

## СЕТКА НАУЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 22 мая 2026 года, пятница

ГОЛУБОЙ ЗАЛ  
 («Глинка»)

8.15–9.25

(1 ч 10 мин)

Секционное заседание №1

Pre-course

**СЕМЕЙНЫЙ КРУГ ОЖИРЕНИЯ: ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ — К ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СТАРОСТИ**

Модератор: проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва)

Эксперты: проф. **Гарданова** Жанна Робертовна (Москва), канд. мед. наук **Барсуков** Илья Алексеевич (Москва), канд. мед. наук **Блинова** Наталия Владимировна (Москва), **Новожилов** Никита Викторович (Москва)



с. 6

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)	РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)	ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)	БОРДОВЫЙ («Библиотека»)
<p><b>9.30–10.00</b>                      (30 мин)</p> <p>Секционное заседание №2</p> <p><b>Мастер-класс. ЗА ПРЕДЕЛАМИ РЕФЕРЕНСОВ: ПРИКЛАДНАЯ БИОХИМИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ В КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМАХ</b></p> <p>Спикер: канд. мед. наук <b>Угрюмова</b> Людмила Юрьевна (Москва)</p>	<p><b>10.00–11.15</b>                      (1 ч 15 мин)</p> <p>Секционное заседание №7</p> <p><b>ПЕПТИДЫ — МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ НОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ МЕДИЦИНЫ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ</b></p> <p>Председатели: канд. биол. наук <b>Крохмалёва</b> Елена Викторовна (Москва), канд. мед. наук <b>Калюжина</b> Лина Сергеевна (Москва)</p>	<p><b>10.00–11.00</b>                      (1 ч)</p> <p>Секционное заседание №10</p> <p><b>Школа практических навыков. ТРЕНИНГ ПО ВВЕДЕНИЮ НОВОЙ ВНУТРИМАТОЧНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</b></p> <p>Модератор: доц. <b>Касян</b> Виктория Николаевна (Москва)</p>	
<p><b>10.10–10.45</b>                      (35 мин)</p> <p>Секционное заседание №3</p> <p><b>Экспресс-школа. ДИЕТИКА КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТЫ</b></p> <p>Модераторы: доц. <b>Берковская</b> Марина Ароновна (Москва), канд. мед. наук <b>Тхостова</b> Елизавета Борисовна (Москва)</p>			
<p><b>10.50–12.00</b>                      (1 ч 10 мин)</p> <p>Секционное заседание №4</p> <p><b>МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ «СТАРЧЕСКОГО МАРАЗМА»? КЛЮЧ ОТ КОГНИТИВНОГО СЕЙФА</b></p> <p>Председатели: проф. <b>Сиденкова</b> Алёна Петровна (Екатеринбург), доц. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск), проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва)</p> <p>Дискуссия «Что позволяет сохранить ментальное здоровье в аспекте качественного долголетия?»</p>	<p><b>11.20–13.00</b>                      (1 ч 40 мин)</p> <p>Пленарное заседание №2</p> <p><b>ПЕРИМENOПАЗА: СИСТЕМНАЯ МЕТАМОРФОЗА. ГОРМОНЫ, ДЕФИЦИТЫ, КОМПРОМИССЫ</b></p> <p>Председатель: проф. <b>Балан</b> Вера Ефимовна (Москва)</p> <p>Дискуссия «Какие немедикаментозные возможности поддержания активного долголетия есть в арсенале врача?»</p>	<p><b>11.10–12.30</b>                      (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №11</p> <p><b>Мастер-класс. PRO-AGE И ANTI-AGE ДЛЯ ЖЕНЩИН ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА: НОВЫЙ АЛГОРИТМ-2026</b></p> <p>Модераторы: проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед. наук <b>Тхостова</b> Елизавета Борисовна (Москва)</p>	
	<p><b>Презентация новой книги «Репродуктивная медицина XXI века. Осмысление проблематики новой эпохи» (2026). Под ред. В.Е. Радзинского</b></p> 	<p><b>Презентация книги «Антиэйдж-гинекология: эволюция и революция» (2025). Под ред. В.Е. Радзинского, М.Р. Оразова</b></p> 	<p>9-й МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ФОРУМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ШЕЙКА МАТКИ И ВУЛЬВОВАГИНАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ»</p>
<p><b>12.10–14.40</b>                      (2 ч 30 мин)</p> <p>Секционное заседание №5</p> <p><b>Мультидисциплинарный мозговой штурм. FAT FIGHTING: ОЖИРЕНИЕ — ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ ИЛИ ПРЕОДОЛЕНИЕ?</b></p> <p>Модератор: проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва)</p> <p>Эксперты: проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва), докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), канд. мед. наук <b>Барсуков</b> Илья Алексеевич (Москва), канд. мед. наук <b>Михайлова</b> Дарья Сергеевна (Москва), <b>Новожилов</b> Никита Викторович (Москва), канд. мед. наук <b>Зорин</b> Евгений Александрович (Москва), канд. мед. наук <b>Блинова</b> Наталия Владимировна (Москва)</p>	<p><b>13.10–14.30</b>                      (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №8</p> <p><b>ТРИ ГРАНИ ЖЕНСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА: КЛЕТочНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС, РЕПРОДУКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ</b></p> <p>Председатель: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва)</p>	<p><b>12.40–14.10</b>                      (1 ч 30 мин)</p> <p>Секционное заседание №12</p> <p><b>ЖЕНЩИНА В СОВРЕМЕННОМ ГОРОДЕ: РЕСУРСЫ, ДЕФИЦИТЫ И ОБРАЗ ЖИЗНИ</b></p> <p>Председатели: проф. <b>Зефирова</b> Татьяна Петровна (Казань), член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва), докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва)</p>	<p><b>14.40–15.55</b>                      (1 ч 15 мин)</p> <p>Секционное заседание №21</p> <p><b>Школа. ИНТИМНАЯ ГИГИЕНА: ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ ПРОТИВ МИФОВ</b></p> <p>Модераторы: проф. <b>Смирнова</b> Ирина Олеговна (Санкт-Петербург), докт. мед. наук <b>Бибнева</b> Тамара Николаевна (Москва), проф. <b>Хрянин</b> Алексей Алексеевич (Новосибирск), докт. мед. наук <b>Чернова</b> Надежда Ивановна (Москва)</p>
<p><b>14.50–15.50</b>                      (1 ч)</p> <p>Секционное заседание №6</p> <p><b>Мастер-класс. ДИАЛОГ ЭКСПЕРТОВ: МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ СТАРЕНИЕ И КОНТРОЛЬ ВЕСА — ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ</b></p> <p>Модераторы: проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед. наук <b>Маслиев</b> Кирилл Сергеевич (Москва)</p>	<p><b>14.35–15.55</b>                      (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №9</p> <p><b>ВРЕМЯ ЖЕНЩИН: КАК ПЕРЕЖИТЬ СЕЗОН ШТОРМОВ?</b></p> <p>Председатели: проф. <b>Андреева</b> Елена Николаевна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)</p>	<p><b>14.20–15.50</b>                      (1 ч 30 мин)</p> <p>Пленарное заседание №3</p> <p><b>НАВИГАТОР ПО ПЕРИМENOПАЗЕ: СИЛА НЕГОРМОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ</b></p> <p>Председатели: докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва), докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск)</p> <p>Дискуссия «До какого возраста можно продлевать МГТ?»</p>	<p><b>Презентация нового атласа «Вульва. Норма и болезни» (2026). Авторы: Т.Н. Бибнева, М.Б. Хамошина</b></p> 

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)

16.00–17.30

(1 ч 30 мин)

Пленарное заседание №1

**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ «КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ — НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИОРИТЕТ. ЗАЛОГ УСПЕХА — МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОСТЬ»**

Президиум: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва) [председатель], акад. РАН, проф. **Ткачук** Всеволод Арсеньевич (Москва), засл. врач РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), канд. мед. наук **Гаджиева** Саида Мердановна (Москва), проф. **Артымук** Наталья Владимировна (Кемерово), докт. мед. наук **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Продеус** Андрей Петрович (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук **Маслиев** Кирилл Сергеевич (Москва)

**ЧЕСТВОВАНИЕ УДАРНИКОВ ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА**

17.45–19.00

(1 ч 15 мин)

**Панельная дискуссия. ОЖИРЕНИЕ КАК МОДЕЛЬ УСКОРЕННОГО СТАРЕНИЯ — ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА 21 ВЕКА**

