

## **ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ОТЧЁТ О ХОДЕ ПОДГОТОВКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

До старта 4-ой Общероссийской прогресс-конференции «Эстетическая гинекология и перинеология: баланс красоты и функциональности» остаётся чуть меньше месяца. Подготовка идёт активно — участники регистрируются и на очное участие, и на онлайн-формат. Благодарим всех неравнодушных и прогрессивных коллег!

Научную программу смотрите на сайте [www.praesens.ru](http://www.praesens.ru), а здесь мы приводим информацию по наиболее ярким точкам активности будущего конференции.

### **ПРЕДСЕДАТЕЛИ ОРГКОМИТЕТА**

Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), засл. работник здравоохранения РФ, докт. мед. наук **Мантурова** Наталья Евгеньевна (Москва), засл. врач РФ, канд. мед. наук **Власова** Вероника Валерьевна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва)

### **ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ В ЛЕЧЕНИИ ТАЗОВЫХ ДИСФУНКЦИЙ**

- Современные энергии в эстетической гинекологии, коррекции лёгких форм пролапса тазовых органов и тазовой дисфункции
- Новый подход к лечению осложнённого пролапса тазовых органов и протрузии сетчатых протезов
- Предоперационная подготовка и лечение инфекционных и геморрагических осложнений у пациенток с пролапсом гениталий методом ультразвуковой кавитации — простота и доказанная эффективность

### **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ГАРМОНИИ: ИСКУССТВО ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА**

- Ренессанс влагалищной хирургии в 21 веке: расставляем приоритеты здоровья и красоты
- Периоперационные стратегии в хирургии тазового дна. Современные методы лечения апикального пролапса
- Актуальные проблемы лечения пролапса тазовых органов

### **СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ: ОТ ПРИЧИН К РЕШЕНИЮ**

- Значение леваторопластики в коррекции стрессового недержания мочи и обструктивной дефекации у пациенток с пролапсом тазовых органов
- Комплексная терапия недержания мочи у женщин. Электромиостимуляция — новое или забытое старое?
- Значение УЗ-диагностики структур тазового дна в клинической оценке и лечебной тактике у пациенток с пролапсом тазовых органов, стрессового недержания мочи и анальной инконтиненцией
- Качество жизни при дисфункции тазового дна, как объект для терапевтического воздействия

## **Мастер-класс. ОШИБКИ В ВЫПОЛНЕНИИ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ НА ПРОМЕЖНОСТИ**

### **Научно-практический семинар. ВУЛЬВА — В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ**

- Вульва 40+: баланс красоты и здоровья
- Комплексная редукция вульвы у пациенток с эстетическими дефектами наружных половых органов
- Невидимая красота: динамическая квадриполярная радиочастота (ДКРЧ) в коррекции вульвы
- Склероатрофический лихен. Что важнее — лечение или эстетика?

### **Мастер-класс. КТО ИЗ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОЛЖЕН УСТАНОВЛИВАТЬ ДИАГНОЗ И ЛЕЧИТЬ СКЛЕРОАТРОФИЧЕСКИЙ ЛИХЕН? МНЕНИЕ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА И МЕДИЦИНСКОГО ЮРИСТА**

