Модераторы:</u> Стеф Анна Михайловна (Москва), Малышева Мария Вячеславовна (Московская область)</p>	<p>12.50–13.40 (50 мин) <u>Секция №</u> ВАШ ГИД ПО ПЕРВОМУ ГОДУ: ЗДОРОВОЕ ТЕЛО, СТАБИЛЬНАЯ ПСИХИКА И НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО МАЛЫША <u>Модераторы:</u> Барабанова Дарья Витальевна, Навоян Мариам Левоновна (Москва)</p>
<p>14.40–15.00 (20 мин) <u>Секция №</u> Мастер-класс. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К РОДИТЕЛЬСТВУ <u>Модератор:</u> Вихтер Вероника Андреевна (Москва)</p>	<p>14.00–15.10 (1 ч 10 мин) <u>Секция №</u> СОПРОВОЖДЕНИЕ В РОДАХ — ОТ А ДО Я <u>Модераторы:</u> Габдрахманов Динар Рустамович (Московская область), канд. мед. наук Кучерова Ольга Николаевна (Москва)</p>	<p>14.00–15.00 (1 ч) <u>Секция №</u> ОТ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ ДО ИНДИВИДУАЛЬНОГО МАРШРУТА РАЗВИТИЯ — ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ <u>Модератор:</u> Крушельницкий Анатолий Александрович (Московская область)</p>



Зал РОЗОВЫЙ «Мусоргский»)	Зал СИНИЙ «Чехов»)	Зал СИРЕНЕВЫЙ «Славянский»)
<p>15.20–15.40 (20 мин) <u>Секция №</u> Мастер-класс. ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА: КОРРЕКЦИЯ КАК ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ <u>Модератор:</u> проф. Лапина Ирина Александровна (Москва)</p>	<p>15.30–16.00 (30 мин) <u>Секция №</u> МАСТЕР-КЛАСС ПО НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ОБЕЗБОЛИВАНИЮ РОДОВ <u>Модератор:</u> Онищенко Александра Олеговна (Москва)</p>	<p>15.20–15.55 (35 мин) <u>Секция №</u> КАК РАЗВИВАЕТСЯ МОЗГ МЛАДЕНЦА — ВЗГЛЯД НЕЙРОПСИХОЛОГА <u>Модератор:</u> Львова Марина Ивановна (Москва)</p>
<p>16.00–16.50 (50 мин) <u>Секция №</u> «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» МАТЕРИНСТВА. ЗНАТЬ — ЗНАЧИТ МЕНЬШЕ БЕСПОКОИТЬСЯ <u>Модератор:</u> Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва)</p>	<p>16.20–17.20 (1 ч) <u>Секция №</u> Круглый стол. СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕЗАПУСК: ГАРМОНИЯ МАМЫ И ЗДОРОВЫЙ СТАРТ МАЛЫША <u>Модератор:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)</p>	

SMART ПАМЯТКА

Сканируйте QR-код
и читайте памятки
по женскому и детскому
здравству от ведущих
экспертов страны!



smartprosvet.ru



Программа форума

15 ноября 2025 года

Зал РОЗОВЫЙ («Мусоргский»)

10.00–11.30 (1 ч 30 мин)	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЭКСПЕРТ-ФОРУМА ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «ГНЕЗДО-2025». МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО? <u>Президиум:</u> Радзинский Виктор Евсеевич , засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. (Москва), Захарова Ирина Николаевна , сопрезидент Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», засл. врач РФ, проф. (Москва), Буцкая Татьяна Викторовна , первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, канд. мед. наук (Москва), Власова Вероника Валериевна , засл. врач РФ, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ, член Комитета Государственной думы по охране здоровья, канд. мед. наук (Москва), Оленев Антон Сергеевич , главный внештатный акушер Департамента здравоохранения г. Москвы, проф. (Москва), Серова Ольга Фёдоровна , главный внештатный акушер-гинеколог Минздрава Московской области, проф. (Московская область) <u>Модератор:</u> исполнительный директор МАРС, исполнительный директор Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», генеральный продюсер эксперт-форума, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	
10 мин	Приветствие	Засл. врач РФ, проф. Захарова Ирина Николаевна (Москва)
20 мин	Беременную женщину носите на руках, на кормящую — молитесь!	Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)



15 мин	Федеральный проект «Крепкая семья»: меры государственной поддержки	Канд. мед. наук, первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Буцкая Татьяна Викторовна (Москва)
15 мин	Цели определены: повышение рождаемости, продолжительности и качества жизни	Засл. врач РФ, канд. мед. наук, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ, член Комитета Государственной думы по охране здоровья Власова Вероника Валериевна (Москва)
15 мин	Москва для беременных: комплексная медицинская помощь и инновационные программы	Главный акушер Департамента здравоохранения г. Москвы, проф. Оленев Антон Сергеевич (Москва)
15 мин	Реабилитация в акушерском стационаре: самое важное — сохранить здоровье	Главный акушер-гинеколог Минздрава Московской области, проф. Серова Ольга Фёдоровна, Краснова Виктория Александровна (Московская область)
30 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки	
12.00–12.40 (40 мин)	УХОД ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ: ГОТОВИМСЯ ДО РОДОВ! <u>Модератор: Оробинская Яна Владимировна</u> (Москва)	
20 мин	<p>Это наш общий ребёнок: курс молодого отца «Папа может!»</p> <p><u>Спикер: канд. мед. наук Дубовик Дарья Сергеевна</u> (Москва)</p> <p>Почему так важен совместный уход за новорождённым для сохранения тёплых отношений в семье • Как подготовиться отцу к рождению ребёнка? • Папа и малыш: когда начинать общаться? • Что папа реально может делать? • Как научиться папе заботиться о ребёнке? • Как можно брать и носить ребёнка?</p>	
20 мин	<p>Нежные объятия: особенности купания и ухода за кожей новорождённого</p> <p><u>Спикер: Оробинская Яна Владимировна</u> (Москва)</p> <p>Уход за малышом, туалет новорождённого — учимся купать и пеленать • Уход за пупочком • Уход за кожей малыша • Аптечка младенца — что всегда должно быть «под рукой» • Как угадать желания малыша — что точно должно насторожить в его поведении?</p>	