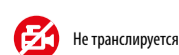
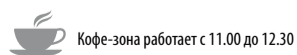
Эксперты: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), акад. РАН, проф. **Ткачук** Всеволод Арсеньевич (Москва), засл. врач РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), канд. мед. наук **Гаджиева** Саида Мердановна (Москва), проф. **Артымук** Наталья Владимировна (Кемерово), докт. мед. наук **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Продеус** Андрей Петрович (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук **Маслиев** Кирилл Сергеевич (Москва)

Модератор: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)



с. 6

с. 6



ДЕНЬ ВТОРОЙ — 23 мая 2026 года, суббота		
ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)	РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)	ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)
<p><b>10.00–11.00</b> (1 ч)</p> <p>Секционное заседание №29  <b>ДЛЯ АДЕПТОВ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ: СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К КАЧЕСТВЕННОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ</b>                      Модераторы: канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук <b>Раевская</b> Ольга Анатольевна (Москва)</p>	<p><b>10.00–11.30</b> (1 ч 30 мин)</p> <p>Пленарное заседание №12  <b>СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ПОД УДАРОМ ВРЕМЕНИ: ОТ СУХОСТИ К АНТИЭЙДЖ-ОБНОВЛЕНИЮ</b>                      Председатель: докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск)                      Дискуссия «Как долго можно применять локальную эстрогенотерапию при ГУМС?»</p>	<p><b>10.00–12.20</b> (2 ч 20 мин)</p> <p>Пленарное заседание №13  <b>МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЛОВУШКИ, РЕПРОДУКТИВНЫЕ СЦЕНАРИИ И СТРАТЕГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ</b>                      Председатель: проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва)                      Дискуссия «До какого возраста ВРТ сохраняет целесообразность?»</p>
<p><b>11.10–11.55</b> (45 мин)</p> <p>Секционное заседание №30  <b>ГОЛОВНОЙ МОЗГ КАК ОБЪЕКТ И СУБЪЕКТ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ: ПРАКТИКУМ НЕЙРОКОГНИТИВНОГО АНТИЭЙДЖИНГА</b>                      Модераторы: проф. <b>Данилов</b> Алексей Борисович (Москва), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)</p>	<p><b>11.50–13.10</b> (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №34  <b>ВКУС ВОЗРАСТА: ПИТАНИЕ, ГОРМОНЫ, ЭМОЦИИ — ТРИ ГРАНИ ДОЛГОЛЕТИЯ</b>                      Председатель: засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)</p>	
<p><b>12.20–13.40</b> (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №31  <b>Квиз. АРХИТЕКТУРА ДОЛГОЛЕТИЯ: КАК ПОСТРОИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ</b>                      Ведущий: <b>Краснов</b> Вячеслав Юрьевич (Москва)</p>	<p><b>13.20–14.40</b> (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №35  <b>МГТ «СЛОЖНЫХ» ПАЦИЕНТОК: МАЯК В ТУМАНЕ РИСКОВ</b>                      Председатель: засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)</p>	<p><b>12.30–13.50</b> (1 ч 20 мин)</p> <p>Секционное заседание №39  <b>ЭНЕРГИЯ ЖЕНЩИНЫ: МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА, МЕТАБОЛИЗМ И ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС</b>                      Председатель: член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва)</p>
<p><b>14.00–15.40</b> (1 ч 40 мин)</p> <p>Секционное заседание №32  <b>МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПАРАДОКСЫ ВОЗРАСТА: ФРОНТЫ СТАРЕНИЯ ПОСЛЕ 40</b>                      Модераторы: проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)</p>	<p><b>14.45–16.40</b> (1 ч 55 мин)</p> <p>Секционное заседание №36  <b>СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ ЖЕНЩИН ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПОКОЛЕНИЙ: ПОКОЛЕНИЕ ИКС, МИЛЛЕНИАЛЫ, ЗУМЕРЫ</b>                      Председатели: докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)</p>	
<p><b>15.50–17.30</b> (1 ч 40 мин)</p> <p>Секционное заседание №33  <b>Школа клинического мышления. СТАРЕНИЕ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ: ГДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ВОЗРАСТ И НАЧИНАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ</b>                      Председатели: докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва), доц. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск), канд. мед. наук <b>Радзинская</b> Елена Викторовна (Москва), канд. биол. наук <b>Палькова</b> Галина Борисовна (Москва)</p>	<p><b>16.45–17.20</b> (35 мин)</p> <p>Секционное заседание №37  <b>Мастер-класс. «СЕДИНА В ГОЛОВУ, БЕС В РЕБРО»: КАК ПАРЕ ПОСЛЕ 50 СОХРАНИТЬ СТРАСТЬ И НЕ СЛОМАТЬ ДРУГ ДРУГА</b>                      Модераторы: канд. мед. наук <b>Авдеева</b> Виктория Борисовна (Москва), докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск)</p>	
	<p><b>17.20–18.00</b> (40 мин)</p> <p>Секционное заседание №38  <b>ЧЕЛОВЕК ВЗРОСЛЕЮЩИЙ: ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ КАК ТОЧКИ СБОРКИ ЛИЧНОСТИ</b>                      Модераторы: канд. мед. наук <b>Авдеева</b> Виктория Борисовна (Москва), докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск)</p>	

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 24 мая 2026 года, воскресенье	
РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)	
<p><b>10.00–12.15</b> (2 ч 15 мин)</p> <p>Секционное заседание №73  <b>МИКРОБИОМ КАК ЗЕРКАЛО ВОЗРАСТА: ОТ РОЖДЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ</b>                      Председатели: засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна (Москва), проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)                      Дискуссия «Универсальное омоложение микробиоты или персонализированная оптимизация под возраст? Где истина?»</p>	
<p><b>12.20–13.30</b> (1 ч 10 мин)</p> <p>Пленарное заседание №21  <b>СТАРЕНИЕ: ОТ УГАСАЮЩЕГО ТИМУСА И УБЫВАЮЩИХ МЫШЦ К РЕШИТЕЛЬНОМУ НЕСОГЛАСИЮ СО СТАРОСТЬЮ</b>                      Председатель: проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва)</p>	
<p><b>13.35–15.20</b> (1 ч 45 мин)</p> <p>Секционное заседание №74  <b>ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ — РЕАЛИИ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА</b>                      Председатели: проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), канд. биол. наук <b>Подрезова</b> Джемма Владимировна (Москва)                      Дискуссия «Что сдерживает внедрение генетики в практическое здравоохранение?»</p>	
<p><b>15.25–15.55</b> (30 мин)</p> <p>Секционное заседание №75  <b>Круглый стол «ДНЕВНИК СУПЕРЭЙДЖЕРА, V. 3.0: ЧТО НУЖНО ИЗМЕНИТЬ С ПОЗИЦИЙ 2026 ГОДА?»</b>                      Модераторы: проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук <b>Раевская</b> Ольга Анатольевна (Москва)</p>	
<p><b>16.00–17.00</b> (1 ч)</p> <p>Секционное заседание №76  <b>Первые общественные слушания протокола МАРС «КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ. МОДИФИКАЦИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДИКЦИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ РИСКОВ»</b>                      Председатели: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва), проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна (Москва), проф. <b>Балан</b> Вера Ефимовна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва), проф. <b>Рымашевский</b> Александр Николаевич (Ростов-на-Дону)                      Модератор: канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)</p>	
<p><b>17.00. РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский») ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА</b></p>	



**ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 22 мая 2026 года, пятница**

**Темы дня:** Pre-course Семейный круг ожирения: от образа жизни — к преждевременной старости • Реконструктивная хирургия тазового дна: лапароскопическая пектопексия с дополнительной фиксацией пубовезикальной фасции в сочетании с задней кольпорафией **Гинекология:** Время женщин: как пережить сезон штормов? • Перименопауза: системная метаморфоза. Гормоны, дефициты, компромиссы • Три грани женского антиэйджинга: клеточный потенциал, энергетический баланс, репродуктивное долголетие • Пептиды — мифы и реальность новых инструментов медицины качественного долголетия • Школа практических навыков. Тренинг по введению новой внутриматочной гормональной системы • Женщина в современном городе: ресурсы, дефициты и образ жизни • Навигатор по перименопаузе: сила негормональной поддержки **Для врачей**

**всех специальностей:** Мастер-класс. За пределами референсов: прикладная биохимия лабораторных анализов в клинических симптомах • Экспресс-школа. Диететика качественного долголетия. Макро- и микронутриенты • Можно ли избежать «старческого маразма»? Ключ от когнитивного сейфа • Мультидисциплинарный мозговой штурм. Fat fighting: ожирение — предопределение или преодоление? • Мастер-класс. Диалог экспертов: метаболическое старение и контроль веса — от теории к практике • Качественное долголетие — национальный приоритет. Залог успеха — мультидисциплинарность • Ожирение как модель ускоренного старения — глобальная проблема 21 века • Мастер-класс. Pro-age и anti-age для женщин переходного возраста: новый алгоритм-2026

