

The logo for adASTRA, featuring the word 'adASTRA' in a red, stylized font with a star symbol above the 'A'.

adASTRA*

Алгоритмический
практикум

180
дней,
ИЛИ

**ПРОБЛЕМНАЯ
ФЕРТИЛЬНОСТЬ**

НА АМБУЛАТОРНОМ
ЭТАПЕ

**НАУЧНАЯ
ПРОГРАММА**

23–24 марта
2026 года



РУДН



МАРС

StatusPraesens
profimedia



spnavigator

Под эгидой

- Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования того же университета.
- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.
- При поддержке «Женского движения “Единой России”», направления «Семейное здоровье».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

Научные руководители



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Соловьёва Алина Викторовна, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)



Ведущие эксперты



Боровкова Екатерина Игоревна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, член МАРС (Москва)



Зефирова Татьяна Петровна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии – филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Казань)



Иванов Александр Васильевич, директор по развитию ГК StatusPraesens, руководитель Комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Оленев Антон Сергеевич, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой, зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета МГИМО-МЕД, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Ведущие эксперты



Олина Анна Александровна, докт. мед. наук, проф., зам. директора по развитию Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, проф. кафедры акушерства и гинекологии им. С.Н. Давыдова Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, проф. кафедры акушерства и гинекологии Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2024 года, член МАРС (Санкт-Петербург)



Соловьёва Алина Викторовна, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)



Ярмолинская Мария Игоревна, засл. деятель науки РФ, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. отделом гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, руководитель Центра инновационных методов диагностики и терапии эндометриоза, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, член МАРС (Санкт-Петербург)



Спикеры



Головченко Олег Васильевич, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Медицинского института Белгородского государственного национального исследовательского университета, главный врач сети клиник «Промедика», член МАРС (Белгород)



Мамчич Дарья Сергеевна, аспирант кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС (Новосибирск)



Плясунова Марина Петровна, канд. мед. наук, зав. женской консультацией №2 Кировского клинично-диагностического центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики (Киров)



Садыкова Гульнара Камильевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера (Пермь)



23 марта, понедельник 16.00–20.15

20 мин

Приветствие научных руководителей

Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Модуль 1. Начало пути: разгадка первой ступени

Модераторы: проф. **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

16.20–16.35
(15 мин)**Репродуктивное здоровье в мегаполисе****Спикер:** проф. **Оленев** Антон Сергеевич (Москва)

Жизнь в крупном городе — не только карьерные возможности и инфраструктура, но и комплексный «удар» по здоровью. Хронический стресс, загрязнение, эндокринные дисрапторы, нарушение циркадных ритмов выливаются в снижение качества гамет, эндометриоз, СПЯ, сдвиг возраста менархе. Результат — ухудшение репродуктивной функции и потеря беременностей. Лектор представит данные о влиянии «синдрома мегаполиса» на фертильность и исходы гестации, расскажет о ключевых факторах риска и эффективных стратегиях прегравидарной защиты. Слушатели получат практические алгоритмы, которые помогут семьям из крупных городов сохранять и восстанавливать репродуктивный потенциал в условиях неизбежного урбанистического стресса



16.35–16.50
(15 мин)

Пациентка после потери беременности на приёме у врача-гинеколога. Нужное, лишнее, вредное: клинические рекомендации РФ и международный опыт

Спикер: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

После потери желанной беременности большинство женщин приходят к гинекологу в первые 7–10 дней. Кому-то сразу предлагают ЭКО, кому-то — « подождать 3–6 мес». Как не навредить и не упустить важное? Слушатели узнают, какие обследования и вмешательства действительно необходимы, а какие — избыточны или даже опасны в этот период. Лектор сравнит актуальные клинические рекомендации РФ с международными гайдлайнами и даст чёткие ориентиры для повседневной практики

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы

Модуль 2. Проблемная фертильность. Перезагрузка сценария будущего

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

17.00–17.25
(25 мин)

Женское бесплодие. Возможности амбулаторной гинекологии

Спикер: доц. **Головченко** Олег Васильевич (Белгород)

