

Оглавление

Авторский коллектив	9
Список сокращений	13
К читателю.....	17
Глава 1. Парадоксы современной перинеологии	21
Глава 2. Анатомо-физиологические особенности тазового дна.....	33
Классические представления об анатомии женских половых органов	34
Наружные половые органы	34
Строение кожи	37
Костный таз	39
Анатомия промежности	41
Мышцы промежности	44
Интегральная анатомия тазового дна с позиций перинеологии	59
Поверхностный слой мышц промежности	60
Средний слой мышц промежности	60
Глубокий слой мышц промежности.	
Мышцы тазовой диафрагмы	63
Соединительнотканые сумки и межфасциальные пространства.....	67
Клетчаточные пространства малого таза.....	69
Топография органов малого таза.....	70
Пролаптология в XXI веке	84
Фасция — основа перинеологии	93
Биоценоз половых органов	111
Механизмы противоинфекционной защиты	111
Микробный состав биоценоза влагалища	112
Лактобактерии	114
Факторы, влияющие на биоценоз.....	115
Местный иммунитет.....	117
Оценка состояния биоценоза.....	120
Глава 3. Пролапс тазовых органов	127
Факторы риска генитального пролапса.....	128
Возраст.....	128
Снижение синтеза эстрогенов	130
Репродуктивная «нагрузка»	130
Низкая обращаемость за медицинской помощью	131
Высокая частота рецидивирования.....	132

Патогенез генитального пролапса.....	135
Классификация генитального пролапса.....	146
МКБ-10. Классификация опущения и выпадения половых органов	146
Диагностика генитального пролапса.....	150
Мануальные методы диагностики.....	152
Функциональные методы диагностики	159
Ультразвуковая диагностика.....	163
Магнитно-резонансная диагностика	167
Клиническая картина генитального пролапса	170
Лечение генитального пролапса.....	173
Консервативная терапия синдрома несостоятельности тазового дна.....	173
Хирургическое лечение	187
Изменения вагинального биоценоза при генитальном пролапсе	227
Глава 4. Акушерская перинеология.....	247
Роды и последующая дисфункция тазового дна	248
Разрывы промежности в родах.....	250
Рассечение промежности в родах.....	256
Техника операции	264
Качественное восстановление повреждённой промежности	267
Техника перинеорафии	270
Разрывы I степени	270
Разрывы II степени	271
Разрывы III–IV степени.....	272
Пути преодоления тяжёлых разрывов промежности. Пособия по защите промежности.....	273
Реабилитация женщин после акушерской травмы промежности	280
Особенности опроса и осмотра пациенток с акушерской травмой промежности в анамнезе.....	281
Глава 5. Эстетика и сексуальность. Нехирургический дизайн промежности	291
Интимная контурная пластика.....	301
Терминология.....	301
Общие сведения.....	302
Гиалуроновая кислота как основа современных филлеров	304

Способы введения филлера при интимной контурной пластике.....	310
Виды интимной контурной пластики.....	312
Инъекционная лабиопластика.....	312
Инъекционная вульволастика.....	317
Инъекционная клиторопластика.....	319
Аугментация точки G (в свете контраверсий).....	320
Интимная плазмотерапия.....	328
Нитевая имплантация тазового дна.....	337
Общие сведения.....	338
Характеристики лигатур для нитевой имплантации тазового дна.....	339
Лазерное «ремоделирование» влагалища.....	351
Общие сведения.....	357
Глава 6. Недержание мочи у женщин.....	379
Процессы удержания мочи и мочеиспускания.....	381
Классификация.....	387
Стрессовое недержание мочи.....	388
Классификация.....	388
Этиология и патогенез.....	390
Клиническая картина.....	394
Диагностика.....	394
Лечение.....	398
Гиперактивный мочевой пузырь.....	406
Глава 7. Генитоуринарный менопаузальный синдром.....	415
Этиология и патогенез.....	417
Полигормональная концепция менопаузы.....	418
Патогенез генитоуринарного менопаузального синдрома.....	419
Структурные изменения стенки влагалища в менопаузе.....	420
Гистологическое исследование биоптатов влагалищной стенки при генитоуринарном менопаузальном синдроме.....	422
Механизмы формирования дизурии в постменопаузе.....	424
Атрофический вульвовагинит, связанный с генитоуринарным менопаузальным синдромом.....	425
Эстрогены.....	436
Саркопения и несостоятельность тазового дна.....	439
Альтернативные возможности терапии генитоуринарного менопаузального синдрома.....	440

Глава 8. Перинеология: некоторые правовые аспекты	447
Приложение. Шкалы и опросники	461
Индекс женской сексуальности	463
Шкала Грина (менопаузальные симптомы)	468
Опросник для оценки симптомов пролапса тазовых органов и нарушения функции мочевого пузыря и кишечника (Pelvic floor distress inventory questionnaire, PFDI-20)	469
Опросник Международного консилиума по недержанию мочи, короткая форма (International consultation on incontinence questionnaire, short form; ICIQ-SF)	471
Предметный указатель	474