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)		
8.15–9.25 (1 ч 10 мин)	<p>Секционное заседание №1 Утренний pre-course <b>СЕМЕЙНЫЙ КРУГ ОЖИРЕНИЯ: ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ — К ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СТАРОСТИ</b> Модератор: проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва)</p> <p>Эксперты: проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва), канд. мед. наук <b>Барсуков</b> Илья Алексеевич (Москва), канд. мед. наук <b>Блинова</b> Наталия Владимировна (Москва), <b>Новожилов</b> Никита Викторович (Москва)</p> <p><i>Вечера у телевизора, дачные шашлыки с пивом — идиллия? У него вырос живот, у неё — плюс два размера, дети-подростки округлились, а секс сошёл на нет. Женщина пришла к терапевту из-за скачка давления — и закрутилось. Эндокринолог, кардиолог, гастроэнтеролог разберут типичный случай семейного ожирения: какой минимум обследования, где скрыта причина, что назначить сразу, а что — в перспективе. Эксперты найдут общий язык и сформируют единую стратегию — не только для похудения, но и для предотвращения преждевременного старения. Ожирение — это ускоренные биологические часы, и лечить его нужно в масштабе всей семьи</i></p>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
9.30–10.00 (30 мин)	<p>Секционное заседание №2 <b>Мастер-класс. ЗА ПРЕДЕЛАМИ РЕФЕРЕНСОВ: ПРИКЛАДНАЯ БИОХИМИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ В КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМАХ</b> Спикер: канд. мед. наук <b>Угрюмова</b> Людмила Юрьевна (Москва)</p> <p><i>Врачи нередко оценивают биохимические показатели изолированно, по принципу «норма — не норма». Но если посмотреть глубже, то за такими, казалось бы, банальными жалобами, как холодные руки, зевота, красные щёки или утренняя слабость, стоит конкретный метаболический сдвиг, который мы привыкли не замечать. В мастер-классе разберём, как сопоставить эти клинические «мелочи» с уровнями АСТ, АЛТ, ГГТ — не как цифры в бланке, а как звенья единой картины. Вы узнаете, почему холодные кисти могут указывать на митохондриальную дисфункцию или латентный дефицит микронутриентов, а красные щёки — на эндотелиальные нарушения. Покажем, чем норма отличается от оптимума, и обсудим важнейшие соотношения показателей. Покажем, какие дополнительные исследования назначить, если стандартная панель в норме, а жалобы остаются. Цель — перейти от шаблонной трактовки анализов к персонализированной биохимической диагностике, где каждый показатель получает клиническую интерпретацию, а на её основе — к обоснованной коррекции</i></p>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
10.10–10.45 (35 мин)	<p>Секционное заседание №3 <b>Экспресс-школа. ДИЕТИКА КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТЫ</b> Модераторы: доц. <b>Берковская</b> Марина Ароновна (Москва), канд. мед. наук <b>Тхостова</b> Елизавета Борисовна (Москва)</p> <p><i>Спикер расскажет о значении макро- и микронутриентов в стратегии качественного долголетия: не как «таблеток молодости», а как инструментов сохранения функций организма — мышечной силы, костной прочности, сосудистого здоровья, иммунной устойчивости и антиоксидантной защиты. Особое внимание будет уделено популярным витамину D, омега-3-полиненасыщенным жирным кислотам, витамину С и Е — их физиологическим эффектам, доказательной базе, ограничениям и критериям выбора качественных добавок. Отдельный акцент будет сделан на том, что нутритивная поддержка работает только в контексте базовых факторов здорового старения — достаточного содержания белка, коррекции дефицитов, физической активности, регуляции сна и лечения хронических заболеваний</i></p>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
10.50–12.00 (1 ч 10 мин)	<p>Секционное заседание №4 <b>МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ «СТАРЧЕСКОГО МАРАЗМА»? КЛЮЧ ОТ КОГНИТИВНОГО СЕЙФА</b> Президиум: проф. <b>Сиденкова</b> Алёна Петровна (Екатеринбург), доц. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск), проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва)</p>	
20 мин	Ментальное старение. Когнитивный резерв	Проф. <b>Сиденкова</b> Алёна Петровна (Екатеринбург)
20 мин	Когда старческий маразм обратим. Депрессивная псевдодеменция	Доц. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск)
20 мин	Нейрофизиология старения. Менеджмент ментальных рисков	Проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва)
10 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Что позволяет сохранить ментальное здоровье в аспекте качественного долголетия?»	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
12.10–14.40 (2 ч 30 мин)	<p>Секционное заседание №5 <b>Мультидисциплинарный мозговой штурм. FAT FIGHTING: ОЖИРЕНИЕ — ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ ИЛИ ПРЕОДОЛЕНИЕ?</b> Модератор: проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва)</p> <p>Эксперты: канд. мед. наук <b>Барсуков</b> Илья Алексеевич (Москва), канд. мед. наук <b>Михайлова</b> Дарья Сергеевна (Москва), <b>Новожилов</b> Никита Викторович (Москва), канд. мед. наук <b>Зорин</b> Евгений Александрович (Москва), проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва), докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), канд. мед. наук <b>Блинова</b> Наталия Владимировна (Москва)</p>	
50 мин	<p><b>Часть первая — ПЕССИМИСТИЧЕСКАЯ, В КОТОРОЙ МЫ ОБСУДИМ, ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО ЛЕЧИТЬ ЭТО, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРОСТО ЗАБОЛЕВАНИЕ И ПОЧЕМУ ОНО ПРИВОДИТ К ТАКИМ ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ РИСКАМ</b></p> <p><b>Вопросы для обсуждения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Глобальный тренд ожирения, недоосознанность и недооценённость проблемы.</li> <li>Ожирение и коморбидности (проблемы сердца, органов ЖКТ, сексуальности и лицевание рака).</li> </ul>	