Клинические рекомендации отводят строго ограниченное время от постановки диагноза бесплодия до перехода к ВРТ: 12 мес для женщин моложе 35 лет и всего 6 мес — для тех, кто старше 35. Этот интервал — не пассивное ожидание, а решающий этап активной диагностики и лечения. Спикер расскажет, как амбулаторный гинеколог может максимально эффективно использовать это «золотое окно». Участники узнают, как провести полноценное обследование пары, устранить управляемые причины, применить консервативные и полунвазивные методы для достижения спонтанной беременности или подготовить пациентку к ВРТ с наилучшими стартовыми условиями



<p>17.25–17.50 (25 мин)</p>	<p>СПЯ: грани, о которых не говорят</p> <p>Спикер: засл. деятель науки РФ, проф. РАН, проф. Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)</p> <p>Современный подход к синдрому поликистозных яичников требует от врача умения «дирижировать» сложным гормональным и метаболическим ансамблем пациентки. Лекция раскроет скрытые механизмы патогенеза, которые обычно остаются за кадром: инсулинорезистентность вне ожирения, воспалительные триггеры, дисрегуляцию овариального резервуара и тонкие нарушения оси «гипоталамус–гипофиз–яичники». Спикер расскажет, как точная настройка этих звеньев радикально меняет репродуктивный прогноз даже у «трудных» пациенток со множественными неудачами. Участники получают практические ориентиры по нюансам, определяющим не только шансы на беременность, но и долгосрочное здоровье женщины на всех этапах подготовки к материнству</p>
<p>17.50–18.15 (25 мин)</p>	<p>Бесплодие: при чём тут дефицит железа?*</p> <p>Спикер: докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва)</p> <p>Железодефицит — «тихая пандемия» нашего времени: современные женщины теряют железо значительно чаще и больше, чем их бабушки, из-за обильных и частых менструаций. Этот дефицит часто сопутствует привычному невынашиванию, а при наступлении беременности резко повышает риск осложнений гестации, родов, послеродового периода и нарушений развития плода. Спикер обсудит со слушателями, как железодефицит напрямую влияет на фертильность, почему его нужно активно выявлять и корректировать ещё на этапе планирования. Участники узнают, какие схемы диагностики и терапии (согласно международным гайдлайнам и рекомендациям РФ) дают максимальный эффект для восстановления репродуктивного здоровья и благополучного течения беременности</p>
<p>10 мин</p>	<p>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</p>

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Алцея».



Модуль 3. Практикум. Сложная коммуникация врача с пациентками после репродуктивных неудач

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

18.25–18.50
(25 мин)

Спикер: докт. психол. наук **Наку** Елена Анатольевна
(Новосибирск)

Репродуктивная неудача — это эмоциональный шторм, где врач оказывается в эпицентре: нужно одновременно поддержать пациентку в горе, сохранить профессиональные границы и не стать мишенью агрессии или выгорания. На практикуме участники отработают реальные техники: как считывать психотип пациентки за первые минуты разговора, выходить из токсичных «треугольников» (жертва–спасатель–преследователь), отражать психоэмоциональные атаки без эскалации и превращать конфликт в конструктивный диалог. Особое внимание — инструментам «самообороны»: отработке фраз, невербальным сигналам и внутренним установкам, которые защищают от выгорания, жалоб и негативных отзывов, позволяя оставаться эффективным помощником даже в самых тяжёлых ситуациях

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы



Модуль 4. Восстанавливаем репродуктивное здоровье. Часть 1

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

19.00–19.25
(25 мин)

Прегравидарная подготовка женщин «зоны риска»: программируем успех

Спикер: проф. **Зефирова** Татьяна Петровна (Казань)

Для успешной имплантации и вынашивания нужен не только рецептивный эндометрий, но и качественная, компетентная бластоциста. Лекция посвящена тому, почему у женщин «зоны риска» яйцеклетка часто «не добегает от старта до финиша»: возраст, метаболические нарушения (инсулинорезистентность, ожирение, дефицит витаминов), хронический стресс, эндокринные и воспалительные факторы. Спикер расскажет, как заподозрить снижение ооцитарного качества на прегравидарном этапе, какие тесты использовать в рутинной практике и какие современные подходы действительно повышают шансы на получение жизнеспособной яйцеклетки

19.25–19.50
(25 мин)