20 мин	<i>Перерыв для посещения и осмотра выставки</i>
13.00–14.20 (1 ч 20 мин)	<p>Мастер-класс. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ</p> <p><u>Спикер:</u> доц. Руднева Ольга Дмитриевна (Москва)</p> <p>Беременность и первые дни жизни новорождённого открывают множество вопросов о грудном вскармливании — спикер поможет заглянуть в мир, полный полезной информации • Значение молозива и правила прикладывания к груди • Что поможет наладить процесс кормления • Советы по комфорtnому уходу за молочной железой, поддерживающему здоровье и настроение как женщины, так и ребёнка • Мифы о количестве молока и способах, позволяющих укрепить лактацию с помощью правильного питания • Как пища попадает в грудное молоко? • Как и зачем нужно сцеживать молоко?</p>
20 мин	<i>Перерыв для посещения и осмотра выставки</i>
14.40–15.00 (20 мин)	<p>Мастер-класс. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К РОДИТЕЛЬСТВУ</p> <p><u>Спикер:</u> Вихтер Вероника Андреевна (Москва)</p> <p>Как подготовиться к встрече с малышом? • Какие качества помогут маме лучше понять ребёнка и как помочь себе их усилить заранее? • Что такое здоровая привязанность — развеиваем мифы: быть с ребёнком 24/7? Восполнять все его потребности? Привязанность только у мамы? А если мама работает?</p>
20 мин	<i>Перерыв для посещения и осмотра выставки</i>
15.20–15.40 (20 мин)	<p>Мастер-класс. ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА: КОРРЕКЦИЯ КАК ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ</p> <p><u>Спикер:</u> проф. Лапина Ирина Александровна (Москва)</p> <p>Изменения в микробиоте кишечника не только влияют на метаболизм матери, но и играют важную роль в иммунном и метаболическом здоровье и развитии плода • Кишечная микрофлора новорождённого частично формируется из бактерий, передающихся из различных микробиомов матери, таких как кишечник, кожа, полость рта, влагалище и грудное молоко • Спикер подробно расскажет о положительном влиянии пробиотиков на здоровье беременных женщин</p>
20 мин	<i>Перерыв для посещения и осмотра выставки</i>



16.00–16.50 (50 мин)	«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» МАТЕРИНСТВА: ЗНАТЬ — ЗНАЧИТ МЕНЬШЕ БЕСПОКОЙСТВА <u>Модератор: Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва)</u>
20 мин	«Медовый месяц» материнства. О чём плачет ваш малыш? <u>Спикер: Арутюнян Ольга Валерьевна (Москва)</u> Первый месяц после родов — важный и непростой период, когда нужно столько всего • Наладить сон и грудное вскармливание • Научиться понимать сигналы малыша • Организовать быт • Заручиться поддержкой близких
30 мин	Колыбельная — наше всё! Кто лучше споёт — мама или Алиса? <u>Спикер: Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва)</u> Что лучше успокаивает малыша — тепло матери, одно лишь её присутствие? • «Со словами и без слов» • Колыбельные песни — композиции, которые нужно исполнять детям перед сном во все времена

В течение всего дня в фойе для вас работает **ФЕСТИВАЛЬ-СМОТР РОДДОМОВ И ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ** Москвы и Московской области:
ГДЕ РОЖАТЬ? ЗНАКОМЬТЕСЬ, СПРАШИВАЙТЕ, ВЫБИРАЙТЕ!

Зал СИНИЙ («Чехов»)	
12.00–12.40 (40 мин)	ЖЕНЩИНА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ: ПОМНИТЬ О СЕБЕ! <u>Модератор: канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)</u>
20 мин	Всё о болях в спине у беременных: разбираем причины, предлагаем решения, делимся упражнениями и секретами подготовки к родам <u>Спикер: Чайка Елена Игоревна (Москва)</u> Неприятные ощущения в спине — причины их возникновения и решения • Наиболее эффективные методы, которые помогут снизить напряжение и подготовиться к предстоящим родам • Простые упражнения, способствующие улучшению самочувствия и созданию гармоничного опыта в ожидании встречи с новым членом семьи