50 мин	<p>• Сложности управления аппетитом (диссонанс мозга, микробиома и жировой ткани). • Стигматизация ожирения: кто виноват и что делать?</p> <p><b>Часть вторая — ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ, В КОТОРОЙ ОЦЕНИМ САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ОЖИРЕНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЙ</b></p> <p><b>Вопросы для обсуждения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Что мы уже знаем про причины и последствия ожирения (генетика, эпигенетика, биохимическая регуляция аппетита, микробиом, управление коморбидными заболеваниями).</li> <li>Достижения современной фармакотерапии в управлении весом.</li> <li>Мультидисциплинарный подход к ведению пациентов с ожирением — большая семёрка: эндокринолог, диетолог, кардиолог, гастроэнтеролог, хирург, психиатр, реабилитолог.</li> <li>Эффекты терапии инкретинами на коморбидные заболевания</li> </ul>	
50 мин	<p><b>Часть третья — РЕАЛИСТИЧЕСКАЯ: КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ ПАЦИЕНТА К ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ И БЕСПОВОРОТНОЙ ПОБЕДЕ НАД ОЖИРЕНИЕМ</b></p> <p><b>Вопросы для обсуждения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Почему необходима модификация образа жизни и как её достичь.</li> <li>Как научиться видеть в ожирении хроническое заболевание, требующее длительной коррекции.</li> <li>Когда можно назначить терапию инкретинами и врач какой специальности может это сделать.</li> <li>Какие барьеры в реальной клинической практике возможны и как их преодолеть</li> </ul>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
14.50–15.50 (1 ч)	<p>Секционное заседание №6 <b>Мастер-класс. ДИАЛОГ ЭКСПЕРТОВ: МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ СТАРЕНИЕ И КОНТРОЛЬ ВЕСА — ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ</b> Модераторы: проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед. наук <b>Маслиев</b> Кирилл Сергеевич (Москва)</p> <p><i>Ожирение — ключевой фактор преждевременного старения, связанный с нарушением целостности генома, митохондриальной дисфункцией и вялотекущим воспалением, что напрямую повышает риск онкогенеза. В основе современного биохакинга ожирения лежит комплексный метаболический подход, включающий нутригениетику и коррекцию микробиома кишечника. Однако самым значительным прорывом за последние десятилетия стало внедрение мультиагонистов инкретиновой оси, которые демонстрируют высокую эффективность в снижении массы тела.</i></p> <p><i>В ходе мастер-класса мы проанализируем, как грамотно интегрировать агенты, воздействующие на рецепторы ГПП-1 и ГПП, в клинический протокол ведения пациентов с синдромом висцерального ожирения. Будут представлены актуальные клинические рекомендации по применению фармакологических методов коррекции. Участники научатся подбирать оптимальную стратегию лечения, учитывая не только снижение веса, но и предотвращение метаболического старения. Приглашаем к дискуссии о персонализированных подходах к управлению весом на основе доказательной медицины</i></p>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
16.00–17.30 (1 ч 30 мин)	<p>Пленарное заседание №1 <b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ — НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИОРИТЕТ. ЗАЛОГ УСПЕХА — МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОСТЬ</b> Президиум: засл. деятель науки РФ, академик РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва) [председатель], академик РАН, проф. <b>Ткачук</b> Всеволод Арсеньевич (Москва), засл. врач РФ, проф. <b>Абрамов</b> Алексей Юрьевич (Москва), канд. мед. наук <b>Гаджиева</b> Саида Мердановна (Москва), проф. <b>Артымух</b> Наталья Владимировна (Кемерово), докт. мед. наук <b>Оленев</b> Антон Сергеевич (Москва), проф. <b>Балан</b> Вера Ефимовна (Москва), проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. <b>Продеев</b> Андрей Петрович (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва), докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук <b>Маслиев</b> Кирилл Сергеевич (Москва)</p>	
20 мин	Приветственная переписка	
30 мин	Жизнь и женское здоровье в 21 веке	Засл. деятель науки РФ, академик РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва)
40 мин	Можно ли замедлить или повернуть вспять стрелки биологических часов?	Академик РАН, проф. <b>Ткачук</b> Всеволод Арсеньевич (Москва)
15 мин	<b>ЧЕСТВОВАНИЕ УДАРНИКОВ ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА</b>	
17.45–19.00 (1 ч 15 мин)	<p><b>Панельная дискуссия. ОЖИРЕНИЕ КАК МОДЕЛЬ УСКОРЕННОГО СТАРЕНИЯ — ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА 21 ВЕКА</b></p> <p>Эксперты: засл. деятель науки РФ, академик РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва), академик РАН, проф. <b>Ткачук</b> Всеволод Арсеньевич (Москва), засл. врач РФ, проф. <b>Абрамов</b> Алексей Юрьевич (Москва), канд. мед. наук <b>Гаджиева</b> Саида Мердановна (Москва), проф. <b>Артымух</b> Наталья Владимировна (Кемерово), докт. мед. наук <b>Оленев</b> Антон Сергеевич (Москва), проф. <b>Балан</b> Вера Ефимовна (Москва), проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. <b>Продеев</b> Андрей Петрович (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва), докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук <b>Маслиев</b> Кирилл Сергеевич (Москва)</p> <p>Модератор: канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)</p> <p><b>Вопросы для обсуждения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Коморбидность при ожирении — многополярная проблема. Что в зоне ответственности врача?</li> <li>«Метаболически здоровое ожирение» — насколько правомерен этот термин?</li> <li>Стратегии борьбы с ожирением (ВОЗ, национальные проекты). <ul style="list-style-type: none"> <li>Какие результаты достигнуты в рамках программ по борьбе с ожирением?</li> <li>Какие факторы способствуют снижению уровня ожирения в популяции?</li> <li>Что мы можем взять в копилку опыта?</li> </ul> </li> </ul>	



РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)		
10.00–11.15 (1 ч 15 мин)	Секционное заседание №7 <b>ПЕПТИДЫ — МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ НОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ МЕДИЦИНЫ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ</b> Президиум: канд. биол. наук Крохмалёва Елена Викторовна (Москва), канд. мед. наук Калюжина Лина Сергеевна (Москва)	
20 мин	Пептиды — longevity-тренд или наука? Обзор мировых данных	Канд. биол. наук Крохмалёва Елена Викторовна (Москва)
20 мин	Пептиды на страже метаболического здоровья	Гаптыкаева Лира Зеферовна (Москва)
20 мин	Инновации клеточной терапии на примере цервицита и эктопии цилиндрического эпителия шейки матки	Маилян Меланя Леоновна (Москва)
15 мин	Дискуссия	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
11.20–13.00 (1 ч 40 мин)	Пленарное заседание №2 <b>ПЕРИМENOПАЗА: СИСТЕМНАЯ МЕТАМОРФОЗА. ГОРМОНЫ, ДЕФИЦИТЫ, КОМПРОМИССЫ</b> Президиум: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва), проф. Покуль Лилиана Викторовна (Москва)	
20 мин	Женщина 40+: метаболизм на распутье. Системный взгляд гинеколога <sup>1</sup>	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)
20 мин	Негормональная терапия менопаузы в контексте антиэйджинга: новые возможности «старых» препаратов	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15 мин	«Золотая осень»: что может гинеколог в перименопаузу?	Докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва)
15 мин	МГТ для перенёсших гинекологические раки	Проф. Покуль Лилиана Викторовна (Москва)
15 мин	Трансдермальная эстрогенотерапия в медицине менопаузы и активного долголетия. Кому? Когда? Зачем?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Какие немедикаментозные возможности поддержания активного долголетия есть в арсенале врача?»	
Презентация новой книги «Репродуктивная медицина XXI века. Осмысление проблематики новой эпохи» (2026). Под ред. В.Е. Радзинского		
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
13.10–14.30 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №8 <b>ТРИ ГРАНИ ЖЕНСКОГО АНТИЭЙДЖИНГА: КЛЕТочный ПОТЕНЦИАЛ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС, РЕПРОДУКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ</b> Президиум: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва) [председатель], проф. Вартамян Эмма Врамовна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва), проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
10 мин	Вступительное слово	Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
20 мин	Новое в проэйджинг-ферротерапии: здоровье, энергия и активное долголетие без рисков	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
20 мин	ЭКО 45+: возможности сохранения функциональной полноценности яйцеклеток	Проф. Вартамян Эмма Врамовна (Москва)
20 мин	Ренессанс минимализма в терапии вульвовагинальной атрофии: ультранизкие дозы как новый золотой стандарт МГТ	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании АО «Байер».

\*\* Не входит в систему НМО. При поддержке ООО «ПЬЕР ФАБР».

10 мин	Дискуссия	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
14.35–15.55 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №9 <b>ВРЕМЯ ЖЕНЩИН: КАК ПЕРЕЖИТЬ СЕЗОН ШТОРМОВ?*</b> Президиум: проф. Андреева Елена Николаевна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва) [председатели], проф. Иконникова Евгения Владимировна (Москва), доц. Гармонова Наталья Анатольевна (Тверь)	
15 мин	Перименопауза: на шаг впереди волны перемен	Проф. Андреева Елена Николаевна (Москва)
15 мин	Менопаузальная гормональная терапия: замедляя бег времени	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15 мин	Время сиять: МГТ как инструмент сохранения красоты	Проф. Иконникова Евгения Владимировна (Москва)
15 мин	Бонусный арсенал МГТ: преимущества, меняющие правила игры	Доц. Гармонова Наталья Анатольевна (Тверь)
20 мин	Дискуссия	

ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)		
10.00–11.00 (1 ч)	Секционное заседание №10 <b>ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ. ТРЕНИНГ ПО ВВЕДЕНИЮ НОВОЙ ВНУТРИМАТОЧНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</b> Модератор: доц. Касян Виктория Николаевна (Москва) В ходе мастер-класса будут рассмотрены современные подходы к внутриматочной контрацепции с акцентом на новой гормональной внутриматочной системе. Участники освоят технику безопасной и малотравматичной установки, научатся выявлять пациенток, которым данный метод показан в первую очередь, а также разберут алгоритмы ведения женщин на всех этапах использования внутриматочного контрацептива. Практическая часть включает отработку навыков на муляжах и формирование готовых клинических решений для повседневной практики	
ДОНАСЕРТ® УНО Новая и надёжная ВМС с ЛНГ для долгосрочной и безопасной контрацепции, сочетающая в себе передовые технологии безупречного качества, инноваций и заботы о женском здоровье, от компании «Гедон Рихтер».		
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
11.10–12.30 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №11 <b>Мастер-класс. PRO-AGE И ANTI-AGE ДЛЯ ЖЕНЩИН ПЕРЕХОДНОГО ВОЗРАСТА: НОВЫЙ АЛГОРИТМ-2026</b> Модераторы: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва) В рамках мастер-класса будет представлен алгоритм действующего клинициста для женщин, переживающих «репродуктивную осень». Комплексная антивозрастная программа позволит преодолеть риски и улучшить качество жизни женщины. В 21 веке возраст 40+ — не начало увядания, а новый этап жизни	
Презентация книги «Антиэйдж-гинекология: эволюция и революция» (2025). Под ред. В.Е. Радзинского, М.Р. Оразова		
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
12.40–14.10 (1 ч 30 мин)	Секционное заседание №12 <b>ЖЕНЩИНА В СОВРЕМЕННОМ ГОРОДЕ: РЕСУРСЫ, ДЕФИЦИТЫ И ОБРАЗ ЖИЗНИ**</b> Председатели: проф. Зефирова Татьяна Петровна (Казань), член-корр. РАН, проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва), докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва)	
25 мин	Секса в РФ нет: откуда взяться детям? Восстановление депо железа как способ решения демографических проблем	Докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва)

Нужно ехать в Сочи!