### **Мастер-класс. ВУЛЬВОДИНИЯ: О ЧЁМ ГОВОРIT БОЛЬ И КАК С НЕЙ СПРАВИТЬСЯ?**

### **Эксперт-практикум. ПЯТИМИНУТКА ОТДЕЛЕНИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ**

#### **1. Модуль 1. КАРУСЕЛЬ КЛИНИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ**

- «Один в поле не воин» Симптомы одни и те же, диагнозы разные, нужна консультация дерматолога.
- *«Доктор, помогите! Хочу пойти в школу танцев...»* Недержание мочи не только диагноз, для многих это украденная жизнь.
- *«Доктор, помогите! Долго терпела, больше не хочу...»* Лабиопластика в коррекции вульвы
- *«Доктор, помогите! От этого зуда можно сойти с ума!»* Склероатрофический лихен: как облегчить изнуряющий зуд?
- *«Доктор помогите! Не хочу стареть!»* Склероатрофический лихен: современные подходы к лечению
- *«Доктор, помогите! На операцию не пойду!»* Пациентка отказалась от операции. Что делать?
- *«Доктор, помогите, постоянно лечусь от выделений»* Рецидивирующий дисбиоз, недостаточность мышц тазового дна.
- *«Доктор, помогите, брак рушится...»* Рубцовая деформация промежности — как вернуть интимное благополучие?
- *«Доктор, постоянно влажное белье, что делать?»* Недержание мочи.
- *«Доктор, не нравится, помогите, сделайте операцию»* Порой обращение к врачу за эстетикой — только вершина айсберга...

## **КОЛЛЕГИ, А КАК ВЫ БЫ ПОСТУПИЛИ?...**

Разбор случаев из реальной клинической практики. Эксперты проанализируют практические кейсы, которые прислали практикующие врачи. И ответят на главный вопрос: «А как ещё можно было поступить при тех же данных и в тех же условиях?»

## **Круглый стол. СЕКС-ГАДЖЕТЫ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ**

Программа школы позволит специалистам разобраться в многообразии гаджетов для эффективного подбора аксессуаров с целью поддержания интимного здоровья пациентки. Кроме того, эксперты подготовили максимально полный гайд по выбору лубрикантов для терапии вульвовагинальной атрофии в зависимости от состава средства, а также для помощи женщинам в выборе домашнего тренажёра мышц тазового дна. Вы также найдёте профессиональную информацию о принципах физиологичного подхода к альтернативным видам интимной близости с помощью гаджетов.

## **СОВРЕМЕННЫЕ РЕАЛИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ**

- Золотое сечение в эстетической гинекологии.
- Эстетическая гинекология сегодня: реалии и разочарования.
- Современные реалии эстетической гинекологии. Как определиться с выбором?
- Новые вызовы в области эстетической медицины.
- Инновационные Осложнения и ошибки инъекционной контурной пластики и подход — красота через здоровье.

## **ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕУДАЧ И ОСЛОЖНЕНИЙ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ НА ПРОМЕЖНОСТИ И ПРИ ПРОЛАПСЕ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ**

## **СФИНКТЕРОЛЕВАТОРОПЛАСТИКА У ПАЦИЕНТОК С АНАЛЬНОЙ ИНКОНТИНЕНЦИЕЙ ПОСЛЕ РАЗРЫВА ПРОМЕЖНОСТИ 3-4 СТЕПЕНИ В РОДАХ**

## **ТАЗОВАЯ БОЛЬ: ЧТО ПРОТИВОПОСТАВИТЬ? ИННОВАЦИИ РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

## **ТОНКАЯ НАСТРОЙКА: КОНСЕРВАТИВНЫЕ ПОДХОДЫ К ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА**

- Эстетика промежности. Оперировать нельзя лечить.
- Лазерные методики в эстетической гинекологии детского и подросткового возраста: фокус на безопасность и результаты.
- Анатомический нитевой лифтинг промежности у возрастных и сексуально активных женщин. Новая парадигма

## **ПУТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ПОСЛЕ РОДОВ**

- БОС терапия в тазовой реабилитации. Восстановление функции тазовых органов после родов и реконструктивно-пластических операций.
- Как вернуть прежнюю привлекательность после беременности и родов: возможности аппаратных технологий для коррекции рубцов и стрий.

## **РАК — НЕ ПРИГОВОР ДЛЯ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ**

- Пациентка после лечения рака = старая и больная? Имеет ли место быть онкоантиэйджинг?
- Органосохраняющие технологии в лечении гинекологического рака: красота на страже здоровья!