Привычная потеря плода у женщин с эндокринными заболеваниями и нутриентными дефицитами


Спикер: доц. **Садыкова** Гульнара Камильевна (Пермь)

Пациентки с преморбидным эндокринным фоном и скрытыми нутриентными дефицитами заслуживают особого внимания. В условиях нестабильности эндометрия, нарушения его рецептивности и функциональной активности беременность развивается на «неполноценной» почве. Результат — частые плацентарные осложнения и повторные потери. Участники познакомятся с ключевыми патофизиологическими механизмами невынашивания в этой группе, современными подходами к коррекции и профилактике в соответствии с рекомендациями российских и международных профильных сообществ. Особое внимание спикер уделит одному из самых перспективных направлений превентивной стратегии — раннему выявлению и целенаправленной коррекции дефицитов ключевых нутриентов



<p>19.50–20.00 (10 мин)</p>	<p>Поздний самопроизвольный выкидыш. Клинический разбор Спикер: докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна (Москва)</p> <p>В центре разбора — клиническая ситуация позднего самопроизвольного выкидыша у пациентки, перенёвшей консервативную миомэктомию по поводу множественной миомы матки. Участники познакомятся с ключевыми диагностическими находками, узнают о критических моментах принятия решений и обсудят тактику ведения беременности высокого риска. Слушатели получат готовые практические рекомендации, которые позволят избежать типичных ошибок и существенно повысить шансы на успешное вынашивание в подобных случаях</p>
<p>15 мин</p>	<p>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</p>




14 НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ **4** СЕНТЯБРЯ СОЧИ






Репродуктивное
ЗАВТРА
России 2026

Приём заявок
до 15 июня

репродуктивноезавтра.рф
Зимний театр
(ул. Театральная, д. 2)

[ПОДРОБНЕЕ](#) 

24 марта, вторник 16.00–20.00


10 мин

Приветственное словоДокт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)**Модуль 5. Восстанавливаем репродуктивное здоровье. Часть 2****Модератор:** докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)16.10–16.35
(25 мин)**Трудный путь от потери до желанной беременности.
Складываем пазлы успеха****Спикер:** докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Потеря желанной беременности — тяжёлый путь и для женщины, и для врача. Пациентка переживает страх, вину, утрату уверенности в себе, нередко — депрессию и ощущение «я сломлена». Врач же часто оказывается в растерянности: куда двигаться дальше, с чего начать, как не навредить? Слушатели узнают, как сложить пазл, состоящий из ключевых этапов обследования и реабилитации после потери, приоритетов диагностики, коррекции выявленных нарушений и психологической поддержки



<p>16.35–17.05 (30 мин)</p>	<p>Вагинит/вагиноз на этапе прегравидарной подготовки. Расставляем акценты</p> <p>Спикер: проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург)</p> <p>Рецидивирующие вагиниты и бактериальный вагиноз остаются серьёзным препятствием на пути к желанной беременности. Высокий процент рецидивов, рост антибиотикорезистентности и смешанные инфекции заставляют пересматривать стандартные схемы. Спикер раскроет современный взгляд на этиологию и патогенез с акцентом на значении бактериальных биоплёнок и полимикробных ассоциаций. Слушатели получат чёткие ориентиры: когда и как применять ступенчатую терапию, почему синергия антисептиков с антибиотиками часто эффективнее монотерапии и какие методы коррекции вагинального микробиома действительно пролонгируют ремиссию, повышая вероятность успешной имплантации</p>
<p>10 мин</p>	<p>Комментарии модераторов и ответы на вопросы</p>




ЮБИЛЕЙНЫЙ СОЧИ
Общероссийский семинар
Репродуктивный потенциал России:

ОЧНО + ОНЛАЙН
4–7 сентября
2026 года

ВЕРСИИ И КОНТРАВЕРСИИ

[Регистрация](#)



