

## Московская школа педиатра

### КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧА-ПРАКТИКА

26 марта 2025 года

**Место проведения:** г. Москва, ул. Героев Панфиловцев, д. 28, Детская городская клиническая больница им. З.А. Башляевой

#### ПОД ЭГИДОЙ

- Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского.
- Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.
- Журнала «StatusPraesens. Педиатрия»
- Журнала «StatusPraesens. Неонатология».

**Технический организатор: Медиабюро StatusPraesens.**

#### РУКОВОДИТЕЛИ ШКОЛЫ

**Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

**Османов Исмаил Магомедович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, главный внештатный детский специалист-нефролог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы им. З.А. Башляевой, директор Университетской клиники педиатрии Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, проф. кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина того же университета (Москва)

#### СПИКЕРЫ

**Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

**Бережная Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

**Пупыкина Виктория Викторовна**, аспирант кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

**26 марта 2025 года, среда, 16.00–19.00**

**Модератор:** засл. врач РФ, проф. **Захарова Ирина Николаевна** (Москва)

<b>15.30-16.00</b>	<b>Регистрация</b>
<b>16.00-16.05</b> (5 мин)	<b>Приветственное слово</b> Засл. врач РФ, проф. <b>Захарова Ирина Николаевна</b> (Москва)
<b>16.05-16.15</b> (10 мин)	<b>SPNavigator: библиотека в кармане — эффективный инструмент работы врача</b> <b>Спикер:</b> руководитель направления «Педиатрия и неонатология» Медиабюро StatusPraesens, <b>Мандалян Сусанна Генриховна</b> (Москва)

<p><b>16.15–16.45</b> (30 мин)</p>	<p><b>Грязь и микробиом</b> <b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, ассистент <b>Пупыкина</b> Виктория Викторовна</p> <p><i>В лекции будет рассмотрено взаимодействие экологии и человеческого организма. Согласно гигиенической гипотезе, для нормального иммунного функционирования ребёнка необходимо максимальное взаимодействие с микроорганизмами. Люди, которые с детства общались с домашними животными и находились в сельской местности, имеют более здоровый иммунитет и разнообразную микрофлору, что положительно влияет на кишечную функцию. Изменения микробиоты могут обусловить проблемы с ЖКТ, аллергию, метаболический синдром и другие заболевания. Рациональное питание, пробиотики и грамотная антибиотикотерапия выступают важными инструментами для специалистов в здравоохранении</i></p>
<p><b>16.45–17.15</b> (30 мин)</p>	<p><b>Понятие чистоты с древних времён до нашего времени. Баня.</b> <b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, ассистент <b>Пупыкина</b> Виктория Викторовна (Москва)</p> <p><i>С самых древних времён люди отмечали взаимосвязь между здоровьем кишечника и общим состоянием организма. Древние египтяне придерживались специальных диет, использовали различные растения, травы, минеральные воды и масла для очищения организма. В китайской традиционной медицине были широко распространены натуральные средства для укрепления «ци» — жизненной энергии, играющей важную роль в профилактике заболеваний ЖКТ. Гиппократ и греческие врачи считали, что «все болезни начинаются в кишечнике», поэтому активно изучали перистальтику и пищеварительные процессы. Изучение кишечника прошло путь от античных догадок до сложных современных исследований, затрагивающих клеточный и молекулярно-генетический уровни. В лекции будут рассмотрены основные принципы предиктивного подхода к формированию здорового микробиоценоза</i></p>
<p><b>17.15–17.45</b> (30 мин)</p>	<p><b>Микробиота человека. Кто дирижирует микробным оркестром в кишечнике?</b> <b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, доц. <b>Бережная</b> Ирина Владимировна (Москва)</p> <p><i>Микробиота играет ключевую роль в физиологии и поддержании гомеостаза организма ребёнка. В течение жизни микробиом претерпевает как тонкие, так и радикальные изменения, влияющие на формирование иммунной системы. Несбалансированный рацион, инфекции, бесконтрольный приём антибактериальных препаратов могут приводить к персистирующему нарушению состава кишечной микрофлоры, незрелости кишечной стенки, снижению разнообразию микроорганизмов, что обуславливает к многочисленным негативным последствиям. Главный фактор поддержания стабильности и резистентности нормобиоты — микробные аутометаболиты, дирижирующие нашим организмом. Сила — в разнообразии!</i></p>
<p><b>17.45-17.55</b> (10 мин)</p>	<p><i>Дискуссия. Подведение итогов</i></p>
<p><b>30 мин. Чаепитие</b></p>	
<p><b><i>По уже сложившейся традиции приглашаем вас в «Музыкальную гостиную» мемориального кабинета Г.Н. Сперанского, где мы окунёмся в прошлое и приоткроем завесу тайны над средствами по уходу за новорождёнными в древние времена. Уход за малышами сильно зависел от культуры, доступных ресурсов и уровня медицинских знаний. Многие традиции передавались из поколения в поколение и использовались на протяжении веков.</i></b></p>	