## Очно

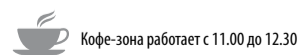
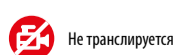
### Юбилейный общероссийский семинар

### Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии

4–7 сентября 2026 года

## Приглашаем к участию!

Подробности на сайте [praesens.ru](http://praesens.ru)



День первый — 22 мая 2026 года, пятница

25 мин	ЖДА у женщин в перименопаузе. Что должен знать гинеколог	Проф. <b>Зефирова</b> Татьяна Петровна (Казань)
25 мин	Клинико-фармакологический подход к выбору венотоники у женщин с хронической венозной недостаточностью	Член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва)
10 мин	Дискуссия	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
14.20–15.50 (1 ч 30 мин)	<b>Пленарное заседание №3 НАВИГАТОР ПО ПЕРИМENOПАЗУ: СИЛА НЕГОРМОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ</b> Президиум: докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва), докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск)	
15 мин	Ожирение в менопаузе: новые решения высокой эффективности	Проф. <b>Гаспарян</b> Сусанна Арташесовна (Москва)
15 мин	Современная пациентка 45+. Индивидуальный план сохранения качества жизни	Докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва)
15 мин	Менопаузальный переход: качество жизни и альтернативная терапия <sup>1</sup>	Докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск)
30 мин	Эстрогеновый метаболит и генетика детоксикации: персонализированная anti-age-терапия в перименопаузе <sup>1</sup>	Канд. биол. наук <b>Подrezова</b> Джемма Владимировна (Москва)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «До какого возраста можно продлевать МГТ?»	

9-й МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ФОРУМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ШЕЙКА МАТКИ И ВУЛЬВОВАГИНАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ»

**БОРДОВЫЙ ЗАЛ («Библиотека»)**

14.40–15.55 (1 ч 15 мин)	<b>Секционное заседание №21 Школа. ИНТИМНАЯ ГИГИЕНА: ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ ПРОТИВ МИФОВ</b> Модераторы: проф. <b>Смирнова</b> Ирина Олеговна (Санкт-Петербург), докт. мед. наук <b>Бибнева</b> Тамара Николаевна (Москва), проф. <b>Хрянин</b> Алексей Алексеевич (Новосибирск), докт. мед. наук <b>Чернова</b> Надежда Ивановна (Москва)	
15 мин	Интимная гигиена в норме и при вагинальных инфекциях	Проф. <b>Хрянин</b> Алексей Алексеевич (Новосибирск)
15 мин	«Особые случаи» в жизни пациентки. Что посоветовать?	Докт. мед. наук <b>Чернова</b> Надежда Ивановна (Москва)
15 мин	Груминг. Радости и огорчения	Докт. мед. наук <b>Бибнева</b> Тамара Николаевна (Москва)
15 мин	Особенности интимной гигиены пациенток с дерматозами	Проф. <b>Смирнова</b> Ирина Олеговна (Санкт-Петербург)
15 мин	Дискуссия	

**Презентация нового атласа «Вульва. Норма и болезни» (2026).**  
Авторы: **Т.Н. Бибнева, М.Б. Хамошина**

**ДЕНЬ ВТОРОЙ — 23 мая 2026 года, суббота**

**Темы дня:** **Гинекология:** Слизистые оболочки под ударом времени: от сухости к антиэйдж-обновлению • МГТ «сложных» пациенток: маяк в тумане рисков • Вкус возраста: питание, гормоны, эмоции — три грани долголетия • Сексуальная дисфункция женщин через призму поколений: поколение икс, миллениалы, зумеры • Метаболические ловушки, репродуктивные сценарии и стратегии долголетия • Энергия женщины: митохондриальная поддержка, метаболизм и гормональный баланс • Хроническая тазовая боль: сложный сценарий — понятная тактика **Для врачей всех специальностей.** Для адептов

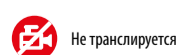
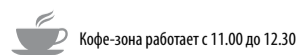
критического мышления: системный подход к качественному долголетию • Головной мозг как объект и субъект качественного долголетия: практикум нейрокогнитивного антиэйджинга • Квиз. Архитектура долголетия: как построить здоровье на десятилетия • Метаболические парадоксы возраста: фронты старения после 40 • Школа клинического мышления. Старение без иллюзий: где заканчивается возраст и начинается болезнь • Мастер-класс. «Седина в голову, бес в ребро»: как паре после 50 сохранить страсть и не сломать друг друга • Человек взрослеющий: возрастные кризисы как точки сборки личности

**ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)**

10.00–11.00 (1 ч)	<b>Секционное заседание №29 ДЛЯ АДЕПТОВ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ: СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К КАЧЕСТВЕННОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ</b> Модераторы: канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук <b>Раевская</b> Ольга Анатольевна (Москва) <i>Что должен делать современный человек, чтобы при сохранном качестве жизни в здоровом уме и ясной памяти отметить свой 100-летний юбилей? Мы, врачи, знаем ответы, причём особенно много — как раз по своей специальности. А вот что происходит в соседних кабинетах, обычно мы представляем гораздо хуже. Именно поэтому антиэйджинг представляется нам как сакральное знание, для обретения которого необходимы дополнительная специализация и глубокий экскурс в нутрициологию, митохондриальную медицину, генетику, биохимию и пр. и пр. Однако всё гораздо проще. Современная наука (и медицина в частности) знает, как дожить до 100 лет и дольше в хорошем качестве жизни. Осталось только собрать это всё в единую систему. И начать использовать</i>	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
11.10–11.55 (45 мин)	<b>Секционное заседание №30 ГОЛОВНОЙ МОЗГ КАК ОБЪЕКТ И СУБЪЕКТ КАЧЕСТВЕННОГО ДОЛГОЛЕТИЯ: ПРАКТИКУМ НЕЙРОКОГНИТИВНОГО АНТИЭЙДЖИНГА</b> Модераторы: проф. <b>Данилов</b> Алексей Борисович (Москва), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва) <i>Старение неумолимо истощает и серое, и белое вещество головного мозга, но когнитивные нарушения наступают у пациенток гораздо скорее при наличии конкретных факторов риска, в том числе модифицируемых. Как затормозить «сосудисто-альцгеймеровское» наступление? Узнайте о современных стратегиях сохранения интеллекта и памяти, которые могут быть интегрированы в практику акушера-гинеколога</i>	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
12.20–13.40 (1 ч 20 мин)	<b>Секционное заседание №31 Квиз. АРХИТЕКТУРА ДОЛГОЛЕТИЯ: КАК ПОСТРОИТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ</b> Ведущий: <b>Краснов</b> Вячеслав Юрьевич (Москва) <i>Интерактивный клинический квиз для врачей, где anti-age рассматривается не как тренд, а как стратегия управления здоровьем и возраст-ассоциированными рисками. Реальные клинические ситуации, спорные вопросы, современные подходы к менопаузе, дефицитам, митохондриальной поддержке, когнитивному здоровью и медицине долголетия. Минимум теории — максимум практики, азарта и профессионального удовольствия. Отмечаем самых внимательных и клинически мыслящих участников</i>	
20 мин	Старение начинается: как врач может изменить траекторию жизни пациента?	Докт. мед. наук <b>Ершов</b> Антон Валерьевич (Москва)
1 ч	Anti-age без ошибок: выбери правильную стратегию	<b>Краснов</b> Вячеслав Юрьевич (Москва)
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
14.00–15.40 (1 ч 40 мин)	<b>Секционное заседание №32 МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПАРАДОКСЫ ВОЗРАСТА: ФРОНТЫ СТАРЕНИЯ ПОСЛЕ 40<sup>1</sup></b> Модераторы: проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)	