20 мин	<p>Что нужно успеть сделать до и во время беременности, чтобы родить позитивного гения?</p> <p><u>Спикер:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)</p> <p>Как будущие родители могут создать оптимальные условия для формирования высокой активности интеллекта у своего ребёнка ещё до рождения? • Ключевые элементы питания, способные обеспечить необходимое количество микро- и макронутриентов • Возможна ли коррекция когнитивных функций ещё в утробе? • Что позволит осознанно подходить к выбору продуктов?</p>
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки
13.00–13.40 (40 мин)	<p>ГОТОВИМСЯ К РОДАМ — ПОЗИТИВ КАК РЕЗУЛЬТАТ ПОДГОТОВКИ</p> <p><u>Модераторы:</u> Данилова Лариса Евгеньевна (Москва), Малышева Мария Вячеславовна (Московская область)</p>
20 мин	<p>Тревога и страх родов</p> <p><u>Спикер:</u> Стёф Анна Михайловна (Москва)</p> <p>Спикер ответит на все вопросы и поможет будущим мамам разобраться в причинах тревоги и страха перед родами • Почему эти эмоции естественны? • Какие психологические и физиологические факторы их вызывают? • Какие конкретные пути их преодоления? • Как снизить уровень беспокойства, обрести уверенность и подготовиться к родам спокойно и позитивно?</p>
20 мин	<p>Роды в ритме спокойствия: гипнотехники для осознанных и комфортных родов</p> <p><u>Спикер:</u> Малышева Мария Вячеславовна (Московская область)</p> <p>Каждое предстоящее событие имеет потенциал быть комфорtnым, и роды — не исключение • Как изучение гипнотехник может изменить восприятие родовых ощущений, позволяя снизить их интенсивность и обеспечить более гармоничное течение процесса? • Методы, применение которых можно избежать стресса и тревоги во время родов, создавая тем самым более позитивный опыт для всей семьи</p>
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки



14.00–15.10 (1 ч 10 мин)	СОПРОВОЖДЕНИЕ В РОДАХ — ОТ А ДО Я <u>Модераторы:</u> Габдрахманов Динар Рустамович (Московская область), канд. мед. наук Кучерова Ольга Николаевна (Москва)
20 мин	Партнёрские роды: быть одной — необязательно <u>Спикер:</u> Габдрахманов Динар Рустамович (Московская область) Первая встреча с ребёнком — момент, когда рождается tandem мамы и папы • Каким будет этот день — решать вам! • Когда появляются понимание и доверие родителей — партнёрские роды становятся днём силы, любви и настоящего рождения во всех смыслах этого слова
20 мин	«Мягкие роды» и как их организовать <u>Спикер:</u> Самсонова Ольга Александровна (Москва) Что такое «мягкие роды»? • Важность «мягких родов» для долгосрочного здоровья ребёнка и удовлетворённости процессом мамы • Необходимость атмосферы ТТТ (тепло, темно, тихо) для формирования хорошей родовой деятельности • Акушерская помощь — залог успешных «мягких родов»
30 мин	Практикум. Вертикальные роды: плюсы, минусы и современные перспективы <u>Спикер:</u> канд. мед. наук Кучерова Ольга Николаевна (Москва) Вертикальные роды: что это такое? • Каждая беременность открывает двери к новым возможностям, и вертикальные роды становятся одним из интересных аспектов этого важного момента • Как подготовиться к этому процессу и какие методы наиболее популярны, будь то стоя или сидя • Обсуждаем плюсы и минусы вертикальных родов
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки
15.30–16.00 (30 мин)	МАСТЕР-КЛАСС ПО НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ОБЕЗБОЛИВАНИЮ РОДОВ <u>Спикер:</u> Онищенко Александра Олеговна (Москва) Роды — уникальный процесс, и подход к его облегчению может быть разнообразным • Немедикаментозные методы обезболивания позволяют будущим родителям открыть новые горизонты в осознании естественных родов • Участники исследуют дыхательные техники, акупунктуру и массаж, изучая, как и когда эти методы могут помочь справиться с дискомфортом
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки



16.20–17.20 (1 ч)	Круглый стол. СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕЗАПУСК: ГАРМОНИЯ МАМЫ И ЗДОРОВЫЙ СТАРТ МАЛЫША <u>Модератор:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)
20 мин	Послеродовая депрессия и нарушение сексуальной гармонии в семье. Кто в зоне риска? <u>Спикер:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва) Появление ребёнка на свет приносит много изменений, и обсуждение послеродовой депрессии и интимной жизни становится особенно актуальным • Интимная гармония в семье и факторы, способные повлиять на её сохранение • Участники узнают о времени, необходимом для восстановления после родов, и о том, какие сомнения и опасения могут возникнуть у пары. Эта беседа направлена на понимание эмоциональных и физических аспектов, позволяя найти пути для их гармонизации
20 мин	Секс после родов: как балансировать между ролью матери и любовницы <u>Спикер:</u> Стеф Анна Михайловна (Москва) Усталость и нехватка времени: как находить ресурсы для интима? • Разговор с партнёром о новых потребностях и границах • Телесность после родов: принятие изменений и восстановление уверенности
20 мин	Тело во время беременности и после родов. Как сохранить форму <u>Спикер:</u> Бродникова Анна Игоревна (Московская область) Поддержание, восстановление и забота о себе • Тейпирование — отличная альтернатива бандажу • Как сохранить форму во время беременности и вернуть её после родов • Какие упражнения делать в роддоме и после выписки • Упражнения для укрепления мышц тазового дна • Как сохранить женскую привлекательность?

В течение всего дня в фойе для вас работает **ФЕСТИВАЛЬ-СМОТР РОДДОМОВ И ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ** Москвы и Московской области:
ГДЕ РОЖАТЬ? ЗНАКОМЬТЕСЬ, СПРАШИВАЙТЕ, ВЫБИРАЙТЕ!