## **О ЧЁМ МОЛЧАТ ЖЕНЩИНЫ И НЕ ГОВОРЯТ ВРАЧИ...**

- Фасциология: наука о реальном и сомнительном в лечении несостоятельности тазового дна.
- Дисфункция тазового дна. Типичные ошибки и их преодоление.
- Реабилитация после малоинвазивных методов, или как закрыть процедуру.
- Говорят врачи-практики. Клинические ситуации нехирургического дизайна промежности.

## **Авторский практический семинар. МАГИЯ АУТОЛОГИЧНОЙ ПЛАЗМЫ. V. 3.0**

### **Модуль 1. НЕСКУЧНАЯ ТЕОРИЯ**

- Аутологичная плазма может всё! Важно правильно выбрать технику
- Плазмогель — новая технология нехирургического дизайна промежности
- Новые разновидности термически обработанной плазмы — мода или тренд?
- Инволюционные изменения и рубцовые деформации промежности. Какие формы плазмы предпочесть? Техники введения.

**Модуль 2. БОЛЬ ПОД КОНТРОЛЕМ!** Аутоплазма при тазовой боли и миофасциальном синдроме.

### **Модуль 3. МАНУАЛЬНЫЕ НАВЫКИ**

- Инъекционные техники постановки плазмы. Игла или канюля? Отработка на биоидентичном материале
- Нитевая имплантация. Показания. Сочетание с инъекционными методами. Мануальная отработка на муляжах
- Рецепт приготовления плазмогеля

## **ШКОЛА ФИЗИОТЕРАПИИ ТАЗОВОГО ДНА**

### **1. Модуль 1. НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА. ПРОЛАПС ГЕНИТАЛИЙ. СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ. СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ. ОСОБЕННОСТИ ПРИЕМА И ДИАГНОСТИКИ**

- Основы физиотерапии тазового дна

- Алгоритм сбора анамнеза. Особенности жалоб пациента
- Алгоритм осмотра и методы диагностики
- Электромиографическая диагностика мышц тазового дна
- Сонографическая диагностика тазового дна

## **2. Модуль 2. НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА. ПРОЛАПС ГЕНИТАЛИЙ. СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ. СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

- Energy based. Индуцированная тренировка мышц тазового дна. ТЕСАР-терапия
- Особенности тренировок мышц в домашних условиях. Разновидности тренажеров. Электромиостимуляция. БОС-терапия
- Рецепты Lapino team. Комбинируем методики правильно
- Интерактив: Содружество гинеколога и специалиста лечебной физкультуры. Кто должен тренировать мышцы тазового дна? Покажем и докажем...

## **3. Модуль 3. ДИСПАРЕУНИЯ. ХРОНИЧЕСКОГО ТАЗОВАЯ БОЛЬ. ОСОБЕННОСТИ ПРИЁМА И ДИАГНОСТИКИ**

- Алгоритм сбора анамнеза. Особенности жалоб пациента
- Алгоритм осмотра и методы диагностики
- Электромиографическая диагностика мышц тазового дна
- Сонографическая диагностика тазового дна

## **4. Модуль 4. ДИСПАРЕУНИЯ. ХРОНИЧЕСКОГО ТАЗОВАЯ БОЛЬ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

- Индуцированная тренировка мышц тазового дна
- Особенности тренировок мышц в домашних условиях. Электромиостимуляция. БОС-терапия
- Аппаратные, инъекционные и мануальные методики коррекции базового тонуса
- Рецепты Lapino team. Комбинируем методики правильно

## **УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА В РЕЖИМЕ ТЕЛЕКОНСУЛЬТАЦИЙ. РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ СПАСЁННЫХ ЖИЗНЕЙ**

## **СОНОГРАФИЧЕСКИЕ АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ НА ТАЗОВОМ ДНЕ**

## **ПОДДЕРЖКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И КУПИРОВАНИЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ НА КОЖЕ И СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧКАХ ГЕНИТАЛИЙ, ЧТО ГОВОРЯТ ЖЕНЩИНЫ, ВРАЧИ, ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И АКТУАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**