30 мин	<b>Железо между двух огней: дефицит ускоряет старость, избыток её приближает</b> <i>Железо — микроэлемент, от которого зависит работа митохондрий, синтез ДНК, уровень энергии и состояние кожи. Но после 40 лет баланс железа зачастую даёт сбой: у одних развивается скрытый дефицит (хроническая усталость, снижение работоспособности, ломкость волос и ногтей), у других — избыточное накопление в тканях, запускающее окислительный стресс и повреждающее клетки, что ускоряет возрастные изменения. Парадокс в том, что стандартные лабораторные нормы часто не отражают реальной картины, а бесконтрольный приём добавок может навредить. В лекции разберём, как интерпретировать ферритин и другие маркёры, чтобы вовремя выявить дефицит или перегрузку, и предложим практический алгоритм коррекции для взрослых 40+. Цель — не просто цифры в анализе, а ваша энергия, здоровье и активное долголетие без рисков</i>	Проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва)
20 мин	<b>«Неклассические» эффекты витамина D в здоровье женщин от менархе до менопаузы*</b> <i>Доклад посвящён свойствам витамина D, выходящим за рамки традиционного влияния на костный метаболизм. Будут рассмотрены иммуномодулирующие, противовоспалительные и антипролиферативные эффекты витамина D, которые оказывают значительное воздействие на репродуктивное здоровье женщин на протяжении всего жизненного цикла. Кроме того, в докладе будут освещены влияние витамина D на сердечно-сосудистый риск у женщин в возрасте менопаузального перехода через улучшение липидного профиля, функции липопротеидов и снижение субклинического атеросклероза. Будут сделаны акценты, на которые гинекологу следует обратить особое внимание</i>	Канд. мед. наук <b>Шереметьева</b> Екатерина Викторовна (Москва)
20 мин	<b>Хрупкость как диагноз: метаболические корни остеопороза</b> <i>Потерю костной массы традиционно связывают с возрастом и постменопаузой, но за этой кажущейся предсказуемостью скрываются десятки немодифицируемых и модифицируемых факторов, которые мы привыкли недооценивать. Почему у двух женщин 60 лет с одинаковым уровнем минеральной плотности риск перелома шейки бедренной кости отличается в разы? Ответ лежит за пределами стандартной денситометрии — в метаболическом профиле, гендерных особенностях и накопленных дефектах ремоделирования. Мужчины тоже «ломаются», но позже и по другим причинам: здесь ключевую роль играют коморбидные состояния (СД 2-го типа, гипогонадизм, глюкокортикоиды), которые остаются незамеченными в рутинной практике. Свежие клинические рекомендации Минздрава РФ ужесточили подходы: FRAX стал обязательным, а целевые уровни 25(OH)D и кальция — персонализированными. Но как внедрить эти алгоритмы в реальный приём, когда каждый пятый пациент с остеопенией не попадает в группу высокого риска по старым таблицам? Разберём «красные флаги»: раннюю менопаузу, низкоэнергетические переломы в анамнезе, длительный приём некоторых препаратов, беспричинную потерю роста. А главное — где грань между «возрастной нормой» и началом хрупкости, когда ещё можно предотвратить катастрофу, а не лечить её последствия. Ждём вас на разбор практических алгоритмов, которые работают в кабинете, а не только в учебнике</i>	Канд. мед. наук <b>Барсуков</b> Илья Алексеевич (Москва)
20 мин	<b>Метаболические парадоксы гормонального старения: генетика стероидогенеза, inflamtaging и рецепторная резистентность — от молекулярных механизмов к персонализированной медицине долголетия</b> <i>После 40 лет гормональное старение организма не сводится к простому снижению концентрации половых стероидов — всё большую роль играют индивидуальные особенности стероидогенеза,</i>	Канд. биол. наук <b>Подrezова</b> Джемма Владимировна (Москва)

\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».



12.00. Автограф-сессия с акад. РАН, проф. В.Е. Радзинским. Новые книги издательства StatusPraesens (около стенда подписки и продаж StatusPraesens)



10 мин	<i>рецепторной чувствительности тканей, эффективности детоксикации и уровня хронического низкоуровневого воспаления (inflammaging). Ключевой клинический парадокс заключается в том, что пациенты со сходными лабораторными показателями эстрадиола, тестостерона, ДГЭА или прогестерона демонстрируют принципиально разные фенотипы старения: от быстрого развития саркопении, висцерального ожирения и инсулинорезистентности до относительно сохранного метаболического статуса. В докладе будут подробно разобраны молекулярно-генетические основы этих различий — полиморфизмы генов стероидогенеза, ядерных рецепторов и ферментов биотрансформации гормонов, а также их влияние на ключевые метаболические пути. Особое внимание будет уделено механизмам формирования гормональной резистентности тканей, нарушениям эстрогенового метаболизма, андропавзе и менопаузальному метаболическому сбою, а также роли хронического воспаления, оксидативного стресса, митохондриальной дисфункции в развитии сосудистого и когнитивного старения. Слушатели познакомятся с современными подходами к интерпретации генетических полиморфизмов в контексте превентивной и персонализированной медицины, выходящими за рамки стандартных лабораторных норм. Будет представлен практический алгоритм персонализированной негормональной и гормональной коррекции возрастных метаболических нарушений у пациентов старше 40 лет</i>	
10 мин	Дискуссия	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
15.50–17.30 (1 ч 40 мин)	<b>Секционное заседание №33</b> <b>Школа клинического мышления. СТАРЕНИЕ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ: ГДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ВОЗРАСТ И НАЧИНАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ!</b> Президиум: докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва), доц. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск), канд. мед. наук <b>Радзинская</b> Елена Викторовна (Москва), канд. биол. наук <b>Палькова</b> Галина Борисовна (Москва)	
20 мин	<b>Лабораторные нормы после 70 лет: где грань между гипердиагностикой и пропуском патологических состояний?</b>	Докт. <b>Аргунова</b> Ирина Аркадьевна (Смоленск)
<i>Стандартные лабораторные референсы рассчитаны на людей 20–50 лет, однако организм после 70 лет живёт по другим правилам. То, что «норма» в молодости, — например, уровень креатинина, гемоглобина, ТТГ, ферритина или D-димера — у пожилого может быть вариантом возрастного перестроения, а то, что кажется «лёгким отклонением», — первым сигналом серьёзной болезни. В докладе разберём клинические ловушки: когда повышенный холестерин не требует статинов, а слегка сниженный гемоглобин — уже начало железодефицита. Вы получите практический алгоритм: как отличить возрастную норму от скрытой болезни и не перелечить пациента, но и не пропустить угрозу. Цель — помочь пациенту старше 70 лет (и его доктору) не заблудиться между двумя крайностями</i>		
20 мин	<b>Инсулиноподобный фактор роста-1 (ИФР-1): антивозрастной эликсир или ускоритель старения? Распутывая клубок противоречий</b>	Докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)
<i>ИФР-1 — гормон-парадокс: он строит мышцы и ткани, но, оказавшись в избытке, он ускоряет старение и повышает риск рака. Современные исследования доказывают: опасен не сам уровень, а его дисбаланс — слишком низкий ведёт к дряхлости, слишком высокий сокращает жизнь. На примере долгожителей и мышей-мутантов разберём главные мифы и факты об этом «биологическом переключателе». Вы узнаете, как найти золотую середину и использовать знание об ИФР-1 для активного долголетия</i>		
20 мин	<b>Стресс и соединительная ткань</b>	Канд. мед. наук <b>Радзинская</b> Елена Викторовна (Москва)
<i>То, что стресс влияет на соединительную ткань, мы видим в зеркале. Когда мы понервничаем, то сразу выглядим хуже. Однако мы и близко не осознаём, в какой степени на всё, на каждый процесс и каждую клетку влияет стресс, особенно хронический. Расскажем и покажем, что можно сделать самостоятельно, ещё до подключения ЛС и БАД</i>		
30 мин	<b>Гормональный «смотритель времени»: как мелатонин перезагружает наши биологические часы и защищает клетки</b>	Канд. биол. наук <b>Палькова</b> Галина Борисовна (Москва)
<i>С возрастом синтез мелатонина неумолимо падает, и это запускает цепную реакцию: разрушаются циркадные ритмы, страдает сон, а клетки остаются беззащитными перед окислительным</i>		

\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Алцея».