Зал СИРЕНЕВЫЙ («Славянский»)

<p>12.00–12.30 (30 мин)</p>	<p>ПРИВИВАЯ БУДУЩЕЕ: ВАКЦИНАЦИЯ И АНТИВАКСЕРЫ — ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ И ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ О ПРИВИВКАХ</p> <p><u>Спикер:</u> проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)</p> <p><i>Рассмотрим «взгляды», сохраняя фокус на здоровье • Рассуждения о вакцинации и сопротивлении • Как вакцинация защищает нас от угроз • Процесс формирования родительской ответственности: когда родители углубляются в вопросы здоровья своих малышей, они не только учатся критически мыслить, но и проходят путь личностного роста</i></p>
<p>20 мин</p>	<p>Перерыв для посещения и осмотра выставки</p>
<p>12.50–13.40 (50 мин)</p>	<p>ВАШ ГИД ПО ПЕРВОМУ ГОДУ: ЗДОРОВОЕ ТЕЛО, СТАБИЛЬНАЯ ПСИХИКА И НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО МАЛЫША</p> <p><u>Модераторы:</u> Барабанова Дарья Витальевна, Навоян Мариам Левоновна (Москва)</p>
<p>30 мин</p>	<p>Мастер-класс. Маленько чудо, большая забота: уход и кормление недоношенного новорождённого</p>
<p></p>	<p><u>Спикер:</u> Барабанова Дарья Витальевна (Москва)</p>
<p></p>	<p>Каждый недоношенный ребёнок — настоящее чудо, требующее чуткого внимания и заботы со стороны родителей • Организация грудного вскармливания для недоношенных детей • Что поможет понять важность раннего знакомства с материнским молоком и его положительное влияние на здоровье? • Психологические аспекты родителей в этот непростой период</p>
<p>20 мин</p>	<p>Центр ранней помощи для недоношенных детей до года</p>
<p></p>	<p><u>Спикер:</u> Навоян Мариам Левоновна (Москва)</p>
<p></p>	<p>Первый год жизни ребёнка наполнен важнейшими событиями, и понимание этого периода становится основой для комфортного и здорового существования • Карта развития недоношенного ребёнка поможет родителям ориентироваться в этапах, специфичных для таких детей • Участники узнают, как обеспечить надёжную защиту малышу, что важно для его физического и психоэмоционального состояния</p>
<p>20 мин</p>	<p>Перерыв для посещения и осмотра выставки</p>



14.00–15.00 (1 ч)	ОТ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ ДО ИНДИВИДУАЛЬНОГО МАРШРУТА РАЗВИТИЯ — ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ <u>Модератор: Крушельницкий Анатолий Александрович (Московская область)</u>
30 мин	Первая помощь пострадавшему ребёнку <u>Спикер: Крушельницкий Анатолий Александрович (Московская область)</u> <i>Ситуации бывают разные — ребёнок проглотил инородное тело, началось носовое кровотечение и ещё разные нетривиальные случаи • Спикер подробно расскажет о нестандартных ситуациях и, самое главное, даст чёткие алгоритмы действий родителей до осмотра врача</i>
30 мин	Малыш без боли и страха: родовые травмы и трезвый взгляд на грудничковое плавание, остеопатию, массаж и гимнастику <u>Спикер: Чайка Елена Игоревна (Москва)</u> <i>Что влияет на малыша во время родов? • Как природа предусмотрела здоровые роды? • Чем помочь малышу после родовых процессов и родовых травм?</i>
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки
15.20–15.55 (35 мин)	КАК РАЗВИВАЕТСЯ МОЗГ МЛАДЕНЦА — ВЗГЛЯД НЕЙРОПСИХОЛОГА <u>Спикер: Львова Марина Ивановна (Москва)</u> <i>Загляните в мир нейропсихологии и узнайте, как рождается и развивается мозг вашего ребёнка • Спикер раскроет ключевые этапы и механизмы, которые закладывают основу для будущего интеллекта и личности вашего малыша • Узнайте, как поддержать этот удивительный процесс</i>

В течение всего дня в фойе для вас работает **ФЕСТИВАЛЬ-СМОТР РОДДОМОВ И ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ** Москвы и Московской области:
ГДЕ РОЖАТЬ? ЗНАКОМЬТЕСЬ, СПРАШИВАЙТЕ, ВЫБИРАЙТЕ!



15 ноября 2025 года

Спонсоры, участники
и партнёры



АЛЬФАСИГМА РУС

ООО «Альфасигма Рус» — одна из пяти ведущих фармацевтических компаний Италии и признанный эксперт в изучении заболеваний ЖКТ. Компания занимает лидирующее положение в России по оценке инновационности препаратов и качества доказательной базы среди гастроэнтерологов.

Более 20 лет изучения микробиома привели к созданию эубиотика «Альфа Нормикс» (рифаксимин альфа), который является мировым бестселлером благодаря отсутствию всасывания в кишечнике и необычному действию на микробиоту.

ООО «Альфасигма Рус» стало обладателем премии «Платиновая учения» за смену парадигмы лечения ГЭРБ, создав первый эзофаго-протектор — «Альфазокс».

В номинации «Лучший новый пробиотик года» в 2023 году уверенную победу одержал «Энтеролактис» — пробиотик, прошедший более 25 клинических исследований, лидер среди пробиотиков в Италии.

На сегодняшний день компания ООО «Альфасигма Рус» насчитывает около 3000 сотрудников по всему миру, 17 собственных филиалов на рынках более чем 70 стран.



