В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

Fat Fighting

Результативные решения в преодолении ожирения

школа-практикум

16–17 апреля 2026 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

РЕГИСТРАЦИЯ

МАРС РУДН StatusPraesens profmedia spnavigator

Научные консультанты

Иловайская Ирэна Адольфовна, докт. мед. наук, доц., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, проф. кафедры эндокринологии ФУВ того же института (Москва)

Маклецова Светлана Александровна, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), генеральный директор ГК StatusPraesens (Москва)

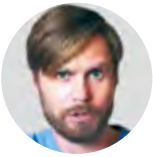
Спикеры

Барсуков Илья Алексеевич, канд. мед. наук, врач-эндокринолог «МЕДСИ» (Москва)

Блинова Наталия Владимировна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отдела гипертонии, доц. кафедры кардиологии с интервенционными методами лечения Национального медицинского исследовательского центра кардиологии им. акад. Е.И. Чазова (Москва)

Вьючнова Елена Станиславовна, канд. мед. наук, доц. кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины (Москва)

Гарданова Жанна Робертовна, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой психотерапии Института клинической психологии и социальной работы Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова (Москва)



Зорин Евгений Александрович, канд. мед. наук, зав. отделением хирургии Национального медицинского лечебно-реабилитационного центра (Москва)

Михайлова Дарья Сергеевна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отделения нейроэндокринных заболеваний МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, зав. отделением эндокринологии, диетолог АО «Центральная поликлиника на Ленинградке» (Москва)

Спикеры

Новожилов Никита Викторович, врач-гастроэнтеролог «Олимп Клиник Марс», член EPC, EUG, ESDO (Москва)

Продеус Андрей Петрович, докт. мед. наук, проф., главный внештатный детский специалист аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, научный руководитель Центра аллергологии и иммунологии Научно-исследовательского клинического института детства, главный научный сотрудник научного детско-подросткового отдела Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, зав. детско-подростковым отделением того же центра (Москва)

Реброва Екатерина Владиславовна, докт. мед. наук, доц., доц. кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

Саввина Ярослава Михайловна, врач физической и реабилитационной медицины, ЛФК, лимфолог, зав. отделением лечебной физкультуры центра реабилитации «Олимп Пять» (Воронеж)

Силантьева Елена Сергеевна, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

16 апреля, четверг 16.00–20.20

16.00–16.10 (10 мин)	**Открытие школы** **Научные консультанты:** проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)

Модуль 1. Ожирение — глобальный вызов цивилизации. Стратегия междисциплинарного ответа

Модератор: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (москва)

16.10–16.40 (30 мин)	**Ожирение как системный сбой: от понимания причин к ранней диагностике. Дорожная карта по клиническим рекомендациям и международным гайдлайнам** **Спикер:** проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва) Сколько пациенток с ожирением уходят с приёмов с дежурным «меньше есть и больше двигаться»? А ведь ожирение — не образ жизни, а системный сбой, в котором генетика, гормоны, микробиота и воспаление сплелись в тугой узел, диктующий условия всему организму. В ходе лекции мы разберём этот узел на молекулы: от инсулинорезистентности и лептиновой блокады до роли жировой ткани как эндокринного органа, атакующего репродуктивную систему. Ожирение — не просто эстетический дефект, а фундамент множества заболеваний, среди которых атеросклероз, болезни сердца и сосудов, бесплодие, невынашивание и гормонозависимые раки. Участники получат чёткую дорожную карту: какие маркёры смотреть уже сегодня, какие алгоритмы внедрять в практику и как интерпретировать рекомендации, чтобы перестать быть «врачом последнего звена» и начать предотвращать катастрофы до того, как они развернулись в полный рост. Никакой воды — только жёсткие доказательные инструменты для ежедневной работы

16.40–17.10
(30 мин)

Генетика и эпигенетика ожирения: от фатума к возможностям управления

Спикер: проф. Продеус Андрей Петрович (Москва)