10 мин	<i>стрессом. Мелатонин — единственный известный гормон, который синтезируется прямо внутри митохондрий, защищая эти клеточные «электростанции» от повреждений. Он не просто антиоксидант, а активный восстановитель: улучшает производство энергии и предотвращает накопление свободных радикалов, повреждающих ДНК. Недавние исследования, в том числе 2026 года, показывают, что мелатонин борется с самим феноменом клеточного старения, продлевая жизнь стволовых клеток. В докладе развенчаем миф о мелатонине как о простом «снотворном» и покажем его фундаментальную роль в замедлении биологического возраста. Вы узнаете, как возрастная потеря мелатонина ведёт к ускоренному старению (inflammaging) и даже небольшая поддержка способна улучшить качество жизни. На клинических примерах разберём, как терапия мелатонином помогает при сердечно-сосудистых и нейродегенеративных рисках. Ключевой вывод: поддержание уровня мелатонина — не гипотетическая «таблетка от старости», а доказанная стратегия активного долголетия</i>
10 мин	Дискуссия

<b>РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)</b>		
10.00–11.30 (1 ч 30 мин)	<b>Пленарное заседание №12</b> <b>СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ПОД УДАРОМ ВРЕМЕНИ: ОТ СУХОСТИ К АНТИЭЙДЖ-ОБНОВЛЕНИЮ!</b> Президиум: докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск) [председатель], докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва), докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)	
15 мин	Современные возможности коррекции ГУМС <sup>1</sup>	Доц. <b>Феоктистова</b> Татьяна Евгеньевна, проф. <b>Лебедева</b> Елизавета Юрьевна, канд. мед. наук <b>Будник</b> Елена Сергеевна, канд. мед. наук <b>Тумаян</b> Сергей Сергеевич (Ростов-на-Дону)
15 мин	Иммунные механизмы старения и антиэйдж-механизмы на слизистых оболочках <sup>1</sup>	Докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)
15 мин	Генитоуринарный синдром и медикаментозная аменорея. Есть ли связь? <sup>2</sup>	Доц. <b>Хачатурян</b> Арминэ Робертовна, доц. <b>Игнатовский</b> Андрей Викторович (Санкт-Петербург)
15 мин	Гидролизат коллагена: научные и практические обоснования потенциального применения в гинекологической практике <sup>1</sup>	Докт. мед. наук <b>Лещенко</b> Ольга Ярославна (Иркутск)
15 мин	ГУМС осложняет жизнь 50–80% женщин 50 лет и старше. Фитоэстрогены и лактобактерии — да или нет?	Докт. мед. наук <b>Соловьёва</b> Алина Викторовна (Москва)
15 мин	<i>Свободный микрофон контраргументов по вопросу «Как долго можно применять локальную эстрогенотерапию при ГУМС?»</i>	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
11.50–13.10 (1 ч 20 мин)	<b>Секционное заседание №34</b> <b>ВКУС ВОЗРАСТА: ПИТАНИЕ, ГОРМОНЫ, ЭМОЦИИ — ТРИ ГРАНИ ДОЛГОЛЕТИЯ*</b> Президиум: засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва) [председатель], член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва), докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск)	
20 мин	Перименопаузальная разбалансировка и терапевтическая модификация образа жизни: возможности «адресной» метаболической диетотерапии	Засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)
20 мин	Нутрицевтические стратегии в преодолении бесплодия	Член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва)
20 мин	Эмоциональная регуляция и отношения с телом в менопаузе: психологическая основа устойчивых изменений образа жизни	Докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск)
20 мин	Дискуссия	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		

## Чтение журнала **StatusPraesens** — отдых, а не работа

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ**

- на сайте praesens.ru
- на мероприятиях StatusPraesens

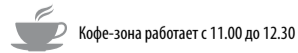
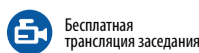
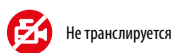
**ДВА ФОРМАТА**

- бумажный
- электронный

**ПОКУПАЙТЕ**

на OZON

12.00. Автограф-сессия с акад. РАН, проф. В.Е. Радзинским.  
Новые книги издательства StatusPraesens  
(около стенда подписки и продаж StatusPraesens)





День второй — 23 мая 2026 года, суббота

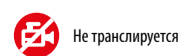
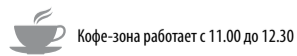
<b>13.20–14.40</b> (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №35 <b>МГТ «СЛОЖНЫХ» ПАЦИЕНТОК: МАЯК В ТУМАНЕ РИСКОВ*</b> Президиум: засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва) [председатель], проф. <b>Зырянов</b> Сергей Кенсаринич (Москва), канд. мед. наук <b>Шереметьева</b> Екатерина Викторовна (Москва)	
15 мин	Палитра безопасности МГТ: взгляд клинического фармаколога	Проф. <b>Зырянов</b> Сергей Кенсаринич (Москва)
15 мин	КОК и МГТ у пациенток, принимающих агонисты ГПП-1 и ГИП: назначать, менять или отменять?	Канд. мед. наук <b>Шереметьева</b> Екатерина Викторовна (Москва)
15 мин	МГТ «сложной пациентки»: на первом плане — безопасность	Засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва)
15 мин	Лайфхаки назначения инкретиновой терапии	Канд. мед. наук <b>Шереметьева</b> Екатерина Викторовна (Москва)
20 мин	Дискуссия	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>14.45–16.40</b> (1 ч 55 мин)	Секционное заседание №36 <b>СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ ЖЕНЩИН ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ПОКОЛЕНИЙ: ПОКОЛЕНИЕ ИКС, МИЛЛЕНИАЛЫ, ЗУМЕРЫ</b> Председатели: докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва), проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)	
15 мин	Поколения и психотипы	Проф. <b>Гарданова</b> Жанна Робертовна (Москва)
15 мин	Органическая сексуальная дисфункция. Есть ли разница для поколений?	<b>Астафьева</b> Евгения Константиновна (Москва)
15 мин	Аппаратные технологии, качество слизистой оболочки и кожи, сексуальное здоровье через приоритеты поколений	Докт. мед. наук <b>Силантьева</b> Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Поколения, ГУМС и ГУЛС	Проф. <b>Оразов</b> Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15 мин	Гипокинетическая дисфункция мышц тазового дна и приоритетные методы терапии у разных поколений	<b>Кузина</b> Станислава Валерьевна (Москва)
15 мин	Спазм и боль. Идеальный метод терапии для представителей каждой возрастной группы	Канд. мед. наук <b>Солдатская</b> Рамина Алексеевна (Москва)
15 мин	Мужская сексуальная дисфункция через поколения: три возрастных сценария	Канд. мед. наук <b>Павлов</b> Иван Сергеевич (Москва)
10 мин	Дискуссия	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>16.45–17.20</b> (35 мин)	Секционное заседание №37 <b>Мастер-класс. «СЕДИНА В ГОЛОВУ, БЕС В РЕБРО»: КАК ПАРЕ ПОСЛЕ 50 СОХРАНИТЬ СТРАСТЬ И НЕ СЛОМАТЬ ДРУГ ДРУГА</b> Модераторы: канд. мед. наук <b>Авдеева</b> Виктория Борисовна (Москва), докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск) <i>После 50 лет сексуальность мужчины и женщины меняется асинхронно: у неё — снижение либидо на фоне перименопаузы, дискомфорт и усталость, у него — неожиданный всплеск интереса к новизне и желание самоутвердиться, часто на фоне тревоги о потенции. А тут ещё внуки, болезни родителей или свои собственные, дачные хлопоты — и близость отодвигается на последний план, накапливаются обиды и раздражение. Классический сценарий: она отстраняется, он ищет острых ощущений на стороне, и пара теряет не только секс, но и тепло. На мастер-классе разберём, почему «советы для молодых» не работают, где грань между возрастной нормой и проблемой и как не пропустить ранние признаки кризиса до того, как случится непоправимое. Предложим практический алгоритм для пары: от честной коммуникации о желании до конкретных медицинских опций и бытовых решений — как найти время и силы среди дачи и внуков. Задача — не вернуть юношескую страсть, а построить устойчивую, приносящую удовольствие близость, которая учитывает новые реалии тела, возраста и общей жизни</i>	
<b>17.20–18.00</b> (40 мин)	Секционное заседание №38 <b>ЧЕЛОВЕК ВЗРОСЛЕЮЩИЙ: ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗИСЫ КАК ТОЧКИ СБОРКИ ЛИЧНОСТИ</b> Модераторы: канд. мед. наук <b>Авдеева</b> Виктория Борисовна (Москва), докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск) Спикер: докт. психол. наук <b>Наку</b> Елена Анатольевна (Новосибирск)	

\* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

\*\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

В лекции будут рассмотрены три ключевых возрастных кризиса — 30+, 40–50 и 55+ — не как патологические события, а как закономерные «точки сборки», где личность пересобирается, а не ломается. Будет показано, почему кризис в 30 лет — это не инфантильность, а первый честный диалог с собой о выбранном пути и как его непрохождение ведёт к застою. Отдельно разберём кризис середины жизни: осознание конечности времени порождает либо депрессию и апатию, либо переоценку ценностей и второе дыхание — от чего зависит выбор сценария? Слушатели узнают, как гендер и семейное положение модифицируют эти кризисы: почему женщины острее переживают «пустое гнездо», а мужчины — профессиональное обесценивание и как одиночество меняет восприятие старения. Будут представлены критерии разграничения нормативных возрастных изменений и патологических девиаций (тревожные расстройства, депрессия пожилых), которые требуют уже медицинской, а не психологической коррекции. Лектор предложит алгоритмы психологической реабилитации: от групповых практик (обмен опытом как мощный терапевтический инструмент) до методов релаксации и работы с самооценкой. Обсудим также, как можно использовать кризисы в качестве «точек сборки» для формирования новой мотивации — смены активности, хобби, социальных связей — вместо ухода в изоляцию и фиксации на болезнях. Ключевой вывод: возрастные кризисы не разрушают личность, а дают шанс пересобрать её на новом уровне, и задача врача — не «лечить возраст», а помочь пациенту пройти эти точки без потерь