115054, Москва,
вн. тер. г. муниц. окр. Замоскворечье,
пл. Павелецкая, д. 2, стр. 2, эт. 10
Тел.: +7 (495) 150 0123
E-mail: info.ru@alfasigma.com
<https://alfasigma.ru>

БИБИКОЛЬ

Уже 20 лет бренд «БИБИКОЛЬ» — эксклюзивный поставщик на российский рынок адаптированной сухой смеси «НЭННИ» на основе цельного козьего молока. Продолжая традицию производства экологически безопасного и низкоаллергенного питания для детей раннего возраста, компания «БИБИКОЛЬ» выпустила на российский рынок детские каши на основе козьего молока «БИБИКАША», а также эксклюзивный продукт — козий творожок «БИБИКОЛЬ» с фруктами, ягодами и овощами.



141006, Московская обл., г. Мытищи,
Олимпийский пр-т, д. 29, стр. 2,
бизнес-центр «Формат», эт. 5, оф. 179е
Тел.: +7 (495) 926 0626
Факс: +7 (495) 926 0645
www.bibicall.ru



БЕЛЛА ВОСТОК

Bella baby Happy — бренд с основательной и проверенной рыночной позицией.

Опираясь на многолетний опыт и современные технологии производства, мы представляем продукцию для удовлетворения потребностей наших маленьких клиентов и их родителей. Благополучие ребёнка, его здоровье и правильное развитие для нас на первом месте.

Высокое качество продукции Bella baby Happy позволило завоевать доверие и лояльность во многих странах. Мы рады, что наша продукция помогает родителям делать простым и приятным ежедневный уход за счастливым ребёнком.

Счастье начинается с детства!



142712, Москва,
Ленинский р-н, Г.П. Горки Ленинские,
ЗПС автодороги «МКАД — а/п Домодедово»,
влад. 7, стр. 1
Тел.: +7 (495) 726 5525
info.vostok@tzmo-global.com
https://tzmo-global.com/ru_RU/brand/bella-baby-happy-2/

ВОДЫ ЗДОРОВЬЯ

Уже более 20 лет компания «Воды Здоровья» поставляет на российский рынок артезианскую минеральную воду высокого качества. Вся вода только из подземных источников, расположенных в экологически чистых районах нашей страны. Большой современный производственный комплекс позволяет контролировать весь цикл производства воды с момента её добычи до отправки готовой продукции.

Наша основная продукция.

- «БИОВИТА» — столовая структурированная вода.
- «СТЭЛМАС МИНЕРАЛЬНАЯ» — столовая вода в натуральном виде.
- «СТЭЛМАС ZN SE» — столовая вода, обогащённая дефицитными для человека элементами (Zn, Se, I, Cr).
- «СТЭЛМАС O2» — столовая вода, обогащённая кислородом.

- «СТЭЛМАС Mg» — лечебно-столовая вода с Северного Кавказа с высоким содержанием магния.
- «СВЕТЛА РУС» — вода, обогащённая самыми мощными из известных антиоксидантов — фуллеренами.

Воду разливают в тару всех объёмов (0,33; 0,6; 1,5; 5; 19 л) и поставляют в российские торговые сети, аптеки, розничные точки продаж. Филиалы компании есть во всех регионах России.



Тел.: +7 (812) 679 2711
www.healthwaters.ru



РОДИЛЬНЫЙ ДОМ ПРИ ГКБ №29 им. Н.Э. БАУМАНА

Роддом при ГКБ №29 им. Н.Э. Баумана — один из лучших не только в Москве, но и во всей России, что подтверждают цифры: самое большое количество родов в московском мегаполисе и в перинатальных центрах страны.

- Перинатальный центр 3-го уровня в составе многопрофильного стационара.
- 11 женских консультаций, 15 отделений перинатального центра, отделение гинекологии и репродуктивной хирургии.
- Центр для женщин сэндокринной патологией.
- Пренатальная диагностика.
- Отделение детской реанимации.
- Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей.

- Служба поддержки грудного вскармливания.
- Детский центр «Здоровый малыш».



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА № 29
ИМЕНИ Н.Э. БАУМАНА

111020, Москва,
Госпитальная пл., д. 2
Тел.: +7 (495) 632 1043
E-mail: gkb29@zdrav.mos.ru
<https://www.klinika29.ru/roddom>
<https://t.me/Roddom29>

ВИДНОВСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Видновский перинатальный центр — учреждение родовспоможения 3-го уровня на юге Московской области. С использованием современного оборудования высокого и экспертного класса специалисты оказывают первичную медико-санитарную, специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь населению из городских округов Ленинский, Серпухов, Домодедово, Кашира, Подольск, Ступино, Чехов с общей численностью населения более 1,4 млн человек.

В центре работает опытная команда профессионалов, в числе которых четыре доктора медицинских наук, 11 кандидатов медицинских наук и врачи-эксперты ультразвуковой диагностики с международным сертификатом FMF.



ВИДНОВСКИЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

142700, Московская обл.,
г. Видное, ул. Заводская, д. 17
Тел.: +7 (495) 541 2281
E-mail: mz_vidnovskypc@mosreg.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_vidnovskii_perinatalnii_tsentr



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГКБ им. С.С. ЮДИНА

Перинатальный центр при ГКБ им. С.С. Юдина — медицинское учреждение 3-го, самого высокого уровня. Он расположен на территории крупнейшей в Москве многопрофильной больницы и располагает уникальными возможностями для ведения беременности, успешного родоразрешения, выхаживания детей с низким и экстремально низким весом.