Почему одни люди сохраняют стройность без усилий, а другие борются с лишним весом всю жизнь? Лекция переводит эту дилемму в плоскость современной науки. Мы детально разберём, как индивидуальный генетический профиль создаёт предрасположенность, а ключевым «включателем» становятся эпигенетические модификации. Эти обратимые изменения в работе ДНК, вызванные питанием, стрессом и гиподинамией, запускают порочные круги патогенеза, связывая набор веса с риском диабета, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Главный акцент — на практическом выходе из этих кругов. Новые данные доказывают: целенаправленное изменение образа жизни и фармакотерапия способны влиять на эпигеном, открывая путь для персонализированной профилактики и лечения. Лекция даст врачу инструмент для перехода от безысходности «плохая наследственность» к стратегии управляемых факторов

20 ЮБИЛЕЙНЫЙ СОЧИ
Общероссийский семинар
Репродуктивный потенциал России:
ВЕРСИИ И КОНТРАВЕРСИИ
ОЧНО + ОНЛАЙН
4–7 сентября
2026 года
Регистрация

17.10–17.30
(20 мин)

Между холодильником и зеркалом: психонейроиммунология ожирения и приёмы психологического айкидо

Спикер: проф. Гарданова Жанна Робертовна (Москва)

Мы привыкли раскладывать ожирение на гормоны, калории и гены, но часто упускаем главного дирижёра — головной мозг. Почему пациентка понимает, что есть на ночь вредно, но рука тянется к холодильнику? Почему после неудачного дня хочется не салат, а пирожное? Ответ кроется в биохимии стресса: кортизол требует быстрой энергии, инсулин послушно запасает её в жировое депо, а дофамин закрепляет привычку заедать дискомфорт. Формируется порочный круг: сначала набор веса запускается стрессом, затем сам избыточный вес становится хроническим источником стресса, замыкая нейроэндокринную петлю. В ходе лекции мы разберём, какие нейромедиаторные качели управляют пищевым поведением, почему сила воли здесь ни при чём и как разорвать этот круг без насилия над психикой. Участники получат конкретные приёмы «психологического айкидо» — техники, позволяющие не бороться с набором лишних килограммов, а перехватывать и перенаправлять энергию стресса в конструктивное русло, минуя холодильник

17.30–17.40
(10 мин)

Дискуссия по вопросу «Ожирение как предопределение или как преодоление?»

Модуль 2. Ожирение и коморбидность: фатальный мезальянс

Модераторы: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва), канд. мед. наук Барсуков Илья Алексеевич (Москва)

17.40–18.00
(20 мин)

Дислипидемия и артериальная гипертензия при ожирении: два всадника сердечно-сосудистого апокалипсиса

Спикер: канд. мед. наук Блинова Наталия Владимировна (Москва)

В лекции будет обсуждена роковая связка: почему дислипидемия и гипертензия при ожирении — не просто коморбидность, а единый патофизиологический тандем, который убивает пациентов быстрее, чем каждый из факторов по отдельности. Когда пациентка с ожирением приходит с пограничными цифрами артериального давления и холестерином на верхней границе нормы, мы часто разводим руками — «возрастное, наследственное, ничего не поделаешь». Но правда в том, что это не рок, а закономерный исход одного и того же процесса: больная жировая ткань перестаёт быть пассивным депо и превращается в агрессивную эндокринную фабрику, которая атакует сосуды сразу с двух фронтов. С одной стороны, висцеральный жир механически давит на почки, запускает ренин-ангиотензиновую систему и крадёт натрий, заставляя давление ползти вверх. С другой — жировая ткань выбрасывает в кровь свободные жирные кислоты, провоцируя печень штамповать атерогенные липопротеиды низкой плотности, которые тут же оседают на сосудистой стенке, делая её жёсткой и беззащитной перед давлением

18.00–18.20
(20 мин)

Нарушения углеводного обмена и ожирение: от инсулинорезистентности к ускоренному старению

Спикер: канд. мед. наук **Барсуков** Илья Алексеевич (Москва)