Модуль 6. Подготовка к зачатию: защита эндометрия

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)17.15–17.40
(25 мин)**Пуховая перина для плода: как восстановить повреждённый эндометрий****Спикер:** докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Эндометрий — ключевое звено репродукции: его рецептивность определяет, примет ли он эмбрион или отвергнет. Недостаточное внимание к качеству эндометрия — одна из главных причин ранних потерь и низких показателей беременности, особенно у женщин после 35 лет. Лектор раскроет сложный пространственно-временной механизм связи эмбриона и эндометрия, покажет скрытые причины неудач имплантации и ранних выкидышей. Особое внимание — современным технологиям и инновационным методам восстановления повреждённого эндометрия. Полученные рекомендации позволят слушателям пересмотреть подходы к прегравидарной подготовке в сложных случаях и реально повысить шансы на успешную имплантацию и вынашивание

17.40–18.10
(30 мин)**Прегравидарная подготовка пациенток со скомпрометированным эндометрием****Спикер:** проф. **Боровкова** Екатерина Игоревна (Москва)

Хронический эндометрит остаётся одним из ведущих маточных факторов бесплодия и привычного невынашивания. Участники познакомятся с точными критериями постановки диагноза, возможностями УЗИ-диагностики, ключевыми признаками хронического воспаления и оценкой рецептивности эндометрия. Лектор расскажет о современных методах прегравидарной подготовки для восстановления и улучшения эндометрия. С позиций интегративной медицины спикер представит чёткий алгоритм профилактики повреждения эндометрия после внутриматочных вмешательств, позволяющий существенно повысить шансы на успешную имплантацию и вынашивание у пациенток высокого риска

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы

Модуль 7. Позднее материнство: отдалённые последствия

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

18.20–18.40
(20 мин)

Жизнь и здоровье рождённых поздно

Спикер: **Мамчич** Дарья Сергеевна (Москва)

С каждым годом в России растёт средний возраст рожениц и укрепляется тренд позднего материнства. Большинство исследований фокусируется на перинатальных исходах для матери и плода, но почти не обсуждают отдалённую судьбу самих детей. Что ждёт тех, кто родился у 35–40-летней женщины? Спикер представит положительные и отрицательные аспекты физического и психического здоровья «поздних» детей, влияние возраста родителей на их когнитивное развитие, риск хронических заболеваний и даже продолжительность жизни. Слушатели получат сбалансированную точку зрения на то, как возраст матери и отца сказывается на долгосрочном благополучии ребёнка, — без мифов и преувеличений

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы

5-Й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
ANTI-AGEING
НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАТАНИЕ
В МЕДИЦИНЕ

22–24 МАЯ
2026 ГОДА

РЕГИСТРАЦИЯ
ОТКРЫТА!

РЕГИСТРАЦИЯ

Место проведения
Москва, пл. Евразии, д. 2,
отель «Рэдиссон Славянская»

Модуль 8. Практикум. Скрытые резервы физиотерапии: кому, когда и как долго?

Модератор: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

18.50–19.15
(25 мин)

Спикер: канд. мед. наук **Плясунова** Марина Петровна (Киров)

Современная физиотерапия — не вспомогательный инструмент, а ювелирно точный способ восстановления морфофункционального статуса органов малого таза. На прекоцепционном этапе она становится обязательным фундаментом для успешной имплантации и вынашивания. Участники практикума обсудят, кому и когда начинать, как долго и какими курсами продолжать лечение. Спикер расскажет об основных заболеваниях, при которых физиотерапия даёт максимальный прирост шансов, представит методы и их комбинации. Слушатели получают чёткие протоколы, показания, противопоказания и критерии оценки эффективности, чтобы включать эти резервы в рутинную прегравидарную подготовку

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы



Модуль 9. Организационно-правовая планёрка акушеров-гинекологов

Модераторы: докт. мед. наук **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва),
Иванов Александр Васильевич (Москва)

19.25–19.45 (20 мин)	Юридический комментарий: на приёме пациентка с привычным выкидышем На вопросы отвечает руководитель Комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности МАРС Иванов Александр Васильевич (Москва)
15 мин	Комментарии модераторов и ответы на вопросы

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, докт. мед. наук Соловьёва Алина Викторовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координатор научной программы: канд. мед. наук Калужина Лина Сергеевна. Менеджер дирекции по коммуникации с врачебной аудиторией: Таганова Лачина. Выпускающий редактор: Путкова Анастасия. Вёрстка: Калинина Галина. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Качалина Татьяна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 20 марта 2026 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.
E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.

РЕГИСТРАЦИЯ