Партнёрские роды, мягкие роды, вертикальные роды, роды с индивидуальным врачом и акушеркой, роды с доулой, гипнороды, преждевременные роды, медленное кесарево сечение, естественные роды с рубцом на матке, роды в воду, естественные роды в тазовом

предлежании, роды с ГСД. Рожайте с нами безопасно, позитивно и мягко!



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА
ИМЕНИ С.С. ЮДИНА

115446, Москва,
Коломенский пр-д, д. 4, стр. 2
Тел.: +7 (499) 782 3298
E-mail: gkb-yudina@zdrav.mos.ru
<https://gkb-yudina.ru/roddom>

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА им. М.П. КОНЧАЛОВСКОГО

Филиал «Перинатальный центр» размещается на площади 12 тыс. кв.м, состоит из трёх корпусов, связанных тоннелем. Сегодня перинатальный центр рассчитан на 100 коек и состоит из восьми отделений, в 2018 году ВОЗ определили филиал «Перинатальный центр» «Больницей, доброжелательной к ребёнку». Для рожениц предусмотрены индивидуальные боксы, в них установлено всё необходимое для комфортного ведения родов. Приветствуются свободное поведение в родах, партнёрские роды. Проводится регионарное обезболивание в родах. Для перинатального центра приоритеты — раннее прикладывание к груди и, соответственно, полноценная адаптация ребёнка с первых минут рождения к окружающему миру.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА ИМЕНИ
М.П. КОНЧАЛОВСКОГО



124617, Москва,
Зеленоград, ул. Александровка, д. 8
Тел.: +7 (499) 729 2510
E-mail: ArtemenkoGY@zdrav.mos.ru
<https://gb3zelao.ru/>



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГКБ №67 им. Л.А. ВОРОХОБОВА

Перинатальный центр ГКБ №67 в Москве — один из самых больших и современных не только в России, но и в Европе.

В нём оказывают весь спектр необходимой медицинской помощи — от планирования беременности до выхаживания новорождённых, в том числе с низкой массой тела и родившихся раньше срока.

Для мам и малышей в центре созданы все условия для комфортного пребывания: просторные палаты с удобной мебелью и отдельным санузлом, совместное пребывание мамы и малыша.

Центр сочетает ультрасовременные медицинские технологии и опыт врачей различ-

ных специализаций, что выступает важным преимуществом современного стационара акушерского профиля.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА №67
ИМЕНИ Л.А. ВОРОХОБОВА

123423, Москва,
район Хорошёво-Мнёвники,
ул. Салама Адиля, д. 2/44, стр. 4
Тел.: +7 (495) 539 2478
E-mail: gkb67@zdrav.mos.ru
<https://67gkb.ru/>

МЫТИЩИНСКАЯ ОКБ

Мытищинский роддом был открыт в 1947 году. С 2000 года мы придерживаемся принципа совместного пребывания матери и новорождённого и исключительно грудного вскармливания, а в 2001 году роддому было присвоено звание ВОЗ «Госпиталь доброжелательного отношения к ребёнку».

За 45 лет в Мытищах появилось более 150 тыс. детей, прошедших через нежные и заботливые руки врачей и акушерок. Добрые традиции, клинический опыт, современные техники и семейно-ориентированный подход позволяют нашей команде вести роды через естественные родовые пути, в том числе вертикальные, а также оперативные роды разной сложности с заботой о маме и новорождённом. Девиз команды родильного

дома — «Роды как дома рядом с домом!». Стены наших родильных боксов и уютных послеродовых палат ждут будущих мам и пап на день рождения их малышей.



Родильный дом г. Мытищи
дом, где рождается счастье

141009, Московская обл.,
г. Мытищи, ул. Коминтерна, влд. 24
Тел.: +7 (916) 495 4869
E-mail: Timakova_sa@mail.ru



КОЛОМЕНСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Коломенский перинатальный центр — учреждение родовспоможения 3-го уровня, оказывающее специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь, в том числе беременным женщинам с почечными заболеваниями.

Служба заботы о пациентах, семейно-ориентированные и мягкие роды, индивидуальное сопровождение на всех этапах беременности, малоинвазивные органосохраняющие операции, поддержка грудного вскармливания с банком грудного молока, выхаживание новорождённых с экстремально низкой массой тела, социально-психологическая и юридическая помощь — всё это доступно по полису ОМС!

Центр оказывает помощь в соответствии с сертификатом «Качество и безопасность медицинской деятельности».



КОЛОМЕНСКИЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

140402, Московская обл.,
г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 25
Тел.: +7 (496) 619 3611, +7 (496) 619 3606
E-mail: mz_klmpc_2017@mosreg.ru
<https://k-pc.ru/>

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА им. А.К. ЕРАМИШАНЦЕВА

Родильный дом ГКБ им. А.К. Ерамишанцева — современное родильное отделение в составе многопрофильного стационара, где работает команда ведущих врачей — акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов, неонатологов, акушеров — и медицинских сестёр.

Уникальность родильного дома — в помощи при беременности и родах пациенткам с болезнями почек и мочевыводящих путей, экстрагенитальными заболеваниями, портальной гипертензией и пр.

Наш главный принцип — круглосуточное совместное пребывание мамы и малыша.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА ИМЕНИ
А.К. ЕРАМИШАНЦЕВА

129327, Москва,
ул. Ленская, д. 15, стр. 1
Тел.: +7 (499) 940 0430
E-mail: gkb-eramishanzeva@zdrav.mos.ru
<https://gkbe.ru/>



ПОДОЛЬСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ

Подольский родильный дом — один из крупнейших роддомов 2-го уровня в Московской области.