Мы привыкли воспринимать ожирение и нарушения углеводного обмена как проблему номер один в контексте диабета и сердечно-сосудистых катастроф. Но давайте посмотрим шире: инсулинорезистентность — это не просто поломка метаболизма глюкозы, это универсальный ускоритель старения всего организма. Хронически повышенный инсулин запускает каскад системного воспаления, оксидативный стресс и гликацию белков — процесс, который делает ткани жёсткими, неэластичными и функционально неполноценными. Именно гликированные коллаген и эластин отвечают за ранние морщины, тугоподвижность суставов, потерю эластичности сосудов. Именно инсулинорезистентность лежит в основе ускоренного старения мозга (риск болезни Альцгеймера растёт), печени (неалкогольная жировая болезнь), мышц (саркопения) и даже костной ткани (остеопороз). Спикер разберёт, как нарушения углеводного обмена превращают ожирение в системный геронтологический фактор, почему гликированный гемоглобин — лишь верхушка айсберга и какие маркёры позволяют оценить реальный биологический возраст пациентки. Управляя инсулинорезистентностью, мы не просто снижаем вес, а тормозим старение каждой клетки. И главное — участники получат инструменты, чтобы объяснить пациентке: борьба с лишними килограммами — это инвестиция не в фигуру, а в долгую активную жизнь без инфарктов, деменции и инвалидности

18.20–18.40 (20 мин)	**Жировой гепатоз: когда печень становится жировой ловушкой организма** **Спикер:** доц. **Вьючнова** Елена Станиславовна (Москва) Лечить ожирение, не глядя на печень, — всё равно что тушить пожар, не заметив, что горит уже весь дом. Печень при ожирении работает в режиме круглосуточной сверхурочной смены, пытаясь утилизировать бесконечный поток свободных жирных кислот, которые выбрасывает разбухшая жировая ткань. Это приводит к накоплению жира в гепатоцитах, запуская каскад воспаления, фиброза и в перспективе цирроза. Но коварство неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) в том, что она годами протекает бессимптомно, тихо разрушая метаболическое здоровье, пока не становится необратимой. Пациент может жаловаться на усталость, тяжесть после еды, списывая симптомы на переедание. Анализы печени могут быть в норме, пока воспаление не перешло в активную фазу. Спикер разберёт, почему жировой гепатоз — не просто «случайная находка на УЗИ», а ключевое звено метаболического синдрома, которое напрямую влияет на инсулинорезистентность, сердечно-сосудистые риски и даже репродуктивную функцию, а также даст рекомендации по терапевтической тактике
18.40–19.00 (20 мин)	**Ожирение: в фокусе внимания — пролиферативные и канцерогенные риски** **Спикер:** проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва) Ожирение — неинфекционная пандемия, которая «поджигает» 13 локализаций рака. В эпицентре этого пожара — рак эндометрия, и он не собирается сдавать позиции. Какие пролиферативные процессы разгоняет лишний вес? Почему канцерогенные риски растут как снежный ком? И главное — как их затормозить? На лекции разложим по полочкам: от опасных нозологий до реальных стратегий преодоления. Будет жарко, но вы уйдёте с чётким планом действий

19.00–19.10 (10 мин)	**Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей**

Модуль 3. Двигайся по направлению к мечте. Питание и движение как основа успешного управления массой тела

Модераторы: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва), докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)

19.10–19.30 (20 мин)

Как двигаться? Бытовые нагрузки *vs* фитнес. Правда о десяти тысячах шагов, изнурении в спортзале и мытье посуды

Спикер: Саввина Ярослава Михайловна (Воронеж)

Десять тысяч шагов в день — магическое число или удачный маркетинговый ход? Что важнее для здоровья — количество, интенсивность или регулярность? NEAT (термогенез повседневной активности) — забытый гигант расхода энергии. Обычная уборка, работа в саду, ходьба по лестнице и даже привычка ёрзать на стуле в сумме дают колоссальный вклад в борьбу с ожирением. Обсудим, как повысить NEAT у малоподвижного пациента? «Изнурение в спортзале»: когда фитнес становится барьером. Психологические и метаболические риски чрезмерных тренировок. Почему после интенсивной нагрузки может усиливаться аппетит и снижаться мотивация? В докладе будет представлен практический алгоритм, который заключается в синергии подходов. Будут даны рекомендации, как составить «индивидуальную двигательную карту» для пациента, комбинируя структурированные аэробные/силовые нагрузки с бытовой активностью. Доказательная база подтверждает: ставка не на героические усилия, а на устойчивую активизацию образа жизни — ключевого фактора долгосрочного успеха в контроле массы тела