<b>ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)</b>		
<b>10.00–12.20</b> (2 ч 20 мин)	Пленарное заседание №13 <b>МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЛОВУШКИ, РЕПРОДУКТИВНЫЕ СЦЕНАРИИ И СТРАТЕГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ</b> Президиум: проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва) [председатель], проф. <b>Гаспарян</b> Сусанна Артасесовна (Москва), проф. <b>Замалева</b> Роза Семёновна (Казань)	
20 мин	Биохакинг здорового долголетия в контексте ожирения <sup>1</sup>	Проф. <b>Иловайская</b> Ирэна Адольфовна (Москва)
15 мин	ГСД в анамнезе: диагноз снят, а риски остаются <sup>1</sup>	Доц. <b>Шапошникова</b> Екатерина Викторовна (Красноярск)
15 мин	Anti-age-стратегия прегравидарной подготовки при ановуляторном бесплодии и хронических заболеваниях: защита долгосрочного здоровья матери <sup>1</sup>	Доц. <b>Лысова</b> Анна Николаевна (Самара)
15 мин	СПЯ — проблемы и решения. Сохранить здоровье на долгие годы возможно! <sup>1</sup>	Проф. <b>Замалева</b> Роза Семёновна (Казань)
15 мин	Негормональная терапия менопаузы в контексте метаболических и митохондриальных механизмов старения	Проф. <b>Подзолкова</b> Наталья Михайловна (Москва)
15 мин	Перехожу красиво	Проф. <b>Сахаутдинова</b> Индира Венеровна (Уфа)
15 мин	Читаем кожные «знаки» неадекватного снижения веса**	Докт. мед. наук <b>Чернова</b> Надежда Ивановна (Москва)
15 мин	Нарушение цикла метилиации как предиктор развития пролиферативных процессов в гинекологии <sup>1</sup>	Канд. мед. наук <b>Угрюмова</b> Людмила Юрьевна (Москва)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «До какого возраста ВРТ сохраняют целесообразность?»	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>12.30–13.50</b> (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №39 <b>ЭНЕРГИЯ ЖЕНЩИНЫ: МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА, МЕТАБОЛИЗМ И ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС</b> Президиум: член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва) [председатель], доц. <b>Калиматова</b> Донна Магомедовна (Москва), <b>Белан</b> Кирилл Сергеевич (Москва)	
20 мин	Эстрогены под контролем: баланс, метаболизм, профилактика	Доц. <b>Калиматова</b> Донна Магомедовна (Москва)
20 мин	Митохондриальный статус как основа anti-age-стратегии	Член-корр. РАН, проф. <b>Ших</b> Евгения Валерьевна (Москва)
20 мин	Неочевидные факторы нормального метаболизма у женщин	<b>Белан</b> Кирилл Сергеевич (Москва)
20 мин	Дискуссия	



**ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 24 мая 2026 года, воскресенье**

**Темы дня:** Для врачей всех специальностей: Микриобиом как зеркало возраста: от рождения к здоровому долголетию • Эра прикладной генетики • Круглый стол «Дневник суперэйджера, в. 3.0: что нужно изменить с позиций 2026 года?» • Первые общественные слушания протокола «Качественное долголетие. Модификация образа жизни, предикция, преодоление рисков»

РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)		
<b>10.00–12.15</b> (2 ч 15 мин)	Секционное заседание №73 <b>МИКРОБИОМ КАК ЗЕРКАЛО ВОЗРАСТА: ОТ РОЖДЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ<sup>1</sup></b> Президиум: засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна (Москва), проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)	
30 мин	Формирование кишечного микробиома: возрастные особенности с детства до старости	Засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, доц. <b>Бережная</b> Ирина Владимировна (Москва)
40 мин	Кишечная микробиота в контексте старения. Что известно сегодня?	<b>Свидзинский</b> Александр Владимирович (Берлин, Германия)
30 мин	Микрофлора — дирижёр климактерия	Проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург)
20 мин	Лактобактерии и антиэйдж-процессы слизистых оболочек репродуктивного тракта: объясняем механизмы	Докт. биол. наук <b>Гизингер</b> Оксана Анатольевна (Москва)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Универсальное омоложение микробиоты или персонализированная оптимизация под возраст? Где истина?»	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>12.20–13.30</b> (1 ч 10 мин)	Пленарное заседание №21 <b>СТАРЕНИЕ: ОТ УГАСАЮЩЕГО ТИМУСА И УБЫВАЮЩИХ МЫШЦ К РЕШИТЕЛЬНОМУ НЕСОГЛАСИЮ СО СТАРОСТЬЮ<sup>1</sup></b> Президиум: проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва) [председатель], проф. <b>Дудинская</b> Екатерина Наильевна (Москва), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)	
20 мин	Старение: от теорий к практическим смыслам. Иммунология старения в прикладном аспекте	Проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва)
20 мин	Мышцы и качественное долголетие: что доказано?	Канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)
20 мин	Стратегия сохранения мышечной массы: чем лечить саркопению? <sup>**</sup>	Проф. <b>Дудинская</b> Екатерина Наильевна (Москва)
10 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Польза физической нагрузки доказана. Где брать мотивацию?»	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		

\* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

<b>13.35–15.20</b> (1 ч 45 мин)	Секционное заседание №74 <b>ЭРА ПРИКЛАДНОЙ ГЕНЕТИКИ — РЕАЛИИ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА<sup>1</sup></b> Президиум: проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), канд. биол. наук <b>Подрезова</b> Джемма Владимировна (Москва)	
20 мин	Эра прикладной генетики наступила	Канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)
20 мин	Генетический ликбез: основные термины и понятия	Канд. биол. наук <b>Подрезова</b> Джемма Владимировна (Москва)
30 мин	Практикум. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации	Проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург)
20 мин	Нутригенетика: будущее уже наступило	Проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Что сдерживает внедрение генетики в практическое здравоохранение?»	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>15.25–15.55</b> (30 мин)	Секционное заседание №75 <b>Круглый стол «ДНЕВНИК СУПЕРЭЙДЖЕРА, В. 3.0: ЧТО НУЖНО ИЗМЕНИТЬ С ПОЗИЦИЙ 2026 ГОДА?»</b> Модераторы: проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук <b>Раевская</b> Ольга Анатольевна (Москва)	
<b>Перерыв для посещения и осмотра выставки</b>		
<b>16.00–17.00</b> (1 ч)	Секционное заседание №76 <b>Первые общественные слушания протокола МАРС «КАЧЕСТВЕННОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ. МОДИФИКАЦИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДИКЦИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ РИСКОВ»</b> Президиум: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. <b>Радзинский</b> Виктор Евсеевич (Москва), проф. <b>Олина</b> Анна Александровна (Санкт-Петербург), проф. <b>Продеус</b> Андрей Петрович (Москва), засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна (Москва), проф. <b>Балан</b> Вера Ефимовна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. <b>Хамошина</b> Марина Борисовна (Москва), проф. <b>Рымашевский</b> Александр Николаевич (Ростов-на-Дону) Модератор: канд. мед. наук <b>Маклецова</b> Светлана Александровна (Москва)	МАРС
<b>17.00. РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский») ЗАКРЫТИЕ КОНГРЕССА</b>		

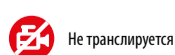
<sup>1</sup> В рамках НМО Семинар «Национальные приоритеты женского здоровья: от репродуктивного благополучия к активному долголетию».

**ПЕРИНЕОЛОГИЯ. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ, 2-Е ИЗД., ДОПОЛНЕННОЕ**

2800 руб. ~~3300 руб.~~

**АНТИЭЙДЖ-ГИНЕКОЛОГИЯ: ЭВОЛЮЦИЯ И РЕВОЛЮЦИЯ**

3500 руб. ~~4400 руб.~~



Не транслируется



Бесплатная трансляция доклада



Бесплатная трансляция заседания



Кофе-зона работает с 11.00 до 12.30



spnavigator  
Мобильное приложение