- Перинатальный центр 2-го уровня.
- Семь женских консультаций г.о. Подольск, два отделения гинекологии, в т.ч. детская гинекология.
- Пренатальная диагностика.
- Отделение детской реанимации.
- Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей.
- Служба поддержки грудного вскармливания.



142110, Московская обл.,
г. Подольск, ул. Кирова, д. 38, корп. 1
Тел.: +7 (496) 755 9103
Факс: +7 (496) 755 9103
E-mail: prd01@yandex.ru
t.me/podolskijroddom

КРАСНОГОРСКАЯ БОЛЬНИЦА, АКУШЕРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Красногорский роддом — современный, технологически продуманный стационар на 99 коек (включая реанимационные), оказывающий специализированную акушерско-гинекологическую, а также неонатологическую помощь.

Особое внимание здесь уделено принципу пациентоориентированности. Комфортная среда в палатах, возможность проведения партнёрских родов, современные медицинские решения в области послеродового ухода за мамой и малышом.

- 11 родильных залов.
- Палаты на одного—трёх человек с отдельными санузлами.
- Две операционные — возможность проводить одновременно и плановые, и экстренные операции.

Красногорский родильный дом входит в состав многопрофильного стационара Крас-

ногорской городской больницы и имеет возможность оказать помощь пациенткам с экстрагенитальными заболеваниями, получить консультации и помочь узкопрофильных специалистов.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
**КРАСНОГОРСКАЯ
БОЛЬНИЦА**

143400, Московская обл.,
г. Красногорск, ул. Карбышева, д. 2
Тел.: +7 (495) 563 0823
E-mail: mokgb@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_krasnogorskaya_bolnitsa



МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Московский областной перинатальный центр распахнул свои двери в 2004 году. Ежегодно около 6000 малышей рождается в стенах нашего перинатального центра. Это второй перинатальный центр России с многолетними традициями и высокими технологиями для выхаживания детей с экстремально низкой массой тела. В Московском областном перинатальном центре предоставляются все виды специализированной, высокотехнологичной медицинской стационарной помощи в области акушерства, гинекологии, неонатологии, а также осуществляется амбулаторная, консультативно-диагностическая и медико-реабилитационная помощь женщинам и новорождённым детям.



143913, Московская обл.,
г. Балашиха, ш. Энтузиастов, д. 12
Тел.: +7 (495) 529 4474
E-mail: Mopc02@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_moskovskii_oblastnoi_perinatalnii_tsentr

БАЛАШИХИНСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ

Балашихинский родильный дом — учреждение родовспоможения 2-го уровня, оказывающее специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь женщинам с физиологическим и осложнённым течением беременности и осуществление помощи недоношенным новорождённым и родившимся в критическом состоянии.

Служба заботы о пациентах, семейно-ориентированные и мягкие роды, индивидуальное сопровождение на всех этапах беременности, поддержка грудного вскармливания, оказание помощи в центре поддержки грудного вскармливания, социально-психологическая и юридическая помощь — всё это доступно по полису ОМС!



143985, Московская обл.,
г. Балашиха, ул. Савинская, д. 15
Тел.: +7 (495) 522 1967
E-mail: infobalroddom@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_balashinskii_rodilnii_dom



МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Специализируется на оказании медицинской помощи по направлениям «акушерство и гинекология», «педиатрия», «неонатология».

140014, Московская обл.,
г. Люберцы, ул. Мира, стр. 6

Тел.: +7 (495) 554 9281

E-mail: mz_mosoblroddom@mosreg.ru

<http://моцомд.рф/общая-информация/>

ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОММУНАРКА»

Перинатальный центр «Коммунарка» — новый современный акушерский стационар 3-го уровня. Наша специализация — ведение преждевременных родов и выхаживание малышей, родившихся раньше срока, а также ведение беременности и родов при:

- эндокринных заболеваниях, в том числе сахарном диабете;
- многоплодной и осложнённой многоплодной беременности;
- заболеваниях у беременных в области онкологии, гематологии, урологии, эндокринологии, гинекологии, гнойной хирургии, травматологии, нейрохирургии.

Во всех отделениях перинатального центра вас ждут комфортабельные палаты и доброжелательный персонал.

Мы поддерживаем грудное вскармливание и помогаем мамам начать и продолжать

грудное вскармливание в случае сложных родов и раздельного пребывания с малышом по состоянию здоровья.



108814, Москва,
пос. Сосенское, п. Коммунарка,
ул. Сосенский Стан, д. 8, стр. 5
(на территории — корп. 7)

Тел.: +7 (495) 744 0703

Факс: +7 (495) 744 0703

E-mail: mmcc@zdrav.mos.ru

mmcdzm.ru/units/perinatalnyy-tsentr/

БМЧУ ДЕТСКИЙ ХОСПИС «ДОМ С МАЯКОМ»

Программа перинатальной паллиативной помощи «Дома с маяком» помогает родителям, которые во время беременности узнали о тяжёлом или неизлечимом заболевании у ребёнка. В случае совсем короткой жизни ребёнка она заключается в том, чтобы у родителей была возможность встретиться с ребёнком и достойно проститься с ним, сохранить о нём драгоценную память.

Хоспис берёт под опеку семьи, в которых родители хотят сохранить беременность, несмотря на тяжёлый диагноз ребёнка и плохой прогноз врачей.