22-я Общероссийская конференция с международным участием
4–7 сентября 2026 года
СОЧИ
FLORES VITAE
Контраверсии в неонатальной медицине и педиатрии
ОЧНО + ОНЛАЙН
ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ!
РЕГИСТРАЦИЯ
praesens.ru

19.30–19.55 (25 мин)	**Физиотерапия в управлении весом: разрушаем мифы и определяем место в комплексной стратегии** **Спикер:** докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) Физиотерапевтические методы могут стать мощным подспорьем, но только при одном условии: они должны быть встроены в чёткую последовательную стратегию, а не существовать изолированно. Миостимуляция, прессотерапия, кавитация, криолиполиз — у каждого метода есть свои строгие показания и, что важнее, ограничения. Кому показана аппаратная коррекция на этапе активного снижения веса, а кому — только после стабилизации, на этапе моделирования контуров? Можно ли ожидать стойкого результата без коррекции питания и физической активности? И главное — как объяснить пациентке, что «убрать жир за один сеанс» невозможно, не потеряв её доверие? Получите чёткие алгоритмы: когда подключать физиотерапию, в каком порядке и какие методы действительно работают при разных фенотипах ожирения. Без магии — только физиология и доказательства
19.55–20.15 (20 мин)	**Здравый смысл в преодолении ожирения: зачем и как модифицировать образ жизни?** **Спикер:** канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)

10 мин	**Дискуссия по вопросу «Почему быстро худеть — плохой выбор. Стоит ли доверять обещаниям “Достаточно одной таблетки, лёжа на диване”. Золотая игла, квантовое похудение и другие сказки. Или всё же не сказки?»**

17 апреля, пятница

Модуль 4. Мы — то, что мы едим. Или что ест наша микробиота?

16.00–16.30 (30 мин)

Нарушения метаболического гомеостаза и дефицит нутриентов — что первично и как разорвать порочный круг?

Спикер: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)

Всегда ли проблема ожирения — только в количестве еды? Наверняка вы встречали такой парадокс: человек потребляет много пищи, но при этом живёт в состоянии постоянного голода. Почему организм не насыщается, даже когда еды более чем достаточно?

Возможно, мы слишком часто упускаем одну деталь. За фасадом высокой калорийности нередко скрывается пустота: низкокачественное, энергетически плотное питание, бедное нутриентами. Добавьте сюда увлечение ограничительными диетами — и мы получаем лишний вес в сочетании с тотальным дефицитом витаминов и минералов. Но как именно эти дефициты влияют на срыв диет? Может ли нехватка микронутриентов ломать волю пациента и разрушать его метаболизм?

Цепочка прослеживается чётко: бедная нутриентами пища → дефицит витаминов → нарушение регуляции аппетита и сбой в обменных процессах → прибавка веса → ещё большие метаболические нарушения и усугубление уже имеющихся дефицитов. Получается замкнутый круг. Но где находится та точка, разорвав которую, мы сможем реально помочь пациенту?

Может ли коррекция выявленных дефицитов — через качественную сбалансированную пищу или обоснованное назначение добавок — стать тем самым недостающим звеном, которое даёт устойчивый результат?

16.30–17.00 (30 мин)	**Хочешь похудеть? Накорми свою микробиоту** **Спикер:** Новожилов Никита Викторович (Москва) Сколько раз вы слышали от пациенток «я ничего не ем, а вес растёт»? И каждый раз ловили себя на мысли, что либо пациентка лукавит, либо мы чего-то не понимаем в патофизиологии ожирения. В последние годы появились исследования, пролившие свет на эту загадку. В кишечнике живут триллионы бактерий, которые способны воровать калории из пищи, диктовать мозгу «хочу сладкого» и даже управлять воспалением, блокирующим похудение. Звучит как научная фантастика? Добро пожаловать в реальность, где дисбиоз кишечника может свести на нет самую жёсткую диету, а восстановление микробиоты запускает снижение веса без голодовок. На докладе разберём, какие именно бактерии делают пациенток «метаболически невезучими», как пребиотики и пробиотики становятся новым оружием в борьбе с ожирением и почему гинекологи всё чаще обращают внимание на состояние микроэкологии кишечника
17.00–17.30 (30 мин)	**«Одна на всех» — существует ли универсальная диета? Разбор популярных моделей (DASH, средиземноморская, низкоуглеводная, кетодиета)** **Спикер:** канд. мед. наук Михайлова Дарья Сергеевна (Москва) Интернет полон рекомендациями по питанию, порой противоречивыми. Пациентки приносят распечатки кетодиет, блогеры пропагандируют интервальное голодание, а доказательная база шепчет о средиземноморской модели. Кто прав? Существует ли та самая «диета-таблетка», которая работает для всех, или мы каждый раз подбираем ключ к замку вслепую? На докладе разберём четыре самые популярные модели питания под лупой доказательной медицины. Участники узнают, почему DASH-диета официально признана терапией гипертонии, а кетодиета может быть опасна для пациенток с нарушением липидного обмена. Спикер разберёт, кому средиземноморская диета подарит долголетие, а кому низкоуглеводный рацион вернёт фертильность. NB: универсальной диеты не существует. Но есть чёткие алгоритмы выбора — и они у вас будут

17.30–18.00 (30 мин)	**Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь как обязательный спутник ожирения. Клинический пример** **Спикер: Новожилов** Никита Викторович (Москва) ГЭРБ при ожирении — не досадная случайность, а закономерность, заложенная в физике. Висцеральный жир работает как постоянно надутый воздушный шар, повышая внутрибрюшное давление и превращая желудок в переполненную ёмкость, которая при малейшем наклоне выплёскивает кислое содержимое обратно в пищевод. Добавьте к этому частые грыжи пищеводного отверстия диафрагмы у пациенток с избыточным весом — и вот вам хроническое воспаление, риск пищевода Барретта и бессонные ночи. Но самое коварное — ГЭРБ маскируется. Кашель, осиплость голоса, разрушенная эмаль зубов — неочевидные симптомы ГЭРБ, которые часто остаются без внимания. В лекции будет показано, какие методы лечения ГЭРБ у пациентов с ожирением патогенетически обоснованы
18.00–18.10 (10 мин)	**Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА ЭНДОКРИННОЙ ГИНЕКОЛОГИИ:
СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА
СТУПЕНЬ 3
27, 28 И 30 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА
ОНЛАЙН
РЕГИСТРАЦИЯ

Модуль 5. Финиш — только начало: вооружаем пациента на пожизненное удержание веса

18.10–18.40
(30 мин)

Фармакотерапия ожирения: между соблазнами и реальными возможностями

Спикер: доц. Реброва Екатерина Владиславовна (Москва)

Рынок средств для похудения чрезвычайно разнообразен. Интернет пестрит рекламой «жиросжигающих» добавок с обещаниями быстрого результата «навсегда». Здесь важно не впадать в крайности: БАДы БАДам рознь. Существуют очень качественные продукты с доказанной эффективностью и безопасностью, прошедшие клинические исследования и способные поддержать организм на этапе снижения веса. Но встречаются и сделанные «на коленке», которые в лучшем случае бесполезны. Проблема не в БАДах как классе, а в том, что пациенты заменяют ими реальное лечение, теряя время и доверие к медицине.

На другом полюсе — новые фармакологические препараты, которые действительно меняют правила игры. Агонисты рецепторов GLP-1 показали впечатляющие результаты в снижении веса и кардиопротекции. Но важно сохранять трезвую голову: это не панацея, а серьёзные лекарства с профилем риска, требующие врачебного контроля и следования инструкции.