В рамках программы семья может получить комплексную помощь: организационную, информационную, психологическую, духовную, а ребёнок после рождения — ещё и медицинскую. У родителей есть возможность обсудить течение болезни после родов, потребность в специальном оборудовании и другие вопросы с врачом, у которого есть опыт работы с детьми с аналогичным диагно-

зом. Семья может встретиться и поговорить с родителями детей с таким же диагнозом.

В команде перинатальной паллиативной помощи Детского хосписа работают акушер-гинеколог, неонатолог, психолог, специалист по психосоциальной поддержке, специалист по сопровождению семьи, фотограф. Также помочь оказывают юрист, специалист хосписа по социальной работе, священник.



Дом с маяком

127006, Москва,
ст. м. «Новослободская»,
ул. Долгоруковская, д. 30
Тел.: 8 (800) 600 4929
E-mail: info@mayak.help
<https://mayak.help/perinatalnaya-pomoshh/>



РОДДОМ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. В.В. ВЕРЕСАЕВА

Роддом ГКБ им. В.В. Вересаева:

- самые передовые методики диагностики и лечения;
 - 30 лет работы коллектива и более 190 тысяч новорождённых;
 - уникальное отделение реанимации и интенсивной терапии новорождённых;
 - входит в топ лучших в Москве по отзывам на площадке «Открытый роддом».
- В конце 2025 года роддом начнёт работу на территории ГКБ им. В.В. Вересаева — одной из крупнейших больниц Москвы:
- 14 индивидуальных родбоксов (душ и туалет в каждом).
 - Высокотехнологичные операционные.

- 1-, 2-, 3-местные палаты послеродового отделения.
- Семейные палаты повышенной комфортности.



ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
ИМЕНИ В.В. ВЕРЕСАЕВА

127247 (с декабря 127644)

Москва,

ул. 800-летия Москвы, д. 22

(с декабря ул. Лобненская, д. 10)

Тел.: +7 (499) 450 5581

E-mail: gkb81@zdrav.mos.ru

<https://gkb81.ru/>

ГБУЗ «МКНИЦ БОЛЬНИЦА 52 ДЗМ»

Родильный дом больницы №52 — это современная клиника материнства и детства, оказывающая диагностическую и лечебную помощь будущим и состоявшимся мамам и новорождённым на всех этапах в максимально комфортных условиях.

ОСОБЕННОСТИ РОДДОМА:

1. Проведение родов в индивидуальных родовых боксах с участием мужа или другого близкого родственника (партнёрские роды).

2. Проведение «вертикальных родов», разрешающих свободное поведение женщины.

3. Ведение физиологических родов у женщин «с рубцом на матке», что должно разрушить устоявшийся миф «кесарево сечение однажды — кесарево сечение всегда».

4. Практикуется мультидисциплинарный подход в оказании специализированной, в том

числе высокотехнологичной помощи беременным с заболеваниями:

- крови;
- почек;
- ревматологическими заболеваниями;
- болезнями органов дыхания;
- аллерго-иммунологическими заболеваниями, в т.ч. наследственным ангиоотёком.



МОСКОВСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
БОЛЬНИЦА 52

123182, Москва,

ул. Пехотная, д. 3

Тел.: +7 (495) 870 3607, +7 (499) 196 2114

E-mail: gkb52@zdrav.mos.ru

<http://52gkb.ru>



СЕЧЕНОВСКИЙ ЦЕНТР МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Сеченовский центр материнства и детства объединяет Клинику акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирёва и Университетскую детскую клиническую больницу.

Центр специализируется на гинекологии, родовспоможении, неонатологии и здоровье детей от 0 до 18 лет.

Клиника акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирёва:

- консультативно-диагностическая помощь;
- обследования матери и плода;
- оценка функционального состояния плаценты;
- своевременное выявление патологии;
- подготовка к беременности и родам;
- лечение бесплодия.

В гинекологическом отделении проводят операции любой сложности, преимущественно лапароскопическим доступом.

Университетская детская клиническая больница:

- стационарные отделения по направлениям «ревматология», «аллергология», «пульмонология», «гастроэнтерология», «нефрология», «эндокринология», «психоневрология»;

- полный спектр диагностических услуг;
- контрактное индивидуальное наблюдение детей;
- диспансеризация перед поступлением в детские образовательные учреждения;
- вакцинация;
- массаж;
- физиотерапия;
- детская психология и логопедия;
- выезд педиатров на дом.



СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

НАУК О ЖИЗНИ

Москва,
ул. Еланского 2б, стр. 1
ул. Большая Пироговская, д. 19, стр. 1, стр. 2
Тел.: +7 (499) 450-88-89, +79175250362
E-mail: ludmilamol@mail.ru

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, докт. мед. наук Оленев Антон Сергеевич, канд. мед. наук Маклекова Светлана Александровна. Медицинский директор: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы программы форума: канд. мед. наук Калюжина Лина Сергеевна, Сюткина Оксана Григорьевна. Менеджер дирекции по коммуникации с врачебной аудиторией: Жилкова Тамара Сергеевна. Пресс-директор: Демкова Нелли. Выпускающий редактор: Лакодина Александра. Вёрстка Амплеев Дмитрий, Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Качалина Татьяна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать 10 ноября 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.



МЕДИСЦИПЛИНАРНАЯ
АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Интеллектуальная элита
репродуктивной медицины

mars-repro.ru
info@mars-repro.ru