В ходе лекции разберём главное: как ориентироваться в этом многообразии, отличать обоснованные назначения от маркетинговых уловок, когда БАДы могут быть уместны как дополнение, а когда необходима фармакотерапия. И главное — как выстроить с пациенткой диалог, чтобы она не уходила к сомнительным схемам, а доверяла доказательной медицине, но без иллюзий, что существует «волшебная таблетка»

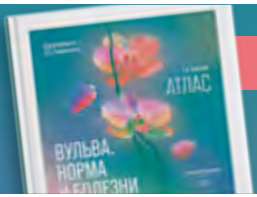
18.40–19.10
30 мин

Когда фармакология опускает руки. Бариатрия: новый этап или крайняя мера?

Спикер: канд. мед. наук **Зорин** Евгений Александрович (Москва)

Что делать с пациентами, для которых диеты, спорт и даже самые современные препараты перестают работать. Индекс массы тела зашкаливает за 40, коморбидности множатся, а попытки похудеть разбиваются о физиологию, которая давно живёт по своим законам. И здесь перед врачом встаёт сложный вопрос: когда сказать себе «мы сделали всё, что могли» и передать пациентку хирургам? Бариатрия — не капитуляция и не признание собственного бессилия, а закономерный этап лечения ожирения как хронического заболевания. Но важно понимать: операция не решает проблему окончательно, она лишь даёт мощный старт, меняя гормональный фон и ограничивая возможности переедания. Дальше начинается новый этап — пожизненного сопровождения, контроля дефицитов и работы с пищевым поведением, и здесь без терапевта, эндокринолога и гинеколога пациентка снова оказывается в «слепой зоне». Спикер разберёт, где проходит та самая грань, за которой консервативная терапия бессильна, какие риски (и мифы) окружают бариатрию и как выстраивать маршрутизацию, чтобы тяжёлые пациенты не терялись между кабинетами, а получали полноценную помощь до, после и вместо хирургии

ВУЛЬВА. НОРМА И БОЛЕЗНИ.
Атлас
Т.Н. Бебнева,
под ред. В.Е. Радзинского



В ПРЕДПРОДАЖЕ
praesens.ru
+ 7 (901) 723 2273
КУПИТЬ

19.10–19.40 30 мин	**Чтобы вес не вернулся. Стратегии поддержания достигнутых успехов** **Спикер:** проф. **Иловайская** Ирэна Адольфовна (Москва) Запустить путь к стройности — сложная, многокомпонентная и очень важная задача. Диеты, препараты, мотивационные речи, иногда даже страх — всё работает на старте. Но главный экзамен наступает после, когда эйфория первых килограммов уходит, а жизнь возвращается в привычное русло. Статистика неумолима: 80–95% людей, похудевших без долгосрочной стратегии, возвращают вес в течение первого года. И дело не в слабой воле — дело в физиологии. Организм воспринимает похудение как угрозу выживанию и включает режим энергосбережения: снижает расход калорий, повышает аппетит, копит жир на «чёрный день». Бороться с этим силой воли бесполезно — нужно понимать механизмы и грамотно их обходить. На финальной лекции мы разберём, почему вес возвращается даже у самых мотивированных и как выстраивать стратегию удержания результата с первого дня лечения. Участники получат конкретные инструменты: какие параметры мониторить, как корректировать питание на этапе поддержания, когда и зачем подключать физическую активность нового уровня и как работать с рецидивами без чувства вины и самобичевания. И самое важное — как не бросить пациентов после достижения цели, а выстроить систему долгосрочного сопровождения, превращающую временный успех в пожизненную норму. Потому что настоящая победа — это не килограммы, которые ушли, а те, что не вернулись
19.40–19.50 10 мин	**Дискуссия по вопросу «.....»**
10 мин	**Дискуссия. Ответы на вопросы**

Подписывайтесь на журнал
«StatusPraesens.
Гинекология, акушерство, бесплодный брак»!
ПОДРОБНЕЕ

Информационные партнёры

Научные консультанты: проф. Иловайская Ирэна Адольфовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Составитель: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы проекта: Якубова Розалина, Крутова Диана. Выпускающий редактор: Пугачев Виктор. Вёрстка: Калинина Галина, Амплеев Дмитрий. Корректор: Соседова Елена. Дизайнеры: Латипов Абдулатип, Качалина Татьяна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать — 10 апреля 2026 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.
E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.